

هوميوپاتی از درمان تا شفا

تالیف:

دکتر فاضل حمید بهنام

انتشارات : بیژن

۱۳۹۰

سرشناسه : حمید بهنام، فاضل
عنوان و نام پدید آور : هومیوپاتی از درمان تا شفا / تالیف، فاضل حمید بهنام
مشخصات نشر : تهران، بیژن، ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری : ۱۵۵ صفحه
شابک : ۳-۲۴-۵۰۴۶-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی : فیپا
موضوع : هومیوپاتی
شماره کتابشناسی ملی : ۳۳۷۳۷۴۰

شناسنامه کتاب :
نام کتاب: هومیوپاتی از درمان تا شفا
نگارنده : فاضل حمید بهنام
سال انتشار: ۱۳۹۰
نوبت چاپ: نخست
ناشر: انتشارات بیژن
شابک: ۳-۲۴-۵۰۴۶-۶۰۰-۹۷۸
شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه
بهاء: ۶۰۰۰۰ ریال

فهرست

۷	ديباچه
۸	هوميوپاتی چیست
۸	تاريخچه پيدایش هوميوپاتی
۱۱	هدف درمان
۱۳	فلسفه هوميوپاتی
۱۷	آنچه بيماری را ايجاد می کند - آنچه بيماری را درمانی می کند
۱۸	بیماری هر انسانی منحصر به خود اوست
۲۰	درمان علامت يا بيماری؟
۲۱	درمان يا سرکوب درمانی؟
۲۴	چه بيماریهایی توسط هوميوپاتی درمان می شوند؟
۲۵	نامگذاری بيماریها در هوميوپاتی
۲۶	اهميت علائم بيماریها در هوميوپاتی
۲۹	آزمون دارویی در هوميوپاتی
۳۱	مصاحبه هوميوپاتی
۳۶	طرز درمان در هوميوپاتی
۳۸	شکل ظاهري داروهای هوميوپاتی
۳۹	غذاها
۴۰	پرهيزها در هوميوپاتی
۴۲	ميزان موفقيت
۴۵	مزيتهاي هوميوپاتی
۴۸	هوميوپاتی در کودکان
۴۹	هوميوپاتی و سرطان
۵۲	هوميوپاتی و بيماریهای زنان و زایمان
۵۴	هوميوپاتی و افراد سالم
۵۷	هوميوپاتی و بيمارهای حاد و اورژانس

۵۹	هوميوپاتی و اعتياد
۶۳	هوميوپاتی و چاقی
۶۶	هوميوپاتی و خوابها
۶۷	املاح و ويتامينها در هوميوپاتی
۶۹	تفاوت هوميوپاتی و طب گیاهی
۷۰	پيشگيري در هوميوپاتی
۷۲	خطرات هوميوپاتی
۷۴	چرا هوميوپاتی چندان شناخته شده نيست؟
۷۷	اهميت روان در هوميوپاتی
۷۸	تئوری شعور
۸۰	تخليه
۸۳	مخالفتان هوميوپاتی
۸۳	هوميوپاتی کلاسيک و غير کلاسيک
۸۵	آموزش هوميوپاتی
۸۸	فرهنگ درمان
۹۰	آرزوی انسان کامل
۹۳	چند پرسش از جانب بيماران
۱۰۵	پرسشنامه هوميوپاتی
۱۵۲	منابع

