

نظم پنهان

در هدف



مؤلف:

امیر حسین غروی یکتا

سرشناسه: غروی یکتا، امیرحسین، ۱۳۵۳
عنوان و نام پدیدآور: نظم پنهان در اهداف / نویسنده امیرحسین غروی یکتا
مشخصات نشر: تهران: فریور، ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری: ۱۵۵ ص
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۳۹۹-۶۲-۲
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
موضوع: هدف (روان‌شناسی)
رده‌بندی دیگری: ۱۳۹۰ غ ۴ ۴ BF۵۰۵/۵
رده‌بندی دیویی: ۱/۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی: ۲۰۵۶۴۲



نام کتاب: نظم پنهان در اهداف
نویسنده: امیرحسین غروی یکتا
ناظر چاپ و صفحه‌آرا: پریسا نصیری
ویراستار: رها لک
چاپ و صحافی: فرشپوه
نوبت: اول
سال چاپ: ۹۱ (زمستان)
تیراژ: ۱۰۰۰

تلفن پخش: ۸۸۶۰۵۲۵۵-۸

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست

۵	 مقدمه دکتر معلی
۷	 پیشگفتار
۱۱	 تعریف هدف
۲۴	 داستان‌ها و تحلیل‌ها
۳۰	 سیستم ارزش‌ها
۳۵	 قوانین و پیش‌فرض‌های NLP
۵۳	 پیش‌فرض اول NLP در خلق اهداف
۴۰	 پیش‌فرض دوم NLP در خلق اهداف
۴۳	 پیش‌فرض سوم NLP در خلق اهداف
۴۴	 پیش‌فرض چهارم NLP در خلق اهداف
۴۵	 پیش‌فرض پنجم NLP در خلق اهداف
۴۶	 پیش‌فرض ششم NLP در خلق اهداف
۴۹	 طبیعت در خدمت خلق اهداف
۵۲	 قوانین حاکم بر طبیعت (تمرکز)
۵۹	 قانون دوم: انبساط افکار
۶۰	 قانون سوم: هر عملی را عکس‌العملی ست
۶۲	 قانون چهارم: هر عملی را عکس‌العملی ست
۶۵	 اصول و قوانین هدف‌سازی در NLP

۷۳	اهداف مهم اما غیر فوری.....
۹۲	به اهداف خود گیر ندهید.....
۱۱۶	سازگاری محیط تجسم هدف با هدف واقعی.....
۱۲۴	اصل عادت در قوانین هدف سازی.....
۱۲۹	تجسم خلاق.....
۱۳۱	مصاحبه با پهرین موفق.....
۱۳۶	تفاوت تجسم «اگر احساس» و «خود احساس».....
۱۳۹	اگر خداوند بخواهد.....
۱۴۱	معایب اهداف.....
۱۴۷	استراتژی خلق هدف.....
۱۴۹	استفاده از الگوی TOTE.....

ای نسخه نامه الهی که تویی

وی آیه مال سای که تویی

بیرون ز تو نیست آنچه در عالم هست

از خود بطلب هر آنچه خواهی که تویی

مقدمه دکتر کوروش معدلی

انسان بدون هدف، انسانیست که حیات خود را از دست داده است. یکی از نشانه‌های زندگی داشتن هدف است و وقتی صحبت از هدف می‌کنیم به معنای این است که ما باید بدانیم در کجای زندگی قرار گرفته‌ایم و می‌خواهیم به کجا برویم. در چنین شرایطی کیفیت این مسیر، بستگی کامل دارد به این که ما به کدامیک از اهداف مان رسیده‌ایم و یا کدامین هدف‌ها را کنار گذاشته‌ایم و به چه دلیل آن‌ها را کنار گذاشته‌ایم.

زندگی هر انسانی با اهدافی که به آن دست پیدا می‌کند هر چند کوچک، رنگ می‌گیرد. گاهی ما فکری نیم اهداف بزرگ، غیر قابل دسترس‌اند و خود را ناتوان برای رسیدن به آن‌ها می‌بینیم و یا امکانات خود را برای رسیدن به آن‌ها ناچیز می‌پنداریم، در صورتی که همه‌ی این موارد بستگی به خود ما دارد!

اگر بدانید، چطور باید اهداف خود را طراحی کنید و چطور باید موانعی که بر سر راه شما برای رسیدن به آن است را کشف کنید، خواهید دید که رسیدن به هر هدفی امکان پذیر می‌شود. در «ان.ال.پی» پیش‌فرض بسیار مهمی وجود دارد که بیان می‌کند، اگر شخصی به یک موفقیت رسید دیگران هم می‌توانند به همان موفقیت برسند، به شرط آن که محدودیت جسمی یا معلولیت ذهنی نداشته باشند.

