

قابل استفاده دانشجویان کارشناسی و داوطلبین آزمون کارشناسی ارشد
رشته روانشناسی

روانشناسی بالینی

مؤلف: اصغر فروغ الدین عدل

سروشنامه	فروع الدین عدل، اصغر
عنوان و نام پدیدآور	روانشناسی بالینی قابل استفاده دانشجویان کارشناسی و داوطلبین آزمون کارشناسی ارشد رشته روانشناسی / مولف اصغر فروع الدین عدل؛ [به سفارش] موسسه آموزش عالی آزاد پارسه.
مشخصات نشر	تهران: حرکت نو، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	۲۳۰ ص.؛ مصور (بخشی رنگی)، جدول (بخشی رنگی)، نمودار (بخشی رنگی).
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۶۳۴۷-۹۹-۸
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	روانشناسی بالینی -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	روانشناسی بالینی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
شناسه افزوده	موسسه آموزش عالی آزاد پارسه
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۱/۹۷۷/۴۶۷ PIR
رده‌بندی دیویی	۶۱۶/۸۹۰۷۶
شماره کتابشناسی ملی	۲۸۹۹۸۱۹

عنوان کتاب	روانشناسی بالینی
مؤلفان	اصغر فروع الدین عدل
ناشر	حرکت نو
نوبت چاپ	اول - ۱۳۹۱
شمارگان	۲۰۰۰
طرح جلد	موسسه آموزش عالی آزاد پارسه
قیمت	۱۵۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۶۳۴۷-۹۹-۸

تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به موسسه آموزش عالی آزاد پارسه است.
هر گونه چاپ و تکثیر از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی موسسه آموزش عالی آزاد پارسه ممنوع است،
متخلفان به موجب بند ۵ از ماده قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.
نقل مطالب این اثر با ذکر منبع بلامانع است.

یادداشت ناشر

خررد رهنمای و خرد دلگشای	خررد دست گیرد به هر دو سرای
خررد چشم جان است چون بنگری	تو بی چشم شادان جهان نسپری
به گفتار دانش گان راه جوی	به گیتی پوی و به هر کس بگوی
ز هر دانش چون سخن بشنوی	از آموختن یک زمان نغشوی
	فردوسی

در دنیایی زندگی می‌کنیم که تکنولوژی به پیش‌پاافتاده‌ترین جنبه‌های زندگیمان سرک می‌کشد و همه مرزهایش را در وروده، در این میانه دسترسی به متون و منابع نگارشی با یک کلیک میسر می‌شود و هر فرد می‌تواند صاحب کتابخانه‌ای بزرگ باشد، اما با تمام این تفاسیر، آنچه شگفت‌انگیز است میل انسانها به داشتن و خواندن کتاب‌های واقعی است، کتاب‌هایی از جنس کاغذ و جوهر که سالهاست از بسلی به نسل دیگر در سفرند و چرخ‌های سترگ تکنولوژی را به حرکت درمی‌آورند. شاید این خاصیت کاغذ و جوهر است که گویی با علم و دانش پیمانی ناگستنی بسته است، اتاق اساتید بزرگ دانشگاه را که نگاه می‌کنی نخستین و برجسته‌ترین نکته‌ای که نظرت را جلب می‌کند کتابخانه‌های غنی و کتب منع آنهاست که همگی شاید یادگار روزگار دانشجویی و علم‌آموزیشان بوده است.

مؤسسه آموزش عالی آزاد پارسه نیز آرزو دارد کتابهای همواره همراه شما باشند از این روست که حداکثر تلاش خود را کرده تا این کتابها علاوه بر دربرگیرنده نکاتی که برای یک دانشجوی کنکوری مورد نیاز است با بیانی روان و قابل فهم کلیه مطالب و مباحث آکادمیک را شرح و بسط دهد تا خواننده را از رجوع به کتابهای مشابه بی‌نیاز کند و سالها در کتابخانه‌های شما به عنوان مرجعی ماندگار و جامع حضور داشته باشد.

پارسه دغدغه‌ای دیگر نیز دارد، امروز که اکثریت نسل جوان جامعه ما دارای تحصیلات عالی هستند، جای تفکر و تأمل بسیار است که سرانه کتاب و کتابخوانی در ایران از جایگاه نازلی در میان دیگر کشورهای دنیا برخوردار باشد. این حقیقت تلخ تر می‌نماید وقتی نگاهی به پیشینه فرهنگ و هنر در این مرز و بوم بیاندازیم که هیچ کس نمی‌تواند منکر برجستگی و شکوهش باشد. شاید وظیفه هر انسان دلسوز و نهاد آموزشی و فرهنگی این است که در راه اعتدای مجدد این فرهنگ گام بردارد چرا که این قدم‌ها هر چند کوچک هم که باشد می‌تواند مقدماتی گردد برای خیزی بلند و سرافرازانه به جایگاه مرتفع اسلاف بزرگ و ماندگارمان. پارسه نیز بر خرد پارسه می‌داند با رویکردهای فرهنگی، مانند اهدا کتاب و تجهیز کتابخانه‌ها به سهم خود در پیشبرد این جریان همت گمارد و امیدوار است در آینده نزدیک شاهد شکوفایی دوباره این فرهنگ فاخر در کشورمان باشد. در پایان از زحمات جناب آقای عباس ثامنی و سرکار خانم فاطمه افشار به عنوان تیم طراحی جلد مجموعه کتاب‌های کنکوری جدید پارسه تقدیر و تشکر به عمل می‌آید.

