

تلنگری بر انرژی روحی

تماس با ارواح راهنما که اطراف شما هستند

ربکا روزن / سامانتا رُز

ترجمه مهین قهرمان

با پیش‌گفتاری از جیمز رین براگ

نشر پیکان

تهران، ۱۳۹۸

روزن، ربکا، ۱۹۷۶ م. Rosen, Rebecca

سرشناسه:

عنوان و نام پدیدآور: تلنگری بر انرژی روحی برای رسیدن به شادی و خوشبختی / ربکا روزن، سامانتا رز؛

ترجمه مهین قهرمان؛ با پیش‌گفتاری از جیمز ون‌پراگ.

مشخصات نشر:

تهران: پیکان، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری:

۲۲۴ ص.

شابک:

978-964-328-790-0

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Spirited: connect to the guides all around you, c2010

موضوع:

راهنماها (احضار ارواح)

موضوع:

راه‌گزین‌ها (احضار ارواح)

شماره آورده:

روز، سامانتا Rose, Samantha

شماره افزوده:

قهرمان، مهین، مترجم

رده‌بندی کنگ:

BF ۱۲۷۵ / ر ۲ ۹ ۱۲

رده‌بندی دیو:

۱۳۳/۹۱

شماره کتابشناسی ملی:

۲۸۱۱۷۸۰



SPIRITED

HarperCollins Publishers, U.S.A., 2010

Rebecca Rosen with Samantha Ro

تلنگری بر انرژی روحی

ربکا روزن / سامانتا رز

مترجم: مهین قهرمان

ویراستار: پیرایه کلهر

آماده‌سازی و اجرا: هوشمند علمی کتابفروش

ناظر فنی چاپ: هومن علمی کتابفروش

مدیر دایره تولید: زهرا درخشان

حروفچین و صفحه‌آرا: مریم یوسفی

طراح جلد: ستاره نوری

چاپ و صحافی: چاپخانه نشر پیکان

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸

تیراژ: ۵۵۰

بها: ۳۵/۰۰۰ تومان

حق چاپ و نشر این اثر برای نشر پیکان محفوظ است.

دفتر نشر: خیابان ولیعصر، پایین‌تر از توانیر، نیش‌کوچه مریم، پلاک ۲۲۸۳، طبقه ۲، واحد ۵

www.paykanpress.co

تلفن: ۸۸۷۷۰۶۵۲ / ۸۸۷۸۰۴۶۲

دفتر پخش: شهید بهشتی (عباس‌آباد)، بین چهارراه اندیشه و سهروردی، ساختمان ۶۸

تلفن: ۸۸۴۲۳۱۰۱ / ۸۸۴۲۳۱۱۰ / ۸۸۴۲۳۱۲۲ / کدپستی: ۱۵۶۹۷۵۴۶۱۱

فهرست

۱	پیشگفتار
۵	مقدمه
۹	۱. آیا این کتاب را می‌شناسید؟
۲۸	۲. نوع دیگر تمرکز: خود
۵۶	۳. فضولات ذهنی خود را شناسید
۸۳	۴. گذشته را به گذشته بسپارید
۱۱۶	۵. تلنگری بر منبع
۱۵۹	۶. از شما حرکت، از خدا برکت
۱۷۹	۷. خود را از رنج و درد نجات دهید
۱۹۵	پیوست اول: فهرست تمرکز فکری
۲۰۷	پیوست دوم: تمرین‌های دیگر تمرکز فکری / برای همه نیروها
۲۱۹	درباره نویسنده

پیشگفتار

هر یک از ما دارای خصوصیات ویژه شخصیتی منحصر به فردی هستیم. به همین دلیل هم تک تک ما در نوع خود در دنیای بی نظیریم. ما با ترکیبی از سیم‌کشی‌های متناسب با روح، ویژه خود طراحی شده‌ایم. تمام مخلوقات خداوند به عنوان موجودات روحی، برای کسب تجربیات بر اساس موفقیت‌ها، وضعیت‌ها، حالات و احساس‌های گوناگون به منظور تزکیه روح (اشراق) یا همان رشد و پرورش سطح آگاهی روحی به این دنیا می‌آیند.

هر زمان که موفق به برقراری تماس با بینش درونی خود شدیم و توانستیم خود را با ندای آهنگین میراث روحی خود هماهنگ کنیم؛ به عبارت دیگر، واقعیت‌ها را آن‌طور که هستند ببینیم، حس کنیم و بشنویم، می‌توانیم سوار کشتی فضایی شویم و سفر ویژه خود را شروع کنیم. سفر کشف درون، روندی از کندن و دور ریختن لایه‌های احساسی مشروط، مانند شک و تردیدها، کنترل نکردن رفتار و کردار و گفتارهای نادرست،

هراس‌ها، نگرانی‌ها و ... است. بله، در این صورت است که بینشی تجربه می‌کنید و دانشی می‌آموزید که هرگز در گذشته آن را تجربه نکرده‌اید و نیاموخته‌اید.

