

دلا سستون ثروت

تفکر به نایوه ثروتمندترین مردم جهان

■ نویسنده:

آلن بکر

■ مترجم:

گیتی شهیدی

■ ویراستار:

الناز خجسته



سرشناسه : بکر، الکس Becker, Alex

عنوان و نام پدیدآور : ده ستون ثروت: «ذهنیت ثروتمندترین مردم دنیا چیست»
نویسنده الکس بکر؛ مترجم گیتی شهیدی؛ ویراستار الناز خجسته.

مشخصات نشر : تهران: آرایان، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری : ۲۲۸ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۳۳-۹۲-۷

وضعیت فهرست نویسی : فیا.

یادداشت : عنوان اصلی:

The 10 pillars of wealth: mind-sets of the world's richest people, 2016.

عنوان دیگر : ذهنیت ثروتمندترین مردم دنیا چیست.

موضوع : کسب و کار، Business

موضوع : ثروت- جنبه‌های روان‌شناسی. Wealth—Psychological aspects

موضوع - خودیاری -- Self-help techniques

شناسه : : شهیدی، عزت‌الملوک، ۱۳۴۹ - مترجم.

شماره ثبت کتابخانه ملی : HF ۵۷۱۸/۹۱۳۹۰

رده بندی : ۶۵۸.۵۳

شماره کتابشناسی ملی : ۰۷۴۳۰۰



نام کتاب	ده ستون ثروت
نویسنده	الکس بکر
مترجم	گیتی شهیدی
ویراستار	الناز خجسته
ناظر چاپ	علی غلامی
توییت چاپ	اول، ۱۳۹۶
شمارگان	۱۰۰۰ نسخه
قیمت	۱۵۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۱۳۳-۹۲-۷

تهران: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، کوچه فاتحی داریان، پلاک ۶، طبقه اول

تلفن: ۶۶۴۰۰۲۳۵ - ۶۶۹۷۱۳۴۴

پست الکترونیک: info@arayanbook.com سایت: www.arayanbook.com

«حق چاپ و نشر مجدد این اثر برای انتشارات آرایان محفوظ است.»

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

مقدمه: اجازه دهید موه وعی ' توضیح دهیم.....	۱۱
ستون اول: با سرعت ثروتمند شوید.....	۳۳
آهسته و کم کم ثروتمند شدن.....	۳۵
خطرپذیری مالی و کیفیت زندگی اهست ثروتمند شدن.....	۳۶
سریع ثروتمند شوید.....	۴۱
خطرپذیری مالی و کیفیت زندگی سریع ثروتمند شدن.....	۴۴
ستون دوم: زمان را از پول جدا کنید.....	۵۳
گزینه اول: ارزش وقت خود را بالا ببرید.....	۵۶
گزینه دوم: تمام زمان را از میزان درآمد جدا کنید.....	۵۸
چهارم زمانم را از تجارت و درآمد مجزا کردم.....	۵۹
چگونه زمان خود را از تجارت و درآمد جدا کنید.....	۶۰
زمان اقدام است: چگونه این ایده ها را به مراحل عملی تبدیل کنیم.....	۶۱
جداسازی زمان از درآمد برای افراد کاملاً مبتدی.....	۶۲
جداسازی زمان از درآمد برای مالک تجارت قدیمی و باتجربه.....	۶۴

