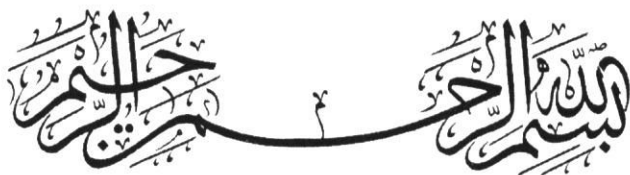


2017



شیوه‌های نوین تربیت کودک

(شیوه‌های نوین روانشناسی کودک و نوجوان ۳ تا ۱۸ سال)

www.Petab.ir

پدیدآورنده: گری، جان، ۱۹۵۱-م Gray, Jahn

عنوان: شیوه‌های نوین روانشناسی کودک

تکرار نام پدیدآور: جان گری؛ مترجم طیبہ احمدی جاوید

مشخصات نشر: قم

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.

بها: ۹۰۰۰ تومان ISBN: 978-600-6947-28-0

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

موضوع: تربیت خانواده‌گی موضوع: والدین و کودک موضوع: کودکان - سرپرستی

شناسه انتشار: احمدی، جاوید، طیبہ - مترجم

ردیف: ۱۳۰۱، ۹۴۷۶۹/۱ HQ

ردیف: ۶۴۹/۱

شماره سریال: ۲۳۲۱

انتشارات

لہام نو

مرکز پخش

تلفن: ۲۵۲/۸۳۶۶۹۲

همراه: ۰۹۱۲۲۵۲۱ - ۰۹۱۲۸۵ ۲۸۸۹

شیوہ‌های نوین روانشناسی کودک

نویسنده/مترجم: جان گری/طیبہ احمدی جاوید

تیراژ/چاپخانه: ۵۰۰ نسخه/شریعت

قطع/تعداد صفحات/صحافی: رقعی/۱۲۸ صفحه/براتی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

قیمت: ۹۰۰۰ تومان

شابک: ۰-۲۸-۶۹۴۷-۶۰۰-۹۷۸

کلیہ حقوق محفوظ و مخصوص ناشر می باشد.

ساری، احمدی: ۰۹۱۱۵۸۲۸۵۴

گیلان، پورا ابراہیم: ۰۹۱۱۳۴۲۴۵۷۳

شیراز، راد: ۰۹۱۷۳۰۰۶۶۹۶

فهرست مطالب

۶	مقدمه
۷	عشق به تنهایی برای تربیت فرزندان کافی نیست:
۸	یافتن شیوه‌های بهتر تربیتی:
۹	بحران جدید والدین در تربیت فرزندان:
۱۱	تربیت بر اساس عشق و محبت و عشق در مقابل تربیت بر اساس ترس و رعب:
۱۳	نحوه‌ی تربیت فرزندان امروز:
۱۴	دست از تنبیه کودکان برداشتن:
۱۵	نتایج حاصل از تربیت فرزندان با تهدید و داد و فریاد:
۱۶	والدین امروز مشغله‌ی بیشتری نسبت به نسل‌های قبلی دارند:
۱۷	استفاده از شیوه‌ها و مهارت‌های تربیتی جدید:
۱۸	پنج مفهوم اساسی تربیتی مؤثر:

فصل اول: فرزندان ایده‌های آسمانی هستند

۲۰	هر کودکی مشکلات و گرفتاری‌های مخصوص به خود را دارد:
۲۴	پنج مفهوم اساسی تربیت مؤثر:
۳۴	تربیت فرزندان قوانین ثابتی ندارد:

فصل دوم: چگونه به پنج مفهوم اساسی تربیتی صحیح عمل کنیم؟

۳۷	فشارهای ناشی از مسئولیت‌های والدین:
۳۷	تجدید نظر در نگرش به نقش والدین:
۳۸	خلاصه‌ای از تاریخچه‌ی تربیت فرزندان:
۳۹	خشونت در تربیت فرزندان، فرزندان را خشن می‌کند:
۳۹	چرا کودکان امروز سرکش و نافرمان و آشفته هستند؟
۴۱	افزایش خود آگاهی و توجه به وجدان در عصر جدید:

فصل سوم: مهارت‌های لازم برای همکاری والدین و کودکان

۴۲	درخواست کنید و دستور ندهید:
----	----------------------------------

- از سؤال‌ها و عبارت‌های دو پهلوی استفاده نکنید: ۴۵
- با فرزندان خود واضح و شفاف حرف بزنید: ۴۷
- خیلی برای فرزندان توضیح ندهید: ۴۸
- فرزندان خود را نصیحت نکنید: ۵۰
- برای دعوت کودک به همکاری، از واژه‌هایی که احساسات را بیان می‌کند، استفاده نکنید: ۵۱
- یکی از بدترین نوع این عبارت‌ها که در بردارنده‌ی احساسات والدین است توجه کنید: ۵۱
- واژه «بیا با هم کاری را انجام بدهیم» عبارتی جادویی است که فرزندان را ترغیب به همکاری می‌کند: ۵۲
- خلاصی مست‌ایر فتن و تمرین‌هایی که شما باید انجام دهید: ۵۳
- اگر کودکان در برابر شیوه‌های جدید ما مخالفت نشان دهند چگونه رفتار کنیم؟ ۵۴

