

شناخت تفاوت‌های زن و مرد بهبودی زندگی مشترک

ارتقاء کیفیت زندگی مشترک
از مظهر تفاوت‌های زوجین

منصوره رحماندوست

رحماندوست، منصوره.
شناخت تفاوت‌های زن و مرد جهت بهبود زندگی مشترک.
منصور رحماندوست.

تهران: کتاب نیستان، ۱۳۹۷.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۸-۰۳۴-۱

تفاوت‌های جنسی. روانشناسی. روابط زن و مرد.
زنان. مردان. روانشناسی.

۱۳۹۷ ش ۹/۲/۳ BF ۶۹۲

۱۵۵/۳۳

۵۴۴۲۴۳۹

شناخت تفاوت‌های زن و مرد
جهت بهبود زندگی مشترک

منصوره رحماندوست

طبع اول از نرگس زینانی

کتاب نیستان

چاپ اول ۱۳۹۷ ۲۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۸-۰۳۴-۱

چاپ و صحافی: سپیدار

نیستان: ۲۲۶۱۲۴۴۳-۵

۱۳۰۰۰ تومان

ارتباط با شما ۳۰۰۰۸۵۵۲

www.neyestanbook.com

فهرست

۷	مقدمه
۹	مهم‌ترین عوامل زیستی تعیین‌کننده شخصیت
۵۷	حقوق زن و شوهر بر یکدیگر
۵۹	تفاوت زن و مرد از دیدگاه حضرت علی (ع) در نهج البلاغه
۶۹	تفاوت زن و مرد در ادراک از منظر قرآن
۷۳	مقایسه طبقات تفکر در زن و مرد
۷۷	شناخت تفاوت‌های زن و مرد
۸۷	منابع

مقدمه

ما در حال فراگیری فن مکالمه‌ای هستیم که در ابراز عشق در ماورای تبادل اطلاعات قرار دارد. معمولاً تا زمانی که خانمی می‌گوید: «ما نیاز به صحبت کردن نداریم» مرد احساس می‌کند، «اوه، اوه نه، صحبت نکنیم از آن موضوع صحبت نکنیم.» در واقع همان واکنشی را که در گذشته دور، که برای اولین بار در شمار حیوانات به کار می‌رفت؛ «اوه نه، آیا من باید آن حیوان را بکشم؟ اگر به طرف من حمله‌ور شود چه می‌شود؟» در آن موقع بیم و هراس حاکم بر مرد نمی‌بانشیم چه کاری باید بکنیم. اما یاد گرفته‌ایم و هنوز نیز می‌توانیم یاد بگیریم که برای یک رابطه زناشویی نیازها کدامند.

امروز مشکل روابط بین جفت‌ها، صرفاً مالی نیست، گرچه بعضی مواقع فکر می‌کنیم که مسئله «پول» است. بر صراحتی که مشکل، نوع مکالمه در روابط زوج است. در این دوره برقراری روابط، یعنی پرورش دادن نیازهای احساسی و عاطفی یکدیگر. نیازهای احساسی یک زن امروز با نیازهای احساسی که پنجاه سال پیش داشته متفاوت است، نیازهای احساسی مرد هم همین‌طور.

برای یک مرد عشق واقعی آن است که سعی نشود او را عوض کنند. وقتی یک مرد بعد از گفتگوها و رفت و آمدهای زیاد، با زن دلخواه خود روبه‌رو می‌شود، دل خود را باز کرده و این زن را همان‌گونه که هست دوست دارد. این مرد از زن نیز چنین انتظاری دارد، اما اکثر زنان آن را نمی‌دانند. وقتی خانمی جهت دوست مرد خود خرید می‌کند، در واقع در

جستجوی شوهری است که باعث خوشبختی وی شود؛ مردی که او را دوست داشته و عزیز بشمارد.

ولی در نقطه‌ای در درون خود نوعی احساس در فوران است که می‌گوید: او خیلی قدرتمند است، این قدرت را می‌بینم. چه کاری می‌توانم با او بکنم، تا عشق چیره می‌شود. هم من تسلیم او خواهم شد و هم او تغییر خواهد کرد.

متأسفانه برای مردان هیچ کاری در جهت عوض کردن زنان میسر نیست. این سیرت و ذات آنهاست. ولی زنان می‌توانند یاد بگیرند روی این سیرت خود کار کنند؛ مانند کاری که مردان می‌کنند و یاد می‌گیرند که سیرت زنان را بپذیرند.

در رفتاری که روابط بین زن و مرد هیچ ایرادی ندارد که به صورت مثبت برخورد کنند با تعهد، بهترین تلاش خود را در جهت درک دو جانبه در بهبود روابط به کار برند.

بالاخره همه اهداف در دسترس کردن به زن و شوهرها این است که یاد بگیرند به تفاوت‌های موجود با یکدیگر احترام بگذارند تا به هم نزدیک‌تر و صمیمی‌تر شوند.