

اپیدمیولوژی سرطان

نویسنده (تألیف و گردآوری)

- آرش رضایی، دانشجوی دکتری حرفه‌ای پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گرگان
- ❖ دکتر کاظم کاشانی، متخصص زنان و زایمان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان
- ❖ مقدسه شادمان، متخصص زنان و زایمان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان
- ❖ حامد جعفرپور، دانشجوی دکتری حرفه‌ای پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مازندران
- ❖ رضا علیپور، کارشناس ارشد بیوشیمی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان
- ❖ محمد طبهرستانی، دانشجوی دکتری حرفه‌ای پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

عنوان و نام پدیدآور	اپیدمیولوژی سرطان/ نویسنده (تالیف و گردآوری) آرش رضایی... [و دیگران].
مشخصات نشر	تهران: تیمورزاده نوین، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱۵۹ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	978-622-697112-6 ۵۹۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فپا
یادداشت	نویسنده (تالیف و گردآوری) آرش رضایی، الهام کاشانی، مقدسه جهانشاهی، حامد جعفرپور، رضا علیپور، محمد طبرستانی.
موضوع	سرطان
موضوع	Cancer
موضوع	سرطان -- همه گیرشناسی
موضوع	Cancer-- Epidemiology
موضوع	سرطان زایی
موضوع	Carcinogenesis
موضوع	سرطان -- پیشگیری
موضوع	Cancer -- Prevention
موضوع	سرطان -- تشخیص
موضوع	Cancer -- Diagnosis
موضوع	سرطان -- تأثیر تغذیه
موضوع	Cancer -- Nutrition aspect
شماره افزوده	رضایی، آرش، ۱۳۷۲-، گردآورنده
رده بندی کنگره	RC
رده بندی دیویی	۶۱۶/۹۹۴
شماره کتابشناسی ملی	۰۰۱۸۰۷

عنوان	اپیدمیولوژی سرطان
مؤلف	نویسنده (تالیف و گردآوری) آرش رضایی، الهام کاشانی، مقدسه جهانشاهی، حامد جعفرپور، رضا علیپور، محمد طبرستانی.
ناشر	تیمورزاده نوین، ۱۳۹۸=۲۰۱۹ م.
چاپ	اول
تیراژ	۱۰۰۰
بها	۵۹۰۰۰ تومان حق چاپ محفوظ است

تیمورزاده نوین



فهرست مطالب

۱۲	مقدمه
۱۲	فرآیند سرطان زایی
۱۳	سلول های سرطانی
۱۴	تومورهای خوش خیم
۱۴	تومورهای بد خیم
۱۵	رابطه بین تغذیه و سرطان
۱۶	عوامل تغذیه ای که خطر ابتلا به سرطان را کاهش می دهند
۲۰	عوامل تغذیه ای که احتمال بروز سرطان را افزایش می دهند
۲۲	شناخت سرطان
۲۳	شایع ترین عوامل خطر شناخته شده عبارتند از
۲۵	تشخیص زود هنگام سرطان
۲۶	علائم هشداردهنده سرطان
۲۷	تشخیص بیماری
۲۸	مرحله بندی سرطان
۲۸	روشهای درمان
۲۹	توصیه هایی برای پیشگیری از سرطان

- ۳۲..... توصیه های تغذیه ای برای کاهش عوارض بیماری
- ۳۴..... تغییر ذائقه در مورد طعم غذاها
- ۳۵..... خشکی دهان
- ۳۶..... زخم ها و عفونت های دهان
- ۳۸..... حالت تهوع
- ۳۹..... اِبهال
- ۴۰..... کاهش تعداد گلبول های سفید خون
- ۴۱..... گر گرفتگی
- ۴۱..... کمبود منبغات
- ۴۲..... بیوست
- ۴۳..... مراقبت های تغذیه ای در سرطان پیشرفته
- ۴۶..... تداخل دارو - مواد غذایی
- ۴۷..... تداخلات داروهای ضدسرطان و مواد غذایی
- ۴۸..... سرطان مری
- ۴۹..... انواع سرطان مری
- ۵۰..... عوامل خطر
- ۵۱..... علائم هشداردهنده
- ۵۱..... تشخیص
- ۵۵..... پیشگیری
- ۵۵..... سرطان معده
- ۵۸..... عوامل خطرزا