فصل چهارم: مهارت‌های لازم برای همکاری بیشتر فرزندان با والدین و کاهش مخالفت‌های آنها

- چهار مهارت لازم برای کاهش مخالفت فرزندان: ۵۷
- نحوه‌ی برخورد با چهار خلق و خوی متفاوت فرزندان: ۵۷
- کودکان حساس: ۵۸
- کودکان فعال: ۶۱
- کودکان تنوع طلب و حواس پرت: ۶۵
- کودکان با درک و آرام: ۷۱

فصل پنجم: مهارت‌های لازم برای بهبود ارتباط والدین و فرزندان

- چرا فرزندان در برابر خواسته‌های والدین مخالفت می‌کنند؟ ۷۷
- شیوه‌ی تربیتی سخت گیرانه: ۸۰
- شیوه‌ی تربیتی آسان گیر و سهل انگارانه: ۸۲
- کودکان باید بیاموزند که در زندگی نمی‌توانند خیلی سریع و همیشه به خواسته‌های خود برسند: ۸۴
- والدین باید نیازهای فرزندان خود را تأمین کنند: ۸۶

فصل ششم: مهارت‌های جدید برای ترغیب و تشویق فرزندان با والدین

- جایگزینی تشویق به جای تنبیه: ۸۸
- تشویق و کاربردهای آن: ۹۵
- تشویق نوجوانان: ۱۰۲

۱۰۳	نحوه‌ی برخورد با فرزندان پر توقع در مکان‌های عمومی:
۱۰۳	پاداش و تشویق مانند دسر غذا است:
۱۰۴	آیا والدین باید به فرزندان خود اجازه دهند سر آنها به سنگ بخورد؟
۱۰۵	خلاصه فصل:

فصل هفتم: مهارت‌های لازم برای تثبیت مقام والدین به عنوان رئیس و راهبر

۱۰۸	زمانی والدین می‌توانند از جملات دستوری استفاده کنند؟
۱۰۹	وقتی به فرزندان خود دستور می‌دهید احساسات خود را نشان ندهید:
۱۱۰	داد و فرستادن تربیت فرزندان مؤثر نیست:
۱۱۵	چه زمانی والدین می‌توانند برای فرزندان خود دلیل بیاورند:
۱۱۸	خلاصه فصل:

فصل هشتم: مهارت‌های جدید برای کنترل رفتار فرزندان

۱۲۱	وقتی فرزندان کار نادرستی انجام می‌دهند و با شما مخالفت می‌کنند، آنها را در مکان خلوتی قرار دهید:
۱۲۴	اشتباه شماره‌ی اول، استفاده از دست از انجام ایراد کار:
۱۲۵	اشتباه شماره‌ی دوم، والدینی که به ندرت از این اقدام استفاده می‌کنند:
۱۲۵	اشتباه شماره‌ی سوم، شما نباید از فرزندان خود توقع داشته باشید که در اتاق ساکت بنشینند:
۱۲۵	اشتباه شماره‌ی چهارم، والدینی که به عنوان تنبیه فرزندان خود را به اتاق می‌برند:
۱۲۷	پنج مهارت لازم برای دعوت فرزندان به همکاری شامل:

مقدمه

در سال‌های اولیه‌ی ازدواج، فرزند نوزادی و دو دختر خوانده‌ی دوست داشتنی داشتم. دختران من هشت و دوازده ساله بودند. همسر من نسبت به من تجربه‌ی بیشتری در تربیت فرزند داشت. در ابتدا برای من تجربه‌ی داشتن فرزند، دختر هشت ساله و دختری نوجوان بسیار دشوار بود. به عنوان مشاور و مدرس برای سمینارهای آموزشی زیادی با نوجوانان و کودکان در سنین مختلف داشتم، می‌دانستم که کودکان و نوجوانان چه احساسی نسبت به والدین خود دارند. در طول تجربه‌ی کاری خود به شمار زیادی از بزرگسالان کمک کردم تا مسائل و مشکلات ناشی از کودکی خود را حل کنند. زمانی که والدین آنها در تربیت آنها کم کاری کردند، من خواستم خودشان این کم کاری را جبران کنند، و این گونه بود که با ازدواج با همسر من و با داشتن این تجربیات وظیفه‌ی پدری خود را آغاز کردم.

