

بیماری های قلبی

(مراقبت های پرستاری و اصول بیهوشی)

مؤلفین :

مهدی خانبابایی گول

ژیلا رحیملو

فرزانه رحمانی

آزاده ستوده

دکتر ناصر صفایی (استاد دانشگاه علوم پزشکی تبریز)

عنوان و نام پدیدآور	:	بیماری های قلبی (مراقبت های پرستاری و اصول بیهوشی) / مولفین مهدی خانبابایی گول... [و دیگران]؛ به سفارش دانشگاه علوم پزشکی تبریز.
مشخصات نشر	:	تبریز: انتشارات پزشکی شروین، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	:	۱۸۰ص: مصور، جلوه، نمودار.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۷۱۲۸-۱۷-۶
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا
یادداشت	:	مولفین مهدی خانبابایی گول، ژیلار رحیملو، فرزانه رحمانی، آزاده ستوده.
موضوع	:	قلب -- بیماری ها -- پرستاری و مراقبت
موضوع	:	بی هوشی در قلب شناسی
شناسه افزوده	:	خانبابایی گول، مهدی، ۱۳۶۹ -
شناسه افزوده	:	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
رده بندی کنگره	:	RC۶۷۴/ب۹ ۱۳۹۳
رده بندی دیویی	:	۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۵۱۶۰

این کتاب را می توانید با تخفیف از سایت www.ShervinPub.com خرید نمایید.

م کتاب بیماری های قلبی

تألیف: مهدی خانبابایی گول، ژیلار رحیملو، فرزانه رحمانی، آزاده ستوده، و دکتر ناصر صفایی

ناشر: انتشارات پزشکی شروین shervinpub@gmail.com

به سفارش دانشگاه علوم پزشکی تبریز

لیتوگرافی: نگار

چاپ: البرز

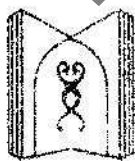
صحافی: البرز

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد نوبت چاپ: اول

قیمت: ۱۵۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۲۸-۱۷-۶

مرکز پخش: تبریز - انتشارات الوین - تلفن ۴۴۸۴ ۵۵۶ ۴۱۱۰۰ - فروش و سفارشات در کل کشور: ۰۹۳۰ ۴۱۱۰۰۰۰



فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	مقدمه ای بر پرستاری
	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی قلب
۱۶	فصل اول
	بیماری های مادرزادی قلب
	میزان شیوع
	اتیولوژی
	تقسیم بندی بیماری های مادرزادی قلب
	شکلهای قلب به راست
	PDA
	ASD
	VSD
	Transposition of the large vessels
	شکست های راست به چپ
	TOF
	TA
	TGA
	Truncus Arteriosus
	ضایعات انسدادی
	PS
	AS
	COA
	انواع مداخلات جراحی در بیماری های مادرزادی قلبی
	تصحیحی
	تسکینی
	شنت
	PA banding
	مراقبت های پرستاری بعد از عمل بیماری های مادرزادی قلب
	اداره تهویه ربوی کودکان بعد از جراحی قلب
	اداره درد و استفاده از آرام بخش ها
	دستگاه قلب و ریه مصنوعی
	مراقبت های پرستاری خانواده محور از کودک مبتلا به بیماری های مادرزادی قلب
	کمک به خانواده برای سازگاری با اختلال
	آموزش به خانواده در مورد اختلال
	کمک به خانواده جهت کنترل بیماری در منزل
	آماده کردن کودک و خانواده برای روش های نهانجمی