- مثال الف: ۶۷
- مثال ب: ۶۸
- زمان آن رسیده که وقت خود را بازپس بگیرید ۶۹
- ستون سوم: بپذیرید که باید بهترین باشید** ۷۱
- بزرگ‌ترین مانع ثروت‌سازی مردم، باور به متوسط بودن یا به اندازه کافی خوب ۷۵
- نه‌دندان است ۷۵
- باید باور کنید که عالی هستید ۷۹
- روت‌بی‌برای راد مبتدی ۸۵
- ثروت را بر روی اندکی قدیمی و کهنه کار ۸۶
- حرکت در راهی به مقصد و موفقیت و عالی شدن منجر می‌شود ۹۰
- ستون چهارم: بدانید حرارتی که چکی که رخ دهد شما مقصرد** ۹۱
- اگر استیون، تقصیر همه را به او نسبت داد، برای افتاد به گردن بگیرد چه؟ ۹۳
- این ستون را چگونه آموختم ۹۵
- چگونه ذهنیت خود را تغییر دهید و با این ستون سازگار و هماهنگ شوید ۹۹
- همانند تازه‌وارد به سرزمین ثروت بر همه چیز مسلط باشید ۱۰۰
- همانند فرد باتجربه در ثروت‌سازی بر اوضاع مسلط شوید ۱۰۲
- کنترل آینده شما فقط در دست خودتان است ۱۰۳
- ستون پنجم: ذهنیت وفور نعمت را در خود پرورش دهید** ۱۰۵
- آقای که هرگز ریسک نمی‌کند (ذهنیت بسیار ترسو) ۱۰۸
- آقای تماشاگر که هیچ کاری نمی‌کند (ذهنیت فوق‌العاده ترسو) ۱۰۹
- آقای بی‌تجربه و ناشی (ذهنیت بسیار فراوان‌گرا) ۱۱۰
- مرد مورد علاقه خانمها (آموزش و پرورش ذهنیت فراوانی) ۱۱۲
- بدون داشتن ذهنیت فراوانی، داشتن فراوانی سخت است ۱۱۳
- چگونه به عنوان تازه‌وارد قلمرو ثروت به وفور نعمت دست یابید ۱۱۴

- فرآوانی یعنی پیشرفت، کمبود یعنی نبود پیشرفت..... ۱۱۷
- ستون ششم: «ای کاش» را فراموش و بر «چه کار کنیم» تمرکز کنید..... ۱۱۹
- عجله کنید و اشتباه کنید!..... ۱۲۷
- اگر بقیه عمر، فقیر بمانید چه؟..... ۱۲۹
- در جایگاه یک مبتدی با کاشکی ها و اگرها مقابله کنید..... ۱۳۲
- در جایگاه فرد کهنه کار و باتجربه، با اگرها و کاشکی ها مقابله کنید..... ۱۳۵
- تنه روزی، را بدون کاشکی و اگر سپری می کنید که مرده باشید!..... ۱۳۸
- ستون هفتم: برای اقداماتی که شما را به اهداف می رساند نقشه بکشید..... ۱۳۹
- افراد کارنا و معنی چگونه برنامه ریزی می کنند (و به اهداف خود نمی رسند)..... ۱۴۱
- افراد مولتی میزبونی نه، هدف گذاری می کنند..... ۱۴۳
- گام اول: هدف بزرگ شما چیست؟..... ۱۴۴
- گام دوم: پنج هدف کوچک تر، که باید ای رسیدن به هدف بزرگ خود به آن برسید، کدام است؟..... ۱۴۷
- گام سوم: هر یک از این پنج هدف را به وسیله کوچک تر تقسیم کنید..... ۱۴۹
- دست پاچه شده اید؟ از ستون ششم استفاده کنید. کاش ها را فراموش و روی «چه باید بکنیم» تمرکز کنید..... ۱۵۲
- ستون هشتم: فقط بر آن چه برای شما درآمدزا است، تمرکز کنید..... ۱۵۵
- شما فقط یک نفر هستید و از دست یک نفر کار چندانی ساختن به نفع نمی آید..... ۱۵۷
- این که افراد، رباط تجاری بزرگی باشند!..... ۱۵۷
- تقدیم به کسانی که با دودیدن به طور جادویی کسب درآمد نمی کنند!..... ۱۵۹
- مراقب باشید! همان اقداماتی که شما را ثروتمند می کند شاید مانع ثروتمند شدن تان شود..... ۱۶۱
- هدف بزرگ: با کمک چهار مشتری هزار دلاری، ماهانه ده هزار دلار درآمد کسب کنید..... ۱۶۱
- اهداف ماهانه:..... ۱۶۲

