

راهنمای ترالی اورژانس

بر اساس دفتر ارزشیابی،
ضوابط و استانداردهای درمانی



قابل استفاده برای
دانشجویان پزشکی، پرستاری، مامایی،
موسسین و اتاق عمل،
موریت‌های پزشکی
و پرسنل بیمارستان‌ها



تألیف

حمیده یزدی مقدم

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
دانشجوی دکتری تخصصی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد



سرشناسه	یزدی مقدم، حمیده
عنوان و نام پدیدآورنده	راهنمای تراسی اورژانس: بر اساس دفتر ارزشیابی ضوابط و استانداردهای درمانی /
وضعیت ویراست	تألیف حمیده یزدی مقدم.
مشخصات نشر	ویراست ۲.
مشخصات ظاهری	تهران: جامعه‌نگر، ۱۳۹۴.
شابک	ده، ۱۳۲ ص: مصور، جدول.
وضعیت فهرست‌نویسی	۳۹۰۰۰ ریال: ۱-۴۲۹-۱۰۱-۶۰۰-۹۷۸
یادداشت	فیبا
موضوع	کتابنامه.
موضوع	پزشکی اورژانس - - دستنامه‌ها
موضوع	پرستاری اورژانس - - دستنامه‌ها
موضوع	تریاز (پزشکی) - - دستنامه‌ها
موضوع	داروها - - دستنامه‌ها
کنگره	۱۳۹۴ / ۲، ۴۲۴ / RCA۶/۸
رده‌بندی	۰۲۵/۶۱۶
شماره	۳۹۳-۹۲۸ ملی

این اثر در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.
این اثر در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.
این اثر در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

راهنمای تراسی اورژانس
مؤلف حمیده یزدی مقدم
ناشر جامعه‌نگر
ویراست دوم
نوبت و سال چاپ اول / ۱۳۹۴: شانزدهمین ۲۰۰۰ نسخه
صفحه‌آرایی آرسا کو؛ طراحی جلد مهدی، انوشیروانی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی دانش
بها ۳۹۰۰۰ ریال
شابک ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۴۰۸-۶

نشر جامعه‌نگر
ناشر شایسته تقدیر (سال ۱۳۹۳)
ناشر برگزیده حوزه سلامت (سال ۱۳۹۳)
ناشر برگزیده حوزه جوانان (سال ۱۳۹۳)
ناشر برگزیده کشور (سال ۱۳۹۲)
ناشر برتر دانشگاهی (سال ۱۳۹۱)

دفتر مرکزی نشر جامعه‌نگر

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران - خ فخر رازی - خ نظری - شماره ۸۴. تلفن:
۶۶۴۹۳۷۱۶ - ۶۶۴۹۴۱۸۷

فروش اینترنتی: [www. Jameenegar.com](http://www.Jameenegar.com)

- ۶۱ سرم قندی ۵٪
- ۶۱ سرم قندی ۱۰٪
- ۶۲ ویال دکستروز ۲۰٪-۵۰٪
- ۶۴ سرم نرمال سالین ۰/۹٪

فصل سوم: لیست داروهای لازم در قفسه‌ی اورژانس..... ۶۷

- ۶۷ سولفات منیزیم
- ۶۹ پروکائین آمید
- ۷۱ هیوسین
- ۷۳ هالوپریدول
- ۷۵ بی پین
- ۷۷ بی پین
- ۸۰ کلید
- ۸۲ نایمیدین
- ۸۴ کلید
- ۸۶ سرم رنج
- ۸۸ سرم مانیتول
- ۹۰ سیلور سولفادیازین

فصل چهارم: احیای قلبی - ریوی..... ۹۳

- ۹۳ راه هوایی
- ۹۳ تنفس
- ۹۳ جریان خون
- ۹۵ اداره راه هوایی و لوله‌گذاری تراشه
- ۹۵ وضعیت سر برای لوله‌گذاری تراشه از راه دهان
- ۹۵ استفاده از لارنگوسکوپ
- ۹۷ جاگذاری لوله تراشه
- ۹۸ دفیبریلاسیون
- ۹۸ میزان انرژی مورد استفاده برای دفیبریلاسیون
- ۹۸ زمان دفیبریلاسیون
- ۱۰۰ مراقبت حیاتی پیشرفته در اطفال

فصل پنجم: اکسیژن‌رسانی..... ۱۰۱

- ۱۰۱ اهداف
- ۱۰۱ تجهیزات
- ۱۰۲ روش کار

فصل ششم: کنترل علائم حیاتی..... ۱۰۵

- فشارسنج برای اندازه‌گیری فشار خون شریانی..... ۱۰۵
- سنجش درجه حرارت دهانی با ترمومتر شیشه‌ای..... ۱۰۷
- سنجش درجه حرارت رکتال با ترمومتر شیشه‌ای..... ۱۰۸
- سنجش درجه حرارت زیربغل با ترمومتر شیشه‌ای..... ۱۰۹
- گوشی پزشکی جهت شمارش نبض آیکال..... ۱۱۰

