

مختصره جنسی از نگاه اسلام

سید احمد ہاشمی علی آبادی

سرشناسه	هاشمی علی آبادی، سیداحمد، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور	غریزه جنسی از نگاه اسلام/ مولف سیداحمد هاشمی علی آبادی .
مشخصات نشر	تهران: کمال اندیشه تهران، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	۴۸۰ص.
شابک	۹۷۸-۹۶۶-۲۶۶۲-۸۹-۰
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	واژه نامه .
یادداشت	کتابنامه : ص. ۳۱۹ - ۳۲۷ : همچنین به صورت زیر نویس.
یادداشت	نمایه.
موضوع	اسلام و مسائل جنسی
موضوع	امور جنسی -- اخلاق
موضوع	امور جنسی
رده بندی کنگره	BP۲۲۰/۱۷/ ۲۴ غ ۴ ۱۳۹۰
رده بندی دیویی	۲۹۷/۳۶
شماره کتابشناسی ملی	۲۳۶۱۲۲۵

کمال اندیشه غریزه جنسی از نگاه اسلام

- مؤلف : سید احمد هاشمی علی آبادی
- ویراستار : ابوالفضل طریقه دار
- صفحه آرای : منیژه گلستانی
- ناشر : انتشارات کمال اندیشه
- نوبت چاپ : اول/ ۱۳۹۰
- شمارگان : ۳۰۰۰ جلد
- قیمت : ۱۱۵۰۰ تومان
- شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۶۲-۸۹-۰

کلیه حقوق این پژوهش برای مولف محفوظ است و نقل مطالب یا ذکر مآخذ بلامانع است
 نظرات خود را به آدرس: seyed_ahmad53@Gmail.com ارسال و یا به شماره
 تلفن: ۰۹۱۹۱۷۱۰۵۶۷ تماس حاصل فرمائید.

آدرس مرکزپخش:

تهران: میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، خیابان روانمهر، کوچه دولتشاهی،

ساختمان اندیشه، پلاک ۱ واحد ۶

انتشارات کمال اندیشه تلفن: ۵-۶۶۹۷۳۶۶۳

تقدیم به:

ساحت مقدس رسول مکرم اسلام ﷺ و اهل بیت عصمت و طهارت علیهم السلام؛ به ویژه یگانه حجت الهی، قطب عوالم وجود، حضرت بقیة الله ﷺ
و به: ساحت ملکوتی حضرت ابوالحسن - سلطانعلی بن امام محمد الباقر علیهما السلام -
که عمری در سرزمین مشهد اردهال کاشان خاک نشین درش بودم و وقف نشین
سفره با کرامتش بزرگواری که آب و ملک روستای من - علی آباد علوی کاشان -
موقوفه او و به نام با برکتش متبرک بود و امید وافر دارم که این هدیه ناقابل را
بپذیرد و روز غربت و تنهایی و در هنگامه قیامت دستگیر این روسپاه گردد.

با سپاس از:

پدر و مادر عزیزم که رنج تحصیل و تربیت مرا به دوش کشیدند و نیز اساتید بزرگوارم که طعم علم و معرفت را به من چشاندند و همسر مکرمه‌ام که همواره رنج زندگی را برای آسایشم تحمل نمود.

و نیز: کلیه اساتید و بزرگوارانی که از زحمت علمی ایشان در این پژوهش استفاده شد. جناب حجه الاسلام و المسلمین دکتر مسعود آذربایجانی که مسئولیت هدایت این پژوهش را به عهده داشتند، حجت الاسلام و المسلمین دکتر عسکر دیرباز که مسئولیت مشاوره علمی را قبول فرمودند و حجت الاسلام و المسلمین دکتر علی نقی فقیهی که از اثر علمی ایشان به نام «توبیت جنسی، مبانی، اصول و روش‌ها، از منظر قرآن و حدیث» بی‌نهایت بهره بردم.

و از: عزیزانی که در نشر «کمال اندیشه» زحمت چاپ این اثر را پذیرفتند.

