
به نام دانای مهربان
IN THE NAME OF GOD

مشاوره گروهی (فرایند و تکنیک)

www.ketab.ir

نشر گلچین ادب



Berg, Robert C

سرشناسه: رابرت سی، ۱۹۳۸-م
عنوان و نام پدیدآورنده: گروهی «فرایند و تکنیک»/ رابرت سی. برگ گری لی
لندرت، کوین ا. مترجم: محمدرضا رسولی تبار- سید علی جابری
مشخصات نشر: کرمانشاه: گلچین ادب، ۱۳۹۶
۸۴ص.

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۹۰-۹۲-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

یادداشت: عنوان اصلی: Group counseling: concepts and procedures, Fifth Edition, 2013

Edition, 2013

یادداشت: کتاب حاضر قبلاً تحت عنوان مشاوره گروهی (مفاهیم و روش ها) توسط انتشارات

مختلف منتشر شده است

یادداشت: کتابنامه: ص ۸۴

عنوان دیگر: مشاوره گروهی: (مفاهیم و روش ها)

موضوع: مشاوره گروهی

Group counseling

Landreth, Garry Lee

شناسه افزوده: لندرت، گری لی، ۱۹۳۷-م

Fall, Kevin A

شناسه افزوده: فال، کوین ا.، ۱۹۷۰-م

شناسه افزوده: رسولی تبار، محمدرضا، ۱۳۷۰- مترجم

شناسه افزوده: جابری، سیدعلی، ۱۳۷۰- مترجم

۱۵۸/۳۵

BF ۶۳۷/م۵۴ ۱۳۹۷

۵۰۸۹۷۶۸

کتابشناسی ملی



نشر گلچین ادب

labool@gmail.com

galchin.darab@yahoo.com

T: 09189280225

مشاوره گروهی «فرایند و تکنیک»

محمد رضا رسولی تبار - سید علی جابری

ویراستار ادبی و صفحه آرا: حسن رشیدی کرمبستی

طرح جلد: مریم سوداوی

نشر: گلچین ادب

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۹۶

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

978 - 600 - 7890 - 92 - 9

فهرست مطالب

۵	مقدمه
۹	نحوه ی استفاده از این کتاب
۱۱	مروری بر رشد مراحل گروهی
۱۵	اهمیت نمایش مصاحبه با اعضا پیش از پیوستن به گروه
۱۶	مصاحبه پیش از گروه نمای کلی هدف
۱۷	بخش اول
	گروه اول
	بررسی سوالات باز خوردي
	بررسی سوالات باز خوردي
۳۱	بخش دوم
	حرکت از خارج به در به فرایند اینجا و حال
	بررسی سوالات باز خوردي
	بررسی سوالات باز خوردي
۴۳	بخش سوم
	مدیریت تعارض
	بررسی سوالات باز خوردي
	بررسی سوالات باز خوردي
۵۵	بخش چهارم
	تعهد به کار به عنوان یک گروه
	بررسی سوالات باز خوردي
	بررسی سوالات باز خوردي
۶۵	بخش پنجم
	در حال آماده سازی برای خاتمه دادن
	بررسی سوالات باز خوردي
	بررسی سوالات باز خوردي
۷۵	بخش ششم
	پایان
	بررسی سوالات باز خوردي
	بررسی سوالات باز خوردي
۸۴	منابع و مآخذ

پدیده

مشاوره از نظر لغوی به معنی همکاری کردن و رای گیری را در انجام کاری خواستن است، در مورد مشاوره هم تعاریف گوناگونی ارائه شده است. تایلر (Tyler) می گوید: مشاوره واژه ای است که همه آن می فهمند اما هیچ دو نفری آن را یکسان درک نمی کنند. گرچه در میان کسانی که در امر مشاوره تخصص دارند توافقی وجود دارد اما اجماع در بین آنها نیست مشاوره اصطلاحی است که با فعالیتهای مختلفی در ارتباط است این اصطلاح برای فعالیت و تلاش و رایزنان بیمه و از این قبیل نیز به کار می رود. هر یک از این حرفه ها تعریفی از مشاوره ارائه می دهند که مترادف توصیه کردن و پیشنهاد دادن است. مشاور تعاملی بین مشاور و مراجع است که به آن وسیله به مراجع کمک می شود تا پس از شناخت خویش، تصمیمات مقبول و معقولی اتخاذ کند به بیان دیگر مشاوره جریان بررسی و مشکلات و مسائلی است که مراجع با آنها مواجه است و علاقمند و یا نیازمند طرح آنها می باشد. مراجع از طریق بحث و گفت و گو درباره مشکلش با مشاور در جریان رابطه ای مشاوره ای توأم با درک و تفاهم به خود شناسی و کشف راه حلی موفق می گردد و سر انجام تصمیم معقول و مناسبی اتخاذ می کند، اما روانشناسان در روانشناسی مشاوره (Counseling psychology) بسیاری از