- پایان... بازی عالی بود! زمان بازگشت به کار!..... ۱۶۳
- تذکری به مبتدیان..... ۱۶۳
- به موضوع مربوطه برمی گردیم..... ۱۶۴
- اهداف ماهانه:..... ۱۶۵
- ستون نهم: مردم کارمندانی را برای استخدام کارمندان دیگر استخدام می کنند... ۱۶۹**
- اخصر: مردم می ترسند و مقابله با آن ها سخت است..... ۱۷۳
- اگر فقط باید یک مهارت را یاد بگیرید، آن مهارت فروش است..... ۱۷۳
- فروش... و... آفرینان ثروتمند می دانند که هیجانات به مردم انگیزه می دهد..... ۱۷۵
- صرف زمان برای یادگیری درباره مردم، برای تجارت شما امری حیاتی است..... ۱۷۷
- افراد تازه کار را چگونه درک کنیم؟!..... ۱۷۷
- فروش همه چیز است..... ۱۷۹
- با مردم راحت باشید..... ۱۷۹
- افراد با سابقه را چگونه درک کنیم..... ۱۸۰
- تا دیگران به اندازه کافی پول ندهند کسی ثروتمند نمی شود..... ۱۸۳
- ستون دهم: دوستان رقابت جو و مربی ها... ۱۸۵**
- دوستان رقابت جو پیدا کنید..... ۱۸۵
- هرکس، مشتاق دیدار فردی مشابه خود است..... ۱۹۰
- دوست پیدا کنید و نظرات را مقایسه کنید..... ۱۹۲
- دوست خوبی باشید و رقابت کنید..... ۱۹۳
- مربی های مناسب پیدا کنید..... ۱۹۵
- هرگز به دنبال واین گرتزکی نباشید..... ۱۹۶
- مربی های واقعی بیابید و از مربی های قلابی دوری کنید..... ۱۹۸
- افرادی را انتخاب کنید که به پیشرفت شما کمک کنند؛ نه این که مانعتان شوند... ۱۹۹

- ستون پنهانی: به هر قیمتی تصمیم بگیرید ثروتمند شوید..... ۲۰۱
- ستون یازدهم! تصمیم بگیرید ثروتمند شوید..... ۲۰۵
- کسب و کار خود را درست راه اندازی کنید..... ۲۱۰
- سه نوع کسب و کار مختلف را درک کنید..... ۲۱۱
- تجارت با پول نقد جاری..... ۲۱۱
- تجارت قابل سنجش با سرمایه گذاری بالا..... ۲۱۲
- تجارت سرمایه گذاری بلندمدت..... ۲۱۳
- نحوه سرمایه گذاری بلندمدت:..... ۲۱۴
- معایب آن:..... ۲۱۴
- این اصطلاحات و عبارات چه ارتباطی به موارد دیگر دارد؟..... ۲۱۴
- چگونه کسب و کاری با سود و هزینه سریع تر با بودجه کم به کسب درآمد برسید..... ۲۱۵
- تجارت با نقدینگی، چگونه شروع کنیم..... ۲۱۶
۱. بازاریابی شبکه ای..... ۲۱۷
۲. بازاریابی اطلاعات..... ۲۱۸
۳. بازاریابی، مشاوره، خدمات فروش..... ۲۱۸
- آماده شکست، استرس و درد ناشی از رشد باشید..... ۲۱۹
- آیا برای ادامه کسب و کار شخصی باید از شغل خود کناره گیری کنید؟..... ۲۲۰
- وقتی با مشکل مالی برخورد کردید چه کنید؟!..... ۲۲۲
- جریان نقدینگی یا پول تجارت با سرمایه گذاری بالا در تجارت..... ۲۲۶
- بدون به خطر انداختن مزروع، روی آن شرط ببندید..... ۲۲۷



اجازه دهید من موضوعی را توضیح دهم

مفتضح!

نمی‌دانم چیست. شاید بیشتر کسانی که با آنها در ارتباط هستیم، بسیاری از فیلم‌های هالیوود را تماشا کرده‌اند. شاید چیزی در آرام ضعیف و اشتباه باشد. شاید مردم فکر می‌کنند از برهنگی اینترنتی در آمد هنگفتی نصیب می‌شود. هرچه هست، هرگاه به مردم می‌گویم تجارت اینترنتی دارم، سریع به یاد همین موضوع می‌افتند.

می‌گویند: «او یکی از غول‌های مطالب مفتضح اینترنتی است.»
بعد، وقتی می‌گویم نه، من تصاویر مستهجن آنلاین نمی‌فروشم، با خود فهرستی از دیگر موارد این چنینی را درباره من تجسم می‌کند:

- کارت اعتباری؛
- هکر؛
- رمزگشای نابغه؛

• فروشنده قرص‌های لاغری و ...

