

چند کلمه درباره

روانشناسی نظامی

نویسندگان:

فرشاد نجفی پور / امیر محسن راه نجات

میلاذ درجه / عبدالرضا حق پرور



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

عنوان و نام پدید آور: چند کلمه درباره روانشناسی نظامی / نویسندگان

فرشاد نجفی پور ... [و دیگران]

کرج: نارین رسانه، ۱۳۹۵

۳۵۶ ص: ۲۵× ۱۷.۶ س. م.

۹۷۸-۶۰۰-۷۹۸۰-۸۶-۶

۱۱۷۷۶

۱۴۳۳۳۳۳

فیپا

فرشاد نجفی پور / امیر محسن راه نجات

یلاد درم ۴ / عبدالرضا حق پرور

روان شناسی نظامی

Psychology, Military

نجفی پور ، فرشاد ، ۱۳۹۵

Najafpour , Farshad

۱۳۹۵ چ ۹/ ۲۲/۳ U

۳۵۵/۰۰۱۹

۴۳۵۶۹۵۴



www.narein.com

مشخصات نشر:

مشخصات ظاهری:

شابک:

شماره پروانه:

شماره ثبت:

وضعیت فهرست نویسی:

یادداشت:

موضوع:

موضوع:

شناسه افزوده:

شناسه افزوده:

رده بندی کنگره:

رده بندی دیویی:

شماره کتابشناسی ملی:

عنوان : چند کلمه درباره روانشناسی نظامی

نویت چاپ : اول

طراح جلد : انتشارات نارین رسانه

ناشر : انتشارات نارین رسانه

شمارگان : ۱۰۰۰ جلد، سال ۱۳۹۵

قیمت : ۲۱۰۰۰ تومان

حق چاپ برای انتشارات نارین رسانه محفوظ است

فهرست مطالب

۱۷	فصل اول: گزینش و انتخاب افراد در نیروهای مسلح
۱۹	ویژگی‌ها و نیازهای شغلی پیچیده و ارزیابی شخصیت
۲۰	گزینش و ویژگی‌های محیط نظامی
۲۰	سنجش و ارزیابی در نیروهای مسلح
۲۰	دورنمای ره‌اندازی در نیروهای مسلح
۲۱	نیازهای فردی و سازمانی
۲۱	اخلاق حرفه‌ای و مسئله رغبت‌مندی
۲۲	مشروعیت
۲۲	پیشرفت‌های تاریخی
۲۳	کاربردهای ارزیابی و سنجش‌های روان‌شناختی در امور نظامی
۲۴	پیشرفت‌های ارزیابی و کاربری آن
۲۵	آزمون‌های کلاسیک و محدودیت‌ها
۲۵	ارزشیابی‌های تطابقی رایانه‌ای
۲۶	عوامل پیش‌بینی‌کننده جدید: پیشرفت و تکامل عناوین و آزمون‌ها
۲۷	استخدام در نیروهای مسلح
۲۸	تعیین اعتبار
۲۹	انجام وظیفه در امور نظامی
۳۱	فصل دوم: گزینش بدون شناخت شخصیت افراد: آری؟ نه
۳۳	شخصیت چیست؟
۳۴	نظریه‌های شخصیت

۳۵	نظریه‌های صفات
۳۹	ریشه‌یابی مدل پنج‌عاملی
۴۲	کدام صفات موردنظر هستند؟
۴۲	پنج عامل عمده و مقیاس‌های توصیف آن‌ها
۳۷	فصل سوم: بررسی عوامل شخصیتی در روانشناسی نظامی
۴۹	اهمیت عوامل شخصیتی در روانشناسی نظامی
۵۰	توجه به تفاوت‌های فردی در نیروهای مسلح
۵۱	تاکیدی شما بر عوامل شخصیتی در مقابل عوامل ذهنی
۵۲	بررسی پژوهش‌ها و کاربرد
۵۳	گزینش
۵۵	خصوصیات شخصیت در دوره‌های نظامی مختلف
۵۶	سایر روش‌های ارزیابی عوامل شخصیتی
۵۷	خصوصیات شخصیتی تأثیرگذار بر عملکرد
۵۷	۱- اعتماد به نفس
۵۷	۲- خطریذیری
۵۷	۳- درونگرایی
۵۷	توصیه‌های ضروری

فصل چهارم: ارزیابی مهارت‌های پیچیده و خصوصیات شخصیتی در نیروهای مسلح

۵۹	ارزیابی عمومی
۶۲	کیفیت روشهای ارزیابی
۶۲	استاد و مدارک
۶۲	زندگینامه افراد
۶۳	اعتبار پیش‌گویی