در آغاز تجربه، به طور ناخودآگاه مانند والدین خود رفتار می‌کردم. البته برخی از اقدامات آنها مناسب بود و برخی دیگر زیاد مؤثر نبود. اصلاً کاربردی نداشت. بر اثر گذشت زمان با کسب تجربه از سمینارهای آموزشی به شمه‌ی جدیدتری مناسب تری در تربیت فرزندان دست یافتم. یک بار دخترم با همسرش مشغول جر و بحث بود و من خواستم به همسرم کمک کنم، سر دخترم داد زدم تا بحث تمام شود. ناگهان متوجه شدم که این اقدام من احساسات دخترم را جریحه دار کرده است و من نباید سر او داد می‌زدم. مداخله و فریاد من یک اقدام تربیتی مناسب نبود. من کاری را کردم که اغلب پدران انجام می‌دهند. پدران وقتی می‌بینند فرزندان با مادر خود بحث می‌کنند، با داد و فریاد سعی می‌کنند کنترل اوضاع

را به دست بگیرند. چون نمی‌دانستم در این شرایط چه کاری را انجام دهم و راه بهتری بلد نبودم، سر کودک خود داد زدم. بعد از این اتفاق دیگر سر فرزندان خود داد نزدم. با گذشت زمان من و همسر من شیوه‌های بهتری را برای تربیت و پرورش کودکان خود انتخاب کردیم.

عشق به تنهایی برای تربیت فرزندان کافی نیست:

صمیمانه از محبت و عشقی که پدر و مادر من در کودکی نثارم کردند، سپاسگزارم. اما تنهایی اشتباهاتی در تربیت من داشتند که باعث رنجش خاطر من بود. در این رنجش‌ها از من پدری بهتر ساخت. البته مطمئنم که اشتباهات پدر و مادر من در تربیت من تنها به خاطر عدم آگاهی والدین از نیازهای من بود. وقتی والدین در تربیت کودک مرتکب خطا می‌شوند، به خاطر عدم علاقه‌ی آنها به فرزند خود نیست، آنها تنها راه و شیوه‌ی بهتری را نیاموخته‌اند.

عشق و محبت و صبر و استقامت و انرژی در حمایت از کودکان یکی از عوامل اصلی تربیت فرزند است. اما اینها به تنهایی کافی نیست. والدین باید واقعاً به نیازهای واقعی کودک خود واقف باشند. آنها باید عشق را در جهت تأمین نیازهای واقعی کودک خود به کار بگیرند.

«بدون آگاهی از نیازهای واقعی کودکان خود والدین نمی‌توانند از فرزندان خود حمایت کنند.»

برخی از والدین تمایل دارند که وقت بیشتری را برای فرزند خود صرف کنند، اما آنها این کار را انجام نمی‌دهند. زیرا آنها نمی‌دانند چگونه این کار را انجام دهند. بسیاری از والدین دوست دارند به جای داد و فریاد با فرزند خود حرف بزنند، اما آنها این کار را نمی‌کنند زیرا آنها نمی‌دانند چگونه با فرزند خود صحبت کنند. بسیاری از والدین قصد ندارند فرزند خود را کتک بزنند اما چون شیوه‌ی دیگری را نیاموخته‌اند این کار را انجام می‌دهند.

«بهتر است شیوه‌های غلط تربیت فرزندان را کنار بگذارید و در جهت

یادگیری و استفاده از شیوه‌های بهتر کوشش کنید.

والدین می‌توانند بیاموزند که به راحتی، بدون داد و فریاد با فرزندان خود حرف بزنند. آنها همچنین می‌توانند بیاموزند چگونه به فرزندان خود گوش دهند تا کودکان با تمایل با آنها صحبت کنند.

والدین می‌توانند به راحتی بیاموزند چگونه از کودک درخواست کنند تا او با آنها همکاری کند. والدین باید به فرزندان خود آزادی دهند و در عین حال بر رفتار آنها نظارت کنترل داشته باشند. با آموختن شیوه‌های صحیح دیگر نیازی به داد و فریاد تنبیه نیست.

یافتن شیوه‌های بهتر تربیتی:

به عنوان یک مدرس، یک مشاور می‌دانستم که چه شیوه‌هایی در تربیت فرزندان نادرست است. اما هنوز شیوه‌های مفید و مناسبی برای جایگزینی شیوه‌های قبلی پیدا نکرده بودم. اینکه سر کودک خود داد بزنیم و او را تهدید کنیم، کار درستی نیست. برای کنترل رفتار کودکان باید از شیوه‌های بهتری استفاده کنیم. مطمئن باشید، شیوه‌های مناسب تری برای کنترل رفتار نامناسب کودکان وجود دارد. زمانی که نام کتاب را انتخاب کردم، و نام آن را شیوه‌های نوین روانشناسی کودکان گذاشتم، امیدوارم شیوه‌های بهتری برای تربیت فرزندان یافته‌ام. بتدریج به پنج شیوه و مهارت مناسب و جدید در تربیت فرزندان دست یافته‌ام که می‌توان آنها را جایگزین شیوه‌های قدیمی کرد.

