

اختلال‌های تغذیه و خوردن

ترجمه و گردآوری

آسیه رون

کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

دکتر احمد اسمعیلی

عضو هیات علمی دانشگاه مراغه

سرشناسه	: رون، آسیه، ۱۳۶۲-اسمعلی، احمد، ۱۳۵۸.
عنوان قراردادی	: اختلال های تغذیه و خوردن. فارسی
عنوان و نام پدیدآور	: اختلال های تغذیه و خوردن/ آسیه رون، احمد اسمعلی.
مشخصات نشر	: تبریز: انتشارات آنس، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۲ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س. م.
شابک	: ۱۰۰۰۰۰ ریال ۲-۷۲-۷۲۵۷-۶۰۰-۹۷۸.
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
داشت	: کتابنامه: ص. ۱۳۸-۱۶۲.
موضوع	: اختلال های تغذیه و خوردن.
موضوع	: بیماری های روانی.
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ ر ۷ ت ۶۴۵ / PA
رده بندی سی	: ۶۱۳/۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۷۵۰۵۰



اختلال های تغذیه و خوردن

گردآورندگان	: آسیه رون، احمد اسمعلی
ناشر:	: انتشارات آنس
طراح جلد	: آرین حکیم زاده
نوبت چاپ:	: ۱۳۹۶
تعداد صفحه:	: ۱۶۲
تیراژ:	: ۵۰۰ جلد
چاپ و صحافی:	: سبز، مین
شابک:	: ۲-۷۲-۷۲۵۷-۶۰۰-۹۷۸
قیمت:	: ۱۰۰۰۰۰ ریال

www.onspub.com

حق چاپ محفوظ می باشد

تبریز خیابان ارک جدید مابین طالقانی و ارتش روبرو درمانگر

تلفن ۳۵۵۶۰۸۶۶ و ۰۹۱۴۴۱۴۳۶۱۳

فهرست مطالب

پیشگفتار	نه
مقدمه	یازده
فصل اول : مقدمه‌ای بر اختلالات های تغذیه و خوردن	
۱-۱- مقدمه	۱۴
۱-۲- بقه‌بندی اختلالات های تغذیه و خوردن	۱۵
فصل دوم : اختلالات های تغذیه و خوردن	
۱-۲- مقدمه	۲۰
۲-۲- پراشتراپی عصبی	۲۰
۱-۲-۲- شیون راشترایی عصبی	۲۲
۳-۲- بی‌اشتهایی عصبی	۲۳
۱-۳-۲- شیوع بی‌اشتهایی عصبی	۲۵
۴-۲- اختلال پر خوری	۲۶
۱-۴-۲- شیوع اختلال پر خوری	۲۸
۵-۲- اختلال تغذیه و خوردن مشخص دیگر	۲۹
۶-۲- اختلال تغذیه و خوردن نامشخص	۳۱
فصل سوم : تاریخچه‌ی اختلالات های تغذیه و خوردن	
۱-۳- تاریخچه اختلالات های تغذیه و خوردن	۳۴
فصل چهارم : ارزیابی اختلالات های تغذیه و خوردن	
۱-۴- پرسشنامه‌ی اختلالات های خوردن	۴۲
۲-۴- پرسشنامه‌ی بازخوردهای خوردن	۴۵
۳-۴- مقیاس تشخیص اختلال خوردن	۴۸
۴-۴- ارزیابی تن‌انگاره‌ی تحریف شده در بی‌اشتهایی عصبی	۵۰
۵-۴- پرسشنامه‌ی رفتار خوردن داج	۵۱

