

بسم خدا

اسرار بیماری‌ها و درمان‌های طبیعی

مؤلف:

طاها جاوید

سرشناسه	:	جاوید، طاها، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	:	اسرار بیماری‌ها و درمان‌های طبیعی / مؤلف طاها جاوید.
وضعیت ویراست	:	ویراست ۲.
مشخصات نشر	:	رشت: کدیور، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	:	۱۸۴ص: نمودار؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۵۹۷۰-۷۴-۶
سبب فهرست نویسی	:	فیبا
بافت	:	چاپ دوم.
موضوع	:	درمان
موضوع	:	درمان طبیعی
موضوع	:	سلامتی - تأثیر تغذیه
رده بندی کنگره	:	۱۳۷ الف ۵ ج ۲ / RM۱۲۱
رده بندی دیویی	:	۶۱۸/۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۰۸۶۱۱

عنوان

اسرار بیماری‌ها و درمان‌های طبیعی

نوبت ویرایش: دوم

مؤلف: طاها جاوید

ناشر: انتشارات کدیور

حروفچینی: هنر و اندیشه

چاپخانه: نسیم کوثر

نوبت چاپ: دوم ۱۳۹۵

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۶۰۰۰ ریال

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مؤلف بوده و هرگونه کپی برداری از مطالب این کتاب تنها با اجازه نامه کتبی از مؤلف امکان پذیر می باشد.

فهرست مطالب

۹		مقدمه
۱۳		علم بیماری‌ها
۱۵		سوء
۲۱		استیسی شدن بدن
۲۵		نمک
۲۷		مواد معدنی
۲۹		مواد و خوراکی‌های اعتیادآور
۳۰		انرژی بدن
۳۲		حقایق و مغلطه‌ها
۳۶		اکسیژن
۳۸		میوه‌های درختی
۴۴		رابطه بین خوراکیها و روح و روان انسان
۴۶		تحلیل‌ها و روش‌های درمان
۴۷		بیماری‌های روانی - تحلیل و روش درمان‌های روان‌شناسی
۴۸		بیماری‌های روانی - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
۶۰		سر درد - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
۶۱		سر درد - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
۶۳		سرمایه‌دگی - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
۶۵		سرمایه‌دگی - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
۶۷		سینوزیت - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
۶۸		سینوزیت - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
۶۹		میگرن - روش و تحلیل درمان‌های دارویی
۷۰		میگرن - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی

- ۷۱..... کمردرد - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۷۲..... کمردرد - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
- ۷۶..... دیابت - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۸۳..... دیابت - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
- ۱۰۰..... نوروفاتی - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۱۰۱..... نوروفاتی - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
- ۱۰۳..... چربی خون - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۱۰۴..... چربی خون - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
- ۱۰۶..... یبوست - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۱۰۷..... یبوست - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
- ۱۱۱..... پوسیدگی دندان‌ها - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۱۱۳..... آفت دهان - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۱۱۴..... آفت دهان - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
- ۱۱۵..... عفونت قارچی پوست - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۱۱۶..... عفونت قارچی پوست - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
- ۱۱۹..... آسم - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۱۱۹..... آسم - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
- ۱۲۱..... سوءهاضمه - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۱۲۲..... سوءهاضمه - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
- ۱۲۴..... گاستریت و زخم معده - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۱۲۵..... گاستریت و زخم معده - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
- ۱۲۸..... بیماری‌های روده‌ای - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۱۳۰..... بیماری‌های روده‌ای - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
- ۱۳۳..... انگل‌های روده‌ای - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۱۳۵..... انگل‌های روده‌ای - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
- ۱۳۶..... عفونت مثانه و کلیه - تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۱۳۸..... عفونت مثانه و کلیه - تحلیل و روش درمان‌های طبیعی

- ۱۳۹ بوکی استخوان- تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۱۴۱ بوکی استخوان- تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
- ۱۴۲ آلزایمر- تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۱۴۳ آلزایمر- تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
- ۱۴۴ چاقی- تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
- ۱۴۵ سایر بیماری‌ها- تحلیل و روش درمان‌های دارویی
- ۱۴۷ سایر بیماری‌ها- تحلیل و روش درمان‌های طبیعی
- ۱۵۱ جدولی ترکیبات خوراکی‌ها
- ۱۸۲ فهرست منابع و مآخذ

بالاترین خیر برای بشریت عشق به حقیقت
است. درک و پذیرش و ستایش حقیقت و
ایمان به حقیقت و لذت بردن از حقیقت، دلیل
بر رشد انسان است.