- ۵۹..... علائم هشدار دهنده بیماری
- ۶۰..... تشخیص
- ۶۲..... پیشگیری
- ۶۳..... سرطان کولون و رکتوم (روده و راست روده)
- ۶۳..... سرطان کولورکتال
- ۶۵..... عوامل خطرزا
- ۶۵..... عوامل خطرزای سرطان کولورکتال
- ۶۷..... علائم هشدار دهنده
- ۶۹..... تشخیص
- ۷۰..... روش های درمانی
- ۷۱..... سرطان مثانه
- ۷۱..... شناخت سرطان
- ۷۳..... عوامل خطرزا
- ۷۵..... علائم هشدار دهنده
- ۷۵..... تشخیص
- ۷۶..... پیشگیری
- ۷۷..... سرطان پستان
- ۷۸..... عوامل خطر
- ۸۰..... غربالگری و تشخیص زودرس
- ۸۱..... معاینه بالینی سرطان پستان
- ۸۳..... معاینه شخصی پستان

۸۴	تشخیص
۸۴	معاینه بالینی پستان
۸۵	ماموگرافی تشخیصی
۸۵	سونوگرافی
۸۶	بازگشت سرطان پستان (عود)
۸۶	بازی پستان
۸۷	تغذیه و فعالیت‌های بدنی
۸۸	معاینه و پیگیری
۸۹	پیشگیری از سرطان پستان
۹۰	عوامل خطرناک قابل پیشگیری
۹۱	عوامل خطرناک قابل پیشگیری
۹۵	سرطان پروستات
۹۵	عوامل خطرناک
۹۶	عوامل خطرناک سرطان پروستات
۹۷	علائم هشداردهنده
۹۷	مشکلات ادراری
۹۸	غربالگری سرطان پروستات
۹۹	معاینه انگشتی راست روده
۹۹	آزمایش آنٹی ژن ویژه پروستات (PSA)
۱۰۰	اگر سرطان تشخیص داده نشود
۱۰۱	اگر سرطان تشخیص داده شود
۱۰۴	علائم التهاب پروستات

- ۱۰۷..... افسردگی
- ۱۱۳..... زمین خوردن
- ۱۱۴..... خستگی
- ۱۱۵..... تب
- ۱۱۶..... ایامات و کم آبی بدن
- ۱۱۷..... شرح حال پزشکی و مراقبت تکمیلی
- ۱۱۹..... ساوره ارشک
- ۱۲۰..... سرطان
- ۱۲۰..... ریه
- ۱۲۴..... غربالگری
- ۱۲۵..... عکس برداری با اشعه ایکس از قفسه سینه
- ۱۲۵..... سلول شناسی خلط سینه
- ۱۲۵..... سی تی اسکن مارپیچی (Helical)
- ۱۲۶..... انواع سرطان ریه
- ۱۲۷..... تشخیص بیماری چگونه انجام می شود؟
- ۱۲۷..... درمان
- ۱۲۸..... چگونگی ترک سیگار
- ۱۲۹..... سرطان کبد
- ۱۳۰..... عوامل خطرزا
- ۱۳۲..... علائم هشداردهنده

۱۳۳	تشخیص
۱۳۴	بیوپسی
۱۳۵	پیشگیری از سرطان کبد (هیاتوسلولا)
۱۳۶	سیروز
۱۳۷	آفات توکسین
۱۳۷	تغذیه و آب
۱۳۹	سرطان تیروئید
۱۳۹	انواع سرطان تیروئید
۱۴۳	علائم بیماری
۱۴۴	تشخیص
۱۴۶	نکاتی کلی برای شبه‌بزرگ‌الم
۱۴۶	لوسمی
۱۴۷	گلبول‌های خونی طبیعی
۱۴۹	انواع سرطان خون
۱۵۱	عوامل خطرزا
۱۵۴	علائم هشداردهنده بیماری
۱۵۵	تشخیص
۱۵۷	پیشگیری
۱۵۸	منابع

مقدمه

- ✓ سرطان سومین عامل مرگ و میر در ایران است.
- ✓ سالانه بیش از ۷۰,۰۰۰ مورد جدید سرطانی در کشور اتفاق می افتد.
- ✓ انتظار می رود بروز موارد سرطانی در دو دهه آینده به دو برابر افزایش یابد.
- ✓ یک سوم مرگ و میر ناشی از سرطان با نوع تغذیه و سبک زندگی ارتباط دارد.

فرآیند سرطان زایی

- فرآیند سرطان زایی یک پروسه زیستی است که در سه مرحله پیش می رود:
- ✓ مرحله آغازین: سلولها به دلیل مواجهه DNA با مواد شیمیایی، اشعه یونیزان یا ویروسها تغییر شکل پیدا می کنند.
 - ✓ مرحله ارتقاء: سلولها تغییر شکل یافته تکثیر پیدا می کنند.
 - ✓ مرحله رشد و توسعه: سلولهای تغییر شکل یافته رشد می کنند و یک بافت جدید و بدخیم ایجاد می شود.