

علل اختلالات اضطرابی و مسایل جمعیت شناختی در بزرگسالان

نگارش:

حمید شیرانی

سرشناسه:	شیرانی فردانیه، حمید، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور:	بررسی و ارزیابی علل اختلالات اضطرابی و مسایل جمعیت شناختی در بزرگسالان / نگارش حمید شیرانی.
مشخصات نشر:	تهران: موسسه اندیشه کامیاب ایرانیان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری:	۱۱۰ ص.
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۵۳-۵۵۵-۷
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
موضوع:	اضطراب
موضوع:	Anxiety
موضوع:	اضطراب -- عوامل مخاطره‌انگیز
موضوع:	Anxiety disorders
موضوع:	اضطراب -- اختلالات
موضوع:	Anxiety -- Risk factors
رده‌بندی کنگره:	BF۵۷۵
رده‌بندی دیویی:	۱۵۲/۴۶
شماره کتابشناسی ملی:	۵۷۱۸۳۱۸

علل اختلالات اضطرابی و مسایل جمعیت شناختی در بزرگسالان

ناشر: موسسه فرهنگی انتشاراتی اندیشه کامیاب ایرانیان

مؤلف: حمید شیرانی

ویراستار: مرضیه سادات جعفریان

مدیر تولید: موسسه آموزشی خوارزمی

صفحه‌آرایی و طراحی جلد: مرضیه سادات جعفریان

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

چاپ و صحافی: موسسه آموزشی خوارزمی

ناظر چاپ: پژمان عباد، محبوبه رضا علی

قیمت: ۲۵۰،۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۳-۵۵۵-۷

کلیه حقوق چاپ برای ناشر محفوظ است.

نشانی: تهران - خ انقلاب - پج شمیران - خ نور محمدی - پلاک ۳۷ - واحد ۱۲

Email: e_a_kamyab@yahoo.com

تلفن: ۷۷۶۴۱۰۸۹

فهرست مطالب

۱	مقدمه
۳	مقدمه
۴	اضطراب
۴	Anxiety
۵	اجزای اضطراب
۵	الف) جنبه فیزیولوژیکی:
۶	ب) جنبه شناختی
۶	خصیصه‌های اضطراب
۶	واکنش‌های اضطراب
۷	اضطراب عمیق به چه شکل صورت می‌گیرد؟
۷	هنگامی که اضطراب افزایش می‌یابد
۷	تظاهرات بدنی اضطراب
۷	تظاهرات روانی اضطراب
۸	الف) اضطراب امواج آزاد
۸	ب) بی‌تابی
۸	ج) تنش
۸	د) هراس
۸	عکس‌العمل به اضطراب
۹	انواع اضطراب
۹	۱- اضطراب عینی
۹	۲- اضطراب روان‌نژندی
۹	۳- اضطراب اخلاقی
۱۰	راههای کاهش اضطراب
۱۱	۱- دارو
۱۱	۲- «ریلکسیشن»
۱۱	۳- رفتار درمانی
۱۱	مکانیسم‌های دفاعی اضطراب
۱۳	سرکوبی
۱۳	فراق‌کنی
۱۳	درون فک‌کنی
۱۳	همانند سازی
۱۴	انکار
۱۴	جا به جایی
۱۴	خیالی‌بافی
۱۵	والایش
۱۵	دلیل‌تراشی
۱۵	فخر فروشی
۱۶	بازگشت
۱۶	عکس‌العمل سازی
۱۶	واکنش وارونه

۱۶	اتروا
۱۶	نظریه‌ها و اضطراب
۱۶	نظریه روان تحلیل گری روانکاوی
۱۷	نظریه رفتاری
۱۸	نظریه اصالت و جود
۱۸	نظریه زیست شناختی
۱۸	نظریه سرشتی
۱۸	نظریه فردی
۱۹	نظریه نوکاوی
۱۹	نظریه انسان گرایانه
۱۹	اضطراب (تحقیقات جدید ، ۱۳۸۴)
۱۹	دلواپسی
۲۳	مسائل جمعیت شناختی و عوامل موثر بر آن
۲۶	کار «work»
۲۷	معیارهای فیزیوتوپیک
۲۷	معیارهای روانی
۲۷	معیارهای تولید
۲۸	مکتبهای فکری در روان شناسی کار
۲۸	الگوی دیوان سالاری
۲۸	عناصر اصلی این الگو
۲۸	الگوی تایلورسم (تفکر علمی)
۲۸	الگوی اداری
۲۹	الگوی معاصر روان شناسی کار
۲۹	عوامل اضطراب زا و کار
۳۰	اضطراب در دوران اشتغال (تحقیقات جدید ۱۳۸۴)
۳۱	عوامل اضطراب زا
۳۱	۱- منابع تنش زای عمومی در زندگی روزمره افراد
۳۱	۲- منابع تنش زای عمده مرتبط با مشاغل افراد
۳۲	آثار و عوارض اضطراب در دوران اشتغال
۳۲	عوارض و آثار فردی / جسمانی
۳۳	آثار رفتاری در محیط کار
۳۴	روان شناسی زنان
۳۵	فرضیه روانکاوی
۳۵	دیدگاه کارن هورنای (۱۹۵۳ - ۱۸۸۵)
۳۵	دیدگاه هلن دوبچ (۱۹۸۳ - ۱۸۸۴)
۳۶	اعتماد به نفس زنان
۳۶	زنان و کار
۳۷	زنان و کار «خانه»
۳۷	زنان خانه دار
۳۸	«ارزش کار خانگی زنان» (تحقیقات جدید)
۳۹	زنان و کار «خارج از خانه»
۳۹	«پنهان کاری»
۴۰	«حاکمیت - محکومیت»

