

راز شکستن گردوها

گردآوری:
مهدی آریافر



سرشناسه	: آریافر، مهدی، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: راز شکستن گردوها/گردآوری مهدی آریافر.
مشخصات نشر	: تهران: فریور، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۹ ص.
شابک	: ۷-۱۶-۳۹۹-۵-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
موضوع	: موفقیت - - منیبه‌های روان‌شناسی - داستان
موضوع	: داستان‌های کوتاه فارسی - - قرن ۱۴ - مجموعه‌ها
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۸۸ PIR۴۷۴۹۳۴۹
رده‌بندی دیویی	: ۸۴۳/۶۲۰۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۸۷۷۱۷۰



نام کتاب	: راز شکستن گردوها
گردآوری	: مهدی آریافر
ویراستار	: عاطفه خداوردی
چاپ و صحافی	: فرشیه
نوبت	: اول
سال	: ۱۳۸۸
تیراژ	: ۱۰۰۰
نشر	: فریور

تلفن پخش : ۸۸۲۰۸۶۶۶

فهرست

<u>صفحه</u>	<u>عنوان</u>
۱۷	دکتر گری اسملی
۲۱	او بر اساس هدف زندگی می‌کند
۲۴	تصمیم بگیرید به هر قیمتی که شده، هنرمند شوید
۲۸	آمادگی تغییر و قابلیت انعطاف‌پذیری
۳۰	اگر باور داشته باشی که می‌توانی، حتماً می‌توانی
۳۳	دزدان رؤیاها
۳۵	با شنیدن ۱۵۵ جواب منفی، دست از تلاش برنداشت
۳۷	همین الان دست به کار شوید
۳۹	انگیزه و شوق
۴۱	انکار قبلاً آن‌جا بودم
۴۳	روبن گونزالس می‌رود تا مدال طلای المپیک را به دست آورد
۴۸	ایمان
۵۱	درسی که مادرش به او داده بود

- ۵۴ مسأله‌ای که غیرممکن بود
- ۵۶ در پس این حادثه، تقدیری نهفته بود
- ۵۹ بی‌خوابی در ویرجینیا در ساعت ۴ صبح
- ۶۵ برنت وری می‌دانست که دارد می‌میرد
- ۶۹ ما فقیر هستیم اما مسبب آن، خدا نیست
- ۷۴ اجرای نمایشی که صورت واقعی به خود گرفت
- ۷۶ زندگی خود را با این باور که نمی‌توانید، هدر ندهید
- ۷۹ جاناتان، یازده سال دارد و عاشق موسیقی است
- ۸۲ پیترو دانیلز، تو پسر بدی هستی و هرگز هیچ چیز نمی‌شوی!
- ۸۶ مشخص بودن هدف می‌تواند تأثیرگذار باشد
- ۸۹ ماجرای فرمانروایی دنیای یارانه‌ای که مدرک دانشگاهی نداشت
- ۹۳ قهرمان راستین
- ۹۵ او می‌دانست چه می‌خواهد
- ۹۸ در ازای هر گرفتاری، امتیازی مثبت دارید
- ۱۰۰ چگونه از این تجربه، به نفع خودم استفاده کنم؟
- ۱۰۳ رویای نویسندگی، پنج سال

- ۱۰۷ کن هیچکاک، با صداقت جلو رفت
- ۱۱۰ نامه‌ی بروس‌لی
- ۱۱۲ بیاید نگاهی به شرح زندگی کسی بیندازیم که:
- ۱۱۳ او حرف مادرش را باور کرد
- ۱۱۶ او زنگ ۱۲۵۰۰ خانه را زد
- ۱۱۹ او مصمم بود
- ۱۲۳ این به خودتان بستگی دارد که چه چیزی را باور کنید
- ۱۲۵ تعهد شگفت‌انگیز
- ۱۲۸ دل به دریا زدن، ممکن است زندگی شما را متحول کند
- ۱۳۲ شور و شوق و تعهد روبن
- ۱۳۶ نقاط ضعف = نقاط قوت
- ۱۳۸ جان گارد، کاشف و ماجراجوی معروف

آیا تاکنون به این نکته فکر کرده‌ایم که چرا در کارتون بامزی، خرس
مهربان بامزی با خوردن عسل به یکباره قدرتی باورنکردنی کسب
می‌کرد؟

به نظر شما وقت آن نرسیده که ما نیز با خوردن معجونی نیرومند و
معجزه‌آسا بتوانیم نیرویی خارق‌العاده کسب کنیم و به هر آنچه که
می‌خواهیم، دست یابیم؟

در این کتاب ۴۰ ماجرای واقعی از زندگی ۴۰ انسان موفق برای شما
آماده کرده‌ام که با خواندن هر ماجرا، طعم خوشمزه و نیروزای آن
معجون شگفت‌انگیز را با تمام وجود بر روی زبان ذهن خود حس خواهید
کرد.

هم‌اکنون از جای خود برخیزیم و خدا را به خاطر این که هنوز بر
روی دو پای خود ایستاده‌ایم، شکر گزار باشیم و فراموش نکنیم که ما
نیز مانند سنجاب‌ها که بی‌وقفه و بدون توجه به افکار منفی در حال
شکستن گردو هستند، می‌توانیم مدام در حال شکستن گردوها یا همان
موانع ریز و درشت زندگی خود باشیم.

اگر در زندگی خود با موانعی در جهت رشد و شکوفایی خود مواجه
هستید، خوشحال می‌شوم آن‌ها را با من در سایت
www.parvazkon.com در میان بگذارید تا به کمک یکدیگر
راه حل پیروزی بخشی برای آن‌ها بیابیم.
در پایان، این کتاب را تقدیم می‌کنم به شما خواننده‌ی عزیز که قصد
داری زندگی تازه‌ای را شروع کنی.