نامین مراقبت پس از عمل

کنترل علائم حیاتی و فشارهای شریانی و وریدی

کنترل فشار خون داخل شریانی

حفظ وضعیت تنفسی

نامین حداکثر استراحت

نامین آرامش

کنترل مایعات

طرحی برای پیشرفت فعالیت

ی عرض جراحی قلب

طرح تعیین و مراقبت در خانه

۴۷

فصل دوم

بررسی بالینی اختلالات ریوی در بیماری های قلبی

ارزشیابی تشخیصی بیماری های قلبی

تالیزم الکتردهای قلب

رادیوگرافی قفسه و سیکوبی

ECG

مانیتورینگ قلب به کابلی

تله متری

مانیتورینگ مداوم بیمار

تست استرس ورزش

اکوکاردیوگرافی

توموگرافی کامپیوتری

MRI

کاتتریزاسیون قلبی

انژیوگرافی

آزمایشات الکتروفیزیولوژیک

کنترل همودینامیک

۴۵

فصل سوم

الکتروکاردیوگرام

ریتیم سینوسی نرمال

برادیکاردی سینوسی

تاکیکاردی سینوسی

SSS

PAT

فلوتر دهلیزی

فیبریلاسیون دهلیزی

دیس ریتمی های جانکشنال

PJC

دیس ریتمی های بطنی

PVC

تاکیکاردی بطنی

فلوٹر بطنی

فیبریلاسیون بطنی

آسیستول بطنی

انفارکتوس ناحیه قدامی

انفارکتوس ناحیه قدامی - جانبی

انفارکتوس ناحیه تحتانی

انفارکتوس ناحیه انتروسپینال

انفارکتوس ناحیه خلفی

۸۹

فصل چهارم

بیماری های عروق کرونری

اترواسکلروز

آنژین صدری

انفارکتوس میوکارد

روش های تهاجمی جلدی و مراقبت های پرستاری

PCI

استنت گذاری کرونری

اترکتومی

روش های جراحی و مراقبت های پرستاری

اختلالات دریچه و روش های ترمیم و جراحی

پرولاپس میترال

رگورژیتاسیون میترال

تنگی میترال

تنگی آئورت

روش های ترمیم و تعویض دریچه

مراقبت های پرستاری در ترمیم و جراحی دریچه

۱۱۵

فصل پنجم

اختلالات ساختمانی، عفونی یا التهابی قلب

کاردیومیوپاتی

بیماری های عفونی قلب

اندوکاردیت روماتیسمی

اندوکاردیت عفونی

میوکاردیت

پریکاردیت

افیوژن پریکارد و تامپوناد قلبی

۱۲۲

فصل ششم

عوارض ناشی از بیماری های قلبی

بررسی تهاجمی و غیر تهاجمی همودینامیک قلب

نارسایی قلب چپ

نارسایی قلب راست

نارسایی حاد قلبی (ادم ریوی)

۱۲۹

فصل هفتم

پیس مکر

تقسیم بندی پیس مکر از نظر Modes

بررسی عملکرد پیس مکر در ECG

طبقه بندی پیس مکرها براساس روش کدگذاری

انواع پیس مکرها براساس مدت زمان استفاده

تنظیم پیس مکر

مراقبت های پرستاری در بیماران دارای پیس مکر داخلی

آموزش به بیمار دارای پیس مکر دائم

۱۴۱

فصل هشتم

پیوند قلب

۱۴۵

فصل نهم

آموزش به بیماران بستری

موانع آموزش به بیمار

آموزش به بیماران کاندید جراحی قلبی

آموزش نکاتی در مورد آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی

آموزش بعد از ترخیص

۱۵۹

فصل دهم

بیهوشی در بیماری های قلبی

آمادگی های قبل از عمل

مراقبت های حین عمل

آماده سازی اتاق عمل

داروهای حین عمل

مراقبت های بعد از عمل

عوارض شایع بعد از جراحی قلب

مقدمه ای بر پرستاری

پرستاری حرفه ای است تخصصی با نقش های چندگانه که دارای وظایف عمومی و اختصاصی می باشد، وظایف عمومی در کلیه سطوح خدماتی و وظایف اختصاصی در سطوح تخصصی ارائه می شود.

تعیین شرح وظایف عمومی، هدف کلی ارائه خدمات پرستاری و شرح شغل پرستاری به صورت زیر می باشد:

الف- کلیات

ارایه خدمات پرستاری به مددجویان (افراد نیازمند مراقبت در طیف سلامت) به جهت تامین، حفظ و ارتقای سطح سلامت، رفاه اجتماعی مددجویان.

ب- شرح شغل

پرستار با دید جامع و جمعه ای به منظور تامین، حفظ و ارتقای سطح سلامت و رفاه اجتماعی مددجویان، در کلیه سطوح ارائه خدمات بهداشتی، درمانی و توانبخشی که سطح اول آن فرد، خانواده، مدرسه، کارخانه و ...، سطح دوم مراکز بهداشتی درمانی سطح سوم بیمارستان و کلینیک های عمومی و تخصصی اعم از دولتی و خصوصی، سطح چهارم مراکز فوق تخصصی و سطح پنجم مراکز توانبخشی و نگهداری است، انجام وظیفه می نماید.