«برای اینکه والدین بهتری باشیم ابتدا باید شیوه‌های نامناسب تربیتی را ترک کنیم و سپس به دنبال شیوه‌های بهتری باشیم.»

من این مهارت‌ها و شیوه‌های تربیتی را بر اثر سی سال تجربه کسب کرده‌ام. در پانزده سال اول به عنوان مشاور و راهنما با شیوه‌های نامناسب مهارت‌های مناسب دیگری پیدا کردم. این شیوه‌های جدید نه تنها در تربیت فرزندان خودم مفید بود، بلکه به تربیت شمار زیادی از کودکان دیگر نیز کمک کرد.

«لذت پدر و مادر بودن یکی از برترین و بالاترین لذت‌هاست.»

شما با به کار بردن این شیوه‌ها به راحتی مشکل تان را با فرزند خود حل می‌کنید. مطالب این کتاب به شما کمک می‌کند اشتباهات خود را در زمینه‌ی تربیت فرزند را تشخیص دهید.

این کتاب پاسخگوی مسائل کلی شما در زمینه‌ی تربیت فرزند است. شیوه‌های حل مشکلات در این کتاب متفاوت و جدید و کاربردی تر است. شما با درک بهتر فرزندان خود و مسائل آنها بهتر با آنها و مسائل شان کنار می‌آیید.

شیوه‌های نوین روانشناسی کودکان عملی است که نشان می‌دهد شما با استفاده از شیوه‌های مناسب می‌توانید تمامی مسائل تربیتی کودکان خود در سنین مختلف را درک کنید و با آنها کنار بیایید. این درک عمیق از تربیت فرزند و شیوه‌های مناسب این کتاب در تربیت کودکان در سنین مختلف کاربرد دارد. حتی اگر شما فرزند خود را تا زمانی با شیوه‌های قدیمی و نامناسب تربیت کرده‌اید، اکنون با استفاده از این کتاب می‌توانید به تربیت نوجوان خود کمک کنید.

این نوع نگرش که کودکان را هدیه‌ی آسمانی بدانیم نوعی فلسفه‌ی عملی است که درک عمیقی در زمینه‌ی تربیت فرزندان در شما ایجاد می‌کند. دو دختر خوانده‌ی خودم را با این شیوه‌های جدید بدین داد و فریاد و تنبیه بزرگ کردم. کودکان شما خیلی زود این شیوه‌های تربیتی جدید را می‌پذیرند و با شما همکاری می‌کنند.

حتی کودکانی که قبلاً خیلی تنبیه شده‌اند و با شیوه‌های نامناسب با آنها بد رفتاری شده است، به راحتی شیوه‌های جدید و مناسب را می‌پذیرند و با گذشت زمان رفتار آنها تغییر می‌کند، زیرا کودکان انعطاف پذیر و سازگار هستند.

بحران جدید والدین در تربیت فرزندان:

امروزه در غرب هر روز با مشکلات و بحران‌های جدیدی در مسائل تربیتی فرزند رو به رو می‌شویم. هر روز شاهد ارائه‌ی گزارشات زیادی در زمینه‌ی

خشونت کودکان و نوجوانان، کمبود اعتماد به نفس، کمبود محبت، اعتیاد، حاملگی در سنین پایین و خودکشی هستیم. اغلب والدین بر سر دو راهی بین انتخاب شیوه‌های قدیمی و شیوه‌های جدید تربیتی هستند و به نظر آنها هیچ شیوه‌ی دیگری برای تربیت فرزندان امروز کاربرد ندارد و مشکلات تربیتی فرزندان و کودکان رو به افزایش است.

عده‌ای بر این باورند که ریشه‌ی مشکلات به علت زیاد بها دادن به کودکان و توجه زیاد به آنان است. عده‌ای دیگر بر این باورند که شیوه‌های قدیمی، باد و فساد و تنبیه باعث رفتار نامناسب کودکان است و عده‌ای دیگر بر این باورند که مشکلات و مسائل اجتماعی منفی و نادرست در جامعه در بدرفتاری کودکان تأثیر گذار است.

به طور مثال تماشای زیاد تیزبین برای کودکان و وجود برنامه‌های نامناسب و خشونت در برنامه‌های تلویزیون و فیلم‌ها و تبلیغات نامناسب و ماهواره‌ها تمامی اینها تغییرات نامناسب جدیدی است که بر تربیت فرزندان مؤثر است.

جامعه در تربیت و رفتار فرزندان تأثیر دارد، اما تربیت فرزند در خانه و تأثیرات آن بر روی کودک از درجه‌ی اهمیت بیشتری برخوردار است. اگر والدین فرزندان قوی، دارای اعتماد به نفس و عزت نفس، با احساس و مسئولیت پذیر تربیت کنند، این فرزندان به راحتی از پس مشکلات بیرون از خانه بر می‌آیند.

