

گیاهان دارویی

جعفری درمانی

منحصر به فردترین کتاب در زمینه خواص گیاهان

سرشناسه: حاجی قاسمی، زهره، ۱۳۴۹-
 نام پدیدآور: جعفری درمانی / مولف زهره حاجی قاسمی
 مشخصات نشر: اصفهان: بینش آزادگان: ۱۳۹۰
 مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص
 شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۷۲۲-۹۱-۹
 فهرست نویسی:
 فنیبا موضوع: جعفری (سبزی) - خواص درمانی
 موضوع: گیاه درمانی
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ۲ ح ۷ ج / RM۶۶۶
 رده دیویی: ۶۱۵/۳۲۱
 کتابشناسی ملی: ۱۳۲۷، ۱۳۳۰



جعفری درمانی

- ☐ مؤلف: زهره حاجی قاسمی
- ☐ ناشر: بینش آزادگان همراه: ۰۹۱۳-۲۲۷۲۶۳۰
- ☐ نوبت چاپ: اول / بهار ۱۳۹۰
- ☐ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
- ☐ تعداد صفحات / قطع: ۱۶۰ صفحه / رقعی
- ☐ اپتوگرافی: پارسا
- ☐ چاپ: ارغوان
- ☐ صحافی: سلام
- ☐ شماره شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۷۲۲-۹۱-۹
- ☐ -mail:binsh_azadgan@yahoo.com
- ☐ قیمت: ۲۶۰۰ تومان

فهرست مطالب

مقدمه	۱۱
-------------	----

فصل ۱: مشخصات جعفری

جعفری	۱۴
مشخصات	۱۴
ترکیبات شیمیایی	۱۶
جعفری خشک شده	۱۸
ضد فشار خون:	۱۸
فشار خون بالا یا بیماری قلبی ناشی از تصلب شرائین:	۱۹
فشار خون پایین:	۱۹
ضد انعقاد خون:	۱۹
گرفتگی قلب:	۱۹
بیماری کبد یا پهلوی:	۲۰
ناراحتی کبد و طحال و استسقا:	۲۱
اختلالات کبدی:	۲۱
عفونت‌های کبدی یا مجاری صفراوی ...:	۲۱
ورم طحال:	۲۱
هر نوع ورم:	۲۱
ورم بدن:	۲۱
بیماری طحال:	۲۱
ضد سنگ:	۲۲
سنگ کلیه:	۲۲
بواسیر بادی و خونی و سنگ کلیه:	۲۳
ادرار آور و درمان ورم عمومی التهاب کلیه‌ها و مثانه:	۲۳
دارای خاصیت مقوی، اشتهاآور، محلل و ادرار آور:	۲۳
اشتهاآور، مدر و بازکننده‌ی بسیار مؤثر:	۲۳
درمان سنگ‌ها و یرقان:	۲۴
بیماری‌های ادراری، سنگ کلیه، احتباس معمول مایعات:	۲۴

تقویت استخوانها و نیروی همگانی در دوره نقاهت:	۲۴
خون را ضد عفونی می‌کند:	۲۴
بچه‌هایی که دیر رشد می‌کنند:	۲۴
گرفتگی مجاری عروق:	۲۴
ضد کوفتگی و گرفتگی:	۲۴
ضعف معده:	۲۵
سردی معده:	۲۵
دل دردهای فصلی:	۲۵
دل درد سخت:	۲۵
سوء هاضمه:	۲۵
نفخ:	۲۵
سرطان چیست؟	۲۶
آیا می‌دانید چرا سرطان باعث مرگ می‌شود؟	۲۶
برای پیشگیری از پیشرفت سرطان:	۲۹
کم خونی:	۳۲
آسم یا تنگی نفس:	۳۳
اسید اوریک:	۳۶
درد مفاصل:	۳۸
درمان درد مفصل:	۳۹
ورم مفاصل همراه با درد:	۳۹
نزله را برطرف می‌کند:	۳۹
نزله‌های ریوی:	۳۹
کرم‌های ریز را برطرف می‌کند:	۳۹
مقاومت بدن را در برابر باکتریها زیاد می‌کند:	۳۹
بواسیر:	۳۹
ضد سرفه:	۴۰
درد گلو:	۴۰
گرفتگی صدا:	۴۱
ضد بوی بد دهان:	۴۱
رفع بوی بد نفس:	۴۵
رفع ورم لثه:	۴۵

۴۵	درد دندان:
۴۵	ضد خونریزی لثه:
۴۵	درمان آنژین:
۴۶	ضد تب:
۴۶	درد گوش:
۴۷	گل مزه یا ماشک:
۴۷	ضد درد چشم:
۴۸	ورم چرکی چشم:
۴۸	دم گرهه‌ای مدر و باز کننده دهانه‌ی عروق:
۴۸	اختلاط لزج را قطع می‌کند و نفخ را کاهش می‌دهد:
۴۸	روماتیسم حاد:
۴۹	آثار و علائم حملات روماتیسمی:
۵۱	زردی:
۵۱	برای سینه مفید است:
۵۱	خون مردگی و ضرب دیدگی روی عضو آسیب دیده:
۵۱	ضد خلط غلیظ:
۵۲	ناراحتی عصبی:
۵۲	درد اعصاب صورت:
۵۲	ضد خارش پوستی:
۵۲	ترک پوست:
۵۲	زردی رنگ رخسار:
۵۲	نشاط روحی و جسمی:
۵۲	پاک کننده‌ی خون:
۵۲	هضم غذا:
۵۲	باز شدن صدا:
۵۳	جوش قرمز:
۵۳	باز کننده منافذ پوست:
۵۳	غده‌های زیر پوست:
۵۳	عقب افتادگی قاعدگی:
۵۳	ضد درد قاعدگی:
۵۴	قطع قاعدگی از ضعف:

- خونریزی نامنظم: ۵۴
- ضد خونریزی زیاد قاعدگی: ۵۴
- سقط جنین: ۵۴
- ضعف مثانه و گرفتگی ادرار: ۵۴
- قاعدۀ آور، قاعدگی دردناک: ۵۴
- ادرار آور: ۵۴
- اشتها آور و ادرار آور: ۵۴
- تب‌های نوبه‌ای و باز شدن رگل: ۵۵
- ترشحات غیر طبیعی: ۵۵
- جلو انداختن قاعدگی: ۵۵
- ضد ترشحات زنانگی: ۵۵
- خارش در بارداری: ۵۵
- شیرمادران شیرده را افزایش می‌دهد: ۵۵
- ضرب دیدگی: ۵۶
- ضد زخم سوختگی: ۵۶
- ضد گزیدگی حشرات: ۵۶
- جلوگیری از ورم گزیدگی زنبر: ۵۶
- ضد نیش زنبر و ترک کردن مشروبات الکلی: ۵۶
- نیش حشرات: ۵۶
- مضرات: ۵۷
- اسهال: ۵۷
- روشنایی صورت: ۵۸
- بازکننده‌ی مویرگهای پوست: ۵۸
- ترشح رحم: ۵۸
- ترشح سفید رحم: ۵۹
- کیست رحم: ۵۹
- برای رفع تهیجات خارجی: ۵۹
- ضد طاعون: ۵۹
- شربت پنچ ریشه: ۵۹
- چای برگ جعفری: ۵۹
- برگ جعفری: ۶۰

فصل ۲: خوراکها

۶۲	آش آبغوره
۶۴	آش آلو
۶۶	آش انار
۶۹	آش جو
۷۲	آش رشته
۷۵	آش شله قلمکار
۷۸	آش شلغم
۸۰	آش گوجه فرنگی
۸۳	آش ماست
۸۶	آش ماش
۸۸	دلمه‌ی قلقل سبز
۹۱	دلمه گوجه فرنگی
۹۳	دلمه برگ مو
۹۶	خوراکها
۹۶	خورش سبزی
۹۸	خورش کرفس
۱۰۰	خورش ریواس
۱۰۲	خورش کنگر
۱۰۴	خورش مرغ ترش
۱۰۶	خورش نعنای جعفری
۱۰۸	رولت گوشت
۱۱۰	سبزی پلو
۱۱۳	سوپ رشته
۱۱۵	سوپ گندم
۱۱۷	کوکو سبزی

فصل سوم: رژیم غذایی مناسب در بیماریها

۱۲۰	رژیم غذایی مناسب در بیماریها
۱۲۰	آلبومینوری
۱۲۰	آمبولی ریوی
۱۲۱	ام اس

۱۲۱		اوره خون
۱۲۲		برص
۱۲۲		بند آمدن حیض
۱۲۲		بواسیر
۱۲۳		پارکینسون
۱۲۳		تب
۱۲۳		چسبندگی پلاکت‌های خون
۱۲۴		چشم (تقویت بینایی)
۱۲۴		حصه
۱۲۵		خواب رفتن
۱۲۵		رماتیسم
۱۲۵		زخم زبان
۱۲۶		زخم روده و اثنی عشر
۱۲۶		زیاد کننده‌ی شیر مادر
۱۲۷		زیبایی
۱۲۷		سرطان (داروهای عمومی)
۱۲۷		صرع
۱۲۸		طحال (تقویت طحال)
۱۲۸		عرق زیاد پوست
۱۲۹		فتق
۱۲۹		فشار خون
۱۲۹		فوق کلیه
۱۳۰		قاعدگی نامنظم
۱۳۰		قند خون
۱۳۱		کم خونی
۱۳۲		لقوه (داء الرقص)
۱۳۲		ورم کلیه (نفريت)
۱۳۲		یائسگی

فصل چهارم: دم کردنی و یا عرقیات

۱۳۴		دم کردنی و یا عرقیات
۱۳۴		برای جلوگیری از پوسیدگی دندان‌ها

۱۳۴	بی قاعدگی
۱۳۴	التهابات مفاصل
۱۳۵	نارسائی‌های قلبی
۱۳۵	آسم
۱۳۵	سکته مغزی

فصل پنجم: مزاجها

۱۳۷	مزاجها
۱۳۷	بلغم، سرد و تر
۱۳۸	غذای بلغم
۱۳۹	غلبه خون یا دموی گرم و تر
۱۴۰	غذای دموی که گرم و تر است
۱۴۱	علائم صفرا
۱۴۲	اثرات صفرا
۱۴۳	غذای صفراوی
۱۴۳	علائم سودا که سرد و خشک است
۱۴۴	علائم:
۱۴۶	غذای سودایی

فصل ششم: نکات کلی در مورد سبزیجات

۱۴۸	نکاتی کلی در مورد سبزیجات
۱۵۰	بهترین روش‌ها برای نگهداری میوه و سبزیجات
۱۵۱	طرز پخت انواع سبزی
۱۵۲	طرز استفاده از سبزی خشک
۱۵۳	روشی برای خرد کردن سبزی
۱۵۳	منجمد کردن سبزیها
۱۵۴	کیل، وزن
۱۵۸	منابع مورد استفاده