مؤسسه آموزش عالی آزاد پارسه از شما تقاضا دارد تا نظرات و پیشنهادات خود را در مورد کتابهای این مؤسسه به پست الکترونیکی به آدرس CRM@parseh.ac.ir ارسال کنید تا هر روز و با یکدیگر به سمت بهتر شدن پیش رویم.

مقدمه

هر ساله بر تعداد داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد افزوده می‌شود و به تبع آن، داوطلبان با رقابت سخت‌تری روبرو می‌گردند. از طرفی، متأسفانه از سوی مسئولان برگزاری کنکور، منابع امتحانات کنکور مشخص نمی‌گردند و لذا داوطلبان با مشکل تعدد منابع موجود مواجه شده و دچار سردرگمی می‌شوند. بسیاری از علاقمندان ادامه تحصیل نیز به دلایل مختلف فرصت کافی برای مطالعه همه منابع مربوطه را نداشته و نیازمند مجموعه‌ای منسجم هستند که در فرصت‌های موجود، امکان استفاده از آن‌ها فراهم شود.

جزوه حاضر با توجه به این نیاز اساسی داوطلبان و با در نظر گرفتن روال امتحانات سال‌های گذشته و همچنین با بهره‌گیری از منابع مختلف تهیه شده است تا گامی در جهت رفع نواقص موجود برداشته باشیم؛ اما شکی نیست که کاستی‌هایی نیز ممکن است داشته باشد که امیدواریم با بازخوردهای به‌جا و مناسب شما در رفع آن‌ها بکوشیم. با توجه به اینکه یادگیری در بالاترین سطح به شکل نقشه‌ی مفهومی در ذهن انسجام می‌یابد در این جزوه تلاش شده است که نقشه مفهومی برای مباحث تنظیم گردد. به امید موفقیت شما در تمامی مراحل زندگی و دستیابی به اهداف ارزشمندتان به ویژه در امر دانش‌اندوزی.

اصغر فروع‌الدین عدل

فهرست

فصل اول

- ۱ حرفه‌های سلامت روان
۳ تاریخچه روانشناسی بالینی
۶ روش‌های پژوهش
۹ تست

فصل دوم

- ۱۵ معیارهای نابهنجاری
۱۷ تست

فصل سوم

- ۲۱ مصاحبه
۲۵ سنجش بالینی
۲۶ مبانی مصاحبه
۲۷ مصاحبه بالینی
۲۸ رابطه طرز تکلم با شخصیت
۲۸ نکاتی درباره طرز برگزار کردن مصاحبه
۲۹ سکوت مراجع
۲۹ علل اضطراب روانشناس
۳۰ انواع پرسش
۳۳ تفسیر
۳۵ تست

فصل چهارم

۴۱	روان درمانی
۴۱	درجات یا سطوح روان درمانی
۴۲	روانکاوی (روان‌پویایی)
۴۴	مراحل رشد روانی - جنسی
۴۶	انواع اضطراب از دیدگاه فروید
۴۹	ناخودآگاه
۴۹	مکانیسم‌های دفاعی
۵۳	سایر مکاتب و نظریه‌های تحلیلی
۵۵	تست

فصل پنجم

۶۷	روانشناسی فردی آدلر
۷۱	درمان مراجع محوری
۷۳	گشتالت درمانی
۷۶	درمان وجودی
۷۷	معنا درمانی (لوگوتراپی)
۷۹	تست

فصل ششم

۸۵	رفتار درمانی
۸۶	تکنیک‌های رفتاری درمانی
۹۳	درمان‌های شناختی
۹۴	گروه درمانی

۹۷ خانواده درمانی و زوج درمانی

۹۸ سایر نظریه‌ها

۹۹ تست

فصل هفتم

۱۰۵ پیشگیری

۱۰۷ تست

فصل هشتم

۱۰۹ سنجش و تشخیص

۱۱۰ هوش

۱۱۰ نظریه‌های هوش

۱۱۱ آزمون‌های هوش

۱۱۱ آزمون هوشی استنفورد-بینه

۱۱۳ آزمون‌های هوشی وکسلر

۱۱۷ تست

فصل نهم

۱۲۱ آزمون‌های شخصیت

۱۲۱ آزمون‌های عینی

۱۲۲ MMPI

۱۲۴ آزمون‌های فرافکن

۱۲۸ T.A.T

۱۳۳ تکنیک‌های ساخت آزمون‌های فرافکن

۱۳۳ سایر آزمون‌ها

بخش دوم

۱۴۱	اختلالات، سبب‌شناسی، درمان
۱۴۱	جنبه‌های زیست‌شناختی
۱۴۱	جنبه‌های روانی-اجتماعی
۱۴۱	روان‌درمانی
۱۴۳	اختلالات خلقی
۱۴۵	خودشیفتگی
۱۴۵	اسکیزوفرنی
۱۵۰	عقب‌ماندگی ذهنی
۱۵۱	کودکان نیزه‌هوش
۱۵۱	سایر اختلالات
۱۵۳	مکانیسم‌های دفاعی در اختلالات روانی
۱۵۳	استرس
۱۵۱	تیپ A و B شخصیتی
۱۵۴	مرگ‌شناسی
۱۵۵	تست

بخش سوم: آزمون‌های کارشناسی ارشد

۱۶۳	سوالات آزمون کارشناسی ارشد سال ۸۶
۱۶۷	سوالات آزمون کارشناسی ارشد سال ۸۷
۱۷۱	سوالات آزمون کارشناسی ارشد سال ۸۸
۱۷۵	پاسخ تشریحی سوالات آزمون کارشناسی ارشد سال ۸۶
۱۷۹	پاسخ تشریحی سوالات آزمون کارشناسی ارشد سال ۸۷
۱۸۳	پاسخ تشریحی سوالات آزمون کارشناسی ارشد سال ۸۸