بر اساس میراث طبیعی ما که همان نور الهی است، تک‌تک ما دارای بینش درون یا همان غریزه هستیم که به آن حس ششم هم می‌گویند. آن را زبان روح هم می‌نامند و هر زمان که موفق به گشودن این بخش از وجودتان شدید، می‌توانید از این زبان آهنگین در زندگی روزمره خود استفاده کنید.

چیره شدن بر این بخش از وجودتان، فقط با اعتماد راسخ به خود امکان‌پذیر است. که درواقع، همان راه رسیدن به آرزوها و اهداف والا است. همه خواهان زندگی ساد و خوشبخت هستند، ولی اکثر افراد مسیر درست آن را نمی‌دانند. مسیر درست با آگاهی از بینش درون، شناخت شخصیت واقعی خود و شنیدن ندای آهنگین درون شروع می‌شود - سفری که باید کاملاً آماده باشید و مشاغل شناخت خود، و به دور از هر نوع پیشداوری درباره خود و دیگران.

خود دریافته‌ام که اغلب انسان‌ها با وجود درک بخش درون و نگرشی بی‌پرده و صادق بر رفتار و کردار، باز هم در زندگی همان روش گذشته خویش را ادامه می‌دهند. به عبارت دیگر، باز هم به بیراهه می‌روند. برای رسیدن به تزکیه روح باید کاری مانند خالی کردن گاراژ خانه پس از چند سال و به دور ریختن وسایل زاید و بی‌مصرف آن در سطل آشغال و زدودن آن از آلودگی‌ها کرد. در این راه باید شهامت رویارویی با احساس‌هایی را داشته باشید که احتمالاً سال‌ها آن‌ها را در ذهن یا قلب خود دفن کرده‌اید. باید موانع احساسی را رفع کنید تا قادر به شنیدن ندای درونتان شوید.

زمانی که آموختید تا این بخش از وجودتان را جستجو کنید و آن را بیابید می‌توانید به زندگی دلخواه خود برسید. به این ترتیب که پیام‌های روحی درونتان را به سرعت دریافت کنید و تصمیم‌های صحیح و بجا بگیرید و به آرزوها و اهدافتان برسید.

این کتاب، سفر کشف بینش درون یا همان شخصیت واقعی و توانایی ادراک قدرتمند یک زن است. وقتی آن را خواندید، متوجه می‌شوید که چرا سفر سختی بود. و از آن سخت‌تر این باور است که وی از بینش والایی برخوردار است. او سرانجام موفق شد تا توانایی خود را به عنوان هدیه‌ای الهی قبول نماید و با بهره‌گیری درست از آن هم به خود و هم به دیگران کمک کند.

با خواندن این کتاب شما هم می‌توانید برای شناخت حس ششم و شنیدن ندای درون خود گام بردارید. به عقیده من، مهم‌ترین و هیجان‌انگیزترین و لذت‌بخش‌ترین بخش این سفر هم همین است؛ یعنی دنیای ارواح و توانایی بسیار این زن در برقراری تماس با آن‌ها. وی چیزهایی را که شاید از نظر دیگران، خیال و رؤیا تصور می‌شود به واقعیت‌ها در این دنیای فیزیکی مرتبط می‌سازد.

اکثر مردم، توانایی تماس با ارواح را با فالگیری یا پیت‌نویسی، یکی می‌دانند، اما کاری که واسطه روحی انجام می‌دهد کاملاً متفاوت است. اکنون ما درباره حس ششم صحبت می‌کنیم که هدیه‌ای الهی نزد همه ماست. هدیه‌ای که با هر فردی به این دنیا می‌آید، ولی متأسفانه اکثراً از وجود آن در درون خود آگاه نیستند؛ هرچند ناخودآگاه به‌طور روزمره از آن استفاده می‌کنند. برای مثال، اغلب انسان‌ها با شنیدن زنگ تلفن فوراً سعی می‌کنند که حدسی بزنند چه کسی پشت خط است و یا وقتی که

منتظر رسیدن آسانسور هستند در صد دند که حدس بزنند کدام یک زودتر می‌رسد.

بر اساس گفته روان‌شناس مشهور، جان لیلی، «تنها محدودیت برای همه، همان باورهایشان است.» و این کاملاً درست است. در حقیقت دانش چیز دیگری است، یک قدرت است. آگاهی از دانش بینش درون، تولید شایسته هدیه الهی روحی ماست. من از لحظه‌ای که با بینش درون خود آشنا شدم و کشفش کردم، دنیای اطراف، دیدگاه، طرز تفکر، و کردارم به کلی تغییر کرد و دگرگون شد.

این کتاب برای شما در فرصتی مشابه فراهم می‌کند تا از خود سؤال کنید و مفهوم واقعی این سفر را درک کنید. برای همه شما آرزو می‌کنم تا مسیر درست این سفر را کشف کنید و آن را دنبال کنید تا چیزهایی را که تا به حال قادر به دیدنشان نبودید، ببینید و به آنچه نمی‌توانستید برسید دست یابید.

جیمز ون پراگ