«ریشه‌ی اصلی مشکلات تربیتی فرزندان از خانه شروع می‌شود. باید حل

این رفتارها نیز در خانه است.»

با تغییر شرایط والدین نیز باید در رفتارهای تربیتی خود تغییر ایجاد کنند. با وجود اینکه در جامعه‌ی امروز آزادی و قانون بیشتری وجود دارد، هنوز بسیاری از خانواده‌ها برای تربیت فرزندان خود از شیوه‌های بسیار قدیمی و سنتی غلط استفاده می‌کنند.

والدین بهتر است در شیوه‌های تربیتی خود تجدید نظر کنند و برای تربیت بهتر فرزندان و نوجوانان در جستجوی یادگیری شیوه‌های مناسب باشند. امروزه با پیشرفت علم و گسترش تحقیقات در زمینه‌های مختلف شیوه‌های بهتر و جدیدتری در زمینه‌های تربیتی وجود دارد. جامعه ما نیز روز به روز تغییر می‌کند، بنابراین والدین می‌توانند با استفاده از شیوه‌های جدید کودکان خود را برای آینده و تغییرات جدید آماده کنند.

تربیت بر اساس عشق و محبت و عشق در مقابل تربیت بر اساس ترس و رعب

در گذشته تربیت کودکان بر اساس ترس و رعب و زور گویی بود و کمتر به کودکان توجه می‌شد و آن‌ها مجبور بودند بدون قید و شرط به دستورات والدین عمل کنند. کودکان ترس از دست دادن امتیازات و محبت آن‌ها به حرف والدین خود گوش می‌دادند و ترس از تنبیه بدنی و داد و فریاد اراده‌ی کودکان سرکش را ضعیف می‌کرد.

در گذشته اگر کودکان در برابر اوامر والدین مخالفت می‌کردند آن‌ها را سرکش و نافرمان می‌نامیدند. اما در شیوه‌های تربیتی جدید مخالفت کودکان و داشتن استقلال، پایه‌های اساسی تربیت فرزندان است و این امر اساس ایجاد اطمینان به نفس، همکاری و محبت و مهربانی در نوجوانان است.

«در شیوه‌های جدید بر خلاف شیوه‌های قدیمی که اراده‌ی کودک را تسلیم می‌کرد، پرورش اراده‌ی کودک پایه‌های اساسی ایجاد اطمینان به نفس، همکاری، محبت و مهربانی در فرزندان است.»

در شیوه‌های قدیمی هدف، تربیت کودک مطیع بود. اما در شیوه‌های جدید هدف تربیت فرزندان با اراده‌ی قوی است که با والدین خود همکاری می‌کند و با آن‌ها هماهنگی دارند.

لازم نیست که اراده‌ی کودک خود را تسلیم کنید و برای همکاری فرزندان

با والدین راه‌های بهتری وجود دارد. کودکان هدیه‌های آسمانی اند. زمانی که اراده‌ی آنها را با شیوه‌های صحیح پرورش دهید، آنها به راحتی و با علاقه با شما همکاری می‌کنند.

در شیوه‌های قدیمی تربیتی با اعمال زور و اجبار فرزند خوب و مطیع محض تربی می‌کنند. اما در شیوه‌های تربیتی جدید فرزندانی دلسوز و با محبت تربیت می‌کنیم که خودشان با اراده و علاقه با والدین همکاری می‌کنند. در گذشته از ترس تخلف از قوانین کودکان دروغ نمی‌گفتند، اما در شیوه‌های تربیتی جدید کودکان دروغ می‌گویند زیرا آنها می‌دانند که دروغ گفتن عادلانه نیست.

«در شیوه‌های تربیتی قدیمی سعی می‌کردند خوب و بدون اشتباه تربیت کنند اما در شیوه‌های تربیتی جدید سعی می‌کنند کودکی دلسوز و مهربان و با احساس تربیت کنند.»

در شیوه‌های تربیتی گذشته هدف تسلیم محض و بی چون و چرای کودک بود. اما در شیوه‌های تربیتی مؤثر هدف تسلیم فرزندان با اعتماد به نفس است که بتوانند با قدرت اراده‌ی خویش و بدون نفلید از دیگران سرنوشت خود را بسازند. در شیوه‌ی تربیتی جدید، فرزندان دارای اعتماد به نفس هستند و شخصیت خود را به خوبی می‌شناسند و می‌دانند که انسان از زندگی چیست. «کودکان با اعتماد به نفس بالا نه تسلیم زورگویان می‌شوند و نه بی دلیل از دیگران نافرمانی می‌کنند.»

