

آل — رژی

حساسیت

نویسندگان :

دکتر نیتان دی . شولتز

دکتر آلن وی گیانینی

دکتر ترنس تی . چانگ

و دایان سی . ونگ

مترجم:

فریبا ارشد



آلرژی: حساسیت / [نویسندگان] نیتان دی. شولتز... [و دیگران]؛ ترجمه‌ی فریبا ارشد. —
تهران: کتابدرمانی، ۱۳۸۴.

ISBN : 964-7108-53-2
The best guide to allergy

عنوان اصلی

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
واژنامه.

۱. حساسیت -- به زبان ساده. الف. ارشد، فریبا، ۱۳۴۲ - مترجم. ب. شولتز، نیتان،
Schultz, Nathan D. ج. عنوان: حساسیت.

۶۱۶/۹۷ RC ۵۸۴ / آ ۶۷

۱۳۸۴

م ۸۴ - ۱۷۰۸۲

کتابخانه ملی ایران



تهران - میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، بین جمهوری و آذربایجان
کوجه کامیاب، پلاک ۱۴
۶۶۴۲۳۲۷۰ - ۶۶۹۲۸۴۲۹

آلرژی (حساسیت)

ترجمه‌ی: فریبا ارشد

چاپ و صحافی: پژمان

لیتوگرافی: نقش‌آفرین

چاپ اول: ۱۳۸۴

۱۵۰۰ جلد رقیعی

بهاء: ۲۶۰۰ تومان

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

انتشارات کتابدرمانی

ISBN 964-7108-53-2.

شابک: ۹۶۴-۷۱۰۸-۵۳-۲



فهرست مطالب

۸.....	پیش‌گفتار.....
۱۱.....	فصل اول - آلرژی چیست؟.....
۳۳.....	فصل دوم - تب یونجه چیست؟.....
۶۳.....	فصل سوم - آسم.....
۱۰۵.....	فصل چهارم - آلرژی پوستی.....
۱۳۱.....	فصل پنجم - آلرژی غذایی.....
۱۶۷.....	فصل ششم - آلرژی به حشرات.....
۱۷۹.....	فصل هفتم - شات‌های آلرژی.....
۱۹۳.....	فصل هشتم - حساسیت‌های دارویی.....
۲۱۱.....	فصل نهم - مسایل بحث برانگیز و جدید سیستم‌های رفتاری و جسمی.....
۲۳۱.....	فصل دهم - از این‌جا به کجا می‌روم؟.....
۲۴۵.....	واژه‌نامه.....
۲۴۹.....	ضمیمه.....



پیش‌سخن

بهترین راهنما برای آلرژی (حساسیت)

در این کتاب، عده‌ای از پزشکان متخصص به همه‌ی نگرانی‌ها و پرسش‌هایی که به آلرژی و آسم مربوط می‌شود به زبان بسیار ساده و همه فهم پاسخ داده و تجربه‌های خود را در زمینه‌ی درمان کودکان و بزرگسالان بر اساس جدیدترین یافته‌های پژوهشی در اختیار همگان قرار می‌دهند. هم‌چنین در این کتاب توضیحات جدیدی درباره‌ی دلایل بروز، شیوه مراقبت، چگونگی مداوا و راه‌های پیش‌گیری این بیماری غیرقابل تحمل که در بیشتر موارد تضعیف کننده و گاه کشنده است، ارائه شده است.

نویسندگان، جواب را به شکل پرسش و پاسخ ساده و مستقیم به گونه‌ای ارائه می‌کنند که مردم درباره‌ی آلرژی در ذهن دارند. این مجموعه اطلاعات، سؤال‌های ساده‌ای مانند حساسیت چیست و پرسش‌های پیچیده‌ای همانند این که آیا جای بابونه تسکین دهنده‌ی آلرژی است، را در بر می‌گیرد. این سؤال‌ها بیان شده است تا از طریق آن‌ها اطلاعات لازم درباره‌ی تب یونجه، حساسیت پوستی، حساسیت‌های غذایی، حساسیت ناشی از گزیدگی حشرات، حساسیت‌های دارویی، گرده، ذرات گرد و غبار، موی حیوانات و بسیاری از موارد دیگر را به دست آورید.