۶۳	مراکز آموزشی
۶۳	ویژگی‌های فردی و آزمون‌های شخصیت
۶۴	روش‌های ارزیابی
۶۸	مصاحبه
۷۰	آزمون‌های رایانه‌ای
۷۰	وجوه ادراکی
۷۲	مهارت‌های پیچیده و ویژگی‌های فردی
۷۲	جنبه‌های ارتباطی بین ویژگی‌های فردی و اجرایی
۷۲	گزینش فرماندهان
۷۳	مهارت‌های اجتماعی
۷۴	تناسب روانی

فصل پنجم: ارزیابی و انتخاب کارکنان عملیات‌های پرخطر

۸۱	ویژگی‌های فردی نیروهای عملیاتی پرخطر
۹۲	ویژگی‌های شخصیتی کارکنان عملیات‌های پرخطر

فصل ششم: عوامل موفقیت یک فرمانده

۱۰۶	سابقه و تخصص
۱۰۶	مهارت‌های کاری
۱۰۶	روابط فیما بین
۱۰۷	مهارت‌های ارتباطی
۱۰۷	مهارت‌های ارتباط و همکاری
۱۰۷	خصوصیات و ویژگی‌های شخصیتی

فصل هفتم: چگونه یک فرمانده می‌تواند اضطراب را در یگان تحت امر کاهش دهد

۱۰۹	
-----	--

فصل هشتم: فرماندهی بهینه در یگان‌های نظامی کوچک.....	۱۱۵
یگان‌های نظامی کوچک.....	۱۱۸
مراحل رشد یگان‌های نظامی نمونه.....	۱۱۹
شیوه‌های یازده گانه تأثیر گذاری فرمانده بر زیردستان.....	۱۲۶
فصل نهم: حفظ کارآیی در عملیات مداوم و طولانی: خستگی و نیاز رزمندگان به خواب و استراحت.....	۱۲۹
عملیات مداوم و طولانی.....	۱۳۱
خصایات و ظایف محوله.....	۱۳۲
نداء و وظایف.....	۱۳۲
هوشیاری و توجه.....	۱۳۵
اعمال ماشینی.....	۱۳۶
اعمال فیزیکی و اراده.....	۱۳۶
تغییرات ریتمیک در کارایی افراد.....	۱۳۷
ریتم‌های خاص.....	۱۳۸
جست‌زدگی.....	۱۳۸
خستگی، فرسودگی و زدگی از کار.....	۱۳۹
خستگی فیزیکی.....	۱۴۰
خستگی عمومی.....	۱۴۱
خستگی مرحله‌ای.....	۱۴۲
استراحت و شیفت‌های چرخشی.....	۱۴۳
توقف کار برای استراحت.....	۱۴۳
زمان‌بندی شیفت‌های کاری.....	۱۴۴
چرخه‌های کار / استراحت: حفظ کارآیی مداوم در گروه‌های کوچک.....	۱۴۴
آثار بی‌خوابی.....	۱۴۷
مقدار خوابی که بطور طبیعی برای حفظ هوشیاری لازم است.....	۱۴۷

۱۴۷	فرضیه وقفه و اختلالات کارآیی ناشی از بی‌خوابی
۱۵۰	چرت زدن و تأثیر آن در حفظ کارآیی
۱۵۰	چرت زدن
۱۵۰	ایستایی خواب
۱۵۱	کنترل خواب - تدابیر خواب
۱۵۲	سایر عوامل
۱۵۲	تأثیر بی‌خوابی بر یگان‌های زرهی
۱۵۲	تأثیر بی‌خوابی بر پیاده نظام
۱۵۴	تأثیر بی‌خوابی بر کارکنان نیروی دریایی
۱۵۴	تأثیر بی‌خوابی بر حلبانان خدمه پرواز
۱۵۴	فعالیت‌های فرماندهی و کنترل
۱۵۵	مطالعات ترکیبی
۱۵۵	تأثیر بی‌خوابی بر رانندگی
۱۵۶	مطالعه در زمینه لباس‌های محافظ شیمیایی
۱۵۶	مداخلات دارویی
۱۵۶	القاء کننده‌های خواب
۱۵۷	داروهای افزایشنده هوشیاری
۱۵۷	تدابیری برای حفظ کارایی نظامی در عملیات مداوم
۱۵۸	۱- سازمان‌دهی کارکنان
۱۵۸	۲- تعدیل فعالیت‌ها، تقسیم کار و آموزش
۱۵۹	۳- بار همراه، آمادگی جسمانی، آموزش
۱۵۹	۴- رزم در شب
۱۵۹	۵- برنامه‌ریزی زمان‌های استراحت و خواب
۱۶۰	۶- تمدید قوا در بین عملیات
۱۶۰	۷- تامین هزینه انجام پژوهش‌های بیشتر

