

کتاب آپ

رشد و شکامل حرکتی

محمد رستمی پور
ولی الہ کاشانی

www.ketab.ir



حتم

ناشر خصوصی کتاب ہے
درجہ یکم و علوم و زنگ



◀ رشد و تکامل حرکتی (کتاب آبی)

تألیف: محمد رستمی پور، ولی‌الله کاشانی

• سرپرست واحد گرافیک: الهام یزدانی

• صفحه آرایی: فاطمه خورشید

• طراحی صفحات: واحد گرافیک

• طراح جلد: محمود رضا لطیفی

• آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع: محمدحتمی رازلیقی

• لیتوگرافی: باختر

• نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

• شمارگان ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۲۹۲۰۰۰ ریال

نمایشگاه و فروشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، جنب بانک صادرات، ساختمان ۱۳۶۰، فروشگاه کتاب کاشفان
تلفن: ۶۶۴۰۳۱۶۲ فکس: ۶۶۴۰۳۱۷۰
سرویس پیام کوتاه (sms): ۶۷۵۲۰۰۰۳
پایگاه اینترنتی: <http://www.HatmiSS.ir>

سرشناسه: کاشانی، ولی‌الله، ۱۳۶۴ -

عنوان و نام پدیدآور: رشد و تکامل حرکتی / تألیف ولی‌الله کاشانی، محمد رستمی پور.

مشخصات نشر: تهران: شرکت تضامنی انتشاراتی حتمی و شرکا، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: [۴۵۲]ص: مصور، جدول، نمودار.

فروست: کتاب آبی.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۰۹۸-

سببیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: بابنامه: ص. [۴۵۱].

موضوع: دانش: کتاب و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها

موضوع: مهارت‌ها: حرکتی -- راهنمای آموزشی (عالی)

موضوع: مهارت‌های حرکتی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)

شناسه افزوده: رستمی پور، محمد

رده بندی کنگره: ۳۵۳

رده بندی دیویی: ۳۷۸/۱۶۶۴

شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۱۹۹۴۷

توجه: به موجب ماده ۵ قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متخلفین به موجب این قانون تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

دوست عزیز جهت آگاهی از آخرین اخبار و اطلاعات کتاب‌های منتشر شده لطفاً پایه و گرایش تحصیلی خود را به شماره ۰۲۵۷۶۳۰۰۰ پیامک نمایید.

پیشگفتار

سپاس خدایی که دریای علم و معرفت را در دنیای هستی گنجانید.

مجموعه حاضر در پاسخ به نیاز روزافزون دانشجویان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی، بویژه داوطلبان شرکت در آزمون کارشناسی ارشد و دکتری تهیه شده است. در کتاب حاضر سعی شده است، تا با استفاده از اصول علمی، یادگیری و اهمیت و تأکید بر مطالب کنکوری و با اهمیت در سالهای قبل همچنین پوشش دادن مطالب، کتاب مفیدی را برای خوانندگان فراهم آوریم. با توجه به گسترده بودن منابع رشد حرفه‌ای علمی شده است، بیشتر مطالب مهم و در خور توجه اساتید طراح سوال جمع آوری مفیدی را برای شما فراهم کرده که یک خودسنجی مفیدی برای آمادگی در آزمون کارشناسی ارشد و دکتری باشد.

از آنجایی که هیچ اثری خالی از عیب و نقص نیست، لذا از تمامی دانشجویان و اساتید گرامی خواهشمندیم تا بر ما منت نهاده و هر گونه لغزشی را که از طرف نویسندگان دور مانده است، به آدرس ایمیل Rostami.m500@gmail.com یا vahid.kashani4@gmail.com ارسال نمایند.

ولی‌اله کاشانی و محمد رستمی‌پور

تابستان ۱۳۹۴

فهرست مطالب

- ۷ ◀ فصل اول واژه شناسی و مدل‌های نظری در رشد حرکتی
- ۴۵ ◀ فصل دوم مدل ساعت شنی گالا هو
- ۵۹ ◀ فصل سوم عوامل اثرگذار بر رشد حرکتی
- ۸۵ ◀ فصل چهارم رشد جسمانی قبل از تولد و عوامل مؤثر بر آن
- ۱۱۵ ◀ فصل پنجم رشد جسمانی پس از تولد
- ۱۴۵ ◀ فصل ششم رشد حرکتی
- ۱۸۱ ◀ فصل هفتم تغییرات آمادگی جسمانی در طول عمر
- ۲۰۵ ◀ فصل هشتم بازتاب‌های طفولیت و حرکات قالبی موزون
- ۲۳۱ ◀ فصل نهم حرکات ارادی مقدماتی
- ۲۵۹ ◀ فصل دهم مهارت‌های حرکتی بنیادی
- ۲۹۹ ◀ فصل یازدهم حرکت در طول دوره‌ی بزرگسالی
- ۳۱۱ ◀ فصل دوازدهم رشد اجتماعی و اخلاقی
- ۳۳۷ ◀ فصل سیزدهم رشد شناختی و حرکتی
- ۳۶۳ ◀ فصل چهاردهم تأخیرات رشدی و ارزیابی رفتار حرکتی
- ۳۷۵ ◀ فصل پانزدهم سوالات کنکور کارشناسی ارشد
- ۴۲۳ ◀ فصل شانزدهم سوالات کنکور دکتری