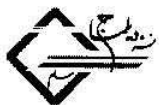


سرطان و پیامدهای روانشناختی آن

نویسندگان

صدیقه گوزل، توتیا دارتوتی



سرطان و بیماری‌های روانشناختی آن/ نویسندگان صدیقه گوزل، توتیا دارتوتی.	سرطان و بیماری‌های روانشناختی آن/ نویسندگان صدیقه گوزل، توتیا دارتوتی.
تهران: انتشارات دیلماج، ۱۳۹۶.	تهران: انتشارات دیلماج، ۱۳۹۶.
۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.	۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
۷-۹۶۰۵-۶۰۰-۹۷۸	۷-۹۶۰۵-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	وضعیت فهرست نویسی
یادداشت	یادداشت
سرطان - جنبه‌های روان‌شناسی	سرطان - جنبه‌های روان‌شناسی
Cancer -- Psychological aspects	Cancer -- Psychological aspects
سرطان -- بیماری‌ها -- روان‌شناسی	سرطان -- بیماری‌ها -- روان‌شناسی
Cancer -- Patients -- Psychology	Cancer -- Patients -- Psychology
سرطان -- بیماران -- توانبخشی	سرطان -- بیماران -- توانبخشی
Cancer -- Patients -- Rehabilitation	Cancer -- Patients -- Rehabilitation
سرطان -- تشخیص	سرطان -- تشخیص
Cancer -- Diagnosis	Cancer -- Diagnosis
ذهن‌آگاهی (روان‌شناسی)	ذهن‌آگاهی (روان‌شناسی)
Mindfulness (Psychology)	Mindfulness (Psychology)
درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد	درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
Acceptance and commitment therapy	Acceptance and commitment therapy
دارتوتی، توتیا، ۱۳۶۰ -	دارتوتی، توتیا، ۱۳۶۰ -
۱۳۹۶ س ۹۶۲/۲۶ RC	۱۳۹۶ س ۹۶۲/۲۶ RC
۹۹۴/۶۱۶	۹۹۴/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	شماره کتابشناسی ملی
۶۷۳۲۹۰۱	۶۷۳۲۹۰۱



سرطان و پیامدهای روانشناختی آن

نویسندگان : صدیقه گوزل، توتیا دارتوی

ویراستار : مسعود حق مدد میلانی

طراحی جلد: سعید عبدالله زاده

ناشر: دیلماج

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۰۵۲-۷-۹

شمارگان: ۱۰۰۰

آدرس: خیابان انقلاب، بین فروردین و اردیبهشت، پاساژ اندیشه

طبقه همکف واحد ۱۱ B تلفن ۶۶۴۸۷۰۴۰-۶۶۴۸۷۰۴۰-۹۱۲۶۰۸۴۶۶۱-۶۶۴۸۷۸۳۲

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان فروشگاه اینترنتی www.nashrdilmag.com

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۱	بیماری سرطان
۱۳	تاریخچه سرطان پستان
۱۴	تعریف سرطان پستان
۱۵	فاکتورهای خطر سرطان پستان
۱۷	عوامل محیطی و شیوه زندگی
۱۸	درجه بندی سرطان پستان
۱۹	روش‌های رایج سرطان پستان
۱۹	روش‌های تشخیص سرطان پستان
۲۰	اپیدمیولوژی سرطان پستان
۲۱	پیش‌آگهی سرطان پستان
۲۱	پیامدهای روانی پس از تشخیص سرطان پستان
۲۳	روش‌های درمان سرطان پستان
۲۴	عمل جراحی حفظ پستان
۲۴	درمان دارویی
۲۷	پیگیری در سرطان پستان
۲۸	سرطان پروستات
۲۹	علت سرطان پروستات
۳۰	علائم و تشخیص سرطان پروستات
۳۰	درمان سرطان پروستات
۳۰	سرطان دوره کودکی
۳۱	سرطان لوسمی
۳۲	تومورهای مغز
۳۳	سرطان لنفوم
۳۵	علل ابتلای کودکان به سرطان
۴۰	سرطان شناسی روانی (پسیکوانکولوژی)
۴۱	اختلالات هیجانی در مبتلایان به سرطان

۴۲	شیوع اختلالات عاطفی در مبتلایان به سرطان
۴۳	افسردگی در مبتلایان به سرطان
۴۶	تشخیص افسردگی در بیماران مبتلا به سرطان و دشواری‌های آن
۴۷	رابطه افسردگی با عوامل خطر ساز در ابتلا به سرطان
۵۰	رابطه افسردگی با میزان مرگ و میر بیماران مبتلا به سرطان
۵۱	رابطه افسردگی با میزان پیشرفت بیماری در افراد مبتلا به سرطان
۵۱	تأثیر سرطان بر افزایش خطر بروز افسردگی
۵۲	اضطراب در مبتلایان به سرطان
۵۴	استرس در مبتلایان به سرطان
۵۵	تأثیر سرطان بر خانواده
۵۷	تأثیر سرطان بر رابطه زوجه و فرزند
۵۹	تأثیر سرطان والدین بر کودکان
۶۱	آشنایی با مداخلات روانشناختی ویژه بیماران مبتلا به سرطان
۶۵	درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی
۶۹	بنیان و شالوده نگرش در تمرین ذهن آگاهی
۷۳	درمانهای مبتنی بر ذهن آگاهی
۷۴	شناخت درمانی مبتنی بر حضور ذهن (MBCT)
۸۵	درمان رفتاری دیالتیکی (DBT)
۸۶	درمان پذیرش و تعهد (ACT)
۸۸	درمان ذهن آگاهی مبتنی بر کاهش استرس (MBSR)
۹۶	خلاصه گام به گام جلسات درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی
۹۹	آموزش مفهوم هدایت خودکار
۱۰۷	یوگای هوشیارانه
۱۰۸	تجارب خوشایند
۱۰۹	تمرینات یوگای کششی
۱۱۶	آموزش مفهوم پذیرش
۱۲۳	افکار منطقی و غیر منطقی
۱۲۴	رفتار درمانی
۱۲۵	درمان شناختی - رفتاری (C. B. T)