در شیوه‌های تربیتی مؤثر جدید، کودک خود را قبول دارد و حرمت زور را نمی‌پذیرد. همچنین کودک بی دلیل نافرمانی نمی‌کند. کودک استقلال دارد و به راحتی با والدین خود همکاری می‌کند. هنگامی که این کودکان بزرگ شوند، روشنفکر خواهند بود و عقاید محدود دیگران آنها را از رسیدن به اهداف خود متوقف نمی‌کند. آنها به ندای درون خویش گوش فرا می‌دهند و بدون تأثیر نظریات محدود دیگران خودشان تصمیم می‌گیرند.

نحوه‌ی تربیت فرزندان امروز:

همان طور که دنیای پیرامون ما تغییر کرده است، رفتار فرزندان هم تغییر کرده است. از این رو دیگر نمی‌توانیم از شیوه‌های تربیتی گذشته استفاده کنیم. شیوه‌های قدیمی گذشته که تنها بر مبنای ترس از والدین بود اکنون دیگر جوابگو نیست و با این شیوه والدین نمی‌توانند رفتار کودک خود را کنترل کنند. امروزه اگر کودک خود را تهدید کنید و به او بگویید «تو را ادب می‌کنم»، کودک شما احساس خوار می‌کند. به جای همکاری با شما کودک با شما مخالفت می‌کند.

امروزه دیگر داد و فریاد و تنبیه بدنی جوابگو نیست. و شما نمی‌توانید با تهدید و زور کودک خود را ادب کنید. برای اینکه والدین بتوانند کودکان خود را در برابر مشکلات جامعه‌ی نوین آماده کنند، بهتر است که از شیوه‌های قدیمی استفاده نکنند. «تهدید و داد و فریاد برای کودکان امروز کاربردی ندارد و شما نمی‌توانید آنها را به زور مجبور به همکاری کنید.»

به یاد دارم که در کودکی پدرم با من برخورد فرزندان خود را با تهدید و داد و فریاد ادب کند. پدرم یک سرهنگ بود و در خانه با ما مانند سربازانش رفتار می‌کرد. او همیشه سعی می‌کرد با زور تمامی رفتار فرزندان را تحت کنترل قرار دهد. شاید شیوه‌ی پدران ما در گذشته جوابگو بود، اما این شیوه برای ما و فرزندانمان کاربردی ندارد. زمانی که ما از پدرمان نافرمانی می‌کردیم او تهدیدهای خود را بیشتر می‌کرد.

تهدیدهای پدرم برای من قانع کننده نبود و من دوست نداشتم به سربازهای او گوش بدهم. تهدید بیشتر او به جای دعوت ما به همکاری باعث مخالفت و مقاومت می‌شد. او گاهی ما را به مدت یک ماه تنبیه می‌کرد. اگر او ما را به مدت کوباهی تنبیه می‌کرد یا مثلاً می‌گفت: «چون به پدر خود احترام نگذاشتید، از شما می‌خواهم که برای ده دقیقه به رفتار غلط خود فکر کنید» ما راحتتر با او همکاری می‌کردیم. در گذشته والدین سعی می‌کردند اراده‌ی کودکان را تحت کنترل قرار دهند

اما شیوه‌های قدیمی اکنون کاربردی ندارد. کودکان امروزه آگاه ترند و تربیت آنها پیچیده تر از قبل است. کودکان امروز تحمل زورگویی و رفتار نابرابر را ندارند و اگر آنها را تهدید کنید به جای گوش دادن به حرف شما از شما افرمانی می‌کنند. پس اگر از شیوه‌های تربیتی قبل استفاده کنید، به جای کمک به حل مشکل، مشکل دیگری به مسائل تربیتی کودک اضافه می‌کنید.

«اگر کودک را تنبیه کنید او با شما لج می‌کند و دیگر به شما اطمینان نمی‌کند.» کودکان خیلی زود به داد و فریاد عادت می‌کنند و دیگر پس از مدتی به حرف‌های شما گوش نمی‌دهند. برای برقراری ارتباط بهتر با فرزندان خود شما باید با مهارت و شیوه‌های ارتباطاتی جدید آشنا شوید.

شیوه‌های مهارتی جدیدی وجود دارد که به شما کمک می‌کند به حرف فرزند خود گوش دهید و کودکان زمانی به حرف شما گوش می‌دهند که شما شما نیز یاد بگیرید که چگونه به حرف آنها گوش دهید. شما اگر صدای موسیقی را خیلی زیاد کنید دیر پیری می‌شنوید. زمانی که والدین خیلی فریاد بزنند کودکان هم دیگر صدای آنها را نمی‌شنوند. اگر زیاد کودک خود را نصیحت کنید او دیگر به حرف‌های شما توجه نمی‌کند.

دست از تنبیه کودکان بردارید:

در گذشته و نسل‌های قبلی، با زورگویی و کنترل اراده فرزندان خود را تربیت می‌کردند. اما امروزه این گونه رفتار انسانی نیست. امروزه افراد خردسالان آزادی و حقوق خود هستند. از این رو کودکان هم خواهان آزادی هستند و تنبیه را دوست ندارند.

