

تندخوانی،

تکنیک‌ها و تمرین‌ها

ویژگی:

افرادی که می‌خواهند در زمان کم،
بیش‌ترین یادگیری را در مطالعه داشته باشند.

مؤلف و گردآورنده:

فؤاد زنگنه

□ IQ3

□ مدیریت
میانبر

□ IQ3

□ (س)

□ ☒ کتب جامع
و تحلیلی

زنگنه، فؤاد :
تندخوانی، تکنیک‌ها و تمرین‌ها ... / مولف و گردآورنده فؤاد زنگنه.

تهران: گروه تالیفی دکتر خلیلی، ۱۳۹۸.

۶۵ص.

978-600-422-506-9

فیبا :

تندخوانی :

Speed reading :

LB1۰۵۰/۵۴ :

۴۲۸/۴۳ :

۶۰۲/۱۱

سرشناسنامه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

موضوع

رده‌بندی کتبه

رده‌بندی دی‌سی

شماره کتابشناس ملی

نام کتاب: تندخوانی، تکنیک‌ها و تمرین‌ها

مؤلف و گردآورنده: فؤاد زنگنه

ناشر: گروه تالیفی دکتر خلیلی

نوبت و سال چاپ: ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰

چاپ و صحافی: پایبوس

مدیر تولید: اقبال شرقی

مدیر فنی و هنری: مریم آرده

تایپ و صفحه‌آرایی: سمانه توکلیان - بیبا اندوژفر

بهاء: ۲۰۰۰۰ تومان

آموزشگاه دکتر خلیلی (دفتر مرکزی): ۰۲۱-۶۶۵۶۱۶۲۱

آموزشگاه دکتر خلیلی (شعبه شریعتی): ۰۲۱-۲۲۸۵۶۶۲۰

فروشگاه: تهران - خیابان انقلاب - رویه‌روی درب اصلی دانشگاه تهران - پاساژ فروزنده - طبقه همکف - ۳۳۱

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۸۹۳۷۵ - ۰۲۱-۶۶۴۸۹۳۴۹

مرکز پخش: ضلع جنوب غربی میدان انقلاب - جنب سینما پارس - مجتمع تجاری پارس - طبقه اول

مرکز فروش: ۰۲۱-۶۶۵۶۹۲۱۶

مدیر فروش: ۰۹۱۲-۵۵۰۸۵۸۹

طیحه سخن مؤلف:

عرض سلام و وقت بخیر خدمت شما دوست عزیز ...
خیلی خوشحال هستم که پیرامون علم تندخوانی می‌خواهم مطالبی را با شما به اشتراک بگذارم.
علم تندخوانی یک مهارت است و اصلاً مهم نیست شما به‌صورت ذاتی این توانایی را دارید یا نه!

هدف ما این است که با سعی و تلاش و انجام تکنیک‌هایی که به شما خواهیم گفت، به یک شرایط ایده‌آل در مطالعه برسید (که در اصل همان تندخوانی اصولی نام دارد).
وقتی شما مهارت تندخوانی را کسب کردید و در مطالعه به‌کار بردید، اگر دانشجوی کنکوری هستید در زمان شما صرفه‌جویی خواهد شد و اگر هم در شرایط خارج از تحصیل و کنکور این مهارت را کسب می‌کنید بدانید که شما قطعاً کتاب‌های پیش‌رویتان را با یک جدیدی مطالعه خواهید کرد و خودتان در پایان کارگاه و یا مطالعه کتاب حس خواهید کرد که نسبت به گذشته پیشرفت خیلی زیادی داشته‌اید.

شایان ذکر است که برای دانشجویان کنکور با توجه به زمان کم و حجم بالای مطالب و آمادگی برای یک آزمون مهم (فارغ از هر رشته و تخصصی) تندخوانی اصطلاحاً از نان شب هم واجب‌تر می‌شود شاید به جرأت می‌توانم بگویم که طبق تجربه‌ی ۵ الی ۶ ساله مشاوران حدود ۶۰ الی ۷۰ درصد افرادی که برای کنکور مطالعه و برنامه‌ریزی می‌کنند، شاید از صبح تا شب از لحاظ زمانی، واقعاً مطالعه می‌کنند اما وقتی به آزمون آزمایشی شرکت می‌کنند نمی‌توانند نتیجه دلخواه را کسب کنند!!
این مسأله به‌خاطر عدم مطالعه‌ی صحیح می‌باشد هر چند که من اعتقاد دارم عموماً وقت لازم برای عمده‌ی آزمون‌های کنکور یک بازه‌ی زمانی ۵ الی ۷ ماه می‌باشد.

یادتان باشد شما با فراگیری مهارت تندخوانی یک سرمایه‌گذاری بلندمدت برای خودتان انجام می‌دهید که حتی بعد از کنکور هم می‌توانید از آن استفاده کنید.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱۱	تندخوانی و تقویت حافظه برای چه کسانی مفید است؟
۱۳	تندخوانی چیست؟
۱۴	چرا باید سرعت مطالعه خودمان را بسجیم؟
۱۶	تمرین ۲
۱۷	تمرین ۳
۱۸	چند تکنیک مقدماتی
۱۹	تکنیک تارنتی
۲۰	تمرین ۵
۲۱	تمرین ۶
۲۲	تمرین ۷
۲۳	تمرین ۸
۲۴	تکنیک مهم در مورد نیم‌کره‌های ذهن ما
۲۵	تمرین ۹
۲۹	تمرکز
۳۱	اسکرس در مطالعه و راه مقابله با آن
۳۳	تندخوانی تصویری
۳۴	تمرین ۱۵
۳۹	چند تکنیک کاربردی اما ساده
۴۴	skimming (نظر انداختن) و Scanning (مرور اجمالی)

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۴۷	 چگونه مرور کنیم؟
۵۳	 روایند صحیح مطالعه چیست و چگونه آن را انجام دهیم؟
۵۵	 اثر زیگارت
۵۶	 Mind Map (نقشه ذهن)
۶۰	 Serial Position Effect اثر موقعیت سری
۶۲	 عوامل فرعی مطالعه
۶۳	 مضای مطالعه
۶۴	 تغذیه مناسب
۶۵	 نکات بایانی کتاب کار تدخوانی
۶۶	 چگونه یک مهارت را در خودمان تثبیت کنیم
۶۷	 منابع و رفرنس هایی که از آن ها استفاده شده است