۱۶۱	فصل دهم: واکنش‌های ناشی از استرس جنگ
۱۶۳	ابعاد مسئله
۱۶۵	مشکل در تعریف
۱۶۵	اندازه جمعیت
۱۶۶	آیا باید واکنش‌های تأخیری را هم لحاظ کرد؟
۱۶۷	مشکلات ذهنی
۱۶۸	عوامل مسبب و پیشگیری کننده
۱۶۸	عوامل مسبب اولیه: ترس از نابودی
	تأثیر استرس جمعی و استرس‌های پراکنده بر نوع واکنش‌های روانی ناشی از استرس
۱۷۰	جنگ
۱۷۰	عوامل مسبب ثانویه: ترس از روانی و فیزیکی
۱۷۲	عوامل حمایتی، فرماندهی و همدستی یگانی
۱۷۳	جایگاه شخصیت قبلی در علیت و پیش‌آگهی وقایع
۱۷۵	تاریخچه طبیعی CSR
۱۷۵	- مراحل فوری، حاد و مزمن
۱۷۶	گنگی در واکنش به حادثه
۱۷۷	واکنش‌های دیررس
۱۷۷	درمان و پیشگیری
۱۷۸	بازگشت به حالت عادی
۱۷۹	حمایت اجتماعی
۱۸۰	به افراد برچسب بیمار نزنید
۱۸۱	واکنش‌های مکرر
۱۸۱	تداخل عمل چهار اصل درمان
۱۸۱	واکنش‌های روانی ناشی از استرس جنگ
۱۸۳	پیشگیری از CSR

فرماندهی و همبستگی یگانی در پیشگیری	۱۸۴
ایجاد توقع و امید	۱۸۵
خاکریز اول: فرمانده و پزشک	۱۸۵
درمان در خط مقدم: درمان مرحله فوری	۱۸۶
بیمارستان صحرایی	۱۸۹
درمانهای پشت جبهه: درمان مرحله حاد	۱۸۹
درمان مرحله مزمن	۱۹۰

فصل یازدهم: استرس‌های غیرعملیاتی: چگونگی تظاهر بیماری، ارزیابی و

سازگاری	۱۹۱
موضوعات عملی در پژوهش‌های مربوط به استرس	۱۹۳
الگوهای استرس غیرنظامی	۱۹۵
۱- محرک	۱۹۵
۲- پاسخ	۱۹۵
۳- تداخل	۱۹۵
۴- رویکرد بینابینی	۱۹۵
۴- رویکرد روانی - اجتماعی	۱۹۵
۵- فاجعه	۱۹۶
الگوهای استرس نظامی	۱۹۶
۱- الگوهای فردی	۱۹۶
۲- الگوی فاجعه	۱۹۶
یافته‌های پژوهش‌های مربوط به استرس	۱۹۸
مصرف الکل و مواد مخدر	۱۹۹
خشونت در خانواده (کودک‌آزاری، همسرآزاری و آزار جنسی)	۱۹۹
رفتارهای ضد اجتماعی	۲۰۰
از هم پاشیدگی و اختلافات خانوادگی	۲۰۰

۲۰۰	(انتقال، جابجایی یگانها، جدایی بخاطر اینها یا اخراج)
۲۰۲	تغییر در کارایی
۲۰۴	تغییر در روحیه و همبستگی درون گروهی
۲۰۵	کاهش سطح انضباط
۲۰۶	استرس های غیر عملیاتی
۲۰۷	دروس آموخته شده از پژوهش های مرتبط با استرس
۲۰۷	موضوعات آتی در پژوهش های مرتبط با استرس
۲۱۱	فصل ده رده: خودزنی سربازان
۲۱۷	تعریف خودزنی
۲۱۷	رابطه بین خودکشی و خودزنی
۲۱۸	علل خودزنی
۲۱۹	تشخیص انواع خودزنی از دیدگاه: شکلی قانونی
۲۱۹	علل و عوامل ارتکاب خودزنی در بین کارکنان وظیفه
۲۱۹	الف- عوامل درون سازمانی
۲۲۰	۲- عوامل محیطی (شرایط و ساختار نامناسب، محیط خدمت)
۲۲۰	۱- ۲ تغییر ناگهانی محیط زندگی
۲۲۱	۲- ۲ امکانات نامناسب و شرایط سخت خدمتی
۲۲۱	۳- ۲ شرایط سخت خدمتی
۲۲۱	۴- ۲ دسترسی آسان به اسلحه در محیط های سربازی
۲۲۲	۳- عوامل تقنینی - قضایی
۲۲۲	۱- ۳ اشکالات ناشی از قانون خدمت وظیفه عمومی
۲۲۲	ب- عوامل برون سازمانی
۲۲۲	۱- عوامل فردی
۲۲۲	بیماری های روحی روانی
۲۲۳	۲- عوامل اجتماعی