پیش‌فرض بالا بدین معناست؛ اگر چیزی را در این دنیا بخواهید با توجه به توانایی‌های فوق العاده‌ای که خداوند به انسان داده است، می‌توانید به آن برسید، اما این که چطور این توانایی‌ها را در خود کشف کنیم، سپس از آن‌ها استفاده کنیم مبحث بسیار مهم و جالبی است که «ان.ال.پی» از آن پرده برداشته است و شما می‌توانید با یادگیری این علم امکانات یا اهدافی را که علاقه‌مند هستید، به آن‌ها برسید را بدست بیاورید.

امروز، که در آبان ماه ۹۱ هستیم و بیش‌تر از ۲۲ سال است که بنده، به‌عنوان مشاور فعالیت می‌کنم، چه زمانی که در کشور «فرانسه» در این زمینه فعالیت داشته‌ام و چه هم‌اکنون که در کشور عزیز خودمان فعال هستم، شاهد بوده‌ام که افراد بسیاری با استفاده از روش‌های «ان.ال.پی» به اهداف خود رسیده‌اند. بنده، شاهد این کامیابی در تمام سطوح بوده‌ام از قبولی تحصیلی تا خرید منزل، پیدا کردن کار، ازدواج، پول و...

می‌توانم با قاطعیت بگویم که در شروع، بسیاری از اشخاص، حتی باور نمی‌کردند که چنین چیزی وجود دارد و آن‌ها می‌توانند به هدفی که سال‌ها در سر خود پروراندند، برسند. اما این رویا به حقیقت پیوست.

در این کتاب که توسط دوست عزیزم آقای «امیرحسین غروی» از اولین دانشجویان «ان.ال.پی» می‌در ایران به رشته‌ی تحریر در آمده است، شما می‌توانید به فرمول‌های رسیدن به هدف دست پیدا کنید.

استاد «غروی» با تجربه‌ی عمیقی که در این علم دارند مجموعه‌ای از فرمول‌های «ان.ال.پی» همراه با تجربیات و تحقیقات خود را در زمینه، رسیدن به هدف را در این کتاب به علاقه‌مندان معرفی می‌کند.

امیدوارم که خوانندگان عزیز، با دقت کامل این کتاب را مطالعه کنند تا بتوانند از اطلاعات مهمی که در آن است، بهره ببرند و در صورت نیاز با شرکت در کلاس‌های عملی و آکادمیک، ابزاری را به‌دست بیاورند که می‌تواند در تمام دوران زندگی، مورد استفاده قرار بگیرد و شما را به آن چیزی که می‌خواهید، برساند.

دکتر کورش معدنی

بنیانگذار «ان.ال.پی آکادمیک» در ایران

پیش‌گفتار

بنام آن‌که کائنات را با هدفی والا آفرید و با قوانین خود طبیعت را برای نیل به این اهداف راهنمایی فرمود؛ قوانینی که طبق پیروی از آن‌ها مورچه و موربانه‌ها لانه می‌سازند و برای فصول مختلف خود آذوقه جمع می‌کنند، پرندگان مهاجرت می‌کنند، شیر صبح برای شکار از لانه‌اش خارج می‌شود، دانه‌ها جوانه می‌زنند و ریشه می‌کنند، دارکوب با تلاش مستمر تنه سخت درختان را نوک‌باران می‌کند، عقاب در طوفان‌ها و تندبادها اوج می‌گیرد، زنبورها تا کیلومترها دورتر پرواز می‌کنند و کرکس‌ها منتظر پایان این چرخه و تلاش برای بدست آوردن روزی خود می‌نشینند. گیاه پیچ به گردش می‌افتد، درختان بالا می‌روند و ریشه‌هایشان را در اعماق زمین می‌گسترانند، مرغان زمین بدنبال دانه و مرغان آسمان در پی ساخت لانه، مورچه‌ها غذایی تا صدها برابر وزن خود را به سمت آشیانه خود حمل می‌کنند، پرندگان با نظم مثال‌زدنی خود از یک قاره به قاره‌ای دیگر مهاجرت می‌کنند، همه موجودات زنده تولید مثل می‌کنند، سلول‌ها با شعور خلاق درونی خود به مکانیزم رشد و تکثیر نظم می‌دهند و همه و همه در راستای برقراری تعادل در طبیعت و آماده‌سازی آن برای استفاده اشرف مخلوقات در این کره خاکی در تلاشند تا خود و شما را به سر منزل مقصود که همانا یکی از اهداف خلقت بوده است یاری نمایند. دراین راستا از هیچ تلاشی فروگذار نمی‌کنند بدون منت و درخواست پاداش و بدون چشمداشت تنها فرمانبردار قوانین حاکم بر خود هستند. در این میان ما انسان‌ها خلق شده‌ایم تا با کمک شعور و آگاهی خود این

