

همراه با دکتر راس هریس

مترجم: سحر السادات ترابیان
(دانشجوی دکتری روان شناسی بالینی)

ویراستار: محبوبه جاوید
(دانشجوی دکتری روان شناسی بالینی)

سرشناسه	هریس، راس، ۱۹۶۲ - م.
عنوان و نام پدیدآور	Harris, Russ همراه با دکتر راس هریس [منابع الکترونیکی: کتاب] / مترجم سحرالسادات
مشخصات نشر	تراپیان؛ ویراستار محبوبه جاوید.
مشخصات ظاهری	همدان: فراگیر هگمتانه، ۱۳۹۶.
شابک	۱ لوح فشرده (۹۲ ص)؛ ۱۲ س م.
وضعیت فهرست‌نویسی	۹۷۸-۶۰۰-۲۱۹-۱۹۹-۱
یادداشت	فیپا
رجع منبع	عنوان اصلی: The single most powerful technique for extreme fusion.
موضوع	فایل متنی (PDF).
موضوع	درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
موضوع	Acceptance and commitment therapy
موضوع	روان‌درمانگر و بیمار
موضوع	Psychotherapist and patient
رده‌بندی ده‌گانه	RC ۴۸۹ / د ۴۲۶ ۱۳۹۶
رده‌بندی دیویی	۶۱۶/۸۹۱۴۲۸
شماره کتابشناسی	۴۹۳۸۱۶



عنوان کتاب:	همراه با دکتر راس هریس
مترجم:	سحرالسادات تراپیان
ویراستار:	محبوبه جاوید
طراح جلد:	حاجی حاجی آبادی
ناشر:	انتشارات فراگیر هگمتانه
چاپ:	سینا
شمارگان:	جلد ۱۰۰۰
نوبت چاپ:	اول / ۱۳۹۶
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۲۱۹-۱۹۹-۱
قیمت:	۱۴۰۰۰ تومان

به نام خالق بی همتا

پروردگار را شاکرم که بار دیگر، مرا یاری فرمود تا ترجمه این کتاب را به اتمام برسانم. این کتاب، شامل مجموع کتاب‌های الکترونیکی دکتر راس هریس در خصوص درمان پذیرش و تعهد می‌باشد که تا به امروز منتشر شده است. ایشان هر از چند گاهی، کتابی الکترونیکی در خصوص نکات و یا استعاره‌های جدید منتشر می‌کند و اکثر این کتاب‌ها را رایگان در اختیار درمانگران قرار می‌دهد. بنابراین تصمیم گرفتم ترجمه این کتاب را نیز به صورت الکترونیکی در اختیار همکاران و درمانگران درمان پذیرش و تعهد قرار دهم. باشد که مورد استفاده شما خواننده گرام قرار گیرد.

این کتاب را تقدیم به مادر مهربانم می‌کنم که همیشه استوار در کنار من ایستاده است.

فهرست مطالب

عنوان	شماره صفحه
تنها تکنیک مدرّ اند برای آمیختگی شدید	۹
کار کردن بر روی خشم	۲۱
کار کردن بر روی غم	۳۵
کمک به مراجعان برای گسترش یا انزاع موانعشان برای درمان	۵۷
کار کردن بر روی گسستگی	۶۹
استعاره‌های ذهن غارنشین	۸۳