ویرایش جدید منبعی از اطلاعات پزشکی جدید را ارائه می‌دهد که شامل مباحث تشریحی و مطالبی در خصوص شات‌های استروئیدی آلرژی در درمان حساسیت، مداوای متناوب، سندروم ایجاد کننده‌ی بیماری، با این که آسم ندارید چرا دچار تنگی نفس می‌شوید و بهترین درمان امروزی برای هر یک از انواع آلرژی است. توصیه‌های عملی که در این زمینه ارائه می‌شوند عبارتند از مروری کلی بر هریک از شیوه‌های درمانی با تجویز یا بدون تجویز پزشک که معمولاً مورد استفاده قرار می‌گیرند.



حتی شیوه‌هایی برای حذف برنامه‌های غذایی بیان می‌شود که به‌منظور آزمایش حساسیت‌های غذایی به‌وسیله‌ی خود شخص، صورت می‌گیرد.

بهترین راهنما برای آلرژی، در برگیرنده‌ی جدیدترین منابع اطلاعاتی راجع به آلرژی و آسم و نیز داروها و دیدگاه‌های تازه‌ای در درمان این بیماری است. با استفاده از توصیه‌های آزمایش شده‌ی پزشکی، شما و خانواده‌تان در می‌یابید چگونه حساسیت خود را مهار کنید، چگونه قربانی طغیان بیماری خود نشوید و چگونه علائم این بیماری را کنترل کنید و زندگی سالم، پربار و سرشار از حیات داشته باشید.

درباره‌ی نویسندگان

دکتر نیتان دی. شولتز رییس سابق انجمن آلرژی و آسیب‌شناسی کلینیکی کالیفرنیا و انجمن ریه آمریکا که در دانشگاه کالیفرنیا واقع در سانفرانسیسکو تدریس می‌کند و اکنون در وفات کریک به تدریس اشتغال دارد.

دکتر آلن وی. گیانینی رییس سابق جامعه‌ی آلرژی کالیفرنیا شمالی است و در دانشگاه کالیفرنیا در مدرسه‌ی پزشکی سانفرانسیسکو تدریس می‌کند و در آن‌جا مشغول تدریس خصوصی است.

دکتر ترنس تی. چانگ عضو هیأت علمی دانشگاه مدرسه‌ی پزشکی کالیفرنیا در سانفرانسیسکو مشغول تدریس است و در گروه تدریس خصوصی با کلینیک پزشکی ساکرامنتو همکاری می‌کند.

دایان سی. ونگ تکنولوژیست پزشکی هسته‌ای و بیمار مبتلا به آلرژی است که در حال حاضر مدیر دفتر مرکز تخصصی تحقیقات تصلب شرایین، مؤسسه‌ی تحقیقات قلب و عروق دانشگاه کالیفرنیا در سانفرانسیسکو است.



«پیش گفتار»

این کتاب چاپ کاملاً جدید راهنمای آلرژی است. امیدواریم به این وسیله راهنمایی‌های ساده و مشخصی را درباره‌ی انواع آلرژی و آسم به‌طور کامل ارایه داده باشیم. اطلاعات جدید با فن‌آوری پیشرفته در زمینه تحقیقات زیست پزشکی جدید به‌سرعت رشد می‌کند، بنابراین این کتاب نسبت به ویرایش قبلی تغییراتی یافته است. کتاب آلرژی، به‌وسیله‌ی انبوه اطلاعات دیدگاهی ایجاد می‌کند که موجب خواهد شد شما به‌راحتی از سردرگمی‌های پیچیده رها شوید و بخش عمده‌ی نشانه‌های آلرژی را بشناسید.

به‌طور کلی : کتاب آلرژی دیدگاه جدید و عملی برای کاهش آلرژی و آسم ارایه می‌کند.

تصور می‌کنیم چارچوب دانش کاملاً علمی را فراهم کرده‌ایم که با درک مستقیم شما در واقع می‌تواند راهنمای برنامه‌های غذایی به نسبت اساسی اما گاه دشواری باشد که برای حفظ سلامتی شما لازم و ضروری است.

امیدواریم بتوانیم به شما، به‌خصوص شما که می‌خواهید بر آلرژی خود کاملاً غلبه کنید، کمک کنیم و به این ترتیب زندگی لذت بخش و کاملی را برای‌تان به ارمغان بیاوریم.