

فنون پیشرفته مشاوره و روان درمانی
مفاهیم و کاربردها به همراه مثال‌های بالینی

مؤلفان

صادق بای - محمد صادق‌قلو

سرشناسه	: بای، صادق، ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: فنون پیشرفته مشاوره و روان درمانی (مفاهیم و کاربردها به همراه مثال های بالینی)/ مولفان صادق بای، محمد صادقلو.
مشخصات نشر	: تهران: آرنا، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۲۶۴ص: مصور (بخشی رنگی).
شابک	: 978-600-356-389-6
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۲۵۹-۲۶۴.
موضوع	: روان درمانی
موضوع	: مشاوره
موضوع	: مهارت های بالینی
شناسه افزوده	: صادقلو، محمد، ۱۳۵۹ -
رده بندی کنگ	: ۱۳۹۴ ف۹۲/ب۳/RC۴۸۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۰۰۹۱۵۹



عنوان	: فنون پیشرفته مشاوره و روان دره - مفاهیم و کاربردها به همراه مثال های بالینی)
مولفین	: صادق بای - محمد صادقلو
ناشر	: آرنا
ناظر چاپ	: مهدی اکبری
چاپ	: اول ۱۳۹۴
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت:	۲۰۰۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۶-۳۸۹-۶

فهرست مطالب:

- مقدمه ۱۱
- نخستین جلسه مشاوره ۱۲
- رابطه حسنه ۱۳
- ارزیابی رفتار مراجع ۱۵
- استفاده از فنون زیر، ممنوع ۱۶
- انعکاس محتوا ۱۸
- انعکاس احساسات ۱۹
- انعکاس محتوا و احساسات ۲۰
- گوش دادن ۲۱
- قاب گیری مجدد ۲۴
- تکنیک خودافشایی ۲۵
- جمع بندی ۲۷
- داستان درمانی ۲۸
- داستان ۱: دو راهب ۳۰

- داستان ۲: کلبه وحشت ۳۱
- داستان ۳: حرف‌های مردم ۳۴
- تکنیک WDEP ۳۶
- مدل ABC ۳۸
- مشاوره با مراجعانی که گرایش به خودکشی دارند ۴۵
- صندلی خالی ۵۲
- تعریف اصطلاحات یا مفاهیم معنایی ۵۵
- مشاوره راه حل محور ۵۸
- پیکان رو به پایین ۶۱
- طرحواره‌ها چه هستند؟ ۶۵
- طرحواره‌ها از کجا می‌آیند؟ ۶۶
- نگارش نامه به منشأ طرحواره ۶۸
- چالش با طرحواره ۷۰
- چالش با منشأ طرحواره از طریق ایفای نقش ۷۵
- ایجاد یک طرحواره مثبت‌تر ۷۶
- مقیاس سازی ۷۸
- همدلی با مراجع ۷۹
- معقول سازی افکار ۸۱
- همه را پس بگیر ۸۱

- به کارگیری فیا س ها و تمثیل ها ۸۴
- استفاده از مثال های هم ردیف ۸۵
- تکنیک آرمیدگی techniques relaxation ۸۶
- حساسیت زدایی منظم systematic desensitization ۹۲
- تکنیک قصد متضاد ۹۷
- تکنیک «تأ انداختن در سوپ مراجع» ۱۰۲
- دیگران > من را مقابل می کنند؟! ۱۰۳
- تکنیک دکمه فش ۱۰۶
- توقف فکر ۱۰۶
- تکنیک ملزم کردن خود به انجام کار ۱۱۰
- تکنیک طوری عمل کن که گویی ۱۱۰
- ساختن جایگزین ها ۱۱۱
- تکنیک سئوالات ۱۱۳
- کلمات پرسشی مناسب در جریان مشاوره ۱۱۵
- ارتباط در مشاوره ۱۱۶
- نگرش خشی به مشکلات ۱۱۸
- مواجهه یا رودرویی ۱۲۰
- سکوت ۱۲۱
- مقاومت و شیوه های مقابله با آن ۱۲۱

- ماشین زمان (خود) ۱۲۴
- ماشین زمان (دیگران) ۱۲۶
- هدف گذاری ۱۲۹
- ایجاد و تغییر به همراه مراحل آن ۱۳۰
- حضور در زمان حال ۱۳۶
- تعیین وقت مخصوص نگرانی ۱۳۶
- ارائه مدل یا الگوی مناسب ۱۳۹
- وکیل مدافع ۱۴۰
- مهارت به چالش گرفتن ۱۴۳
- توجه آگاهی (MINDFULNESS) ۱۴۵
- ختم جلسه مشاوره ۱۴۹
- اصول اخلاقی از نگاه اندیشمندان (دیدگاه علمی) ۱۵۱
- رازداری در ACA و اسلام ۱۵۴
- پایان جلسات مشاوره ۱۶۳
- شعر درمانی ۱۶۶
- دعا درمانی Prayer Therapy ۱۷۳
- قرآن درمانی Quran therapy ۱۷۸
- خنده درمانی ۱۸۵
- تناثر درمانی ۱۹۰

- موسیقی درمانی ۱۹۴
- بازی درمانی ۱۹۷
- بازی‌هایی برای پیشگیری و درمان اختلالات یادگیری ۲۱۰
- بازی‌هایی برای کنترل خشم در کودکان پرخاشگر ۲۱۹
- بازی‌های آموزشی ۲۲۵
- نقاشی درمانی ۲۲۹
- نقاشی‌های ناخودآگاه، شخصیت انسان را آشکار می‌کند ۲۴۵
- سخن پایانی و این تقاضا ۲۵۸

مقدمه

کتاب فنون پیشرفته مشاوره و روان درمانی به عنوان یک منبع غنی و کاربردی برای مشاوران و روانشناسان تالیف شده است.

در این کتاب ما برای انجام چند کار تلاش می‌کنیم (۱) به توصیف مفاهیم و فنی‌های می‌پردازیم که از آنها در جلسه مشاوره به وفور استفاده کرده‌ایم (۲) به شما نشان می‌دهیم که چگونه مفاهیم و فنون می‌توانند از مدل‌های نظریه‌ای متنوع به عاریت گرفته شوند و در فرایند مشاور از آغاز تا مراحل پایانی به کار آیند.

همچنین این کتاب حاوی مثال‌هایی از گفتگوی درمانگر با مراجع در هر فن است. ما همیشه دیدن نمونه‌های واقعی درمانگر - مراجع را برای خود مفید یافته‌ایم، زیرا الگویی خوب درباره آنچه که باید انجام داد، فراهم می‌آورد. قابل ذکر است که در این کتاب مفاهیم آنقدر ساده و واضح و برزین توصیف شده‌اند که درک آن برای هر درمانگری آسان خواهد بود.

با توجه به کاربردی و غنی بودن محتوای این کتاب، مشاوران و روانشناسان می‌توانند از آن به عنوان مرجع و راهنمای معتبر علمی، استفاده کنند.

در پایان نیز جا دارد از زحمات گرانتقدراقای کنت و خانم سونی از آمریکا و ویدا ایا از کانادا و دکتر سیروس مومن زاده از استرالیا که کمک‌های مالی در این زمینه کردند قدردانی کنیم.

این کتاب را تقدیم می‌کنیم به پدر و مادرمان که مهم‌ترین دلیل تلاش‌های حرفه‌ای ما بودند.

امید است این کتاب تأثیری هر چند اندک در جامعه روانشناسی و مشاوره کشور ایجاد کند.

با تشکر

صادق بای - محمد صادق‌قلو