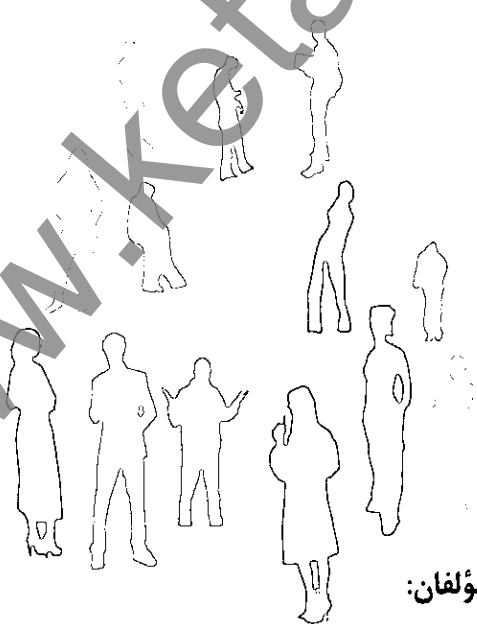


دکتری

شخصیت‌های



مؤلفان:

فاطمه سمیعی

دکتر محمد رضا عابدی

دکتر ایران باغبان

فائزه سمیع

عنوان و نام پدیدآور	: شخصیت‌های رنگی / فاطمه سمیعی ... [و دیگران]
مشخصات نشر	: اصفهان، انتشارات معظمی، ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری	: ۷۲ ص. ۵/۱۴ × ۵/۳۱ س م
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰۹۲۳۸۴-۵-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: مولفان فاطمه سمیعی، محمدرضا عابدی، ایران باغبان، فائزه سمیع
موضوع	: شخصیت سنجی، آزمون‌های شخصیت، خودشناسی
شناسه افزوده	: سمیعی، فاطمه، ۱۳۵۱
رده بندی کنگره	: ۳۱۳۹۰ ش ۵/۶۹۸ BF
رده بندی دیویی	: ۲۸/۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۷۲۱ ۲۴

عنوان	: شخصیت‌های رنگی
مولفان	: فاطمه سمیعی، دکتر محمدرضا عابدی، دکتر ایران باغبان، فائزه سمیع
ناشر	: معظمی
محل نشر	: اصفهان
قطع اثر	: رقعی
نوبت چاپ	: اول ۱۳۹۰
چاپ	:
طراحی داخل کتاب	: حمید صادقیان
لیتوگرافی	:
صحافی	:
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت	: ۵۰/۰۰۰ ریال
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰۹۲۳۸۴-۵-۳



انتشارات معظمی

فهرست	صفحه
پیشگفتار	۶
مقدمه	۸
آزمون شخصیت سمیعی و عابدی	۱۱
شخصیت آبی	۲۲
شخصیت نارنجی	۳۳
شخصیت طلایی	۴۵
شخصیت سبز	۵۵
نظریه رنگ های واقعی	۶۵
جمع بندی	۶۹
منابع	۷۱

پیشگفتار

کتابی که پیش رو دارید، برای استفاده همه افراد در همه سنین نوشته شده تا بتوانند ویژگی ها، علاقه ها، توانایی ها، نیازها و ارزش های خود و دیگران را بهتر بشناسند. شناخت بیشتر از خود و دیگران به ما کمک می کند تا بتوانیم شغل و همسر مناسبی انتخاب کنیم، روابط بهتر و مؤثرتری با هم داشته باشیم، یکدیگر را بهتر درک کنیم، حرف هم را بفهمیم و از زندگی در کنار هم لذت ببریم.

شخصیت های رنگی به ما می گوید در دنیای پر از انسان های رنگی، شخصیت ما چه رنگی است و در خانه، در مدرسه، در محل کار و در خیابان در کنار چه رنگ هایی قرار می گیریم. چند درصد آدم ها هم رنگ ما هستند و چند درصد آنها رنگ متضاد ما را دارند. با چه رنگی، رنگ ما هماهنگی بیشتری دارد و با چه رنگی کمتر. در کنار چه رنگی بیشتر احساس آرامش می کنیم و برای ازدواج چه رنگی را باید انتخاب کنیم. کارکردن با چه رنگی فرح بخش است و بودن با چه رنگی مشکل تر است.

با مطالعه این کتاب، می توانیم بگوییم چه رنگی هستیم و مادرمان چه رنگی است؟ پدرمان چه رنگی است؟ معلم مان چه رنگی است؟ دانش آموزمان چه رنگی است و خواهر و برادرمان چه رنگی هستند؟

این کتاب به ما کمک می کند تا با زبان ساده با پایه و اساس شخصیت های رنگی، تمام ویژگی های آنها و مشاغل را که می توانند انتخاب کنند؛ آشنا شده و با اجرای آزمونی که در آغاز کتاب آمده نوع رنگ شخصیت هر کس را تعیین نماییم.

در پایان از خوانندگان محترم تقاضا مندیم نظرات و پیشنهادات خود را به آدرس زیر ارسال نمایند.

