

نیک بینی

الیویه ڈبریوژک و امانوئل کومت

فروزان تجویدی

Brivezac, Olivier de and Comte Emmanuel

بريوژک، آلیویه د و کومت، امانوئل

نیکبینی / نویسنده آلیویه د بریوژک، امانوئل کومت، مترجم فروزان تجویدی. - - تهران: جیحون، ۱۳۸۴.

ISBN: 964-515-007-8
To See Good Things

عنوان اصلی

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. مفسهنگری، ۲. خوش بینی، الفد. تجویدی، فروزان، ۱۳۳۲ - ، مترجم به عنوان.

۱۵۸ / ۱

ب. ۳ / ۵ / ۵۶۹۷ BF

۱۳۸۴

۱۶۸۳۱-۸۴م

کتابخانه ملی ایران



اطلاعات پیم

تهران: خیابان انقلاب، مقابل دانشگاه تهران، پلاک ۱۴۳۴

تلفن: ۶۶۴۰۳۵۳۲ فکس: ۶۶۴۸۰۸۷۰

Email: Info@jeihoon.com

Website: www.jeihoon.com

نیکبینی

آلیویه د بریوژک و امانوئل کومت

فروزان تجویدی

تاریخ چاپ: ۱۳۸۴

تیراژ: ۵۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول، قیمت: ۱۲۰۰ تومان

شابک: ۹۶۴-۵۱۵-۰۰۷-۸

کلیه حقوق محفوظ است.

قدردانی

نویسندگان از تمام کسانی که با پاسخگویی به
سؤالات، بیان تجربیات عینی یا پرداختن به
تمرینات در خودشناسی، ارائه آزمایشات عملی و
پیشنهادی در متن کتاب، تألیف آن را ممکن
کردند تشکر می‌کنند.

فهرست

۵	قدردانی
۹	پیشگفتار

حالات‌های مختلف منفی‌بینی

۱۳	جهنم، دیگران‌اند
۱۵	زندگی در تاریکی
۱۹	پارانویا
۲۱	علائم
۲۵	گره سخت
۲۹	عینک‌مان را تغییر دهیم، یا دیدمان را؟

چه چیز را « نیک‌بینی » می‌خوانیم؟

۳۳	معلوم نیست برداشت‌مان از آنچه دیده‌ایم درست باشد.
۳۵	درست دیدن را یاد بگیریم
۳۷	نیروی خلاقه تفکر
۳۹	صبحی همچون صبح‌های دیگر
۴۳	فکر و اثرات آن بر خود
۴۷	دیدگاه معنوی

۵۳	دید خود را تغییر دهیم
۵۵	نیک‌بینی یعنی چه؟
۵۹	نیک‌بینی و واقع‌بینی
۶۵	نیک‌بینی در عمل
۶۷	کار روی میدان ادراک
۷۵	تمرین‌هایی برای بررسی مسائل
۹۷	نتیجه‌گیری
۱۰۱	یادداشت
۱۰۳	بدبینی
۱۰۵	چه چیز را « نیک‌بینی » می‌خوانیم؟
۱۰۹	« نیک‌بینی » در عمل

پیشگفتار

آثاری که در مجموعه « اخلاقیات روزمره » به چاپ رسیده، برگرفته از کنفرانس‌هایی است، که در چارچوب سمیناری تحت عنوان: اخلاقیات و همبستگی انسان‌دوستانه،^۱ توسط بنیاد استاد الهی، برگزار شده‌اند. این کنفرانس‌ها که بر مفاهیم اخلاقی و کاربرد روزمره آنها متمرکزند، با طرح موضوعی برای تفکر، به ارائه موارد ملموس و عملی آن می‌پردازند. تألیفات انجام گرفته در این زمینه با بهره‌گیری از مثال‌های بی‌شمار، سبکی زنده، آسان و قابل فهم دارند. در ضمن این آثار با انتخاب نگرشی واقع‌گرایانه و تجربی، نظر خاصی به ترغیب و توصیف اخلاق عملی و کاربرد آن در بطن زندگی روزانه دارد.

در هر یک از کتاب‌های این مجموعه، بررسی یک صفت اخلاقی (یا برعکس غیر اخلاقی) پیشنهاد شده است که با بروزات، عوامل به وجودآورنده، اثرات و نیز راهکارهای پرورش یا از میان بردن آن آشنا می‌شویم. هدف این است که هر بار به برخی رفتارهای به ظاهر عادی‌مان، که جزء لاینفک وجودمان شده‌اند دقت کنیم، که چه طور با ایجاد سدی نامرئی مانع پیشرفت‌مان در انسانیت می‌شوند.

نویسندگان بنیان‌گذار گروه تحقیق در اخلاق عملی، روی تحلیل‌های انجام‌شده توسط استاد الهی^۱ که احاطه به بُعد معنوی انسان دارد و برآمده از منشأ متعالی الهی است، تحقیق کرده‌اند.

همچنین برای انجام نظری این تحقیقات نیز از منابع مختلفی در زمینه فلسفه، حقوق، روانشناسی و مذهب استفاده شده است. ارائه توضیحات و مثال‌های عینی، حاصل کار تحقیقاتی و تجربی افراد گروه است.

۱. استاد الهی، فیلسوف، موسیقی‌دان و قاضی عالی‌رتبه، در زمینه اخلاقیات تفکری بسیار قراتر از چارچوب حرفه‌ای خود دارد که در قرن بیستم او را به دانشمندی فرزانه و فردی ربانی بدل کرده است. فلسفه ابداعی و جدید استاد الهی در مورد سیرکمال، پاسخ به سوالات بزرگی است که در رابطه با منشأ پیدایش بشر، هویت درونی و سرنوشت ابدی‌اش مطرح شده است.