مطالعه علل و عوامل مربوط به سوانح تیراندازی منجر به فوت یا جرح غیر عمدی در
بین کارکنان وظیفه ۲۲۳

فصل سیزدهم: اسرای جنگی: سازگاری و بازتوانی ۲۳۷

تجارب یک اسیر جنگی ۲۳۹

تغییر در برخورد با اسرای جنگی ۲۴۱

واکنش‌های فوری به اسارت ۲۴۴

تمایز آثار جسمی از آثار روانی اسارت ۲۴۶

خانواده‌ها نیز اسیر هستند ۲۴۸

شستشوی مغزی ۲۴۹

مقاومت در برابر همکاری ۲۵۰

اختلالات باقیمانده ۲۵۱

یافتن هدف در یک موقعیت بی‌معنا ۲۵۳

آثار به جا مانده از اسارت ۲۵۵

درمان ۲۶۰

فصل چهاردهم: روحیه ۲۶۳

تعاریف ۲۶۶

روحیه ۲۶۶

همبستگی ۲۶۸

موضوعات مربوطه ۲۷۰

شاخص‌های روحیه ۲۷۱

عوامل فردی ۲۷۱

عوامل گروهی ۲۷۴

نتایج سطوح مختلف روحیه ۲۸۰

ارزیابی روحیه ۲۸۱

۲۸۵	فصل پانزدهم: پرورش روانشناسان نظامی در نیروهای مسلح
۲۸۸	نقش و شرایط
۲۹۰	مراکز اصلی
۲۹۱	نقش‌های غیرمتعارف
۲۹۲	ویژگی‌های زندگی نظامی
۲۹۳	پرورش روانشناسان بالینی نیروهای مسلح
۲۹۴	اشتغال روانشناسان پس از آموزش
۲۹۴	تفاوت عملکرد و مسئولیت
۲۹۶	کارآموزی و کارورزی روانشناسان بالینی نیروهای مسلح
۲۹۷	شرایط ورود
۳۰۰	افزایش دوره‌های بیمه تحصیلی پیشرفته
۳۰۱	آموزش کاردان‌های بهداشت روانی
۳۰۳	اهداف نزدیک و دور
۳۰۵	فصل شانزدهم: روان‌درمانی و تغییر رفتار در نیروهای مسلح
۳۰۷	لزوم روان‌درمانی در نیروهای مسلح
۳۰۹	موانع روان‌درمانی در نیروهای مسلح
۳۱۱	رشد و تکامل روانشناسی بالینی در نیروهای مسلح
۳۱۳	روانشناسی بالینی و روش‌های درمانی جدید
۳۱۴	تاثیر آموزش بر فعالیت‌های درمانی
۳۱۵	استفاده از کاردان‌های سلامت روانی در نیروهای مسلح
۳۱۶	روانشناس به عنوان مشاور فرمانده و کارکنان
۳۱۸	شناسایی و درمان کارکنان مستعد به بیماری
۳۲۰	نقش روانشناسان در مراکز مشاوره نیروهای مسلح
۳۲۱	پیشگیری از مشکلات روانی و ارتقاء سطح سلامت

۳۲۵	فصل هفدهم: اصول طراحی عملیات روانی
۳۲۸	سطوح عملیات روانی
۳۲۸	عناصر عملیات روانی
۳۲۸	الف) عنصر هدف
۳۲۹	اهداف سیاسی - نظامی جنگ روانی
۳۲۹	هدف‌های نظامی عملیات روانی
۳۳۰	ب) عنصر بایه
۳۳۰	ج) انواع
۳۳۱	ارکان عملیات روانی
۳۳۵	تدوین عملیات روانی
۳۳۹	فرآیند طراحی عملیات روانی
۳۴۱	فصل نوزدهم: عوارض روانی و بیولوژیک و بیوتروریسم
۳۴۴	مقدمه
۳۴۵	روانشناسی تروریسم
۳۴۶	روانشناسی واکنشهای جامعه در مقابل بیوتروریسم
۳۴۷	عوارض حاد
۳۴۸	عوارض دراز مدت
۳۴۹	مقابله با تروریستها
۳۴۹	مقابله با واکنشهای روانی
۳۵۱	پیشگیری (آماده سازی جامعه)
۳۵۱	آموزش و رسانه ها
۳۵۳	تدوین یک طرح جامع