مقدمه

خدا، جهان و انسان سه مسأله مهم و مورد توجه بشر بوده و هست و همواره سؤالات زیادی را برای انسان ایجاد کرده است. اما بین این سه مسأله، این شناخت حقیقی انسان است که مقدمه و دریچه‌ای برای شناخت خداوند و جهان به شمار می‌رود و لذا از دیرباز علومی چون روان‌شناسی، جامعه‌شناسی، تاریخ، اخلاق، طب و ... به بررسی زوایای وجودی انسان پرداخته‌اند اما به رغم تمام تلاش‌های انسان‌شناسان، همه بر این نکته تأکید دارند که ابزارهای شناخت بشر از پاسخ‌گوئی به بسیاری از پرسش‌های مهم ناظر به انسان و روایای وجودی او ناتوانند.

علت اصلی عجز و ناتوانی بشر در مسائل شناختی چیزی جز دوری از معارف ناب وحی تحت عنوان کتاب شریف قرآن و روایات نورانی اهل بیت علیهم‌السلام نیست. ما در این پژوهش - که زحمت علمی کارشناسی ارشد این حقیر در دانشگاه تربیت مدرس قم است - سعی نمودیم با تتبع در آثار اندیشمندان اسلامی و غیر اسلامی به یکی از مسائل مهم در مورد انسان به نام «غریزه جنسی» بپردازیم. اما آن‌چه بیشتر مدنظر این حقیر بوده است بررسی نگاه جامع و کامل اسلام به این موضوع است؛ نگاهی دور از افراط و تفریط که در سایر مسائل انسان‌شناسی، جهان‌شناسی و خداشناسی نیز وجود دارد. با مطالعه این اثر انصاف خواهیم داد که دین مبین اسلام تمام مسائل مورد نیاز بشر را به دور از نگاه‌های تند و کند و با

ظرافت در مورد غریزه جنسی ارائه داده است و می‌توان گفت یک نظام صحیح و جامع تربیتی - اخلاقی را طراحی نموده است.

امیدوارم خوانندگان محترم قصورات نویسنده را به دیده اغماض بنگرند و ما در تکمیل این اثر باری فرمایند.

سید احمد هاشمی علی آبادی

حوزه علمیه قم سال ۱۳۹۰

فهرست مطالب

۷.....مقدمه

فصل اول: کلیات

۱۹.....۱. مفهوم شناسی لغوی «غریزه جنسی»