وظایف یاد شده در کلیه سطوح خدماتی شامل: پیشگیری، غربالگری، درمانی، توانبخشی و نگهداری است که پرستار در انجام وظایف با به کارگیری فرآیند پرستاری (دریافت، شناخت، تشخیص پرستاری، تدوین اهداف، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی) خدمات خود را با توجه به ضرورت های نقش های حمایتی، حفاظتی، آموزشی، مراقبتی، هماهنگی، رهبری، مشاوره ای و پژوهشی ارائه می نماید.

فعالیت ها و مداخلات پرستاری بر سه نوع است:

۱- فعالیت ها و مداخلات مستقل: فعالیت هایی است که بر اساس بررسی و شناخت و تشخیص پرستاری انجام می شود (تغییر وضعیت در بیماران بی حرکت، ارتقاء سطح آگاهی مددجو و خانواده در مراقبت بهداشتی، استفاده از روش های آرام سازی در کاهش اضطراب و...).

۲- فعالیت ها و مداخلات غیر مستقل: فعالیت هایی است که در حیطه های بهداشتی درمانی و توانبخشی بنا به تجویز و توصیه پزشک و سایر اعضای تیم بهداشتی انجام می شود.

۳- فعالیت ها و مداخلات بینابینی: فعالیت هایی است که پرستار با همراهی و مشارکت سایر اعضای تیم مراقبت بهداشتی، با توجه به عکس العمل های بیمار نسبت به درمان های تجویز شده انجام می دهد (کمک به مددجو در کاهش عوارض شیمی درمانی، داروهای قلبی و غیره).

وظایف پرستار با تکیه بر رعایت منشور حقوق مددجو و مبتنی بر فرآیند پرستاری و استانداردهای مراقبتی به شرح ذیل می باشد:

۱- جلب اعتماد و اطمینان مددجو (فرد، خانواده و جامعه) و برقراری ارتباط حرفه ای موثر و پاسخ صحیح به نیازات، درخواست ها و مشکلات با دادن اختیار به وی (با به کارگیری مهارت های کلامی و غیر کلامی در نظر گرفتن تفاوت های فردی مددجویان، تلاش در ایجاد محیطی امن، حفظ استقلال و کیفیت زندگی و سلامت).

۲- بررسی و شناخت، کسب اطلاعات از وضعیت سلامت مددجو و ثبت در پرونده.

۳- تعیین و ثبت مشکلات، نیازهای بهداشتی مددجو و تشخیص پرستاری مبتنی بر دانش، مهارت و پژوهش.

۴- برنامه ریزی اقدامات مراقبتی براساس اهداف و اولویت ها و ثبت آن در پرونده.

۵- مشارکت و همکاری با پزشک در تیم معاینات و نظارت بر فعالیت تیم.

۶- انجام اقدامات مراقبتی براساس استانداردهای خدمات پرستاری وثبت و پیگیری آن، با توجه به:

الف: تامین نیازهای جسمی، روانی، اجتماعی و خصوصی مددجو موارد زیر:

بهداشت فردی (پوست و مو، دهان و ...)، خواب، استراحت و آسایش، تنبیه و متابولیک (گذاشتن سوند معده، رژیم های غذایی، تامین نیازهای تغذیه ای بیمار از طریق سوند معده یا لوله، گاواز تامین نیازهای دفعی بیمار، سوند گذاری، شست و شوی مثانه، مراقبت از سوند و درن ها، مراقبت از کلسئومی، انواع تنقیه و لواز)، تنفس (تمرینات تنفسی، اکسیژن رسانی، ساکشن، مراقبت از تراستوم، مراقبت از لوله تراشه)، گردش خون (کنترل علائم حیاتی)، تحرک (حرکت در تخت، خروج از تخت، انتقال، صندلی تغییر وضعیت، انجام حرکات فعال و غیرفعال، به کارگیری از وسایل کمک حرکتی)، تعادل و الکترولیت ها (کنترل جذب و دفع و بررسی و حفظ تعادل الکترولیتی، توزین روزانه)، مراقبت از سیستم پوششی (مراقبت از پوست، انواع زخم ها، انجام بخیه لایه اول پوست، کشیدن بخیه)، مراقبت از سیستم عصبی (کنترل سطح هوشیاری بیمار و کنترل تحریکات محیطی مناسب)، ارتقای کیفیت زندگی و خودکفایی در فعالیت های روزمره زندگی با مشارکت تیم توانبخشی، اعتلای مفهوم از خود در مددجو، تطابق روانی اجتماعی مددجو

