

آنچه باید درباره سرطان پستان بدانیم

« آنچه باید هر بیمار درباره بیماری، روند درمان و راه‌های پیشگیری از عود بیماری بداند»
« آنچه باید همه افراد درباره پیشگیری از ابتلا به بیماری و راه‌های غربالگری آن بدانند»

نویسنده: دکتر زینب اشعری
زیر نظر: دکتر زهرا جهانگرد رفسنجانی

سرشناسه	اشعری، زینب، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	آنچه باید درباره سرطان پستان بدانیم/نویسنده زینب اشعری؛ زیر نظر زهرا جهانگرد رفسنجانی.
مشخصات نشر	تهران: دانش‌پذیر، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۳۲ ص.: مصور (رنگی).
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۸۵۲۵-۷۸-۶
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	پستان -- سرطان -- پرسش‌ها و پاسخ‌ها
موضوع	Breast-- Cancer -- Questions and answers
موضوع	پستان -- سرطان -- بیماران
موضوع	Breast-- Cancer-- Patients
شماره افزوده	جهانگرد، زهرا، ۱۳۵۶ -
رده بندی شنگره	۱۳۹۵ ۵۳ الف ۵۳/پ/RC۲۸۰
رده بندی	۶۱۶/۹۹۴۴۹
شماره کتابشناسی ملی	۴۶۳۴۲۲۸



ناشر	انتشارات دانش‌پذیر
آدرس ناشر	تهران: خیابان انقلاب، بین فروردین و فخر رازی، پلاک ۱۲۷۸، پاساژ فروردین، طبقه سوم، واحد ۶۱۱، تلفن: ۶۶۹۵۰۳۸۲ - ۰۹۱۲۵۶۲۰۸۲۵
عنوان کتاب	آنچه باید در مورد سرطان پستان بدانیم
زیر نظر	دکتر زهرا جهانگرد رفسنجانی
نویسنده	دکتر زینب اشعری
صفحه آرایی و ناظر چاپ	۵. سوری (۰۹۱۲۵۶۲۰۸۲۵)
نوبت چاپ	اول، ۱۳۹۶
شمارگان	۳۰۰۰ جلد
قیمت	۲۵۰۰ تومان
لیتوگرافی	راید گرافیک
چاپ	معرفت
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۸۵۲۵-۷۸-۶

فهرست مطالب

پیشگفتار	۴
سبب‌های پستان چگونه است؟	۵
سرطان چیست؟ سرطان پستان چه نوعی از سرطان است؟	۵
کسانی بیشتر در معرض ابتلا به سرطان پستان هستند؟	۶
باورهای نادرست درباره عوامل خطر ساز سرطان پستان	۹
آیا می‌توانم از ابتلا یا عود مجدد سرطان پستان پیشگیری کنیم؟	۱۱
از چه روش‌هایی برای غربالگری سرطان پستان استفاده می‌شود؟	۱۳
۱- ماموگرافی	۱۳
۲- MRI	۱۵
۳- خودآزمایی پستان‌ها	۱۵
۴- تست‌های ژنتیکی (وراثت)	۱۶
آیا مردان هم به سرطان پستان مبتلا می‌شوند؟	۱۷
علائم سرطان چیست؟	۱۷
سرطان پستان چگونه تشخیص داده می‌شود؟	۱۹
۱- سونوگرافی	۱۹
۲- MRI	۲۰
۳- بیوپسی	۲۰
چه درمان‌هایی برای سرطان پستان وجود دارد؟	۲۲
۱- جراحی	۲۲
۲- پرتودرمانی	۲۷
۳- شیمی‌درمانی	۲۷
۴- درمان هورمونی	۲۹
۵- درمان هدفمند	۳۰

پیشگفتار

در دهه‌های اخیر شیوع ابتلا به سرطان در ایران و جهان رو به افزایش بوده است. تغییرات سبک زندگی و عدم توجه به مراقبت‌های سلامتی از جمله عوامل موثر در این افزایش بوده اند. امروزه خوشبختانه - برخلاف گذشته - درمان‌های جدیدی برای انواع سرطان در دسترس است که در صورت تشخیص زودهنگام بیماری، در بسیاری از موارد می‌تواند به بیماران کمک کند تا تا طول عمر طبیعی خود را داشته باشند.

میزان آنکه بیماران و خانواده‌وی از بیماری، درمان‌ها و... یکی از ارکان اصلی در موفقیت درمان محسوب می‌شود، چرا که می‌تواند موجب افزایش اثربخشی، و کاهش عوارض و هزینه‌های درمان گردد. به همین دلیل آموزش دادن به افراد درباره سرطان از اهمیت فراوانی برخوردار است.

آموزش دادن به بیماران و خانواده‌های آنان درباره بیماری، درمان، عوارض درمان و نحوه کنترل این عوارض می‌تواند اضطراب بیمار را کاهش دهد، توانایی مقابله با بیماری را بیشتر کند و کیفیت زندگی بیمار و خانواده وی را ارتقا بخشد. علاوه بر این بیماران آگاه، پذیرش بهتری نسبت به درمان دارند و در نتیجه پاسخ‌دهی بهتری به درمان نشان می‌دهند.

آموزش دادن به سایر افراد جامعه نیز می‌تواند از طریق به اصلاح سبک زندگی و در نتیجه کاهش احتمال ابتلا به سرطان کمک کند، و از طرف دیگر به تشویق افراد به انجام آزمایشات روتین، منجر به تشخیص زودهنگام بیماری و بهبود پاسخ‌دهی به درمان شود.

مجموعه حاضر با هدف افزایش آگاهی بیماران و سایر افراد جامعه درباره انواع سرطان تهیه شده است، و امید است بتواند نقش موثری در افزایش کیفیت زندگی بیماران و خانواده‌های ایشان داشته باشد.

دکتر خیرالله غلامی

متخصص داروسازی بالینی