

اختلال وسواسی جبری

دکتر مهدي جباري

(دانشيار روانپزشكي دانشگاه علوم پزشكي جندی شاپور اهواز)

سيد پژمان لركي ترك

(دانشجوی دکتری عمومی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور)

سیده فاطمه موالی زاده

(دانشجوی دکتری عمومی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور)

هانیه دارابی

(دانشجوی دکتری عمومی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور)

فهرست مطالب

۱۱	پیشگفتار.....
۱۳	فصل اول: کاربرد ابزارهای عینی شخصیت در فرایند درمان اثربخش.....
۱۵	مقدمه فصل.....
	ملاک‌های تشخیصی اختلال وسواس فکری- عملی ملاک اول، وجود وسواس‌های فکری،
۱۵	وسواس‌های عملی یا هردو:.....
۱۷	ابزارهای سنجش روانشناختی.....
۱۹	پرسشنامه ی کوتاه نشانه‌های بیماری (BSI).....
۲۰	پرسشنامه ی تشخیصی چند محوری مینه سوتا تجدیدنظر شده (MMPI-2).....
۲۴	پرسشنامه ی چند محوری بالینی میلون - III (MCMI-III) (میلون - ۱۹۹۴).....
۲۶	پرسشنامه ی بالینی نوجوانان میلون (M-PACI).....
۲۷	ارزیابی مدل ۵ عاملی - FFM.....
۳۰	نگاهی اجمالی بر مقیاس‌های عینی.....
۳۱	نتیجه گیری.....
۳۳	فصل دوم: مدل‌های بیولوژیکی و درمانی OCD در بزرگسالان.....
۳۵	مقدمه فصل.....
۳۶	الگوهای زیست شناختی.....
۳۶	نورواناتومی و چرخه‌ی عصبی.....
۳۹	نورو تنسمیترها/نورو کمیکال ها.....
۴۰	ژنتیک.....
۴۲	خود ایمنی و دیگر علل طبیی.....
۴۲	درمان‌های بیولوژیکی.....
۴۳	مونوتراپی.....
۵۱	آزمایشات درمانی و مدت زمان آنها.....
۵۱	تقویت SRI.....
۵۳	درمان جسمانی و دیگر درمان‌ها.....
۵۴	دیگر جنبه‌های عملی.....
۵۵	ابقاء/قطع کردن.....
۵۵	نتیجه گیری.....
۵۷	فصل سوم: اثرات تقویتی داروهای SRI در اختلال وسواس.....

۵۹		مقدمه فصل
۶۰		تقویت کننده های آنتی سپتیک
۶۱		آنتی سالکوتیک های آتپیکال
۶۲		اولاترپین
۶۳		آری پی پرازول (ARIPRAZOL)
۶۴		داروهای ضد افسردگی معمول:
۶۵		مکمل های سرتونریک:
۶۶		آنداستر:
۶۷		لکون پرامین
۶۸		میوتازین
۶۸		پاسپیرون
۶۹		عوامل گلوتاماترورژیک
۷۰		ممانتین
۷۱		N - استیل سیستئین
۷۲		توپیرامات
۷۳		لاموتریزین
۷۴		ریلوزول
۷۴		گلایسین
۷۵		لیتیم
۷۶		پیندولول
۷۷		کافئین و دی آمنتامین
۷۷		مورفین
۷۸		سولفات روی
۷۹		سکلوکسیب
۷۹		کلونازپام
۸۰		ایفوزیتول
۸۰		نالترکسون
۸۱		دسی پرامین
۸۱		نکته نهایی