فصل هفتم: تکنیک جاگذاری لوله بینی - معدی..... ۱۱۳

- اهداف..... ۱۱۳
- تجهیزات..... ۱۱۳
- روش کار..... ۱۱۴

فصل هشتم: تکنیک سونداژ ادراری..... ۱۱۹

- سونداژ ادراری بیمار زن:..... ۱۱۹
- اهداف..... ۱۱۹
- وسایل - نرم..... ۱۱۹
- روش کار..... ۱۲۰
- سونداژ ادراری بیمار مرد:..... ۱۲۲
- وسایل لازم..... ۱۲۲
- روش کار..... ۱۲۲

فصل نهم: روش استفاده از افتالموسکوپ و چکش رفلکس..... ۱۲۵

- روش استفاده از افتالموسکوپ..... ۱۲۵
- روش استفاده از چکش رفلکس..... ۱۲۶

فهرست منابع..... ۱۲۸

مقدمه

ترالی اورژانس از جمله تجهیزاتی است که وجود آن در هر بخش یک بیمارستان، دره‌نگاه و یا هر مرکز درمانی الزامی است. تعداد بسیار زیاد پذیرش موارد اورژانس در بخش‌های مختلف و از جمله بخش فوریت‌ها، پرسنل درمانی به خصوص ...ستاران ...حالتش بزرگی مواجه می‌کند که سطح بالایی از دانش و مهارت‌های بالینی را طلب می‌کند. ۲۴ ساعت اول پس از پذیرش موارد اورژانس نیازمند ارزیابی و ...ره ...می‌اشد، به طوری که حیات این بیماران به اداره موفق در اولین دقایق بستری بستگی دارد.

هدف از نگارش این کتاب پاسخگویی به ضروریات یاد شده و برآوردن نیاز واقعی است که در این رهگذر، ساس می‌شود.

با توجه به این که تاکنون کتاب جام و کامل در مورد چگونگی ارایه اقدامات لازم در موارد فوریت‌ها به ...ست، در این کتاب سعی شده است کلیه اقدامات اورژانسی، فوریت‌ها، وسایل و داروهای موجود در ترالی اورژانس به صورت کامل شرح داده شده و نمره‌ی به کارگیری آن‌ها، مراقبت‌های قبل و بعد از آن‌ها توضیح داده شود.

کتاب راهنمای ترالی اورژانس با هدف تهیه و ارایه منابع و مرجع دقیق اطلاعات برای تمام گروه‌های پزشکی، پیراپزشکی به خصوص ...ستاران، ماماها، اتاق عمل، هوشبری، تکنسین فوریت‌ها و پرسنل بیمارستان‌ها و مراکز درمانی به رشته تحریر درآمده است؛ به طوری که در فصل اول و دوم، مشخصات ترالی اورژانس، و فصل سوم قفسه‌ی اورژانس، داروها (به ترتیب اولویت)، سرم‌ها، موارد استفاده از آن‌ها، عوارض، مراقبت‌های قبل و بعد از آن به طور کامل توضیح داده شده است. در فصل چهارم اقدامات لازم جهت احیای قلبی - ریوی شامل احیای قلبی - ریوی پایه و پیشرفته و در فصل پنجم کلیه وسایل اکسیژن‌رسانی، عوارض ناشی از آن‌ها، موارد استفاده هر یک از این وسایل و تکنیک به کارگیری آن‌ها توضیح داده شده است. در فصل ششم کنترل علائم حیاتی شامل روش‌های مختلف کنترل درجه حرارت، نبض و فشار خون و در فصل هفتم و هشتم

تکنیک‌های لوله‌گذاری بینی به معده و همچنین سونداژ ادراری با توضیح کامل مراقبت‌های حین و بعد از آن در بیماران زن و مرد شرح داده شده است. در فصل نهم نیز روش استفاده از افتالموسکوپ و چکش رفلکس بیان گردیده است.

طبق دستورالعمل معاونت درمان، مسئولیت و اختیار تعیین محتوای ترائی احیاء بخش‌های بالینی (به‌غیر از بخش اورژانس)، اتاق عمل‌ها و واحدهای پاراکلینیکی به کمیته دارو و درمان هر مرکز واگذاری شد و چک‌لیست ترائی پیشنهادی سیستم پرستاری برای هر بخش مورد بررسی قرار گرفته و با در نظر گرفتن نوع بیماران و شرایط هر بخش، محتوای ترائی هر بخش و تعداد هر یک از اقلام دارویی با نظر اعضای کمیته تعیین می‌شود. محتوای این کتاب بر اساس دستورالعمل ترائی اورژانس در سال ۱۳۹۱ اصلاح شده است.

دانشگاه خدای را سپاس دارم که اینجانب توانستم گامی هرچند کوتاه در این مسیر داشته باشم و نتیجه مطالعات علمی و تجربیات عملی خود را به صورت کتاب حاضر در اختیار شما عزیزان نمایم. در این رهگذر از منابع موجود فارسی و انگلیسی سود جستیم و از تجربیات عملی ضمن کار خود در محیط بالین بخصوص در بخش اورژانس، راهنما قرار داده‌ام.

اگر دانش شود آتش،

مرا اندر دل آتش،

همی باشد پریدن‌ها...

مؤلف

تابستان ۱۳۹۳