فصل پنجم : علت‌شناسی اختلال‌های تغذیه و خوردن

- ۵۴ ۱-۵ مدل چند بعدی اختلالات خوردن
- ۵۵ ۲-۵ زمینه فرهنگی- اجتماعی اختلالات خوردن
- ۵۵ ۳-۵ ایده‌آل‌های فرهنگی زیبایی
- ۵۹ ۴-۵ تعصب وزنی (سوگیری وزنی)
- ۵۹ ۵-۵ نسخه اجتماعی برای رفتار: جستجوی هویت
- ۶۱ ۵-۵ بی‌اشتهایی عصبی و پرخوری عصبی (تغییر نقش زنان)
- ۶۱ ۵-۵ استعداد و آمادگی‌های فردی
- ۶۲ ۵-۸ سابقه جافی
- ۶۳ ۵-۹ تجربیات بی‌اثر زودرس
- ۶۵ ۵-۱۰ عزت نفس پایین
- ۶۶ ۵-۱۱ سبک شخصیتی
- ۶۷ ۵-۱۲ نیاز شدید به کنترل
- ۶۸ ۵-۱۳ کمال‌گرایی
- ۷۰ ۵-۱۴ تحریف‌ات شناختی
- ۷۴ ۵-۱۵ افسردگی
- ۷۵ ۵-۱۶ خشم
- ۷۷ ۵-۱۷ سابقه تجربه آسیب‌زا

فصل ششم : آسیب‌شناسی اختلال‌های تغذیه و خوردن

- ۸۶ ۶-۱ ارتباط تجربی نامتناسب بین کمال‌گرایی و پرخوری
- ۸۹ ۶-۲ کمال‌گرایی و پرخوری: یک تناقض
- ۹۰ ۶-۴ به سمت توضیح تناقضات در اختلال پرخوری: یک مدل سه عاملی
- ۹۱ ۶-۵ فاکتور سوم: خودکارآمدی پایین
- ۹۶ ۶-۶ بررسی‌های تجربی مدل سه عاملی
- ۱۰۲ ۶-۷ خلاصه بررسی‌های تجربی مدل سه عاملی
- ۱۰۶ ۶-۸ بی‌اشتهایی عصبی

- ۹-۶- باورهای هسته‌ای، فرضیات اصولی، و خود الگودهی ۱۰۶
- ۱۰-۶- وسواس ۱۰۷
- ۱۱-۶- ریاضت و پرهیزکاری ۱۰۹
- ۱۲-۶- کمبود انگیزش و محرکات درونی ۱۱۰
- ۱۳-۶- گوش کردن ۱۱۱
- ۱۳-۶-۱- کمبود کنترل تکانه ۱۱۱
- ۱۴-۶- پر دارش اطلاعات انتخابی ۱۱۲
- ۱۵-۶- حافظه انتخابی: دسترسی و بازیابی ۱۱۲

فصل نهم: درمان اختلال‌های تغذیه و خوردن

- ۱-۷- درمان‌های هیپوسسی ۱۱۶
- ۱-۷-۱- روع درمان ۱۱۶
- ۱-۷-۲- سایر روش‌ها در درمان ۱۱۸
- ۱-۷-۳- دارو درمانی ۱۱۹
- ۲-۷- درمان بی‌اشتهایی عصبی ۱۲۰
- ۲-۷-۱- بستری در بیمارستان ۱۲۰
- ۲-۷-۲- تدابیر حین بستری ۱۲۲
- ۲-۷-۳- روان‌درمانی ۱۲۳
- ۲-۷-۳-۱- درمان شناختی-رفتاری ۱۲۳
- ۲-۷-۳-۲- روان‌درمانی دینامیک (پویا) ۱۲۳
- ۲-۷-۳-۳- خانواده درمانی ۱۲۴
- ۲-۷-۴- دارو درمانی ۱۲۵
- ۳-۷- درمان اختلال پرخوری ۱۲۶
- ۳-۷-۱- روان‌درمانی ۱۲۶
- ۳-۷-۲- گروه‌های خودیار ۱۲۶
- ۳-۷-۳- درمان دارویی ۱۲۶
- ۴-۷- درمان سایر اختلالات خوردن یا تغذیه‌ی معین ۱۲۷