۴۰	نابرابری موقتی
۴۰	نابرابری دائمی
۴۱	پیامدهای استرس
۴۱	محیط فیزیکی خطرناک
۴۲	بازارهای کار و ساختارهای صنعتی در زندگی شغلی بانوان
۴۳	«تحقیقات روزنامه‌ای در مورد مشاغل و کارکردن زنان در بیرون از خانه»
۴۳	نگاه جنسیتی نسبت به زنان در قانون کار غیر کارشناسی است
۴۴	یک در صد افزایش در جمعیت زنان بیکار برابر ۱۹ در صد کاهش نرخ مشارکت
۴۴	افزایش شهری شدن از نرخ مشارکت زنان می‌کاهد.
۴۵	ایا گریه کردن یک خصیصه زنانه است؟ (تحقیقات جدید)
۴۵	توضیه مهم
۴۶	بررسی شدت برخی عوامل استرس زای شغلی در پرستاران
۴۶	نتایج
۴۸	ده دستور العمل برای بدست گرفتن کنترل زندگی خود
۴۹	انتخاب کنید:
۵۱	اختلالات اضطرابی
۵۲	مقدمه:
۵۳	مبانی نظری اختلال های اضطرابی
۵۳	تاریخچه اختلال های اضطرابی
۵۴	تعریف اضطراب و اختلال های اضطرابی
۵۷	اختلال هراس خاص
57	ویژگی های تشخیصی هراس خاص بر مبنای ملاک های تشخیصی DSM-5
۵۹	ویژگی های مرتبط حمایت کننده از تشخیص اختلال هراس خاص
۶۰	همه گیری اختلال هراس خاص
۶۰	ملاحظات تشخیصی مربوط به فرهنگ
۶۰	نتایج عملکردی اختلال هراس خاص
۶۱	اختلال اضطراب اجتماعی (هراس اجتماعی)
6۱	ویژگی های تشخیصی اختلال اضطراب اجتماعی بر مبنای ملاک های تشخیصی DSM-5
۶۲	تصریح کننده های اختلال اضطراب اجتماعی
۶۴	همه گیری اختلال اضطراب اجتماعی
۶۵	پیامدهای عملکردی اختلال اضطراب اجتماعی
۶۶	اختلال وحشت زدگی
66	ویژگی های تشخیصی اختلال وحشت زدگی بر مبنای ملاک های تشخیصی DSM-5
۶۸	همه گیری اختلال وحشت زدگی
۶۸	مسایل تشخیصی مرتبط با فرهنگ
۶۹	پیامدهای عملکردی اختلال وحشت زدگی
۶۹	تصریح کننده حمله وحشت زدگی
۷۰	ویژگی های تشخیصی حمله های وحشت زدگی
۷۱	همه گیری حمله های وحشت زدگی
۷۲	پیامدهای عملکردی حمله های وحشت زدگی
۷۲	اختلال گذر هراسی
72	ویژگی های تشخیصی اختلال گذر هراسی بر مبنای ملاک های تشخیصی DSM-5
۷۴	همه گیری اختلال گذر هراسی
۷۵	پیامدهای عملکردی اختلال گذر هراسی

۷۵	اختلال اضطراب منتشر
75	ویژگی‌های تشخیصی اختلال اضطراب منتشر بر مبنای ملاک‌های تشخیصی DSM-5
۷۷	همه گیری اختلال اضطراب منتشر
۷۷	مسایل تشخیصی مربوط به فرهنگ
۷۷	پیامدهای عملکردی اختلال اضطراب منتشر
۷۸	اختلال اضطرابی وابسته مصرف مواد و دارو
78	ویژگی‌های تشخیصی اختلال اضطرابی وابسته مصرف مواد و دارو بر مبنای ملاک‌های تشخیصی DSM-5
۷۹	همه گیری اختلال اضطرابی وابسته به مصرف مواد و دارو
۷۹	اختلال اضطرابی وابسته به سایر شرایط پزشکی
79	ویژگی‌های تشخیصی اختلال اضطرابی وابسته به سایر شرایط پزشکی بر مبنای ملاک‌های تشخیصی DSM-5
۸۰	همه گیری اختلال اضطرابی وابسته به سایر شرایط پزشکی
۸۰	بررسی مفهوم شیوع شناسی
۸۱	مؤلفه‌های اصلی تعریف شیوع شناسی
۸۲	مفهوم میزان بروز و همه گیری در مطالعات شیوع شناسی
۸۳	همه گیری
۸۴	میزان بروز
۸۴	اهمیت یافت در مطالعات شیوع شناسی
۸۵	فنون مناسب در مطالعات شیوع شناسی
۸۵	شیوع شناسی اختلال‌های روانپزشکی
۸۶	شیوع شناسی اختلال‌های روانپزشکی در ایران
۸۸	شیوع شناسی اختلال‌های اضطرابی
۸۹	تفاوت‌های بین فرهنگی در همه گیری اختلال‌های اضطرابی