دیباچه

شاید به جرات بتوان گفت که هیچ چیز به اندازه ابتلا به بیماری‌ها برای انسان کشنده نبوده است و تاکنون درمان کامل بیماری از ارزشهای بشر مانده است. با شروع عصر رنسانس، علم پزشکی نیز پیشرفت زیادی نمود و این امر با کشف میکروب‌ها به عنوان عامل بیماری‌زا تسریع پیدا کرد به گونه ای که با دستیابی انسان به آنتی بیوتیک‌ها این باور بوجود آمد که به زودی با غلبه بر بیماری‌های عفونی بشر توانست که بر تمامی بیماری‌ها چیره گردد. اما در عمل می بینیم که این گونه نشده است و با قبول تمامی پیشرفت‌ها و اکتشافات علمی نه تنها برای بیماری‌های مزمن و غیر عفونی درمانی جز مسکن نداریم (هر دارویی که برای ایجاد بهبودی بایستی به طور دائم مصرف شود، عملاً مسکن است مانند: داروهای فشار خون، اعصاب، آسم، تشنج... بلکه در حوزه بیماری‌های عفونی هم در واقع هیچ نوع داروی موثری برای بیماری‌های ویروسی وجود ندارد و در نهایت پدیده مقاومت دارویی مشکلات فراوانی در زمینه درمان ایجاد کرده است. اشکال کار از آنجا ناشی می شود که دیدگاه درمانی پزشکی رایج، تنها بر اساس غلبه بر عامل بیماری‌زا نهاده شده است و این پدیده باعث دخالت‌های نسنجیده و احیاناً زیان‌بار در سیستم حیاتی انسان می شود. (عوارض دارویی). اما در مقابل دیدگاه دیگری وجود دارد که اساس درمان را بر تصحیح ناهنجاری ایجاد شده قرار می دهد در حقیقت در این دیدگاه اعتقاد بر این است که بیماری در اثر برهم کنش عامل بیماری‌زا و فرد بیمار (جسمی و روحی) به وجود می آید و می توان با شناسایی چگونگی خارج شدن بدن از تعادل و بازگرداندن آن به حالت اولیه، سلامتی را باز یافت. مکاتب گوناگونی در رابطه با این دیدگاه وجود دارند: مانند: طب سوزنی آیورودا، هومیوپاتی، کایروپراکتیک، طب فشاری- اوستئوپاتی، ایریدولوژی (عنبیه شناسی) و اکنش شناسی. البته روش درمان در این درمان‌ها متفاوت بوده، اثر درمانی نیز یکسان نمی باشد، اما شباهت این درمان‌ها و تفاوت آنها با طب کلاسیک در تاکید بر وجود بیمار (به صورت یک کل) به جای توجه تنها به عامل بیماری‌زا ست (طب کل نگر). در نوشتار بعدی به هومیوپاتی به عنوان یکی از طب‌های کل نگر و شاید علمی ترین آنها خواهیم پرداخت.

در خاتمه بدین وسیله از آقای دکتر بیژن رادمهر مسئول انتشارات بیژن و آقای بهرام آمن زاده که ویرایش کتاب را انجام داده‌اند تشکر و قدر دانی می شود.

هومیوپاتی چیست؟

هومیوپاتی در کلمه به معنای مشابه درمانی می باشد.

اصل تشابه: هر عاملی که بتواند در بدن سالم ایجاد بیماری کند، می تواند بیماری مشابه (از نظر بروز نشانه ها) را درمان کند.

با یک مثال می توان مسئله را روشن نمود. داروی هومیوپاتی که از پیاز تهیه شده است، در صورت استعمال (به مقدار زیاد) می تواند ایجاد آبریزش بینی و چشم بکند (همانند کسی که پیاز پوست گرفته). این دارو اگر به فردی که دچار سرماخوردگی و یا آلرژی فصلی شده (و دقیقا نشانه هایی مشابه با شرایط داروی هومیوپاتی پیاز دارد) داده شود، می تواند به بهبودی کامل و سریع بیمار منجر شود.

اصل تشابه. در موارد بسیاری (خارج از درمان هومیوپاتی) عمل می کند برای نمونه. بهبودی فردی که به شدت ترسیده، توسط یک ترس مشابه و یا بازگشت حافظه (ناشی از ضربه به سر) به وسیله یک ضربه مشابه. البته هیچ یک از موارد فوق به عنوان راه درمانی سفارش نمی شوند، چرا که آنها را به صورت کنترل شده نمی توان به کار برد. واکسیناسیون نیز بر اساس اصل تشابه عمل می کند استفاده از یک ویروس یا میکروب ضعیف شده جهت "افزایش نیروی دفاعی بدن" در تمامی این موارد سیستم حیاتی بدن تحت تاثیر یک شوک مشابه بیماری قرار می گیرد که باعث رها شدن بیمار از شرایط بیماری می شود.

در هومیوپاتی داروها با رقت هایی بسیار پایین استفاده می شوند که نشانه های کاملاً مشخص را پوشش می دهند (خواص داروها به دفعات بسیار آزموده و ثبت شده است). یک هومیوپات در عمل با دقت در نشانه ها و عوارض بیماری، دارویی را انتخاب می کند که بیشترین شباهت با بیماری را دارد.

تاریخچه پیدایش هومیوپاتی

هومیوپاتی یک نوع سیستم درمانی می باشد که از نتایج کارهای دکتر ساموئل هانمان (۱۷۵۵-۱۸۴۳ آلمان) منشأ گرفته است. ایشان در عین حال که یک پزشک مجرب و دقیق در کارشان بودند یک شیمی دان و متخصص در شیمی معدنی بودند، کتاب های زیادی را به هشت زبان ترجمه نمودند.

دکتر هانمان کشف کردند که بیماران با بیماری مشخص را می توان با موادی که اثرات سمی