

اعتماد به نفس در كودك و نوجوان

بابا جون! ما مان خون! من اعتماد به نفس می خوام.



نویسندگان:

دکتر احمد پدram - دکتر محسن معروفی

ویراستار: رقیه منصوری بنی (فردوس)



اعتماد به نفس در کودک و نوجوان

با جون! ایمان! یون! من اعتماد به نفس می‌خوام.

نویسندگان: دکتر احمد پدرام - دکتر محسن معروفی

یراسته: رفیع منصوری بنی (فردوس)

ناشر: تران در

طرح: آرا: فاء بختی

صفحه آرا: نفیسه مدفندی

تنظیم: آصفه قاصدی

نوبت چاپ: اول / بهار ۱۳۹۴

تعداد صفحات / قطع: ۱۲ / جیبی

شابک: ۹۶۴۸۶۹-۵-۳-۶۰۰-۶۰۸

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

بهاء: ۶۰۰۰ تومان



سرشناسه: بدر، محمد، ۱۳۳۵ -

عنوان و نام پدیدآور: اعصاب به نفس در کودک و نوجوان: باباجون!

مآمان جون! ما اعتماد به نفس می‌خواهیم

مشخصات نشر: اصناف نشر، تهران، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۱۹۲ ص:، مصور

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۸۶۹-۵-۳

وضعیت فهرست‌نویسی: فنیای مختصر

یادداشت: فهرست‌نویسی کامل! اثر را نشان: <http://opac.nlai.ir>

قابل دسترسی است

شناسه افزوده: معروفی، محسن، ۱۳۳۹

شناسه افزوده: منصوری بنی، رقیه، ویراستار

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۳۸۲۶۶۱۰





مادران و پدران بسیاری را می‌بینیم که دلوپس و مشاق در پی درمان اعتماد به نفس و عزت نفس ضعیف یا در هم شکسته و یا شکل نگرفته‌ی فرزند خود می‌باشند.

وقتی از این پدر و مادرها می‌پرسیم اعتماد به نفسی که به دنبال آن هستیم به چه مفهوم



عناد می‌آورد و به طور کاربردی آن را روشن
کنید. تازه بحث آغاز شده و غالباً به این نتیجه
می‌رسیم که آن‌ها به بسیاری از پدر و مادرها
طالب آن هستند و وجود خارجی ندارد و ناکجا
آبادی افسانه‌ای است.

جالب‌تر آن که درمی‌یابیم که بعضی از این
پدر و مادرها خودشان نیز همین کاستی را داشته
و باید از باورهای خودشان تغییر در اعتقاد به



نفس با اصلاح آن را آغاز کنند. در این کتاب کوچک به دنبال دادن چهار چوبی مختصر برای نیل به این مهم هستیم اما باور داریم که با آن در آغاز یک مسیر قرار می‌گیریم و کاری را شروع می‌کنیم اما انتخاب رسیدن فوری به مقصد نیز همچون باوری نادرست از اعتماد به نفس، خواسته‌ای غیر ممکن می‌باشد. با امید به مفید بودن و آرزوی راهنمایی خوانندگان این



جمعه کتاب‌های تربیتی کوچک، نویسنده
آرزو مند، است که با راهنمایی خوانندگان بتواند
کاستی‌های بی‌شمار را کاهش دهد.

احمد پدram