

بسم الله الرحمن الرحيم

## همگام با رسول ﷺ

آشنایی با سیره اخلاقی و رفتاری پیامبر خدا ﷺ

جواد محدثی

انتشارات پویانگار

محدثي، جواد، ۱۳۳۲  
 همگام با رسول ﷺ «آشنایی با سیره اخلاقی و رفتاری پیامبر خدا ﷺ»  
 جواد محدثی - قم: پویشگر، ۱۳۸۴  
 ۹۵ ص.  
 ISBN 964-96199-2-5  
 ۶۰۰ تومان  
 فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیپا (فهرست‌نویسی پیش از انتشار)  
 کتابنامه به صورت زیرنویس.  
 ۱. محمد (ص)، پیامبر اسلام، ۵۳ قبل از هجرت - ۱۱ ق. الف. عنوان.  
 93/297BP  
 ۸۸ ۲۸۳ م ۹/۲۲ /  
 کتابخانه ملی ایران  
 ۱۹۸۱۷ - ۸۴ م



## همگام با رسول ﷺ

(آشنایی با سیره اخلاقی و رفتاری پیامبر خدا ﷺ)

مؤلف: جواد محدثی

ناشر: انتشارات پویشگر

چاپ: آثار

نوبت چاپ: اول، ۱۳۸۴

تیراژ: ۵۰۰۰ جلد

قطع: رقعی

قیمت: ۶۰۰ تومان

قم: بلوار امین، ایستگاه زینبیه، شماره ۲۷۶

تلفن: ۲۹۳۷۶۴۳ فاکس ۲۹۳۴۶۴۱

همراه: ۰۹۱۲۱۵۱۷۹۱۰

ISBN 964-96199-2-5

شابک: ۹۴۶-۹۶۱۹۹-۲-۵

## فهرست

|                         |    |
|-------------------------|----|
| سخنی با شما             | ۷  |
| مقدمه                   | ۸  |
| نقش «الگو» در خودسازی   | ۸  |
| رسول خدا ﷺ اسوه کامل    | ۹  |
| ۱- شمایل پیامبر ﷺ       | ۱۱ |
| ۲- در خانه              | ۱۵ |
| ۱- تقسیم وقت            | ۱۵ |
| ۲- کمک در خانه          | ۱۶ |
| ۳- هم‌غذایی با اهل خانه | ۱۷ |
| ۴- رختخواب ساده         | ۱۸ |
| ۵- خواب و بیداری        | ۱۸ |
| ۶- احترام به واردین     | ۱۹ |
| ۳- در اجتماع            | ۲۱ |
| ۱- مردم‌داری            | ۲۱ |
| ۲- خنده‌رویی            | ۲۲ |
| ۳- ادب در برخورد        | ۲۳ |
| ۴- تفقّد و احوال‌پرسی   | ۲۴ |

|    |                            |
|----|----------------------------|
| ۲۵ | ۵- مردمی زیستن             |
| ۲۷ | ۶- مراعات حال دیگران       |
| ۲۸ | ۷- روحیه بزرگواری          |
| ۳۰ | ۸- صبوری و تحمل            |
| ۳۳ | ۴- جلسات پیامبر            |
| ۳۳ | ۱- یاد خدا                 |
| ۳۴ | ۲- بی تکلف                 |
| ۳۵ | ۳- جلوس مؤدبانه            |
| ۳۷ | ۴- حفظ حریم‌ها             |
| ۳۹ | ۵- رسیدگی به مشکلات        |
| ۴۳ | ۵- سخن گفتن                |
| ۴۳ | ۱- کلام مفید و مربوط       |
| ۴۴ | ۲- در سطح مخاطبین          |
| ۴۵ | ۳- هنر گوش دادن            |
| ۴۵ | ۴- سخن با تبسم             |
| ۴۶ | ۵- خلاصه گویی              |
| ۴۷ | ۶- همدلی و همزبانی با مردم |
| ۴۸ | ۷- کنترل زبان در حال خشم   |