۲۱.....۲. مفهوم شناسی اصطلاحی غریزه جنسی

۲۷.....۳. تبیین موضوع

۲۸.....۴. ضرورت، اهمیت و فایده

۳۰.....۵. اهداف پژوهش

۳۱.....۶. پیشینه موضوع

۳۷.....۷. روش تحقیق

۳۷.....۸. مراحل تحقیق

۳۹.....۹. سؤال‌های اصلی و فرعی تحقیق

۴۰.....۱۰. فرضیه پژوهش

فصل دوم: بررسی دیدگاه‌های نظری

۴۴.....۱. دیدگاه تفریطی

۵۲.....۲. دیدگاه افراطی

۶۲.....۳. دیدگاه اعتدال

فصل سوم: چیستی غریزه جنسی و ماهیت شناسی آن

۷۴.....۱. انسان، موجودی ناشناخته

۷۹.....۲. فلسفه وجود غرایز

۸۳.....۳. نیرومندی غریزه جنسی

۸۵.....۴. کنترل پذیری شهوت

۸۹.....۵. سرکوبی غریزه یا رهایی آن

۶. لزوم پاسخ‌گویی به این غریزه..... ۹۵
۷. پرهیز از عزوبت و تشویق به ازدواج..... ۹۹
۸. استحباب برآوردن نیاز جنسی از سوی دو همسر..... ۱۰۱
۹. انواع بلوغ..... ۱۰۶
۱۰. رشد جنسی و مراحل آن..... ۱۱۳
۱۱. تربیت جنسی، اهداف، شیوه‌ها و عوامل مؤثر در آن..... ۱۱۷
- الف: تعریف تربیت جنسی..... ۱۱۹
- ب: اهمیت بحث تربیت جنسی..... ۱۲۱
- ج: اهداف تربیت جنسی..... ۱۲۳
- ج-۱: اهداف کلی و غایی..... ۱۲۴
- ج-۱-۱: رشد و تکامل فردی و اجتماعی..... ۱۲۴
- ج-۱-۲: ایجاد نسل سالم و حفظ و بقای آن..... ۱۲۵
- ج-۱-۳: شناخت و انتظار درست از هویت جنسی..... ۱۲۶
- ج-۱-۴: ارضای صحیح و منجاری غریزه جنسی..... ۱۲۶
- ج-۱-۵: جلوگیری از انحرافات جنسی و ایجاد جامعه سالم..... ۱۲۷
- ج-۲: اهداف رفتاری..... ۱۲۷
- د: شیوه‌های تربیت جنسی..... ۱۲۹
- اول: شیوه‌های مستقیم تربیت جنسی..... ۱۲۹
- تربیت جنسی در دوران کودکی..... ۱۳۱
- اصول تربیتی لازم در دوران کودکی..... ۱۳۴
۱. آموزش جنسیت و نقش جنسی و پرورش هویت جنسی..... ۱۳۴
۲. پیش‌گیری از زمینه‌های تحریک جنسی و ایجاد بلوغ زودرس..... ۱۳۷
- الف: خودداری از انجام عمل جنسی در برابر فرزندان..... ۱۴۰
- ب: استیذان (اجازه گرفتن فرزندان برای ورود به اتاق پدر و مادر)..... ۱۴۱
- ج: پرهیز از برهنگی..... ۱۴۴

- ۱۴۵.....: خودداری از بوسیدن و در آغوش کشیدن کودکان نامحرم.....
- ۱۴۷.....: جداسازی بستر خواب کودکان.....
- ۱۴۸.....: خودداری از دست زدن به عورت کودکان.....
- ۱۴۹.....: جلوگیری از بازی‌های جنسی و دست زدن به آلت تناسلی.....
- ۱۵۳.....: پاسخ دادن صحیح و ظریف به سؤال‌های جنسی کودکان.....
- ۱۵۵.....: تربیت جنسی در نوجوانی.....
- ۱۵۹.....: اصول تربیت جنسی در دوره نوجوانی.....
- ۱۵۹.....: ۱. رعایت کلیه نکات‌های مطرح شده در دوره کودکی.....
- ۱۵۹.....: ۲. آگاهی والدین از ویژگی‌های این دوره حساس و نیز مشکلات و راه حل‌های آنها.....
- ۱۶۰.....: ۳. آگاه کردن نوجوان نسبت به تغییرات جسمی و بلوغ.....
- ۱۶۱.....: ۴. تعدیل حالت روانی نوجوانی.....
- ۱۶۲.....: ۵. پرورش هویت جنسی.....
- ۱۶۴.....: ۶. توجه به نیازهای جنسی و جهت‌دهی مطلوب آن‌ها.....
- ۱۶۴.....: الف: پذیرش تعایل جنسی در نوجوان.....
- ۱۶۶.....: ب: تبیین هدف‌های تعایل جنسی.....
- ۱۶۶.....: ج: توجه دادن نوجوان به پیامدهای بیندوباری جنسی.....
- ۱۶۷.....: ۷. سوق دادن انرژی جنسی به سوی امور معنوی و مطلوب.....
- ۱۶۸.....: ۸. آموزش شیوه‌های کنترل تحریکات جنسی.....
- ۱۷۲.....: تربیت جنسی در جوانی.....
- ۱۷۲.....: تعریف جوانی.....
- ۱۷۳.....: اصول تربیتی لازم در دوره جوانی.....
- ۱۷۳.....: ۱. آموزش مسئولیت در برابر اعضای بدن.....
- ۱۷۶.....: ۲. جدی گرفتن وسعت انحرافات جنسی در جوانان.....
- ۱۷۶.....: ۳. اهمیت و ضرورت کنترل غریزه جنسی در دوره نوجوانی.....