اگر بخواهید کودک خود را تهدید کنید، آنها بیشتر مقاومت می‌کنند. کودکان امروز از همان سال‌های اولیه با والدین خود مخالفت می‌کنند. کودکان و نوجوانان برای رشد و تکامل در تربیت به حمایت والدین خود نیاز دارند، اما گاهی سعی می‌کنند در برابر حمایت والدین مقاومت کنند و والدین باید رفتار کودکان خود را کنترل کنند زیرا کنترل نامناسب به رشد و تکامل رفتار و

اخلاق کودک نظم می‌زند.

«اگر نتوانید با فرزندان خود ارتباط برقرار کنید و از آنها حمایت کنید آنها با شما همکاری نمی‌کنند.»

بسیاری از والدین متوجه شده‌اند که شیوهی قدیمی تربیت با تنبیه و فریاد برای کودکان امروز جوابگو نیست، اما چون راه دیگری بلد نیستند، کودکان خود را تنبیه نمی‌کنند و بر کودکان خود آسان می‌گیرند.

آسان‌گیری و سهل‌انگاری نیز برای کودکان امروز جوابگو نیست، زیرا اگر کودک کمی احساس قدرت کند به اندازه‌ی صد برابر آن نافرمانی می‌کند و به جای اینکه شما سرودگی خود را کنترل کنید، کودکان سعی می‌کنند با نق زدن، نافرمانی و لجباری به خواسته‌ی خود برسند و در نتیجه این آنها هستند که شما را کنترل می‌کنند.

تربیت سهل‌انگارانه و آسان‌گیر نیز مانند تربیت با زور و تنبیه ایراداتی دارد که مانع رشد و تکامل شخصیت کودک است. «نگذارید کودکان شما را کنترل کنند. شما باید رفتار کودک خود را کنترل کنید.»

در هر دو شیوه، شیوهی تربیتی آسان‌گیر یا تربیت با تهدید و تنبیه، کودکان باید بدانند که والدین در رأس قرار دارند و کنترل اوضاع را در دست آنهاست. اگر رفتار کودکان را به طور صحیح کنترل نکنید رشد آنها کامل نمی‌شود. شما در این کتاب می‌آموزید که با دادن آزادی کافی به کودکان رفتار آنها را کنترل کنید تا کودک شما سالم و قوی باشد.

نتایج حاصل از تربیت فرزندان با تهدید و داد و فریاد:

در شیوهی تربیتی قدیمی که والدین کودکان را می‌ترساندند، از آنها انتقاد می‌کردند. این شیوهی تربیتی دیگر کاربردی ندارد. اکنون کودکان از نسل قبل حساس‌ترند و قابلیت‌های بیشتری دارند. کودکان امروز مانند نسل قدیم پوست کلفت نیستند.

از این رو دیگر نمی‌توانیم از شیوه‌های قدیمی و نادرست قبلی استفاده کنیم. در گذشته کودکان با تنبیه و از ترس، به حرف والدین خود گوش می‌دادند اما این رفتار اکنون تأثیر متضادی دارد. کودکان امروز حساس تر و خلاق تراند. در این رونق‌آثیرات و شرایط بیرونی تأثیر زیادی در رفتار آنها دارد.

«کودکان امروز حساس تر از نسل قبل هستند. خشونت و بدرفتاری آنها را بیشتر تحریک می‌کند.»

اگر والدین برای کودک خود الگوی عملی باشند، آنها رفتار صحیح را از والدین خود می‌آموزند. کودکان امروز از رفتار اطرافیان خود الگو برداری می‌کنند. ذهن کودکان مانند ضبط صوت رفتار و گفتار والدین را ضبط می‌کند. اگر والدین به دیگران و اطرافیان خود احترام بگذارند، کودکان کم‌کم می‌آموزند که رفتار مناسبی داشته باشند و نسی پدر و مادر در سختی‌ها و ناملازمات آرامش خود را حفظ کنند، کودکان هم می‌آموزند چگونه در سختی‌ها آرامش خود را حفظ کنند.

«والدین باید یاد بگیرند چگونه زمانی که کودک رفتار نامناسبی انجام می‌دهد،

رفتار خود را کنترل کنند و در برابر کودکان رفتار مناسبی انجام دهند.»

اگر شما وقتی عصبانی هستید کودک خود را می‌زنید، او هم می‌آموزد هنگام خشم دیگران را بزند. یک بار شاهد بودم که مادری پسرش را می‌زد و به او می‌گفت: دیگر برادر خود را نزن.

بنابراین اگر شیوه‌های قدیمی برای تربیت کودکان نسل امروز استفاده کنید تنها وقت خود را تلف کرده‌اید.