Samice_fatemeh@yahoo.com

مقدمه

سارا، زنی بسیار مهربان، خونگرم، احساساتی و صمیمی است. در زندگی به دنبال کمک کردن به دیگران است و وقت خود را خیلی زیاد برای دوستان، اقوام و آشنایان خود صرف می‌کند. همسرش از او گله‌مند است که کمتر به احتیاجات خود اهمیت می‌دهد و آنچه را که دارد؛ می‌خواهد در اختیار دیگران بگذارد. راه و روش موفقیت‌هایی را که خود در زندگی کسب می‌کند، به راحتی در اختیار دیگران می‌گذارد. چون می‌خواهد همه افراد دنی را که او تجربه کرده است تجربه کنند. به دیگران عشق می‌ورزد و همه را از صمیم دل دوست دارد. از هر فرصتی استفاده می‌کند تا به خانواده و دوستانش سری بزند و از آنها دلجویی کند. سارا همیشه برای شنیدن حرف‌ها و مشکلات دیگران شنونده خوبی است.

برخلاف سارا همسرش سهراب، اصلاً "دوست ندارد با دیگران خیلی زیاد ارتباط داشته باشد. روزهای تعطیل را می‌خواهد به کارهای عقب مانده خودش بپردازد. از رفت و آمد خوشش نمی‌آید. بیشتر دوست دارد در خلوت و تنهایی به خواندن روزنامه، حل جدول و معما، تعمیر وسایل خانه، ورزش، کار با رایانه و اینترنت بپردازد. او بسیاری از کارهای سارا را غیر منطقی می‌داند. اگر سارا به رفتارهای او اعتراض کند؛ سهراب ناراحت می‌شود. چون فکر می‌کند سارا در شایستگی او

تردید دارد. اما به سرعت هم به دنبال راه حلی می‌گردد تا مشکل پیش آمده را حل کند.

به گفتهٔ مارا، سهراب همیشه راه حلی برای مشکلات دارد.

به نظر شما سارا و سهراب چه رنگی هستند؟

بهتر است به دو مورد دیگر هم نگاهی بیندازیم.

آذر، دختری بازیگوش، فعال، پرنرژی و شاد است. او از نظر دیگران زرنگ و دست و پادار است. مدرسه را خیلی دوست ندارد و بدش نمی‌آید که به بهانه‌های مختلفی غایب کند. آذر دنبال تغییر دادن است. از وسایلی که دارد زود خسته می‌شود و می‌خواهد آنها را نو کند. در کلاس مرتب حرف می‌زند و جای خود را عوض می‌کند. زیاد تمرکز ندارد و هر چیز کوچکی می‌تواند حواس او را پرت کند. از حفظ کردن مطالب درسی بیزار است. هر چیز تازه‌ای توجه آذر را به خود جلب می‌کند. او اهل ماجراجویی و هیجان است. کارهای تکراری و روزمره او را کسل می‌کند. در کارهایی که انجام می‌دهد؛ از این شاخه به آن شاخه می‌پرد. زمانی که معلم یا مادر برای او برنامهٔ درسی می‌نویسند که مطابق با آن درس بخواند؛ عصبانی می‌شود. او قید و بندها را دوست ندارد.

بر عکس، پژمان برادرش، پسری مرتب و منظم، با برنامه و دقیق است. مدرسه و تکالیف اش را دوست دارد و آنها را به‌موقع انجام می‌دهد. او حاضر نیست که حتی یک روز هم غایب کند. همیشه سر ساعت در مدرسه حاضر است. مادرش

می گوید: پژمان احساس مسئولیت بالایی دارد. هر کاری که به او محول شود به خوبی و تمام و کمال انجام می دهد. اتاقش را خود مرتب می کند و وسایل او همیشه سر جای خودشان هستند. او می خواهد که همیشه شاگرد اول و از همه جلوتر باشد به حرف پدرش خوب گوش می دهد و اگر قوی داد، حتماً به آن عمل می کند. به موقع از مدرسه به خانه می آید و اگر جایی خواست برود اجازه می گیرد و یا اطلاع می دهد تا ما نگران نشویم.

به نظر شما آذر و برادرش پژمان چه رنگی هستند؟

شما به کدام یک از این افراد شبیه هستید؟

اصلاً خود شما چه رنگی هستید؟ آبی، نارنجی، بنفش، زرد، قرمز یا خاکستری.

البته منظور از پرسش های بالا روان شناسی رنگ ها و اینکه چه رنگی را دوست دارید؛ نیست. بلکه پرسش این است که رنگ خود شما کدام است.

اگر دوست دارید بدانید که چه رنگی هستید و یا اطرافیان شما چه رنگی هستند؛ به پرسش های صفحه بعد در کمال آرامش پاسخ دهید. این پرسش ها پاسخ درست یا نادرست ندارد. گزینه ای که شما را بهتر توصیف می کند؛ انتخاب نمایید و جلوی آن بدون توجه به حروف داخل پرانتز علامت بگذارید. توجه داشته باشید آن چیزی که هستید را علامت بزنید، نه آن چیزی را که دوست دارید باشید.