

شهروند ۲

خانواده و شهروند توانمند

نویسنده: دکتر رضا رستمی

www.ketab.ir

سرشناسنامه: رسمی. رضا. ۱۳۴۹
عنوان و نام پدید آورنده: شهروند ۴: خانواده و شهروند توانمند/ تدوین: رضا رسمی
مشخصات نشر: تهران: تیلور، ۱۳۸۹
مشخصات ظاهری: ۵۴ ص؛
شابک: ۱۵۰۰۰ ریال: ۶-۸۵-۵۵۸۰-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: تربیت خانوادگی
موضوع: کودکان -- سرپرستی
موضوع: کودکان -- روانشناسی
موضوع: والدین و کودک
موضوع: رفتار والدین
رده بندی کنگره: ۱۳۸۹ ۲خ۵ر / HQ۷۶۹
رده بندی دیویی: ۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۷۷۷۴۹



نشر تیلور

جلد و صفحه آرای: مهرنوش علوی تهرانی
ویراستار: فاطمه غلامعلی نژاد
چاپ اول: زمستان ۸۹
تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه

شابک: ۶-۸۵-۵۵۸۰-۹۶۴-۹۷۸

قیمت: ۱۵۰۰ تومان



آیا تا بحال اندیشیده اید که چرا برخی از کودکان، دوران کودکی را بدون مشکلات رفتاری قابل توجه پشت سر می گذارند، درحالیکه برخی دیگر برای والدین خود بچه های پر درد سری به حساب می آیند؟

باید قبول کرد که مدیریت کودکان، وظیفه ای چالش برانگیز و گاهی اوقات دردسر آفرین است. اگر شما هم با ما هم عقیده اید، حتماً این کتاب را مطالعه کنید.

تربیت به معنای آموزش خودکنترلی و بهبود رفتار کودک است. کودک با دریافت عشق و انضباط از سوی شما، احترام به خود و خود کنترلی را یاد می گیرد. والد موثر بودن مستلزم داشتن عشق و محبت، دانش، تلاش و زمان است. این کتاب اصول اساسی تغییر رفتار و مهارت های عملی برای کمک به کودک را به شما آموزش می دهد. با این حال برای کمک واقعی به کودکان، شما باید بطور مستمر این مهارت ها را تمرین کرده و تلاش، زمان و همچنین عشق خود را به این کار اختصاص دهید.

ارتباطات ضعیف والدین:

مشکلاتی که خانواده ها با آن دست به گریبانند

✚ والدین باید با همدیگر توافق نمایند که کدامیک از رفتارهای فرزندشان خوب و کدامیک از آن ها بد و نامطلوب است.

✚ هر صورت امکان کودک را برای مشارکت در تعیین قوانین تشویق کنید.

✚ کودک باید بداند والدین کدامیک از رفتارهایش را دوست دارند و کدام یک از رفتارهایش را دوست ندارند.

✚ قوانین تعیین شده برای کودک باید برای او قابل فهم باشد. همچنین او باید بتواند قوانین تعیین شده از جانب والدین را بخوبی برای آن ها بازگو کند.