۴. لزوم جدی گرفتن ازدواج جوانان ۱۷۷
۵. حفظ عفت و کرامت نفس از سوی جوانان ۱۷۹
- دوم: شیوه‌های غیرمستقیم تربیت جنسی ۱۸۱
- الف: تأمین نیازهای روانی - عاطفی ۱۸۱
- ب: نقش دعا و توسل و توکل در تربیت جنسی ۱۸۵
- ج: شکوفاسازی فطرات و ایمان و ادب ۱۸۶
- د: پرورش فضایل اخلاقی ۱۸۹

فصل چهارم: انحرافات غریزه جنسی، علل و عوامل آن

- انحرافات غریزه جنسی ۱۹۳
- الف: خویشاوندی (اِکسی هیپتونیم) ۱۹۷
- ب: چشم چرانی یا نظر بازی (وایوریسم) ۲۰۱
- ج: استمناء و استشهائ ۲۰۵
- آسیب‌های جسمی ۲۰۹
- آسیب‌های روحی و روانی ۲۱۱
- آسیب‌های اجتماعی ۲۱۱
- آسیب‌های معنوی ۲۱۲
- راه درمان ۲۱۳
- د: همجنس بازی ۲۱۵
- هـ: زنا و روسپی گری ۲۲۱
- و: مبدل پوشی (تشبه به جنس مخالف) ۲۲۷
- ز: بچه بازی (کودک دوستی) ۲۲۹
- ح: حیوان دوستی و حیوان بازی ۲۳۰
- ط و ی: دگر آزاری و خود آزاری ۲۳۱
- ک: شیء دوستی ۲۳۲
- ل: واسطه‌گری (قیادت) ۲۳۲

- ۲۳۳..... م: بی‌غیرتی جنسی و غیرت بی‌جا.
- ۲۳۹..... علل و عوامل انحراف جنسی.
- ۲۴۰..... ۱. عوامل روان‌شناسی و زیست‌شناسی شخصی و شخصیتی.
- ۲۴۲..... ۲. عوامل خانوادگی.
- ۲۴۴..... الف: تقسیم ناعادلانه محبت.
- ۲۴۵..... ب: بی‌توجهی والدین به مسائل جنسی فرزندان.
- ۲۴۶..... ج: تحقیر فرزند و سلطه‌گری پدر و مادر.
- ۲۴۶..... د: روابط عاطفی و جنسی زن و مرد و نقش الگویی پدر و مادر.
- ۲۴۸..... هـ: اختلافات خانوادگی، تشنجات و طلاق.
- ۲۴۸..... و: ارتباط‌های آزاد خویشاوندی.
- ۲۴۹..... ۳. عوامل اجتماعی، اقتصادی و سیاسی.
- ۲۵۱..... الف: سطح فرهنگی جامعه و ارزش‌های حاکم بر آن.
- ۲۵۳..... ب: نهادهای آموزشی.
- ۲۵۷..... ج: تأثیر روابط اجتماعی.
- ۲۶۰..... د: نقش رسانه‌های جمعی.
- ۲۶۱..... هـ: مشکلات اقتصادی و بیکاری و ثرو.
- ۲۶۴..... و: نظام سلطه و تهاجم فرهنگی.

فصل پنجم: راه‌های پیش‌گیری و درمان انحرافات جنسی

- ۲۶۷..... ۱. توجه به پیامدهای ارضای غیر شرعی.
- ۲۷۱..... ۲. کنترل حواس باطنی و ظاهری.
- ۲۷۷..... الف: کنترل نگاه.
- ۲۸۲..... ب: کنترل تماس‌های بدنی.
- ۲۸۵..... ج: کنترل قوای شنیداری و گفتاری.
- ۲۹۰..... ۳. حفظ حجاب و پوشش مناسب شرعی.
- ۲۹۵..... بررسی چند آیه در مورد حجاب.

