

آرامش و قرار روانی با نماز

آرامش و قرار روانی با نماز (در کلام پیامبر اکرم)

نگارش الهام سلاوات

سرشناسه : ملازاده، الهام، ۱۳۶۲-
 عنوان و نام : آرامش و قرار روانی با نماز (در کلام پیامبر اکرم) / نگارش
 پدیدآور : الهام ملازاده.
 مشخصات نشر : تهران: موسسه یاد روی بار، نشر استاد جهان پور، ۱۳۹۷.
 مشخصات : ۱۳۳ص: ۲۱/۵×۱۲/۵ س.م.
 ظاهری :
 شابک : ۲۶۵۰۰۰ : ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۸۳۶-۱-۴
 وضعیت : فیبا
 فهرست :
 نویسی :
 یادداشت : کتابنامه.
 موضوع : نماز
 موضوع : Salat
 موضوع : محمد (ص)، پیامبر اسلام، ۵۳ قبل از هجرت - ۱۱ق. --
 موضوع : دیدگاه درباره نماز
 موضوع : نماز -- احادیث
 موضوع : اربعینات -- قرن ۱۲
 رده بندی کنگره : ۱۸۶BP / ۲۱۷م / ۱۳۹۷
 رده بندی : ۲۵۳/۳۹۷
 درجی :
 شماره : ۵۲۵۷۷۲۱
 کتابشناسی :

انتشاران

استاد جهان پور

شناسنامه کتاب

نام کتاب: آرامش و قرار روانی با نماز (در کلام پیامبر اکرم)
 مؤلف: الهام ملازاده
 ناشر: استاد جهان پور
 نوبت چاپ: ۱^{قل}
 قیمت: ۲۳۰۰۰۰ ریال
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۸۳۶-۱-۴

فهرست

صفحه

عنوان

۱۷ چکیده

۱۹ درآمد

۲۱ فصل اول نماز، روشنی چشم پیامبر (س)

۲۲ مقدمه

۲۵ فرمایش پیامبر از نگاه غزالی

۲۸ فرمایش پیامبر از نگاه ابن عربی

۳۰ نتیجه گیری

آرامش و قرار روانی با نماز

- ۳۲..... فصل دوم بی اعتنایی به نماز
- ۳۳..... مصادیق بی اعتنایی به نماز
- ۳۳..... تاخیر نماز
- ۳۴..... عدم رعایت ادب آج در خلوت
- ۳۴..... فراهم نکردن مسلمان نماز قبل از اذان
- ۳۵..... عدم یادگیری معانی
- ۳۷..... عجله و شتاب در نماز
- ۳۹..... برخی از پیامدهای بی توجهی به نماز
- ۳۹..... قهر و قطع رابطه با عترت
- ۴۰..... غضب خداوند
- ۴۱..... عدم اجابت دعا و محرومیت از دعای صالحان

آرامش و تکرار روانی با نماز

- ۴۲ مضيقه و نارسایی دنیوی
- ۴۳ سختی احوال قبر و قیامت
- ۴۴ عدم قیامت
- ۴۵ نفرین و لعنت
- ۵۰ نتیجه گیری
- ۵۱ فصل سوم حضور قلب در نماز
- ۵۲ مقدمه
- ۵۳ ضرورت تحصیل حضور قلب
- ۵۵ امکان کسب حضور قلب
- ۵۵ الف) وقوع حضور قلب
- ۵۶ ب) وجود دستور عمل

آوازه و هزار روایی با نماز

- مراتب حضور قلب ۵۶
- مرتبه اول ۵۷
- مرتبه دوم ۵۷
- مرتبه سوم ۵۸
- مرتبه چهارم ۵۸
- مرحله پنجم ۵۹
- عوامل حواس پرتی و درمان آن ۶۰
- هرزگی قوه خیال ۶۰
- انواع خیالات در نماز ۶۱
- درمان ۶۳
- الف) بیرون نماز ۶۳

آرامش و تفرار روانی با نماز

- کیفیت تغذیه قوه خیال ۶۳
- ب) داخل نماز ۶۴
- دنیا پرستی ۶۵
- الف) ترک، اصل دنیا ۶۵
- دیدگاه اسلام ۶۶
- ب) ترک محبت دنیا ۶۸
- دیدگاه اسلام ۶۸
- ترک دنیا پرستی ۷۰
- درمان ۷۱
- حواس ظاهری ۷۲
- درمان ۷۳

آرامش و رفتار روانی با نماز

- الف) چشم بستن ۷۳
- ب) انتخاب مکان خلوت و تاریک ۷۴
- وسایل در قرائت ۷۴
- درمان ۷۵
- الف) آشنایی با ظاهر و باطن نماز ۷۵
- ب) همانند سازی با الگوهای دینی ۷۵
- تند خوانی و شتابزدگی ۷۷
- گناه ۷۸
- درمان ۸۰
- الف) با علل فساد و گناه مبارزه کنیم ۸۰
- ب) از اقائات، جهت ترک گناه کمک بگیریم ۸۰