باور کن کہ می توانی
نیروی از آن توست، باور نکردنی
و توانایی،
به کارهایی کہ تصورشان ہم مشکل است.
تنها مانع، دیوار بلند ذهن توست
پس به ناتوان بودن میندیش.
باور کن کہ می توانی

«داروین پی کینگزلی»

مقدمه

کدام یک از این شخصیت‌های کارتونی هم‌چنان در ذهن شما ماندگار شده‌اند؟

«لوسین» در سریال «کوه‌های آلپ»، همان کودک ساده‌ی روستایی و دوست‌داشتنی که با اشتباهات مکرر خود، دیگران را به زحمت می‌انداخت و خود را در ماجرای سقوط «دنی» برادر «آنت» مقصر می‌دانست اما با وجود سرزنش‌ها و بی‌مهری‌های «آنت» و اطرافیانش، دست از تلاش برنداشت و مصمم و بااراده به جای تسلیم شدن، راه سخت اما پیروزی‌بخش خود را که همان درمان پای آسیب‌دیده‌ی «دنی» بود، با موفقیت طی نمود.

و با ماجراهای «گالیور» و دوستان «لی‌لی پوتی‌اش» با آن «گلمب» منفی‌باف که مدام آیه‌ی یأس می‌خواند. شاید هم زندگی توأم با مشکلات طاقت‌فرسای «حنا» دختری در مزرعه که بدون توجه به صحبت‌های بازدارنده‌ی اطرافیان خود یکی پس از دیگری، موانع بر سر راه موفقیت خود را از سر راه برمی‌داشت.

نمی‌دانم شاید در این لحظه دارید به بنده می‌خندید و با خود می‌گویید چه نویسنده‌ی رؤیاپردازی که در ماجراهای کارتونی زمان کودکی خود غرق شده است و یا شاید یاد دوران سرشار از پاکی و صداقت کودکی خود افتاده‌اید.

من هم همانند شما از غرق شدن در خاطرات گذشته، دوری می‌کنم اما فکر نمی‌کنید در آن دوران، من و شما به تماشای شکست‌ها و پیروزی‌های شخصیت‌های اصلی این کارتون‌ها نشسته بودیم و همگام با آن‌ها در غم‌ها و شادی‌های‌شان شریک بودیم، حتی در بسیاری از مواقع احساس می‌کردیم شخصیت آن داستان‌ها ما هستیم و آن آدم‌های منفی، دوستان و اطرافیان نزدیک‌مان هستند.

چند روز پیش پدر یکی از شاگردان کلاس‌های موفقیت، برای سپاس از موفقیت فرزند خود در درس فیزیک دبیرستان، به دفتر بنده آمده بود و به‌قدری در مورد من اغراق می‌کرد که لحظه‌ای باورم شد که همه‌ی آن کارها را من انجام داده‌ام.

ماجرا از این قرار بود که دخترخانم ایشان، بارها در درس فیزیک، نمره‌ی زیر ۱۰ گرفته بود. از آن‌جا که همواره اعتقاد دارم خداوند به همه‌ی انسان‌ها استعداد و توانایی‌های شگرفی عطا کرده است، در مورد این خانم نیز مطمئن بودم مشکل، در استعداد او نیست.

پدر او به تصور این که دخترش ضعف یادگیری دارد، از بهترین و به قول خودش مجرب ترین دبیران خصوصی بهره گرفته بود اما نتیجه، همچنان کسب نمره‌ی زیر ۱۰ بود.

همان جلسه‌ی نخست که با «میترا خانم» صحبت کردم، متوجه شدم که اطرافیان او همانند جناب «گلمب» در «گالیور» مدام او را مورد سرزنش قرار می‌دادند؛ این که تو نمی‌توانی، تو بی‌عرضه هستی، تو خنگ هستی و...

سرانجام با تمرین‌هایی که برای بازسازی روحیه‌ی از دست رفته‌اش بهاو دادم و همت و اراده‌ی خودش در انجام این تمرین‌ها، این خانم با کسب نمره‌ی ۱۶ آن‌هم در مدت زمان کمی که داشت، به همه و از همه مهم‌تر به خودش ثابت کرد که یکی از بهترین و مستعدترین آفریده‌های خداوند است.

هیچ به این فکر کرده‌اید که انسان‌های بزرگ که الآن نام‌شان در تاریخ ثبت شده، یک روزی به آنان برجسب ناتوانی و حقارت می‌زدند؟ به این فکر کرده‌اید که آدم‌هایی که تحقیر شدند، الآن در دنیا از آنان به نام بزرگان یاد می‌کنند؟

دروود بر کسانی که روزی به من گفتند: «تو نمی‌توانی کاری انجام دهی» چون همین حرف‌ها بود که من را وادار کرد که نشان دهم که

توانایی آنچه را که می‌توانم داشته باشم، دارم و برای رسیدن به آن تلاش کنم و به خودم و به دیگران ثابت کنم هرکسی که بخواهد کاری را انجام دهد، با توانایی و استعداد درونی و تلاش و پشتکار می‌تواند آرزوهای خویش را محقق سازد.

شما قادرید هر آنچه را که می‌خواهید، به‌دست آورید، به شرط آن‌که تصمیم فاطعانه بگیرید، عزم خود را جزم کنید و با تلاش و پشتکار، به سوی هدفی که در سر دارید، به حرکت درآیید.

مهدی آریافر