

www.ketab.ir

یادداشت‌هایی درباره رسیدن به آسایش و آرامش در زندگی امروز

سر شناسه: پورمشیر. علیرضا. ۱۳۶۹
عنوان و پدید آوران: نسیم آرامش (یادداشت‌هایی درباره رسیدن به آسایش و آرامش در زندگی امروز)
/نویسنده علیرضا پورمشیر. مجید تلافی
مشخصات نشر: مشهد: پیام طوس. ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۹۲۸-۲۹-۶
یادداشت فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا
موضوع: آرامش و آسایش - جنبه‌های مذهبی اسلام
موضوع: راه و رسم زندگی (اسلام)
شناسه افزوده: تلافی. مجید
رده بندی کنگره: ۲۵۰
نشانه اثر: ۵ن ۹ پ/
رده بندی دیویی: ۲۹۷/۶۳

نسیم آرامش

نویسندگان: علیرضا پورمشیر. مجید تلافی

ناشر: پیام طوس ۲۲۲۳۸۸۸

چاپ: چاپخانه بزرگ قرآن کریم

قطع: رقعی

تیراژ: ۱۰۰۰۰ جلد

تعداد صفحه: ۸۰ صفحه

قیمت: ۱۸۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۹۲۸-۲۹-۶

■ فهرست:

■ ■ حرف اول و آخر ۶

■ ■ قدم اول؛ آرامش که می کن، چیه...؟! ۷

شاید شما هم اینطور باشید!

تعریف آرامش

داستانی از زندگی توماس ادیسون

نخستین گام برای رسیدن به خوشبختی

■ ■ قدم دوم؛ چرا به هر دلی می زنیم نتیجه نمی گیریم...؟! ۱۳

شما قبولی!

عوامل بروز استرس

تعریف چند مورد شایع

■ ■ قدم سوم؛ آرامش را در آغوش بگیرید. ۱۷

امتحاناش مجانیه!

آرامش، گمشده عزیز این روزها

عوامل رسیدن به آرامش

■ ■ قدم چهارم؛ به پیشنهاد ساده...! ۲۱

روی ماه خدا را ببوس!

قرآن کریم، کامل ترین نسخه برای آرامش روح!

دین، در آینه متفکرین جهان

چشمه خوشبختی را کشف کنیم!

توبه کردن به آدمی آرامش می دهد.

رابطه ذکر و آرامش
 ذکر زبانی، مقدمه ای برای رشد آدمی
 اصلی ترین راه رسیدن به امنیت دل
 تقوا، پاکدامنی و زندگی راحت
 عوامل اطمینان قلب
 اطمینان قلب در قرآن
 مفهوم آرامش در قرآن
 نتیجه گیری

■ ■ قدم پنجم: تا رسیدن به آرامش، کمی صبر کنید...! _____ ۳۱

دست مرا بگیر!
 کتاب الهی و عترت
 یک عمر گارانتی
 توکل به اولیای الهی!

■ ■ قدم ششم: همیشه پای دین در میان است...! _____ ۳۷

حالا می گوی چیکار کنم...؟!
 در جستجوی یک الگوی کامل
 قطره ای از دریای فضائل اهل بیت (سلام خدا بر ایشان)
 فراموش نکنیم!
 آرامش در سایه ظهور
 منتظران به آرامش می رسند.

■ ■ قدم آخر: کاش که همسایه او می شدیم _____ ۴۹

ما و شما!

چگونه با امام زمان (سلام خدا بر ایشان) ارتباط برقرار کنیم...!؟

علی بن مهزیار و مهلت دیدار

منزلگه یار

دو پیشنهاد ساده...

سلام به دوست در هر حالی که اوست

تا استان یار... دست دعا برآر...

۵۹ ■■ یک راه ارتباط آسان و درست با امام زمان (سلام خدا بر ایشان) _____

۷۰ ■■ سوالات _____

۷۳ ■■ پاورقی ها _____

مولای مهربانی، امام صادق (سلام خدا بر ایشان) می فرمایند:

آرامش، آسایش و راحتی،

در همراهی با پیامبر، امیرالمومنین و ائمه معصومین (سلام خدا بر ایشان)

و رفاه و سعادت،

در گرو جدا نشدن از آن عزیزان است.^(۱)

■ حرف اول و آخر...!

قصه داریم راجع به موضوعی با هم صحبت کنیم که در رابطه با اون، کتاب های زیادی نوشته و ترجمه شده! کافیه فقط سری به بازار کتاب و نشر بزنید، تا دلتون بخواد با کتاب و مجلاتی مواجه می شید که تیتراژ بزرگ و طرح جلدای متنوع تر دارن! پس موضوع خیلی جدیدی نیست! در واقع اون چیزی که می-تونه یکی از عواملی باشه که این کتاب رو از بقیه یه سر و گردن بالاتر ببره، دید جدید و نگرش متفاوت به سوژه مورد نظر ماست! نویسنده و محقق محترم این کتاب هم تافته جدا بافته نیستند! اما با الهام از زندگی روزمره و چندتا معلومات دیگه، که همه تون یه جورایی اون ها رو بلد هستین، تصمیم گرفتیم که همه و همه رو جمع کنن و در اختیار شما قرار بدن! عزممون رو خرم کردیم که به موضوع داغ و پُر طرفدار این روزها، آرامش بپردازیم! هرچی بلد هستیم به شما هم پیشنهاد بدیم تا شاید بشه توی این دنیایی که روز به روز در حال پیشرفته و همه سرگرم دل مشغولی ها و سرگرمی هاشون هستن، به چند دقیقه آرامش دست پیدا کنیم! خیلی هم سخت نیست! کافیه که دل به این چند صفحه بدید و همراه با سطرهای این کتاب، به سوی آرامش حرکت کنید! باز هم تاکید می-کنم هدف ما انتقال تجربیات و تحقیقات هست، نه شعار دادن و نوید یه زندگی آرمانی که ممکنه هیچ وقت هم محقق نشه! خدا رو چه دیدید؟! شاید با خواندن این چند صفحه شما هم بتونید راه حلی برای بی قراری تون پیدا کنید، به آرامش در زندگی تون برسید و عارو دعا کنید!