

رزمی مقالات علمی و تحقیقی و روانشناسی

علائق نوجوان و جوان

از نظر روانشناسی

تألیف:

عبدالحسین یوسفی آزاد

انتشارات احرار تبریز

۱۳۸۶



شناسنامه کتاب

عنوان کتاب	علائق نوجوان و جوان (از نظر روانشناسی)
تهیه و تنظیم	: عبدالحسین یوسفی آزاد
ناشر	: احرار
تیراژ	: ۱۰۰۰ جلد
تعداد صفحات	: ۶۴ صفحه
قطع کتاب	: رقعی
نوبت چاپ	: اول، ۱۳۸۶
شابک	: ۹۶۴ - ۹۷۶ - ۰۰۳ - ۲
بها	: ۹۰۰ تومان

فهرست

عنوان	صفحه
تقدیم	۷
مقدمه	۹
نوجوانی و علائق فردی	۱۱
تقسیم بندی علائق	۱۶
علائق جسمانی	۱۷
انتخاب زیبایی	۱۹
تغذیه زیبا	۲۱
زندگی شخصی	۲۳
علائق اجتماعی	۲۴
طبیعت تولد و زندگی	۲۵
جامعه مذهبی	۲۸
عدالت	۳۱
جامعه غیر مذهبی	۳۲
پیروزیهای نوجوان و جوان	۳۵
عوامل پیروزی و شکست جوانان	۳۹
برنامه ریزی صحیح	۴۱
انواع مطالعه	۴۸
عوامل موثر در رشد نوجوانان و جوان	۵۸

تقدیم:

تقدیم به پدران و مادران شهیدی که همیشه خلق و خوی فرزندانشان را در برابر دیدگان خود مجسم نموده و بدان ضجّه می‌خورند. و نیز به دوستان و برادران آموزگاران و دانش‌آموزان و ... شهیدی که جهت پایداری و تداوم انقلاب اسلامی تمام کمال از جان و دل در این راه کوشا بوده و با بذل جان و مال گامی فرا پیش نهاده و جامعه‌ای را که ظلمانیها و تاریکیها بسر می‌برد، بسوی نور ابدیت رهنمون گردانند.

والسلام

عبدالحسین یوسفی آزاد