

۱۴۴۵۵۰۳
۲۸۱۴۱۳.۱۷

به نام خداوند بخشنده مهربان

خاتمه ده من خانواده ای سالم

نویسنده: پگاه بیگلری

www.ketab.ir

سرشناسه : بیگلری، پگاه، ۱۳۵۹ -
 عنوان و نام پدیدآور : خانواده من خانواده‌ای سالم/نویسنده پگاه بیگلری.
 مشخصات نشر : تهران : پیام عدالت، ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاهری : ۱۸۴ص.
 شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۱۵۲-۴۷۴-۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : کتابنامه.
 موضوع : خانواده‌ها -- جنبه‌های روانشناسی
 موضوع : Families -- Psychological aspects
 موضوع : خانواده‌ها -- بهداشت روانی
 موضوع : Families-- Mental health
 موضوع : خانواده‌ها -- جنبه‌های جامعه‌شناختی
 موضوع : Families -- Sociological aspects
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۵ ۲خ ۹ب/ ۷۸/ ۷۴۳/ HQ۷۴۳
 رده بندی دیویی : ۳۰۶/۵۸
 شماره کتابشناسی ملی : ۴۴۵۲۸۸۶



خانواده من خانواده‌ای سالم

نویسنده: پگاه بیگلری

ناشر: انتشارات پیام عدالت

نوبت چاپ: اول- ۱۳۹۵ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: امیدوار

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۵۲-۴۷۴-۸

نشانی: خیابان ولی عصر (عج) - میدان منیریه - خیابان شهید معیری

شماره ۱۴۵ تلفن: ۶۶۴۱۰۸۴۹-۶۶۴۳۵۶۶-۶۶۹۶۳۵۶۶

فهرست مطالب

فصل اول ۹

اهمیت خانواده در زندگی ۹

دسته‌بندی نقش‌های خانواده ۳۵

ویژگی‌های خانواده سالم و ناسالم ۴۸

فصل دوم ۵۷

انواع خانواده از نظر تربیتی ۵۷

چند گام طلایی برای داشتن خانواده‌ای سالم و پویا ۷۸

بهداشت روان و خانواده ۱۱۷

فصل سوم ۱۲۹

اعتیادهای رفتاری در خانواده ۱۲۹

فرایند کارکرد خانواده از دیدگاه دین اسلام و روان‌شناسی ... ۱۶۲