## ۶- راه رفتن ..... ۴۹

۱- مشی استوار ..... ۴۹

۲- در حفاظت فرشتگان ..... ۵۰

۳- تند، اما باوقار ..... ۵۱

۴- مراعات افراد پیاده ..... ۵۱

۵- وابسته نبودن به مرکب ..... ۵۲

۶- عوض کردن مسیر ..... ۵۳

## ۷- آراستگی ..... ۵۵

۱- آینه و شانه ..... ۵۶

۲- خوشبویی ..... ۵۷

۳- بهداشت بدن ..... ۵۹

۴- مسواک ..... ۶۰

## ۸- لباس و پوشش ..... ۶۳

۱- جنس و رنگ لباس ..... ۶۴

۲- اندازه و کیفیت ..... ۶۵

۳- ساده پوشی ..... ۶۶

۴- لباس های ویژه ..... ۶۸

۵- آداب لباس پوشی ..... ۷۰

|    |                              |
|----|------------------------------|
| ۷۳ | ۹- خوردن و آشامیدن.....      |
| ۷۳ | ۱- وارستگی از اسارت شکم..... |
| ۷۵ | ۲- تکریم نعمت.....           |
| ۷۶ | ۳- روش متواضعانه.....        |
| ۷۸ | ۴- بر سفره‌های جمعی.....     |
| ۸۰ | ۵- آب نوشیدن.....            |
| ۸۱ | ۶- نکات و آداب دیگر.....     |
| ۸۳ | ۱۰- ادب عبودیت.....          |
| ۸۳ | ۱- محو در عبادت.....         |
| ۸۴ | ۲- شوق به نیایش.....         |
| ۸۶ | ۳- شاکر و سائل.....          |
| ۸۷ | ۴- حق بندگی.....             |
| ۸۸ | ۵- ذکر دائم.....             |
| ۸۹ | ۱۱- سنن گوناگون.....         |
| ۹۵ | منابع کتاب.....              |

## سخنی با شما

آینه‌ای برداشته‌ایم، تا به تماشای «جمال و کمال محمدی» بنشینیم. عطر وجود پیامبر ﷺ از خلال گفته‌ها و رفتارهای او به مشام جانمان می‌رسد. هر چند بیش از چهارده قرن از حیات آن آخرین فرستاده خدا می‌گذرد، ولی هر وقت سراغ مطالعه زندگی آن انسان برتر و آینه کمال می‌رویم، یا از چشمه سخنان گهربار آن حضرت، جرعه‌ای می‌نوشیم، طراوت و شادابی معنویت را با همه وجود، لمس می‌کنیم.

آنچه پیش روی شماست، گوشه‌ای از خلق و خوی نبوی و سیره رفتاری پیامبر خدا ﷺ را، چه در زندگی شخصی و چه اجتماعی، نشان می‌دهد. نگاه در این آینه، برای ما بسی آموزنده و سودمند است.

آشتی با آینه، ما را با «زیبایی» پیوند می‌دهد. آنان که به «زندگی محمد گونه» می‌اندیشند و در پی «اخلاق پیامبرانه» اند، بیشتر در این آینه بنگرند. اگر او «اسوه» و «الگو» ست، از ما چه چیزی سزاوار است، جز «تأسی» و «پیروی»؟!

قم - جواد محدثی

## نقش الگو در خودسازی

چه در خودسازی‌های فردی و چه در تربیت‌های اجتماعی، «نمونه عملی» سهم عمده‌ای ایفا می‌کند. مقصود، الگوها و سرمشق‌هایی است که تجسم آرمانها و بُعد عینیت یافته یک مکتب و مرام است. در زبان قرآن، از این گونه سرمشق‌های کمال و الگوهای تزکیه و تربیت، به «اسوه» یاد شده است.

هم حضرت ابراهیم علیه السلام در مسیر مبارزاتی توحیدی خویش، الگوی موحدان معرفی شده است.<sup>۱</sup> و هم رسول گرامی اسلام صلی الله علیه و آله در بعد اخلاق و معاشرت، اسوه مسلمانان به حساب آمده است.<sup>۲</sup>

این، توجه قرآن کریم را به تأثیرگذاری صفات و رفتار الگوها و قهرمان‌ها و انسان‌های شایسته و برجسته، بر رفتار پیروان و هواداران، نشان می‌دهد. در بحث‌های تربیتی و اخلاقی نیز، گاهی می‌توان به صورت «اخلاق نظری» تعالیم دین و قرآن را مطرح کرد و گاهی به شکل «اخلاق عملی».

علمای دین، در هر دو زمینه، تألیف‌های سودمندی پدید آورده‌اند. در زمینه اول با کتاب‌های نظری اخلاق، به معرفی نفس انسانی و قوای مختلف آن و شناساندن «فضایل» و «رذایل» و نشانه‌ها و عوارض و عوامل تقویت یا

۱- قد کانت لکم أسوة حسنة فی ابراهیم والذین معه (متحنه، آیه ۴).

۲- لقد کان لکم فی رسول الله أسوة حسنة (احزاب، آیه ۲۱).