

کار قلب و فعالیت

بدنی

تالیف: پاول تامسون

مترجمین:

ماندانا غلامی، فیزیولوژیست ورزشی،

استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

الهام افتخاری، فیزیولوژیست ورزشی،

استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

سرشناسه :	تامپسون، پل دی،
عنوان و نام پدیدآور :	D Thompson, Paul
مشخصات نشر :	تهران: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری :	۱۴۶ ص.: مصور، جدول، نمودار.
شابک :	978-964-10-1135-4
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
یادداشت :	عنوان اصلی: Exercise and sports cardiology, c2001
یادداشت :	واژه نامه.
یادداشت :	کتابنامه: ص. ۱۳۳ - ۱۴۵.
موضوع :	قلب
موضوع :	ورزش -- اثر فیزیولوژیکی
موضوع :	تمرین (ورزش) -- اثر فیزیولوژیکی
موضوع :	دستگاه گردش خون -- بیماری‌ها -- ورزش درمانی
موضوع :	ورزش
موضوع :	تمرین (ورزش) -- فیزیولوژی
موضوع :	عوامل مخاطره انگیز
شناسیه افزوده :	غلامی، ماندانا، ۱۳۴۸ - مترجم
شناسیه افزوده :	افتخاری، الهام، ۱۳۴۸ - مترجم
شناسیه افزوده :	دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات
رده بندی کنگره :	۱۴۹۰ ق۸/۳۳۳۶ RC
رده بندی دیویی :	۶۱۳/۱۷۰۸۸۷۹۶
شماره کتابشناسی ملی :	۳۵۲۷۵۰۷

نام کتاب : کار قلب و فعالیت بدنی

ترجمه : ماندانا غلامی - الهام افتخاری

چاپ اول : ۱۳۹۰

ناشر : دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات

ISBN:978-964-10-1135-4

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۱۱۳۵-۴

تیراژ : ۳۰۰۰ جلد

قیمت : ۴۵۰۰۰ ریال

مرکز پخش : میدان پونک - انتهای بزرگراه اشرفی اصفهانی - به سمت حصارک - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات -

ساختمان علوم انسانی - تلفن: ۴۴۸۶۵۱۱۱

مقدمه مترجمین

این کتاب به بررسی واکنش های فیزیولوژیک قلبی در افراد ورزشکار استقامتی و قدرتی پرداخته است. کاهش تعداد ضربان قلب یکی از مشخصات برجسته افراد ورزشکار است و بزرگ شدن هر دو بطن قلب در عکس ساده قفسه سینه این افراد به وضوح دیده می شود. بزرگی و گشادی قلب در ورزشکاران سخت کوش توانایی پمپ کردن قلب را بالا برده و رها شدن اکسیژن در بافت ها را چه در هنگام استراحت و چه در هنگام فعالیت افزایش می دهد، که همه به خاطر بالا رفتن حجم ضربه ای قلب می باشد. تعداد ضربان قلب چه در حال استراحت و چه در ورزش های سبک در ورزشکاران سخت کوش به طور واضحی کم است. اگر چه افزایش حجم بطنی باعث افزایش کار ضربه ای بطن چپ می شود، اما کم بودن تعداد ضربان قلب باعث به هدر رفتن اکسیژن شده و مصرف اکسیژن توسط عضله قلب کاهش می یابد، و این امر کاملاً به نفع قلب می باشد. اگر ورزش سخت در زندگی فرد ادامه پیدا نکند، بزرگی قلب و کم بودن ضربان قلب که از مشخصات این افراد است به تدریج از بین می رود. بزرگی قلب که در یک فرد غیر ورزشکار، غیر طبیعی در نظر گرفته می شود، در افراد ورزشکار نباید اشتباهاً به عنوان یک بیماری قلب در نظر گرفته شود. توضیح کامل مطالب فوق را در فصول این کتاب آمده است. کتاب حاضر ترجمه ای از سه فصل اول کتاب ورزش و قلب شناسی (Exercise and Sports Cardiology) اثر پاول تامپسون (Paul D. Thompson, MD) می باشد. در صورت داشتن هر گونه انتقادی، خواهشمند است نظرات سازنده را به مترجمان اعلام نمایید.

gholami_m952@yahoo.com

e.eftekhar@yahoo.com

۱	فصل اول فیزیولوژی ورزش برای پزشکان
۳	دریافت اکسیژن و مسیر آشنایی آن
۷	فعالیت ورزشی زیر بیشینه و حداکثر حالت یکنواخت
۱۳	کاربرد کلیه‌یکی حداکثر انتقال اکسیژن در طول تست ورزش
۲۲	تنظیم قلبی - عروقی در طول فعالیت ورزشی، از کار خارجی تا کار داخلی
۲۷	تنظیم فشار خون در طول ورزش و پس از آن "مفهوم محصول سه گانه"
۳۱	تنظیم ضربان قلب
۳۳	اکسیژن مورد نیاز عضله‌ی قلب و تأمین آن
	دیدگاه شخصی: کاربرد نسبی تست ورزش در ارزیابی بیماران مبتلا به بیماری کرونر
۳۸	قلب
۳۹	طبیعت تداومی بیماری شریان کرونر
۴۸	منابع
۵۵	فصل دوم شرح مختصری از نشانگان قلب ورزشکاران
۵۷	نگاهی بر تاریخچه
۵۹	ملاحظات فیزیولوژیکی
۶۱	تغییرات ریختی
۶۴	تغییرات عملکردی
۶۷	نوار قلب

۷۶	 همبستگی بالینی
۷۸	 خلاصه
۷۹	 دیدگاه شخصی
۸۰	 منابع

۸۳ فصل سوم یافته‌های حاصل از اکوکاردیوگرافی در ورزشکاران

۸۷	 یافته‌های حاصل از اکوکاردیوگرافی در ورزشکاران
۸۹	 حفره‌ی بطن چپ
۹۲	 ضخامت دیواره‌ی بطن چپ
۹۴	 توده‌ی بطن چپ
۹۶	 عملکرد سیستولی بطن چپ
۹۸	 عملکرد دیاستولی بطن چپ
۱۰۰	 عملکرد و اندازه‌ی بطن راست
۱۰۰	 بزرگ شدن دهلیز
۱۰۱	 جراحات ناشی از باز پس زدن خون از دریچه‌های قلبی
۱۰۲	 شریان‌های کرونری قلب
۱۰۳	 تأثیر نوع، مدت و شدت تمرینات ورزشی بر تغییرات قلب
۱۱۰	 تأثیر جنسیت، سن و نژاد بر تغییرات قلبی ناشی از فعالیت بدنی
۱۱۶	 افت سازگاری‌های قلب پس از قطع تمرینات ورزشی
۱۱۷	 خستگی قلبی
۱۲۱	 تمایز قلب ورزشکار از بیماری ساختاری قلب
۱۲۸	 غربالگری ورزشکاران با اکوکاردیوگرافی
۱۳۱	 خلاصه

۱۳۲ دیدگاه شخصی

۱۳۳ منابع

www.ketab.ir