والدین امروز مشغله‌ی بیشتری نسبت به نسل‌های قبلی دارند:

از آنجایی که والدین وقت کمتری دارند، بهتر است آنها اصول اساسی تربیت فرزند را بیاموزند و درک کنند چه مسائلی در تربیت فرزندان ضروری است. اگر والدین بدانند فرزندان آنها به چه چیزهایی نیاز دارند، در وقت صرف جویی

می‌شود و همچنین آگاهی به نیازهای فرزندان، والدین را ترغیب می‌کند و وقت بیشتری را با آنها بگذرانند. در برابر رفتار کودکان هر کدام از والدین عکس العمل‌های متفاوتی انجام می‌دهند. وقتی پدران نمی‌دانند چگونه به فرزند خود کمک کنند، هیچ اقدامی انجام نمی‌دهند، اما وقتی مادران نمی‌دانند که باید چگونه به فرزند خود کمک کنند، به مسائل حاشیه‌ای می‌پردازند و مسائل دیگر را بزرگ می‌کنند. وقتی والدین از نیازهای اساسی فرزند خود آگاه شوند، می‌توانند بهتر به فرزند خود کمک کنند. والدین باید از بودن در کنار فرزندان خود لذت ببرند. ارزشمندترین دارایی برای والدین صرف وقت برای تربیت فرزندان است. اگر والدین بدانند که کودکان آنها چه نیازهایی دارند و باید چگونه با فرزندان خود رفتار کنند، وقت کافی برای تربیت فرزندان خود خواهند داشت.

استفاده از شیوه‌ها و مهارت‌های تربیتی جدید:

با خواندن این کتاب مهارت‌ها و شیوه‌های تربیتی مناسب را یاد می‌گیرید. شما همچنین می‌آموزید که چگونه می‌توانید در تربیت فرزندان مؤثر و چه شیوه‌هایی در تربیت‌شان مؤثر نیست. شما یاد می‌گیرید که چگونه با فرزندان خود همکاری کنید و چگونه آنها به راحتی با شما همکاری کنند. کودکان امروز بدون ترس و تهدید با شما همکاری می‌کنند. آنها قابلیت این را دارند که خودشان تشخیص بدهند چه کاری درست است و چه کاری نادرست. شما می‌توانید آنها را با تشویق و زبان خوش دعوت به همکاری کنید. در این کتاب شما مهارت‌های لازم برای تربیت مؤثر فرزندان را می‌آموزید. یاد می‌گیرید چگونه با فرزندان خود رفتار کنید تا آنها با شما همکاری کنند و به شما گوش بدهد. شما می‌توانید با استفاده از این مهارت‌ها به فرزندان خود کمک کنید تا به قابلیت‌های درونی خود جامه‌ی عمل بپوشانند. و در کتاب دیگر من به نام

شیوه‌های نوین تربیت فرزند^۱ شما می‌آموزید چگونه پنج مفهوم اصلی مهم تربیتی که کودکان شما واقعاً به آن نیاز دارند را به کودکان خود بیاموزید.

پنج مفهوم اساسی تربیتی مؤثر:

اشکالی ندارد که ما متفاوت باشیم و با بقیه فرق داشته باشیم.

اشکالی ندارد که در زندگی کار اشتباهی انجام دهیم.

اشکالی ندارد که وقتی احساس بدی داریم آن را مطرح کنیم.

اشکالی ندارد که خواسته‌های بیشتری داشته باشیم و بیشتر بخواهیم.

اشکالی ندارد که نه بگوییم و گاهی با والدین خود مخالفت کنیم، اما به یاد

داشته باشیم که پدر و مادر رئیس شما هستند.

این پنج مفهوم اساسی تربیتی استعدادهای ذاتی کودک شما را پرورش

می‌دهد. زمانی که شما بیاموزید کودک خود را چگونه تربیت کنید کودک شما

هم مهارت‌های کافی برای موفقیت در زندگی کردن را می‌آموزد. برخی از این

مهارت‌ها شامل مواد زیر است:

بخشش اشتباهات خود و دیگران، اعتماد به نفس، صبر، مقاومت، احترام به

خود و دیگران، همکاری با دیگران، محبت داشتن، عزت نفس، تقسیم

داشته‌های خود با دیگران و شاد بودن.

با کمک شیوه‌های جدید تربیتی به همراه محبت و حمایت والدین به

فرزندان کمک می‌کند که به خوبی رشد کنند و شخصیتشان نکاملاً یابد.

همیشه به یاد داشته باشید فرزندان هدیه‌های آسمانی اند. آنها درون

خود آنچه برای تکامل و رشد نیاز است را دارند. تنها وظیفه‌ی شما کمک به

آنها در شکوفا شدن این دارایی بالقوه است. با مطالعه‌ی این کتاب شما با

اطمینان بیشتر و با کمک شیوه‌های تربیتی جدید فرزندان خود را به گونه‌ای

تربیت کنید که استعدادهای درونی او شکوفا شود.

۱. این کتاب توسط نشر خرد آذین چاپ شده است.