و فهرست طولانی‌تری از مشاغل عجیب و غریب که یا در فیلم‌های هالیوود می‌بینید یا کسب آن‌ها به برنده شدن در قرعه‌کشی نیاز دارد. حال، این که یکی از دوستان خوب من یکی از آگهی‌دهندگان مهم آنلاین است، یکی به من نمی‌کند؛ اما چنین فرضیاتی همیشه وجود دارد، چون مردم همیشه از ثروت برداشت خوبی نداشتند. به همین دلیل، باید این کتاب را بنویسم تا مسئله‌ام درباره تجارت آنلاین و ایجاد ثروت مطالبی کلی ارائه دهم. می‌بینید؟! این گفت‌وگوی دقیق، دلیل اصلی این را که چرا بسیاری از مردم هرگز به آزادی مالی نمی‌رسند و از هشت صبح تا پنج عصر کار می‌کنند و مشاغل آورده‌ده را برمی‌گزینند نشان می‌دهد.

اگر تمام حماقت‌های صحنه اول این کتاب را نادیده بگیرید، از باور سمی و بسیار ناپسندی دور می‌شوید که زمینه فکری بیشتر ما بوده است؛ باوری که آن قدر آسیب‌زننده است که هیچ منبع مفید و دستیابی شما به ثروت می‌شود. درحقیقت، نخستین گام برای موفقیت، شناخت این باور و نابودکردن آن با تبر جنگی قرون وسطی است!

«بسیار خب، الکس. این چه باوری است که در این محبت می‌کنی؟» این ایده درباره ثروتمندشدن است؛ موضوعی فوق‌العاده. اگر با اقبالی که به تو روی آورده است. باید به دولت حقه بزنی و مردم را فریب بدهی تا به تو پول بدهند، نابغه‌ای عالی یا خوش‌شانس باشی تا موفق شوی یا دست‌کم در زمینه موضوعات مستهجن فوق‌العاده باشی!

این باور اشتباه می‌گوید باید ویژگی خاص داشته باشی یا فردی خاص باشی و ثروتمندشدن در اختیار تو نیست. هیچ راه عادی یا مستقیمی برای ثروتمندشدن فرد معمولی و سخت‌کوش وجود ندارد. شاید فقط در صندلی

راحتی بنشین و تا پاسی از شب تلویزیون تماشا کنی، زیرا به هر حال فرصتی برای موفقیت و رسیدن به کمال نداری.

اساساً باور ما بر این است که به هر دلیلی مغزت به تو می‌گوید نمی‌توانی موفق شوی. ساده و واضح.

این باور، هر فرصتی را که ۹۹ درصد مردم باید موفق شوند، پیش از این که حتی به شروع کار فکر کنند، نابود کرده است. اگر از قبل موفق نیستید، احتمال دارد به شکلی از این موضوع رنج ببرید. شاید حتی از آن مطلع نباشید؛ اما رنج ببرید. احتمال دارد فکر کنید موفقیت فقط برای افراد خوش‌شانس است و هیچ از اختیار شماست، یا فکر کنید در زندگی خود از رفاه و آسایش برخوردارید. بترسید به فکر خود عمل کنید. این کتاب قصد دارد این باور را کامل تغییر دهد. حرف مرا اشتباه متوجه نشوید؛ این فرایند پول‌سازی است و انگیزه، فعالیت و سخت‌کوشی فراوانی نیاز دارد. سخت است؛ اما نه آن‌گونه که فکر می‌کنید.

می‌بینید خیلی‌ها به پول مثل بازی با در تگاه ملک در شهر لاس‌وگاس نگاه می‌کنند. برنده شدن سخت است یا به تعبیری، احتمال آن وجود ندارد که دلیل آن بسنده کردن به شانس و اقبال است؛ نه چیزی که قابل کنترل باشد. هرچند این سختی از آن نوعی نیست که من در این کتاب صحبت می‌کنم، زیرا پول درآوردن سخت است؛ درست مانند اغلب بازی‌های ویدئویی.

اجازه دهید توضیح دهم. ابتدا خود من به شما می‌گویم که برخی از بی‌ارزش‌ترین افراد را دیده‌ام که در بازی‌های آنلاین خاص ابرقدرت شده‌اند؛ اما در زندگی واقعی افرادی تنبل و بی‌ارزش هستند. با وجود این، وقتی اختیاری به آن‌ها می‌دهید، نژاد بشر را نابود می‌کنند.

