

محاسبات خودکار ذهنی

اعظم مجیدی

عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان
واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی



سرشناسه : مجیدی، اعظم، ۱۳۶۰
 عنوان و نام پدیدآور : محاسبات خودکار ذهنی، اعظم مجیدی
 مشخصات نشر : تهران: فانوس دنیا، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری : ۱۰۸ ص ۱۰۰,۰۰۰ ریال
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۹۷-۰۵-۵
 وضعیت فهرست نویسی : فیفا
 شماره کتابخانه ملی : ۵۱۹۸۰۵۲



محاسبات خودکار ذهنی

مؤلف: اعظم مجیدی

انتشارات: فانوس دنیا

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۹۷-۰۵-۵

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۰۰,۰۰۰ ریال

مقدمه

به نظرات و عقاید هر فرد باید احترامی درخور شخصیت او قائل شد. نباید زمانی که پرورش بیابند خود را بروز می‌دهند پس بوجد آوردن زمینه‌ای برای پرورش عقاید مناسب بسیار مهم است.

اگر زمینه‌های مناسب برای پرورش عقاید مناسب بوجود آید شاهد بروز موفقیت‌های ملموس و انگیزشی در ارتباطات خواهیم بود پس برای هر رفتاری درون هر شخص علتی نهفته است. اگر رفتارش نمود خوب بودن را پیدا کند شخص در مرحله یادگیری اولیه این رفتار کنش و واکنش‌های مورد نظر را دریافت نموده است و اگر رفتار نمود خوبی را نشان ندهد، نمایان می‌کند شخص در مرحله یادگیری اولیه رفتار

در مرحله درک سنی مناسب نبوده یا رفتار
ناسازگار با خانواده و اطرافیان باعث این گونه
رفتاری می‌شود. رفتار در شخص شده است. در
اینگونه افراد می‌توان بعد از بروز رفتار خوب یا
بد، رفتار بعدی را هم پیش‌بینی کرد، در صورتی
که این اشخاص نسبت به بعضی رفتارهای خود
آگاهی پیدا کنند عمل عکس‌العمل‌های
متفاوتی در ارتباطات از خود بروز می‌دهند. اگر
رفتاری را بکار ببرند که شایسته مورد قبول

باشد به ارتباطات جذب و رفتار نامناسب آن‌ها
را از ارتباطات دور می‌کند. رفتارهای شخص بر
مبنای این است که در چه خانواده‌ای رشد کرده
و عموماً رفتارها درست و نادرست در هر خانواده
با هم هستند. ولی بعضی از رفتارها و عقاید
وجود دارد که مانع ارتباطات مناسب شده است
که باید شناخته و تغییر یابد.

یکی از اهدافی را که برای درمانی دنبال
می‌کند تحلیل رفتار متقابل می‌باشد که برای

تجزیه و گشودن رفتار شخص مقابل باید علت
پایه را سبک سنگین کنیم تا نتیجه مطلوب
حاصل شود.

در سال‌های اولیه زندگی رفتارهایی درونی
شده است که در طبق محاسبات خودکار در
مواجهه با مسائل این‌ها بروز می‌دهد پس رفتار
و عقاید نادرست از درست باید جدا شده و
علت‌یابی شود تا بتوانیم رفتار درست را
جایگزین رفتار قبل کنیم.

کتاب حاضر حاوی صد جمله می باشد که در
صفحات مجزا تدوین شده به گونه ای که مخاطب
هر روز در حمله آن صفحه را مبنای ذهن خود قرار
دهد

اعظم مجیدی