

به نام خدا

چگونه با نقشه‌های ذهنی مطالعه کنیم؟

یادگیری دقیق و فشرده

تونی کراسنیک

مترجم:

پویا عباسی



سرشناسه	: کراسنیک، تونی، ۱۹۷۵-م.
عنوان و نام پدیدآور	: چگونه با نقشه‌های ذهنی مطالعه کنیم؟ : یادگیری دقیق و فشرده/تونی کراسنیک : مترجم پویا عباسی : ویراستار احمد اکبرزاده.
مشخصات نشر	: تهران: مغز بنیان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۶۱۵-۱-۳-۱۲۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: how to learn with mind maps? concise learning method.
موضوع	: مطالعه و فراگیری
موضوع	: Study skills
موضوع	: مطالعه و فراگیری -- برنامه‌ریزی
موضوع	: Study skills-- Planning
شناسه رده	: عباسی، پویا، ۱۳۷۰-، مترجم
رده‌بندی رده	: ۱۳۹۷ چ ۸ ک ۴۹/۴۹ LB1۰۴۹
رده‌بندی دیویی	: ۳۷۱/۳۰۲۸۱
شماره کتابشناسی ما	: ۵۴۲۲۰۰۷



نام کتاب : چگونه با نقشه‌های ذهنی مطالعه کنیم؟ یادگیری دقیق و فشرده

مترجم : پویا عباسی

ویراستار : احمد اکبرزاده

ناشر : مغز بنیان

نوبت چاپ : اول، پاییز ۱۳۹۷

تیراژ : ۱۰۰۰

قیمت : ۱۲۰۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۶۱۵-۱-۳-۱۲۰۰۰۰

آدرس پستی: تهران، صندوق پستی ۱۶۵۸۵/۱۵۸ - تلفن ۸۸۸۶۰۰۴۴ - ۰۹۱۲۰۲۹۹۴۰۵

وب سایت : www.maghzbonyan.ir

ایمیل : maghzbonyan@gmail.com

مقدمه مترجم

تونی کراسنیک، مبتکر روش یادگیری دقیق و فشرده است. وی مدرک ارشد شیمی خود را از دانشگاه سنت جونز دریافت نموده و مشاور تحصیلی و استاد سابق شیمی با بیش از یک دهه سابقه تدریس دانشگاهی این رشته در دانشگاه‌های مختلف آمریکا از جمله دانشگاه جورج واشینگتن می‌باشد. وی همچنین مدرک خود در رشته MBA را از مدرسه اقتصاد زیگلین دریافت کرده است.

کراسنیک در طول سال‌های طولانی کار با دانش‌آموزان به عنوان مشاور تحصیلی، به خوبی به نقاط ضعف دانش‌آموزان مربوط به یادگیری مواد درسی پی برده و با ابداع روش یادگیری دقیق و فشرده و ترویج استفاده از نقشه‌های ذهنی و دیداری، کوشیده است فرآیند «یادگیری» را هر چه بیشتر تثبیت کرده و با تجزیه و تحلیل مراحل مختلف آن، حصول بازده حداکثری دانش‌آموزان در امر یادگیری را بیش از پیش ممکن نماید.

اگرچه عمده تمرکز نویسنده بر دانش‌آموزان دبیرستانی و چالش‌های آموزشی آنان در گذار از دبیرستان به دانشگاه است، اما به طور قطع مباحث این کتاب در دیگر مقاطع تحصیلی و حتی دیگر شئون زندگی که به امر آموزش و یادگیری مرتبط است کاربرد گسترده‌ای خواهد داشت. بر خود لازم می‌دانم نهایت سپاس و قدردانی خود را از زحمات آقای محمد کریمی‌شاهنده و آقای احمد اکبرزاده در تهیه و آماده‌سازی کتاب ابراز نمایم.

امیدوارم که کتاب حاضر بتواند به عنوان یک راهنمای مفید در جهت تسهیل مهارت یادگیری دقیق و فشرده برای دستیابی هر چه سریعتر شما به موفقیت باشد.

فهرست مطالب

مقدمه ۱

- چطور مطلبی را یاد می‌گیرید؟ ۱
دانش‌آموزان برای ورود به دانشگاه آماده نیستند ۲
مطالعه $\neq$ یادگیری ۳
هر کس می‌تواند یادگیری را یاد بگیرد ۳
نتایجی که می‌تواند از این کتاب انتظار داشته باشید ۴
به دانش‌آموزان فوق‌العاده مهفق پیوندید ۵
چطور از این کتاب استفاده کنید؟ ۷

فصل ۱

مقدمه، روش یادگیری دقیق و فشرده (CLM) ۹

- ۱-۱ نیاز به یادگیری بهتر ۱۰
۱-۲ CLM به طور خلاصه ۱۴
۱-۳ CLM: مزایا ۲۲
۱-۴ آیا CLM به کار می‌آید؟ ۲۷
۱-۵ آیا CLM به کار من می‌آید؟ ۳۴
۱-۶ منابع بیشتر ۳۵

فصل ۲

نقشه‌های دیداری: چستی و نحوه رسم ۳۷

- ۲-۱ معرفی ۳۸
۲-۲ مزایا و کاربردهای نقشه‌کشی دیداری ۴۰
۲-۳ چطور نقشه‌های دیداری را رسم کنیم؟ ۵۰
۲-۴ برنامه‌های کامپیوتری برای نقشه‌کشی دیداری ۶۳
۲-۵ منابع اضافی ۶۷

۲ روش یادگیری فشرده (CLM) ۶۹

۳-۱ استراتژی یادگیری شما چیست؟ ۷۰

۳-۲ CLM: استراتژی ۷۰

۳-۳ CLM: چهار گام تکرارشونده در هر مرحله ۷۲

۳-۴ CLM: فرآیند ΔP ۷۸

۳-۵ خلاصه ۹۸

۳-۶ منابع اضافی ۹۹

۴ به کار بستن CLM در زندگی شما ۱۰۱

۴-۱ CLM: مسیر شما را یادگیری مؤثر و کارآمد ۱۰۲

۴-۲ جزء مغفول: شما ۱۰۱

۴-۳ آینده‌ی شما اکنون است ۱۰۳

۴-۴ شما بدون یادگیری مادام‌العمر می‌توانید موفق باشید ۱۰۴

۴-۵ موفقیت، یک سبک زندگی است ۱۰۵

۴-۶ منابع اضافی ۱۰۷

سخن پایانی ۱۰۸

منابع ۱۱۲