چرا؟ چه طور می شود آدم تنبلی روی زمین چنین کار چالش برانگیزی را انجام دهد؟ (بله، بازی های ویدیویی چالش برانگیزند. اگر به این موضوع شک دارید، وارد بازی آنلاین و آماده شوید و به مهارت لازم برای رسیدن به سطح بالا دست یابید. برای رسیدن به سطح آن بازی به صدها ساعت وقت و تمرکز نیاز است.)

ساده است. آن ها بر این باورند که می توانند به طور جنون آسا عالی باشند و باورها را تکرار کنند تا به سطح عالی برسند. بله؛ متخصص شدن در بازی مشکل است اما خواه بر بازی ویدیویی مسلط باشید یا پول درآوردن، اگر وقت و تلاش کافی را که می خواهید صرف کنید، می توانید در آن به سطح عالی برسید. می آید اگر بازنده ای باشید که در زیرزمین خانه پدر و مادرش زندگی می کند.

پول سازی کار سختی است و این برنده شدن در قرعه کشی نیست. مثل برنده شدن در مسابقه رادیویی هم نیست. کمپاب یا غیرممکن نیست و درباره شکست دادن موارد عجیب هم نیست. در بعضی نسبت که یک نفر برنده شود و بنابراین هزاران یا میلیون ها نفر دیگر باید ببازند. مرده ای است که اگر با همه انرژی خود به آن تمرکز و تکرارش کنید و ذهنتان برنده داشته باشید در آن به مرحله عالی می رسید؛ درست مثل بازی های ویدیویی.

خواندن این کتاب برای همین است. من ذهن و نیروی شما را به سوی باور حقیقت هدایت می کنم. پول سازی چیزی است که شما، بله شما، می توانید انجام دهید. این کتاب همه باورهای سمی را که در گذشته مانع رسیدنتان به استقلال مالی شد، از ذهن شما پاک می کند و باورهای افراد موفق را جایگزین آن می سازد. این باورها ستون هایی هستند که با آن زندگی کردند و مبانی موفقیت آن ها است.

می‌دانید که افکار و باورها بر همه جنبه‌های زندگی ما تأثیر می‌گذارند. درست است؟ این یک ایده و نظر نیست، بلکه حقیقتی ثابت شده است.

هر روز صبح در سراسر دنیا مردم چنان زود از خواب بیدار می‌شوند که بیرون هنوز هوا تاریک است. سوار خودروی زشت و بدصدای خود می‌شوند و از ترافیک عبور می‌کنند. پشت میزهای رنگی می‌نشینند تا روزی هشت الی ده ساعت از بالاترین دست خود دستور بگیرند. درآمد آن‌ها به قدری است که قبضه‌های خود را پرداخت کنند؛ اما آن قدر نیست که به هر چه می‌خواهند برسند. بعد، با ترافیک وحشتناک برمی‌گردند، آن قدر تلویزیون تماشا می‌کنند تا به خواب روند. روز بعد همه این کارها را تکرار می‌کنند؛ شاید در آخر هفته کمی هم با کار مورد علاقه خود بپردازند.

مردم پنج روز در هفته را قریبی می‌کنند تا از دو روز آن لذت ببرند. وقت خود را در حین انجام کارهایی که از آن‌ها متنفرند سپری می‌کنند و زمان بودن با خانواده را از دست می‌دهند. آن‌ها بر پول و وقت تأکید و آرزو دارند از هر کدام بی‌اندازه داشته باشند. حتی از آن لذت، می‌پذیرند که هرگز نمی‌توانند زندگی خود را تغییر دهند یا به رؤیای خود برسند.

چرا کسی باید این گونه زندگی کند؟ چه نیرویی می‌تواند این قدر قوی باشد که سبب شود میلیون‌ها نفر به این شیوه زندگی کنند؟ پاسخ این است که میلیون‌ها نفر باوری مشترک از این نوع دارند که بهترین راه حل ممکن به شمار می‌آید یا دست کم تنها راه حل آن‌هاست.

ساده بگوییم؛ باورها انسان‌ها را به بردگی می‌کشند و آن‌ها را وامی‌دارند زندگی متوسط خود را ادامه دهند و خلاف آن چه می‌خواهند یا توانایی داشتنش را دارند، زندگی کنند؛ اما باورها هم می‌توانند افراد موفق را موفق نگه دارند؛ حتی وقتی همه چیز علیه آن‌هاست.