- ۱۲۶..... تعریف مدیریت گروهی استرس به شیوه‌ی شناختی - رفتاری
- ۱۴۲..... آموزش مراقبه و ریلکسیشن به بیماران مبتلا به سرطان
- ۱۵۳..... آرامش در ژرفا
- ۱۶۴..... یوگا در درمان بیماری سرطان
- ۱۷۰..... ورزش یوگا برای بیماران مبتلا به سرطان
- ۱۷۵..... منابع

امروزه با تغییرات اجتماعی و صنعتی، الگوی ابتلا به بیماری‌ها تغییر کرده است و در نتیجه بیماری‌های مزمن، مهمترین مشکلات سلامتی و روان شناختی جوامع محسوب می‌شود که خود منابع عمده تنیدگی، تلقی شده و هزینه‌های اقتصادی زیادی را بر جامعه تحمیل می‌کنند. این بیماری‌ها انواع متعددی دارند یکی از مهمترین این بیماری‌ها سرطان است. بیماری سرطان یکی از معضلات و مسائل اساسی بهداشتی در جهان محسوب می‌شود که با تهدید سلامتی و زندگی فعال انسان در سنین مختلف، خسارت‌های فردی، خانوادگی و اجتماعی متعددی در ابعاد جسمی، روانی و معنوی ایجاد می‌کند. علی‌رغم پیشرفت‌های پزشکی، توسعه درمان‌های سرطان و افزایش تعداد بازمانده‌های سرطان از لحاظ احساس درماندگی و ترس عمیقی که بر فرد ایجاد می‌کند، بی‌همتا است.

اگر چه پیشرفت‌های وسیع در زمینه درمان سرطان موجب واکنش بهتر تومور به درمان‌ها و افزایش طول عمر این بیماران^۱ گزیده است اما اغلب این درمان‌ها با عوارض جانبی بسیاری چون ورم غدد لنفاوی، ضعف، درد، بی‌حسی، محدودیت در حرکت مفصل شانه، احساس سنگینی در دست، اختلالات روانی- اجتماعی همراه بوده‌اند که خود موجب کاهش چشمگیر کیفیت زندگی بیماران می‌شوند. بیماران مبتلا به سرطان، معمولاً در سازگاری با بیماری مشکلات جدی دارند هم چنین بلافاصله بعد از تشخیص بیماری، ممکن است اضطراب، استرس^۲ و دیگر اختلالات خلقی^۳ در فرد به وجود آید که این علائم با گذشت زمان و در پاسخ به تشخیص، عود^۴ و بهبود بیماری و دستخوش تغییر می‌شوند.

1. anxiety

2. stress

3. mood disorder

4. relapse

انکولوژی نوین، توجه روز افزونی به حفظ و یا افزایش کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان دارد، چنان که کار آزمایشی‌های بالینی باید علاوه بر بررسی کارایی و اثر بخشی دارو، تغییرات کیفیت زندگی بیماران را گزارش کنند. با بهبود پیش آگهی درمان سرطان‌ها، حفظ و ارتقای کیفیت زندگی وابسته به سلامت به یک معیار مهم ارزیابی در حین و بعد از درمان تبدیل شده است. بسیاری از بیماران مبتلا به سرطان، خصوصاً آنهایی که از کیفیت زندگی پایین تری برخوردارند، در معرض همداری جدی مورد توجه درمان گران قرار گیرد. بنابراین طراحی و اجرای مداخلت درمانی جهت کاهش اختلالات هیجانی و افزایش کیفیت زندگی این بیماران امری لازم است.

بر این اساس، کتاب حاضر تنظیم شده است تا به معرفی شایع‌ترین انواع سرطان در زنان (سرطان سینه) و مردان (سرطان پروستات) و سرطانهای شایع در کودکان پرداخته و به معرفی درمانهای روانشناختی که می‌توان برای کاهش افسردگی، اضطراب و استرس، افزایش کیفیت زندگی این بیماران توسط درمانگران مورد استفاده قرار گیرد پرداخته شده است.

امید است این کتاب مورد استفاده کلیه متخصصان سرطان شناس، مشاوران حوزه سلامت و بیماران و خانواده‌هایشان قرار گیرد.