چرخه منظم پیوسته را تکمیل کنیم و تمامی موجودات روی زمین را برای رسیدن به کمال و اهداف خودشان یاری دهیم. بسیار واضح و زیبا از این طبیعت وسیع می‌توان درس گرفت که تمامی خلقت روی نظم و هدفی بسیار والا بنا شده است و هر کسی نتواند هدف و رسالت خود را در این چرخه شناسایی کند برای این طبیعت خدمتکاری بیش نخواهد بود.

«در دنیا انسان‌ها دو دسته‌اند دسته اول هدفمند، دسته

دوم بی‌هدف» دسته دوم برای دسته اول کار می‌کنند.»

بطور کلی در طبیعت تمامی موجودات به سمت هدفی در حال حرکت و رشد هستند و هرگاه موجودی در این چرخه، هدف خود را فراموش کند و یا در چرخه‌ای گرفتار شود که منجر به بی‌هدفی شود چه بخواهد و چه نخواهد از این چرخه خارج خواهد شد.

در زندگی نباتات و حیوانات، حرکت به سمت مسیر مشخص بصورت غریزه نهفته شده است زیرا آن‌ها از قدرت تجزیه و تحلیل برخوردار نبوده و تمامی یادگیری‌های آنها براساس غرایز و شرطی شدن است. یعنی برنامه‌ای که در ذات نبات و حیوان ذخیره شده برای آنها قابل دسترسی و تغییر نیست در نتیجه آنها تابع آن قوانین و برنامه‌ریزی‌ها هستند. اما سیستم هدف‌سازی و دستیابی به نیازها در

انسان به قدری پیچیده و ظریف است که در یک قانون و برنامه‌ریزی خاص قابل توصیف نیست.

ما در این کتاب سعی داریم تا با کمک یکدیگر و با شناختی که از قوانین فیزیک، ذهن و طبیعت داریم به اهداف و نیازهای خود به نوع دیگری نگاه کنیم و در راستای خلق آنها همگام با طبیعت بکوشیم. در واقع ما انسان‌ها برای هدفی خلق شده‌ایم که صحبت در این خصوص خود کتابی مجزا را می‌طلبد اما تا حد دانش و آگاهی ما برنامه‌ریزی و خلق اهداف مادی و مینوی نیازمند پیش فرض‌ها و قوانینی است که ما نیازمند یادگیری آنها هستیم. در راستای حرکت به سوی این مسیر است که می‌توانیم به رسالت و هدف اصلی خلقت خود در کره خاکی دست یابیم. لازمه‌ی رسیدن به این درجه از آگاهی ابتدا شناخت محدودیت‌ها و نیازهای بشری است. من سعی کرده‌ام نتیجه‌ی سال‌ها تحقیق و آموزش درخصوص شما علاقمندان محترم و دوست‌داشتنی قرار دهم. ولی باید بدانید که انسان و ذهن او بسیار پیچیده و مرموز است و تنها با پیشرفت در سطح آگاهی خود می‌توانیم سرنوشت خود را در دست گیریم. پس بیاییم با هم یکدل و یکپارچه قدم اول را برای رسیدن به این منزلگاه برداریم.

به شما خواننده محترم تبریک می‌گویم که با انتخاب این کتاب قطعاً نیت کرده‌ای به صورت کاملاً علمی و اصولی به دور از هر گونه تخیل و رویاپردازی زندگی خود را بسازی و از آن شاهکار تازه‌ای خلق کنی. مطالب کتاب حاضر دستاورد هشت سال تلاش و کوشش در این زمینه بوده است. البته کتاب‌های بسیاری در این خصوص موجود است

ولی هیچکدام کامل و اصولی نیست. کانون ان‌ال‌پی ایران با هدف گسترش فرهنگ علمی هدف‌سازی از طریق استفاده از اصول علم ان‌ال‌پی سعی دارد تا با تألیف آثار فوق که فقدان آن در کشور حس می‌شود علاقمندان به تغییر در زندگی خویش را تا سرحد امکان راهنمایی کند.

امیر حسین غروی یکتا