- دلائل روانشناسی و جامعه‌شناسی بدحجابی ۳۰۷
۴. پرهیز از اختلاط زن و مرد ۳۱۱
- سه نظریه در مورد حدود ارتباط زن و مرد ۳۱۲
- نظریه اول (ارتباط در حد ضرورت) ۳۱۲
- نظریه دوم (ارتباط در حد معقول و معروف) ۳۱۸
- نظریه سوم (ارتباط به صورت آزاد و در حد اختلاط) ۳۲۱
۵. کنترل ارتباطهای قبل از ازدواج ۳۲۲
۶. نقش خانواده و روابط سالم آن ۳۳۰
- الف: بررسی ریشه‌های وراثتی انحرافات جنسی ۳۳۵
- ب: بررسی و دقت لازم در تغذیه کودک ۳۳۷
- ج: تربیت صحیح، به موقع و همراه با شناخت نیازهای روز ۳۳۹
۷. نظارت های اجتماعی ۳۴۱
- الف: اهتمام به ازدواج جوانان و آسان سازی آن ۳۴۶
- ب: نظارت رسمی و غیر رسمی حکومت ۳۴۷
- ج: برخورد قاطع با متخلفان ۳۴۸
- د: توجه به همه جانبه‌گری ۳۵۱
- ه: توجه به عوامل تأثیرگذار بر فرهنگ و افکار و رفتار مردم ۳۵۲
۸. عبادت و امور معنوی ۳۵۳
۹. آموزش صحیح مسائل جنسی ۳۶۳
- دیدگاه‌ها در مورد آموزش جنسی ۳۶۴
- الف: مخالفین (دیدگاه تفریط) ۳۶۴
- ب: موافقان (دیدگاه افراط) ۳۶۵
- ج: دیدگاه اسلام (اعتدال) ۳۶۹
- محتوای پیشنهادی درس آموزش جنسی ۳۷۶
- ب-۱: ارتباط آمیزش جنسی با حالت های روحی ۳۸۱

- ب ۲: شرایط زمانی و مکانی ۳۸۴
- ج ۱: تفاوت های زن و مرد در رفتار جنسی ۳۸۵
- ج ۲: آماده سازی و آرایش ۳۸۶
- د ۱: آمیزش در خفا ۳۸۹
- ۱۰ ازدواج دائم و موقت و تعدد زوجات ۳۹۰
- ۱۱-۱: قانون زوجیت عام و نظام جفتی خلقت ۳۹۱
- ۱۰-۱: زن و مرد در موجود مساوی یا متفاوت؟ ۳۹۴
- ۱۰-۳: اهمیت ازدواج از نظر اسلام ۴۰۱
- ۱۰-۴: اهداف و فواید ازدواج ۴۰۳
- الف: تکمیل شخصیت روحی و ایمانی انسان ۴۰۳
- ب: ایجاد صمیمیت و عشق و دوستی ۴۰۵
- ج: استمرار و بقا نسل ۴۰۶
- د: آرامش روانی و پاک ماندن از ناساها و انحرافات ۴۰۷
- ه: حفظ نظام خانواده و گسترش روابط خانوادگی ۴۰۸
- و: ارضای صحیح امیال جنسی ۴۱۰
- ۱۰-۵: شرایط و ویژگی های همسر شایسته ۴۱۱
- معیارهای اصلی ۴۲۱
۱. ایمان و باورهای صحیح ۴۲۱
۲. حسن خلق ۴۲۲
۳. برخورداری از تقوا و عفت و پاک دامن ۴۲۳
۴. شرافت خانوادگی ۴۲۴
۵. سلامت عقل و روان و سلامتی از برخی نقص های جسمی ۴۲۵
- معیارهای کمال ۴۲۶
۱. زیبایی ۴۲۶
۲. تناسب و هماهنگی سنی ۴۲۸

۳. تناسب علمی و تحصیلی ۴۳۰
۴. تناسب مالی و اقتصادی و شغلی ۴۳۰
۵. کفویت زبانی، فرهنگی، محیطی، سیاسی و خانوادگی ۴۳۱
- ۶-۱۰: ازدواج موقت ۴۳۲
- الف: حلال و مباح بودن ازدواج موقت ۴۳۳
- ب: فلسفه ازدواج موقت ۴۳۵
- ج: منای ضرورت در ازدواج موقت ۴۳۸
- د: فرق ازدواج موقت و دائم ۴۳۹
- هـ: معایب ازدواج موقت ۴۴۱
- و: شبهه‌ها درباره ازدواج موقت ۴۴۲
- ۷-۱۰: تعدد زوجات ۴۴۳
- الف: بهترین نوع ازدواج ۴۴۳
- ب: انواع چند همسری ۴۴۵
- ج: نظر اسلام در مورد چند زنی (تعدد زوجات) ۴۴۷
- د: نظر اسلام در مورد چند شوهری ۴۵۳
- هـ: علل تعدد زوجات ۴۵۷
- و: معایب چند همسری ۴۶۰
- خلاصه و نتیجه‌گیری ۴۶۳
- کتاب نامه ۴۶۷