

آنچه که باید درباره تصمیم گیری بدانیم

مرتضی یوسفی طهارم - ابوالفضل عبدالهی

سرشناسه	: یوسف طهارم، مرتضی، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: طهارم، ابوالفضل عبدالهی آنچه که باید درباره تصمیم گیری بدانیم/ مرتضی یوسفی
مشخصات نشر	: کرج: پیدار، ۱۳۹۸.
شخصات ظاهری	: ۱۰۴ ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۹-۱۹۰-۲
جمعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: گیری تصمیم
موضوع	: Decision making
شناسه رده	: عبدالهی، ابوالفضل، ۱۳۵۷ -
رده بندی کنگ	: HD۳۰/۲۳/۱۳۹۸
رده بندی دیسی	: ۶۵۸/۴۰۳
شماره کتابشناختی	: ۵۶۸۹۶۲۰



❖	نام کتاب: آنچه که باید درباره تصمیم گیری بدانیم
❖	نویسنده: مرتضی یوسف طهارم، ابوالفضل عبدالهی
❖	چاپ و صحافی: پیشگام
❖	ناشر: پیدار
❖	نوبت چاپ: ۱۳۹۸ اول
❖	شمارگان: ۱۰۰۰
❖	قیمت: ۲۴۰۰۰ تومان

کلیه حقوق ناشر محفوظ است

نشانی: کرج - رجایی شهر - فاز ۲ - خیابان ۷ غربی - پلاک ۹۰

۰۹۱۲۹۱۵۶۷۴۸ - ۰۲۶۳۴۲۱۰۵۰۳ - ۰۲۶۳۴۲۱۰۵۰۷

Pidar.pub@gmail.com

مقدمه

انسان موجودی مختار و دارای حق انتخاب آگاهانه است. کیفیت زندگی انسان نیز رابطه مستقیم با مجموعه تصمیم‌هایش دارد. و از آنجا که محیط زندگی انسان امروزی به شدت پویا بوده و در حال تغییر می‌باشد و او همواره با موضوعات مختلف و گزینه‌ها متفاوت جهت تصمیم‌گیری مواجه است، بخش زیادی از انرژی و زمان او صرف گردآوری اطلاعات، پردازش داده‌ها، مقایسه و ارزیابی می‌شود. نحوه گردآوری و پردازش اطلاعات بر کیفیت تصمیم اثر گذار است. در نگاه کلان اثر نهایی کلیه مطالعات و دانش اندرزی و تجربه در زمینه‌های مختلف در تصمیم‌گیری‌ها نمایان می‌شود. در این راستا پرداختن به خود تصمیم‌گیری و کسب دانش در این حوزه و آشنایی با مسایل مطرح شده در آن تا حدود زیادی در بکارگیری سایر دانش‌ها مفید و موثر خواهد بود، و همچنین کیفیت تصمیم‌ها، سطح رضایتمندی در زندگی را افزایش خواهد داد.

مرتضی یوسفی طهارم

۱	مفهوم تصمیم گیری
۲	تصمیم گیری، جبر یا اختیار
۳	اهمیت تصمیم گیری و ضرورت ارتقای مهارت تصمیم گیری
۵	مکانیزم دوگانه مغز، جهت تصمیم گیری
۶	نقش احساس، منطق در تصمیم گیری
۹	نقش ارزشه و هارهای فرد در تصمیم گیری
۱۰	تصمیم گیری و تصمیم داری
۱۲	شکست و موفقیت، م اصول تصمیم گیری
۱۳	ارزیابی و قضاوت در مورد تصمیم گیری
۱۴	تصمیم گیری با حس درونی
۱۵	تجربه و تصمیم گیری
۱۶	راهنماهای عملی برای افزایش قدرت تصمیم گیری
۱۸	دلایل سخت شدن تصمیم گیری در عصر حاضر و کاهش رضایتمندی
۱۹	عوامل موثر در قدرت تصمیم گیری
۲۲	انواع خطاهای شناختی و تاثیر آن بر تصمیم گیری
۳۵	خستگی تصمیم گیری و تصمیم گیری در زمان خستگی
۳۷	فویای تصمیم گیری
۴۱	انواع شخصیت ها در تصمیم گیری
۴۴	شیوه های تصمیم گیری در مدل DISC
۵۱	پنج مرحله اصلی تصمیم گیری در مدل MBTI
۶۰	اهمیت آموزش مهارت تصمیم گیری به کودکان
۶۵	انواع محیط و شرایط تصمیم گیری
۶۹	انواع و فنون تصمیم گیری
۷۴	خرده مهارت های تصمیم گیری
۷۸	برخی از تکنیک های تصمیم گیری

۸۲		تصمیم‌گیری شهودی
۸۶		تصمیم‌گیری موثر
۹۴		برخی نظریه‌های مطرح در مورد تصمیم‌گیری
۹۶		مکانیزم سیستم فکری انسان از نظر نگارنده
۹۸		معرفی کتاب و منابع

www.ketab.ir