

**بررسی رابطه مکانیسم‌های دفاعی و راهبردهای خودتنظیمی
عاطفی با بهزیستی اجتماعی در دانشجویان دانشگاه آزاد کرمان**

نگارش:

فاطمه ظفریان

سرناسه:	ظفریان، فاطمه، ۱۳۶۸-
عنوان و نام پدیدآور:	بررسی رابطه مکانیسم‌های دفاعی و راهبردهای خودتنظیمی عاطفی با بهزیستی اجتماعی در دانشجویان دانشگاه آزاد کرمان / نگارش فاطمه ظفریان؛ ویراستار مرضیه سادات جعفریان.
مشخصات نشر:	تهران: اندیشه نوآوران، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری:	۱۰۳ ص.
شابک:	۳۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۱۵-۱۳-۰۰
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
یادداشت:	مکانیسم‌های دفاعی (روان‌شناسی) -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع:	Defense mechanisms (Psychology) -- Case studies -- Iran
موضوع:	بهزیستی -- ایران -- جنبه‌های اجتماعی -- نمونه‌پژوهی
موضوع:	Wellbeing -- Iran -- Social aspects -- Case studies
رده بندی کنگره:	BF۱۷۵/۵
رده بندی دیویی:	۱۵۵/۲
شماره کتابشناسی ملی:	۵۷۲۱۳۴۴

رابطه مکانیسم‌های دفاعی و راهبردهای خودتنظیمی عاطفی با بهزیستی اجتماعی در دانشجویان دانشگاه آزاد کرمان

ناشر: موسسه فرهنگی انتشاراتی اندیشه نوآوران

مؤلف: فاطمه ظفریان

ویراستار: مرضیه سادات جعفریان

مدیر تولید: موسسه آموزشی خوارزمی

صفحه‌آرایی و طراحی جلد: رامین جوانی زاده

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

چاپ و صحافی: موسسه آموزشی خوارزمی

ناظر چاپ: پژمان عباد، محبوبه رضا علی

قیمت: ۳۰۰،۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۱۵-۱۳-۰۰

کلیه حقوق چاپ برای ناشر محفوظ است.

نشانی: تهران - خ انقلاب - بيج شميران - غ نور محمدی - پلاک ۳۷ - واحد ۱۲

Email: e_a_kamyab@yahoo.com

تلفن: ۷۷۶۴۱۰۸۹

۱	کلیات بحث
۲	مقدمه
۴	بیان بحث
۷	اهمیت بحث
۸	بهریستی اجتماعی
۸	راهنماهای خودتنظیمی عاطفی
۹	مکانیسم‌های دفاعی
۱۱	مفهوم بهریستی و تأثیرات آن
۱۳	بخش اول بهریستی اجتماعی
۱۳	مفهوم بهریستی اجتماعی فردی
۱۶	ابن‌الدین بهریستی اجتماعی فردی
۱۷	شکوفایی اجتماعی
۱۷	شاخص‌های بهریستی اجتماعی جامعه
۲۵	شاخص کیفیت زندگی
۲۶	بخش دوم راهنماهای خودتنظیمی عاطفی
۲۶	تعریف عواطف
۳۰	عوامل عاطفی و همبستگی اجتماعی
۳۲	پرورش عواطف
۳۳	احساسات
۳۶	کنترل بر اساس یادگیری عاطفی
۳۶	عوامل تعیین‌کننده جو عاطفی خانواده
۳۷	بررسی مفاهیم مربوط به مؤلفه‌های خودتنظیمی عاطفی
۴۱	دیدگاه‌های نظری خشم
۴۴	تعریف مکانیسم‌های دفاعی
۴۵	تاریخچه مکانیسم‌های دفاعی
۴۶	عملکرد مکانیسم‌های دفاعی
۴۷	ویژگی‌های مکانیسم‌های دفاعی
۴۷	تحول مکانیسم‌های دفاعی
۵۲	مکانیسم‌های دفاعی و سبک‌های مقابله
۵۷	طبقه‌بندی مکانیسم‌های دفاعی
۶۴	سنجش مکانیسم‌های دفاعی
۶۵	انواع آزمون‌ها
۶۶	آزمون‌های علاقه
۷۱	آزمون دریافت ذهنی
۷۲	گذشته بحث
۷۶	بررسی‌های خارجی
۸۱	جمع‌بندی و نتیجه‌گیری
۸۳	مقدمه
۸۳	بحث در یافته‌های بررسی
۹۱	منابع و مآخذ