(تشویق بیمار به شرکت فعال تر در تصمیم گیری های درمانی خود)، محیط مناسب جهت تامین نیازهای معنوی و مذهبی مددجو.

ب: تامین نیازهای تشخیصی درمانی و تجویز شده در موارد زیر:

انجام بخور، دادن داروهای خوراکی، واژینال، رکتال، تزریقی (جلدی، زیرجلدی، وریدی، عضلانی و واکسیناسیون)، مایعات وریدی، تزریق خون و فراورده های آن، پیشگیری و کنترل اثر درمان و عوارض جانبی آن، TPN یا تغذیه کامل وریدی، انجام ECG، EEG، گچ گیری، آتل گذاری، گذاشتن تراکشن، بخیه لایه اول پوست.

ج: انجام اقدامات اولیه احیای قلبی ریوی تا حضور تیم احیا.

د: ارایه اقدامات پرستاری در انتقال بیمار از اورژانس یا اتاق عمل به بخش، از بیمارستان به بیمارستان، از بیمارستان به شهر، انجام اقدامات پرستاری در بحران ها و فوریت ها (اورژانس ها) تا حضور پزشک و ثبت و ارایه گزارشات مربوطه.

۷- ارزشیابی نتایج خدمات ارایه شده، مددجو و در صورت لزوم بررسی و برنامه ریزی مجدد به منظور ارایه مراقبت های لازم.

۸- ارایه اقدامات پرستاری جهت کنترل درد.

۹- شرکت در تیم بحران و اجرای وظایف از پیش تعیین شده.

۱۰- به کارگیری روش های تصمیم گیری و حل مشکل به کمک سایر اعضای تیم در موقعیت های خاص و بحرانی و حوادث غیرمترقبه.

۱۱- اقدامات مناسب در جهت تامین ایمنی بیمار یا مددجو و پیشگیری از حوادث احتمالی.

۱۲- سرپرستی و نظارت مستمر برحسن اجرای اقدامات مراقبتی توسط سایر اعضای گروه پرستاری.

۱۳- بررسی نیازهای آموزشی، تعیین سطح انگیزش، توسعه برنامه های آموزشی، ارزشیابی آموزش و یادگیری در مددجو، خانواده و جامعه به منظور تامین، حفظ و ارتقای سطح سلامت و رفاه اجتماعی.

۱۴- ارایه اقدامات پرستاری قبل و بعد از عمل.

۱۵- راهنمایی و مشاوره با مددجو در صورت لزوم ارجاع به سایر منابع تخصصی، حمایتی و اجتماعی.

۱۶- اولویت و آماده سازی مددجو جهت ترخیص.

۱۷- شرکت در دوره های آموزشی و همکاری در برنامه ریزی های آموزشی- پژوهشی (آموزش ضمن خدمت، بازآموزی ها، آموزش دانشجویان پرستاری و سایر اعضای گروه بهداشتی- درمانی، همکاری در انجام پژوهش های مورد نیاز در جهت اعتلای کیفیت خدمات پرستاری.

۱۸- مشارکت در ارایه خط مشی های مراقبتی و بهداشتی و توانبخشی در جهت بهبود مداوم کیفیت خدمات.

۱۹- مراقبت از بیمار و خانواده در مرحله احتضار و نظارت و کنترل به مراقبت از جسد طبق موازین شرعی.

۲۰- تحویل بخش به پرسنل شیفت قبل و بعد بر بالین بیماران و گزارش اقدامات انجام شده.

۲۱- کیری اقدامات پرستاری در منزل پس از ترخیص یا هماهنگی مرکز درمانی.

۲۲- ثبت گزارش پرستاری در پرونده بیماران.

۲۳- شرکت و مشارکت در ویزیت بیماران.