کارهای روانشناسان بالینی را انجام می دهند اما اغلب مشکلاتی را تحت درمان قرار می دهند که روانشناسان بالینی کمتر به آن می پردازند. روانشناسان مشاوره ای اغلب با دانش آموزان و دانشجویان کار می کنند. پژوهش ها نشان می دهد که گروه ها بر رفتار و گفتار اعضای خود اثر گذاری و اثر بخشی معنا داری داشته اند تا بدان جا که حتی قادر هستند ساختار شخصیتی اعضا را هم تحت تاثیر قرار دهند. بدیهی است که انسان ها در گروه های اجتماعی زندگی کرده و فعال می باشند در چنین شرایطی می توان استنباط کرد که فراوانی بسیاری از نمودهای احساسی، هیجانی عاطفی می تواند نشأت گرفته از روابط آسیب دیده در این گروه ها باشد امروزه با مشخص شدن نقش مهم روابط اجتماعی و بین فردی بسیاری از نگاه ها و بررسی ها از عوامل درون شخص به عوامل حاضر در میان اعضای گروه های اجتماعی تغییر یافته است، فلذا ما شاهد آن هستیم که در محیط های مراکز درمانی همچون بیمارستان های روانی، کلینیک های تخصصی اعصاب و روان و همین طور مراکز خدمات مشاوره و روان درمانی به تشکیلات گروهی نژادی خاص می شود همان گونه که از عنوان کتاب بر می آید، مبرهن است مشاوره گروهی یک فرآیند دو جانبه انسانی است که طی آن فرد مشاور و یک گروه مشخص به بررسی نگرش ها، باورها، علایق و هیجانات فرد می پردازد و با ارائه کوشش ها و مداخلات روانشناختی برای تعدیل و اصلاح نگرش ها و ادراکات فرد اقدام کرده و فی الواقع به دنبال تجلی این هدف هستند که فرد قادر گردد تا در مورد مسائل و مشکلات تکاملی و شناختی خویشتن موثرتر و کارآمدتر اقدام کنند. با نگاهی دقیق تر میتوان چنین گفت که مشاوره گروهی اقدامی ساختار مدار، پویا، هدفمند و برپای عرضه تجارب سازشی و تکاملی متعارف در گروه نیز هست زیرا مشاوره گروهی بر یاری رسانی به اعضای گروه برای مقابله با مسائل سازشی و تکاملی روانه تأکید دارد. گروه با ارائه فرصت های لازم به تک تک اعضا به آنها این امکان را می دهد تا آزادانه مسائل خود را مطرح کرده و فراگیری های لازم را نیز دریافته و بدین طریق است که می توان گفت که مشاوره گروهی می تواند توام با رشد اعضای گروه باشد، چرا که همدلی، همکاری، عمل، آرزومندی، رغبت و انگیزه های موجود در مشارکت های گروهی میتواند بستری را فراهم سازد که معطوف به منافع اعضا باشد. در سالهای اخیر کتاب ها و مقالات مطلوب و شایسته ای در این حوزه به چاپ رسیده است، اما متأسفانه کمتر کتابی توانسته است مفاهیم عملیاتی گروه درمانی را در قالب تجزیه تحلیل هر جلسه و بیان فرآیندها و تکنیک های مشاوره گروهی به شکل ملموس و واقعی به آن شکل که شایسته است، به مخاطبان معرفی کند کتاب حاضر کوشش اندک برای رفع این نقصان

است. این کتاب کارکردهای خاص گروه درمانی و مراحل آن به شکل عملیاتی و در قالب جلسات عملیاتی و ارائه پرسش‌های بازخوردی برگرفته از هر جلسه برای خواننده و نیز تمرین‌ها و فعالیت‌ها، عرضه شده است در ترجمه این کتاب تلاش مترجمان بر آن بوده است که به صورت احسن ترجمه صورت گیرد. اگر چه احتمال دارد نواقضی در کار دیده شود که امید است در چاپ‌های بعدی اصلاح گردد فلذا خوانندگان محترم می‌توانند با توصیه‌ها و پیشنهادات سازنده‌ی خود بر کیفیت کتاب در چاپ‌های بعدی بیافزایند.

www.ketab.ir