

تربیت بدون فریاد

نویسندگان:

فاطمه کارگر

محمد طاها کارگر

توحید کارگر



www.katibenovin.ir

۱۳۹۸

سرشناسه	:	کارگر، فاطمه، ۱۳۶۴
عنوان و نام پدیدآور	:	تربیت بدون فریاد/ نویسندگان: فاطمه کارگر، محمدطاها کارگر، توحید کارگر.
مشخصات نشر	:	شیراز: کتیبه نوین، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۰ ص.: مصور (رنگی).
شابک	:	978-622-6804-32-5: ۲۹۰۰۰۰ ریال
مجموعت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	کودکان — سرپرستی
موضوع	:	تربیت خانوادگی
موضوع	:	*Domestic education
موضوع	:	کودکان — روان شناسی
موضوع	:	Child psychology
شناسه افزوده	:	کارگر، محمدطاها، ۱۳۸۸
شناسه افزوده	:	کارگر، توحید، ۱۳۹۱
رده بندی کنگره	:	۱۷۶۰
رده بندی دیویی	:	۶۹/۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۸۵۸۶۱۱

عنوان کتاب:	تربیت بدون فریاد
نویسندگان:	فاطمه کارگر، محمدطاها کارگر، توحید کارگر
ناشر:	کتیبه نوین
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۸
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۴-۳۲-۵
شمارگان:	جلد ۱۰۰۰
سروراستار و صفحه آرا:	علی داودی
چاپ و صحافی:	چاپ گاندی
مبلغ سرمایه گذاری:	۲۹۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱۳.....	مقدمه
۱۵.....	فصل اول: تربیت کودک
۱۷.....	شیوه صحیح تربیت کودک
۱۷.....	سبک های فرزند پروری
۱۸.....	سبک مفرانه
۱۹.....	سبک فرزند پروری سهوا بیزارانه
۲۰.....	سبک مستبدانه
۲۳.....	فصل دوم: شخصیت شناسی
۲۵.....	شخصیت شناسی در کودکان
۲۶.....	کودک فعال و سرزنده
۳۳.....	کودک حساس و زودرنج
۳۴.....	کودک لجباز و سمج (کودک بدقلق)
۳۶.....	کودک جدی و مقتدر
۳۹.....	فصل سوم: دغدغه های والدین
۴۱.....	گریه در نوزادان
۴۲.....	دلایل گریه در نوزادان

فصل چهارم: انواع هوش	۴۵
انواع هوش از نظر گاردنر	۴۷
انواع هوش در کودکان	۴۸
فصل پنجم: دل‌نگرانی‌های والدین	۶۱
از شیر گرفتن	۶۳
آموزش توالت رفتن	۶۶
خوابیدن	۶۸
بد عیبی کردن	۷۳
بازی‌های مناسب با کودک	۷۵
تربیت جنسی در کودکان	۷۷
کودک و رسانه	۸۴
تأثیرات رسانه‌ها در کودکان	۸۶
فصل ششم: ترس‌های کودک	۸۹
دلایل ترس در کودک	۹۱
تخیلات کودک	۹۱
تنش بالا در خانواده	۹۱
ترس از تنهایی	۹۳
ترس از تاریکی	۹۴
آمیپول	۹۶
شخص غریب	۹۸



در زمان‌های نه چندان دور، چه کامل برای تربیت صحیح فرزند به شکل اکنون که پدر و مادر فرزندانشان را جز لاینفک سرمایه زندگیشان می‌دانند وجود نداشت. کودکان در محیطی به مراتب متفاوت‌تر از فضای وجود آمده حال حاضر رشد می‌کردند. الگوپذیری به دلیل محدود بودن الگویابی فقط از طریق والدین صورت می‌گرفت در صورتی که در عصر حاضر به دلیل پیشرفت ارتباطات اجتماعی و افزایش روزافزون رسانه‌های تصویری بسیار دیده شده که فرزندان با کسی می‌شوند یا از فردی الگو می‌گیرند که پدر و مادر هیچ آشنایی با آنها ندارند. فرزند در نوجوانی از آنها سرمشق می‌گیرد و متد زندگیش را بر اساس وی رقم می‌زند و متأسفانه بسیار دیده شده که در برابر مخالفت‌های والدین کورکورانه مقاومت می‌کنند. حال به دلیل تأثیر این مهم بر آن آمده‌ایم کتابی در خصوص شیوه صحیح تربیت فرزند نگاشته شود باشد که این اقدام بتواند گام کوچکی در جهت رسیدن به هدف والای شما

داشته باشد؛ و این را در نظر داشته باشیم که من و شما والدین عزیز اگر از دوران شیردهی و حتی جنینی دلبندمان اقدامات خاصی در جهت رشد و بالندگی فکری، عاطفی، هیجانی و... انجام دهیم به مراتب رسیدنمان به قله خواستنی‌ها بهتر و سهل‌تر روی خواهد داد.