

توسعه‌ی هوش فوتبالی از طریق بازی در زمین‌های کوچک

نویسنده

هورست واین

مترجمان

عباس چمنیان: (سر مربی تیم ملی فوتبال نوجوانان ایران)

بهادر عزیزی: (دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد)

زهره نعیم‌آبادی: (دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه صنعتی سجاد)

سرشناسنامه	: واین، هورست، ۱۹۴۰-م.
عنوان و نام پدیدآور	: توسعه‌ی هوش فوتبالی از طریق بازی در زمین‌های کوچک / نویسنده هورست واین؛ مترجمان: عباس چمنیان، بهادر عزیزی، زهرا نعیم آبادی
مشخصات نشر	: مشهد: انتشارات خراسان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۸۴ ص.: مصور؛ ۵/۲۱×۱۴ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۶۳۴۲-۰۶-۴
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیفا
موضوع	: فوتبال -- مربیگری
رده‌بندی دیوئی	: ۷۹۶/۳۳۴۰۷۷
رده‌بندی کنگره	: ۷۹۶/۳۳۴۰۷۷
شماره کتابخانه ملی	: ۵۸۴۶۰۳۱



نام کتاب	: توسعه‌ی هوش فوتبالی از طریق بازی در زمین‌های کوچک
نویسنده	: هورست واین
مترجمین	: عباس چمنیان - بهادر عزیزی - زهرا نعیم آبادی
ناشر	: انتشارات خراسان
صفحه‌آرا	: معصومه برک
نوبت چاپ	: اول - آبان ۱۳۹۸
تعداد صفحات	: ۸۴
قطع کتاب	: رقعی
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت	: ۲۰۰۰۰ ریال
چاپخانه	: سروش
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۶۳۴۲-۰۶-۴

کلیه حقوق این اثر برای مترجمین محفوظ است.

مرکز پخش: ۰۷۹۱ ۵۹۸ ۰۹۳۶

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	هوش فوتبالی چیست؟
۱۰	چگونه می‌توان هوش فوتبالی را تقویت کرد؟
۱۱	یک بازیکن باسریس
۱۲	جذاب نمودن جلسات تمرین - ماندازه بازی واقعی
۱۴	بازی‌های غیررسمی
۱۵	چرا مینی‌فوتبال؟
۱۷	قوانین مینی‌فوتبال - زمین بازی
۲۱	بازی‌های آماده‌سازی برای مینی‌فوتبال
۴۲	ارزیابی توانایی بازی در مینی‌فوتبال
۴۶	مینی‌فوتبال ۵ تکرار
۵۴	توسعه هوش فوتبالی با ایجاد تغییرات در مینی‌فوتبال
۷۵	از بازی مینی‌فوتبال به بازی ۷ در مقابل ۷
۸۴	درباره نویسنده

مقدمه

هوش یکی از جذاب‌ترین و جالب‌توجه‌ترین فرآیندهای ذهنی است که توانایی‌ها و قابلیت‌های مختلف و متنوعی همچون قدرت استدلال، توان برنامه‌ریزی ذهنی، مهارت حل مسئله، خلاقیت، دانش فردی و یادگیری را در برمی‌گیرد.

بدون تردید، فوئال پیچیده‌ترین ورزش گروهی است که هر بازیکن در شرایط مسابقه و در کسری زمان ممکن باید با قدرت ذهنی بالا، شرایط مختلف بازی را تجزیه و تحلیل کرده و از بین چندین انتخاب، بهترین تصمیم را بگیرد و آن را به مرحله اجرا درآورد.

از این‌رو، بازیکنانی که قادر به فهم درک شرایط متنوع و عمده‌تاً غیرقابل پیش‌بینی فوتبال بوده و بتوانند تا این رسته از لحظات بازی داشته باشند، همیشه یک قدم جلوتر از بقیه هستند.

در فوتبال روز دنیا، بازی هوشمندانه، معیاری مهم برای تشخیص بازیکنان بزرگ از بازیکنان معمولی بشمار می‌رود. قدرت پیش‌بینی و بازی‌خوانی بازیکنان طراز اول، عامل موفقیت و پیروزی آن‌ها در صحنه‌های گوناگون بازی است.

هوش غالب و اثرگذار در فوتبال، هوش هیجانی یا هوش اجتماعی است که در مقایسه با بهره هوشی، خیلی بیشتر به تحلیل شرایط و قدرت تصمیم‌گیری بازیکنان کمک می‌نماید.

همچنین، آگاهی محیطی یک فوتبالیست که به معنای درک و فهم شرایط بازی شامل موقعیت توپ، موقعیت بازیکنان خودی، موقعیت بازیکنان حریف و مناطق و فضاهاى زمین فوتبال است، کاملاً وابسته به هوش بازیکنان و خصوصاً هوش هیجانی آنهاست.

بسیاری از مربیان، اغلب وقت خود را صرف تمریناتی می‌کنند که آمادگی جسمانی، آمادگی حرکتی، تکنیک و یا مهارت‌های بازیکنان را ارتقا می‌دهند، در حالی که ارتقای هوش بازیکنان از طریق بالا بردن درک و فهم و قدرت تصمیم‌گیری آنها در تمرینات، شانس موفقیت را بسیار افزایش می‌دهد. بنابراین، تمرینات این کتاب به شما کمک می‌کند که به صورت کاربردی و عملی، بارش ذهنانه را در بازیکنان تیمتان توسعه دهید.

عباس چمنیان

مربی و مدرس بین‌المللی فوتبال