«سقراط»

حقیقت و آگاهی همانند نور به زندگی بشر روشنایی می‌بخشند. ولی
غیر حقیقت فقط می‌تواند برای شخص و یا گروه خاصی درد آور باشد.
درک حقیقت مستلزم فکر کردن است و اندیشیدن یا به شجاعت می‌باشد.
ما امروزه شاهد پیشرفت‌های همه جانبه علوم هستیم. ای درک و تشخیص
علل بیماری‌ها و روش‌های صحیح درمان و نجات از آنها مشکل کم یابده است.
چرا که حقایق ساده‌ای را غیر واقعی و غیر قابل فهم و یا بغرنج جلوه داده‌اند.
می‌دانیم که سلامتی محیط زیست در حال از بین رفتن است. زمین و هوا و
دریاها روز به روز آلوده‌تر می‌گردند و بدن انسانها با انواع خوراکی‌های غیر طبیعی
و مواد شیمیایی مختلف مسموم‌تر می‌شود. بیماری‌های انسان بیشتر و پیچیده‌تر
می‌گردند.

برای جلوگیری از این روند رو به خرابی و انهدام انسان باید شیوه اندیشیدن و زندگی خودش را تغییر دهد.

کسی که از این همه بیماری‌های انسان و اوضاع و احوال جسمی و روانی‌اش متعجب نشود و حیرت نکند و به علل بیماری‌ها و نارسائیهای انسان توجه نشان ندهد چگونه می‌خواهد از این حقایق آگاه شود و به دانش صحیحی در این باره دست یابد؟ انسان باید متحیر شود و از این همه نارسائیها و بیماری‌ها حیرت کند. سقراط می‌گوید: «بزرگترین مقدمه همه خردها و دانشهاست».

تاریخ علوم گواهی این حقیقت است که اغلب مردم و در رأس آنها متخصصان همیشه با اندیشه‌های جاافتاده و آوری‌ها مخالفت کرده‌اند. چون هرگونه نوآوری موجب تغییرات ساختاری می‌شود. آنها تغییرات ساختاری و اساسی را تهدیدی برای موقعیت شغلی و اعتبارات علمی خودشان می‌دانند.

اگر تاریخ علوم و اکتشافات را مطالعه کنیم می‌بینیم که دانشمندان با نوآوری‌ها و اکتشافات اندیشمندان و کاشفین زرنگ، همچون ادوارد جرنر، رابرت کُخ، گالیلو، نیوتن، کپرنیک و غیره مخالفت کرده‌اند؟ این اتفاقات در تاریخ علوم باید ما را به فکر ببرند.

اگر مدعیان علوم در گذشته حقیقت‌پذیر بودند این همه اندیشمند طعمه آتش و یا گیوتین نمی‌شدند و یا آواره و تبعید نمی‌گردیدند.

در این کتاب از حقایق مسلم و بدیهی سخن به میان آمده است که می‌توان آنها را در کتاب‌های مختلف علمی و دانشگاهی ملاحظه و یا استنباط نمود.

مخاطرات خوراکی‌های پخته شده، حیوانی، اسیدی، مواد شیمیایی و نمک بکرات در این کتاب‌ها مورد تأکید قرار گرفته است.

انسان آینده ناگزیر است تا به این حقایق توجه نشان دهد. چونکه انواع بیماری‌های جسمی و روانی زندگی‌اش را تهدید می‌نمایند.

برای نجات طبیعت و نسل بشر از نابودی به انسان‌هایی اندیشمند و پذیرا نیازمندیم.

دنای ما به انسان‌هایی نیاز دارد که دغدغه نجات انسان و زندگی را داشته باشند.

جهان ما به انسان‌هایی نیاز دارد که در اندیشیدن شجاع باشند. بنابراین این کتاب به تکرار و بارها مطالعه نیازمند است. هر چند ممکن است که مطالبش ساده به نظر برسند ولی درک و پذیرش آنها به توجه و دقت زیادی نیاز دارد.

طاها جاوید