- ۱۲۸ ۵-۷-درمان چاقی
- ۱۲۸ ۵-۷-۱-رژیم غذایی
- ۱۲۹ ۵-۷-۲-ورزش
- ۱۳۰ ۵-۷-۳-تغییر سبک زندگی
- ۱۳۱ ۵-۷-۴-دارو درمانی
- ۱۳۱ ۵-۷-۴-۱-اورلیستات
- ۱۳۲ ۵-۷-۴-۲-سیبوترامین
- ۱۳۲ ۵-۷-۴-۳-لورکاسرین
- ۱۳۳ ۵-۷-۴-۴-نویراپات
- ۱۳۴ ۵-۷-۴-۵-سیرین
- ۱۳۴ ۵-۷-۵-۱-گستروپارون
- ۱۳۴ ۵-۷-۵-۲-بایوس معد
- ۱۳۵ ۵-۷-۵-۳-کارگذاری حلقه در معده
- ۱۳۶ ۵-۷-۶-سایر روش ها
- ۱۳۶ ۵-۷-۶-۱-روان درمانی
- ۱۳۸ بخش مرجع

پیشگفتار

دانش و دانایی انسان از بدو خلقت تاکنون محصول تلاش‌ها و پوییش و کنش‌اش کنج‌کاوانه و کاوشگرانه برای یافتن معماهای سخت زندگی است تا از همه رموز پیرامون خویش و مواهب خدادادی به شکل احسن بهره گیرد و بمصدق خلیفه این کره خاکی جست و خیز نماید.

باری این تلاش پر ثواب انسان در همه اعصار به فرازهای بلند زندگی رهنمون شده و یاری‌گرش بوده تا زندگی امروز بهتر از دیروز رخ نماید و برآگاهی و معرفت او بیفزاید.

هر چند در تدوین این اثر با مشکلات و موانعی روبرو شدیم که انجام آن را با دشواری مواجه می‌ساخت، اما امید به ایان یافتن یک مسیر برای موفقیت با اتکال به خداوند متان هیچگاه از ادامه پیمودن علمی یافتن نتایج ثمربخش منصرفمان نداشت تا بدین سبب هم بر اندوخته‌های علمی و آن بیفزاییم و هم در تکاپویی جدید تازگی، تنوع و طراوت را احساس نماییم.

رجاء واثق دارم این کار هر چند قاصر و نارسا در نظر خوانندگان ارجمند و دوست داران پژوهش خوشایند باشد و نتایج آن موجب تألیف آثار بدون‌تر برای مطالعه عموم شود تا بعنوان راهنمایی روشنگر فرد، خانواده و جامعه را به سوی سلامت و پویایی سوق دهد.

آسیه رون

دکتر احمد اسمعیلی



مقدمه :

امروزه اختلالات خوردن یکی از اختلالات شایع در بین افراد به حساب می‌آید و بسیاری از افراد قبل از اینکه این اختلال را ریشه‌یابی و به دنبال درمان آن باشند، اقدام به انتخاب رژیم غذایی می‌کنند که همین مسئله باعث می‌شود تا رژیم‌های غذایی فرد بی‌نتیجه بماند. علت‌های یک فرد برای غذا خوردن و دفعات آن، هم به مقدار و انتخاب نوع از متغیرهای زیادی تأثیر می‌گیرند که الزاماً به نیازهای فیزیولوژیکی و ارزش غذایی خوراک مربوط نمی‌شوند.

عادات غذایی انسان به وسیله‌ی شکل و شمایل غذا، بدن، اجتماع و محیط پیرامون تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

امروزه رسانه‌های جمعی با تبلیغ داروهای لاغری و هشدار برای تناسب اندام و پرهیز از چاقی سعی بر آن دارند که لاغری را امری مثبت جلوه دهند و این امر باعث شده است که نسل جوان به نرسیدن دختران را به شدت تحت تأثیر قرار داده و آنان خواسته یا ناخواسته وادار به ایجاد رژیم‌هایی مثل اختلالات خوردن شوند که بیش از پیش برای خود، خانواده و اجتماع گنجشک‌های را به همراه خواهد داشت.

کتاب حاضر که حاصل تلاش بی‌وقفه‌ی گردآورندگان است، براساس ویرایش پنجم راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی (DSM-IV) تدوین شده است.

از ویژگی‌های بارز کتاب فعلی، می‌توان به جامع بودن آن اشاره کرد که دربرگیرنده‌ی تعریف، ارزیابی و علت‌شناسی، آسیب‌شناسی و درمان اختلال‌های تغذیه و خوردن به صورت یکجا می‌باشد که به عقیده‌ی گردآورندگان جزء منسجم‌ترین کتاب در این حوزه است.