فصل چهارم: دیدگاه عصب شناسان و پیشرفت‌های عصبی در رابطه با OCD و پیامدهای

بالینی آنها ۸۹

مقدمه فصل ۹۱

پیوند پدیدارشناختی و عصب شناسی در OCD ۹۱

رفتارهای هدفمند ۹۲

اختلال در فعالیت سیستمهای مغزی- رفتاری ۹۴

اختلالات رشدی - عصبی (NEURODEVELOPMENTAL DISORDERS) ۹۵

شروع اختلال وسواس فکری- عملی در دوران کودکی ۹۹

توصیه‌های مداخلات درمانی ۱۰۰

مقدمه درمان ۱۰۰

درمان دارویی ۱۰۲

اختلال نقص توجه/افزودن بخشی ADHD ۱۰۷

تیک‌ها و سندرم تور (TOURETTE SYNDROME) ۱۰۸

تفکیک میان OCD مرتبط با تیک ۱۰۹

قرار گرفتن در معرض و پیشگیری از پاسخ EF در تمایل CBIT/HRT ۱۱۱

رویکرد عملی ۱۱۲

اختلال طیف اوتیسم (ASD) ۱۱۳

تفکیک علائم اختلال وسواس فکری- عملی با همبودی اختلال طیف اوتیسم ۱۱۴

شواهد مبنی بر رشد اثربخشی درمان ۱۱۵

اصلاحیات در درمان و ملاحظات کاربردی ۱۱۶

چگونگی تعامل ۱۱۷

رفتارهای تهاجمی ۱۱۹

فرایند برنامه ریزی طرح درمان ۱۲۰

نتیجه گیری ۱۲۳

فصل پنجم: اختلال وسواس فکری- عملی روابط ارزیابی و درمان ۱۲۵

مقدمه فصل ۱۲۷

سبب شناسی اختلال وسواس فکری- عملی روابط ۱۲۹

"آسیب پذیری خود" در اختلال وسواس فکری- عملی روابط ۱۳۰

خطاهای شناختی در اختلال وسواس فکری- عملی روابط ۱۳۱

دلبستگی ناایمن و اختلال وسواس فکری- عملی روابط ۱۳۲

۱۳۴	رفتارهای جبری و علائم ROCD
۱۳۵	تعهد در رابطه و اختلال وسواس فکری- عملی رابطه
۱۳۵	ارزیابی و درمان اختلال وسواس فکری- عملی رابطه
۱۳۷	مفهوم پردازی بر اساس آموزش روانی در نمونه مورد مطالعه
۱۳۹	ارزیابی و نظارت بر علائم
۱۴۱	اختلال وسواس فکری- عملی رابطه و خطاهای شناختی
۱۴۶	"آسیب پذیری خود" در اختلال وسواس فکری- عملی روابط
۱۴۸	اضطراب دلبستگی و اختلال وسواس فکری- عملی روابط
۱۵۰	اختلال وسواس فکری- عملی روابط و تعهدات رابطه
۱۵۲	نتیجه گیری
۱۵۵	فصل ششم: اختلال وسواس فکری بعد از زایمان (PPOCD) و اختلالات روانی مرتبط...
۱۵۷	مقدمه فصل
۱۵۸	علائم بالینی اختلال وسواس فکری بعد از زایمان
۱۶۰	شیوع علائم
۱۶۰	اختلال روان پریشی پس از زایمان
۱۶۲	شیوع اختلال وسواس فکری عملی پیش از زایمان
۱۶۲	شیوع اختلال وسواس فکری- عملی بعد از زایمان
۱۶۴	مدل های نظری
۱۶۵	مدل های رفتاری- شناختی
۱۶۷	سوء برداشت (کژیایی) در افکار وسواسی
۱۶۸	درمان
۱۶۸	دارو درمانی
۱۷۰	درمان های روان شناختی
۱۷۱	بازداری از پاسخ
۱۷۵	سطح اضطراب
۱۷۶	ملاحظات ویژه
۱۷۷	خلاصه و نتیجه گیری
۱۷۹	فصل هفتم: بنیان خانواده و فرایند اختلال وسواس فکری- عملی
۱۸۱	مقدمه فصل
۱۸۲	اثر تقابلی خانواده و مبتلایان اختلال وسواس فکری- عملی

۱۸۳		اثر اختلال وسواس - اجبار بر والدین
۱۸۳		اثر اختلال وسواس - اجبار بر خواهر و برادر
۱۸۴		مشکلات رفتاری کودکان اختلال وسواس فکری - عملی
۱۸۶		حمایت خانواده در اختلال وسواس - اجباری
۱۸۷		دیگر عوامل خانوادگی مؤثر بر اختلال وسواس فکری - عملی
۱۸۸		سبک زندگی والدین
۱۸۹		هیجان ابراز شده (EXPRESSED EMOTIONAL)
۱۹۱		محیط خانواده
۱۹۳		اهمیت مفهوم سازی بر اساس خانواده
۱۹۴		درمان منشی، خانواده اختلال وسواس فکری - عملی
۱۹۷		مفهوم و درمان اختلال وسواس و اجبار
۲۰۱		رفرنس‌ها

پیشگفتار

ستایش کنم ایزد پاک را که گویا و بینا کند خاک را

اختلال وسواسی جبری اختلالی شایع و ناتوان کننده روانپزشکی می باشد حدوداً از هر ۵۰ نفر ۱ نفر در کل عمر دچار اختلال وسواسی جبری می شود. شیوع در مرد و زن مساوی است و متأسفانه با وجود آشنایی به نام در عرصه روانپزشکی ایران تا کنون کتابی مرجع در این زمینه به فارسی منتشر نشده است و همواره احساس کمبود مرجعی کامل و جامع در مورد این اختلال از سوی روانشناسان و دانشجویان احساس می شد. در این کتاب سعی شده است که شرحی مختصر در مورد علل احتمالی، تشخیص و درمان این بیماری نگاشته شود. این کتاب حاصل جمع ورت و اطلاعات از تعداد زیاد مقاله در این زمینه و حاصل کمک سه دانشجوی پزشکی: بهلاش (آقای پژمان لرکی، خانم هانیه دارابی و فاطمه موالی زاده) بود، که با مطالعه بیش از هزار مقاله، خلاصه نمودن آنها به اینجانب کمک نمودند. با اطمینان می توان گفت که این کتاب ممکن است ایراداتی داشته باشد و این ایرادات از بین نخواهد رفت مگر با بازخوردهای سازنده شما.

دکتر مهدی سیاح

بهار ۱۳۹۷