آرامش و تدار روانی با نماز

- ۸۱ (ج) از خود نماز در ترک گناهان کمک بگیریم
- ۸۲ چشم چرانی
- ۸۳ درمان
- ۸۳ کنترل چشم در سه حال
- ۸۴ عوامل بیرونی
- ۸۴ (الف) دوست فاسد
- ۸۵ (ب) مجلس و محیط فاسد
- ۸۶ موانع مقدماتی
- ۸۷ (الف) پرخوری
- ۸۸ (ب) پر خوابی
- ۸۹ (پ) کسالت و خستگی

آرامش و فرار روانی با نماز

- ۹۰ (ت) جلوگیری از پول
- ۹۱ (ث) احکام فقهی و ظاهری
- ۹۲ (ج) یهوده گویی
- ۹۴ خود سایه
- ۹۵ معیار تشخیص یا
- ۹۵ عادت
- ۹۸ دسیسه های شیطان
- ۹۹ درمان
- ۹۹ (الف) علم و ایمان به وجود شیطان و نقش آن در عبارت ..
- ۹۹ (ب) استعاذه از خداوند
- ۱۰۰ فرجام سخن

آرامش و تفرار روانی با نماز

فصل چهارم ضمیمه

دفترچه احادیث: احادیث مشهور پیامبر (ص) در مورد نماز ۱۰۲

منابع ۱۲۹

www.ketab.ir

چکیده

این نوشتار پاسخ به فراخوان مسابقات فرهنگی هنری مراکز تربیت معلم، رشته ی "نهج الفصاحه" است. از آنجا که نهج الفصاحه در سال جاری به رشته های مسابقات فرهنگی هنری مراکز اضافه شده است، فعالیت علمی آن، بر اساس دستور العمل اولیه مسابقات تهیه ی چهل حدیث مشهور در ارتباط با موضوعات معین بود. تهیه مقاله نیز اخیراً به فعالیت عملی شرکت کنندگان اضافه گردید. ب همین دلیل در نوشته حاضر علاوه بر مقاله خواسته شده، که پیرامون "نماز" تهیه شده است، روایات مشهوری که در ارتباط با نماز جمع آوری نموده بودم به لحاظ ارتباط موضوع، در قسمت پایانی (ضمیمه) اضافه نمودم. پژوهش با مراجعه به قرآن آغاز شد و در ادامه، نگارنده واژه ها و فرازهای روایات نبوی مشهور و روایت ایشان که در ادامه خواهد آمد، را از منابع و متون گوناگونی مورد مطالعه قرار داده است و با بررسی آن از دیدگاه اندیشمندان مسلمان، از جمله امام محمد غزالی^۱، محیی الدین ابن عربی (۵۶۰ - ۶۳۸) امام خمینی (ره) و

دیگران با روش تحلیل محتوا^۳ از سطح ترجمه روایات عبور کرده و به برخی از لایه های زیرین محتوای آن راه یافته است.

کتاب واژه: اسلام، محبت، دین، تربیت، سیره، نماز، حضور قلب.

۱- محمد بن محمد بن احمد طوسی مکنی به ابو حامد و ملقب به حجه الاسلام، دانشمند معروف دوره ی سلجوقی است که در فقه و کلام و حکمت سرآمد است. (معین محمد، فرهنگ معین، ۱۲۵۱/۶)

۲- محمد بن علی بن محمد بن عمر الطائنی الحائمی (فتوحات مکیه، دار صادر، ۵۵۴/۴ هجری در خاتمه این کتاب خود را اینچنین معرفی کرده است. معروف بخ ابن عربی شیخ اکبر - فتوحات مکیه - دار صادر ۵۵۴/۴ پیروان او از اواسط قرن دهم این عربی را به شیخ اکبر ملقب به اخوند. در هفدهم ماه رمضان ۵۶۰ هجری در شهر اندلس متولد شد. (فتوحات مکیه، دار صادر ۵۵۴/۴) او احیاء گران نظری و بنیان گذار مکتب فکری بر اساس مبانی و آیین تصوف راستین است.

۳ - Content analysis method

درآمد

نماز عبادتی جامع است که میتواند تمام وجود انسان را اعم از جهات بدنی و ظاهری و جهات ذهنی و قلبی و باطنی در خدمت خدا قرار دهد. به همین دلیل پس از معرفت خدا، بهترین عمل دانسته شده است.

اما انسان قادر نیست به تمام اسرار نماز احاطه یابد ولی بی گمان مراجعه به سیره ی برترین انسان حضرت محمد (ص) و اولیای خاص خدا قرآن ناطقند می تواند او را به فهم بخش از رموز نماز مساعدت نماید.

بنابراین فصل اول را با هدف یافتن پاسخ این پرسش که چرا پیامبر (ص) نماز را مایه روشنی چشم خود می دانستند، به تعادل و حتوای یک روایت نبوی مشهور پرداخته شده است.

فصل دوم به تبیین مصادیقی از بی اعتنائی به نماز و پیامدهای آن می پردازد. توجهی به نماز اشاره شده است. تا با معرفت نسبت به آن ها از مخاطراتش در امان بمانیم.