

کلامی برای زندگی بهتر

نویسنده:

الهه محمدی گله‌داری



نشر آیین

۱۳۹۳

سرشناسه: محمدی گله داری، الهه، ۱۳۶۵
عنوان و نام پدیدآور: کلامی برای زندگی بهتر / مؤلف: الهه محمدی گله داری
منشخصات نشر: تهران: نشر تبسم، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری: ۸۲ ص؛
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۳۷-۱۵-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: زندگی
موضوع: زندگی—جنبه های روانشناسی
رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ ک۸۲۴ / BD۴۳۱
رده بندی دیویی: ۱۲۸
شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۱۳۳۲۴



کلامی برای زندگی بهتر

مؤلف: الهه محمدی گله داری

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۳

تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۳۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۳۷-۱۵-۱

آدرس انتشارات: بزرگراه رسالت-خ بنی هاشم جنوبی-کوچه صالحی-بن بست سیاوشی-پلاک ۲

فهرست

۷	تدمه نویسنده.....
۹	ابعاد یک زندگی بهتر.....
۱۸	ره و راهی زندگی شیرین.....
۲۳	نتایج مثبت مدد رانی و شکرگزاری.....
۲۸	اصول شادمانی.....
۳۶	زندگی خوب چطور و چگونه.....
۴۱	نکات طلایی در تصمیم گیری.....
۴۹	تعادل بین کار و زندگی.....
۵۴	بایدها و نبایدها در فشار روانی.....
۶۰	هنر برقراری ارتباط سالم.....
۶۲	اسرار موفقیت در روابط اجتماعی.....
	لحظات بحرانی در زندگی مشترک.....
	پیشگیری از آسیب های خانوادگی.....
۷۸	خلق موفقیت در زندگی مشترک.....

مقدمه

خدا آرامبخش قلبهاست.

رسالت و هدف خود را در زندگی بیابید و روی آن متمرکز شوید.

با سلام

بزرگ‌ترین هدیه‌ای که گرفته ایم زندگی است! اکنون که آن را دریافت کرده‌ایم، ما این هدیه را چه کار کنیم؟

اگر زندگی به نظر شما ناعادلانه می‌آید، وظیفه شماست که آن را عادلانه کنید و اگر به نظر شما عادلانه است و بی رحم می‌آید، خوب متعادل و ملایم‌ش کنید.

طرز نگرش ما به زندگی است که آن را در نظر ما عادلانه یا ناعادلانه می‌نمایاند. ما می‌توانیم با تغییر نگاهمان زندگی‌مان را نیز معمول سازیم.

زندگی پر از فرصت‌های طلایی است که هر روز از ما عبور می‌گذرد و ما چون فکر می‌کنیم فرصت‌ها همیشگی‌اند، اجازه می‌دهیم از کنار ما عبور کنند و بگذرند. پس بیابید هدف و رسالت خود را بیابید و با تمام وجود به سمت آن یورش برید.

اگر کاری را که واقعا دوست دارید، انجام دهید، موفق خواهید شد، در غیر این صورت راهی برای موفقیت وجود ندارد.

روی کاری که عاشق آن هستید تمرکز کنید، اجازه ندهید سرنوشت شما با پریدن از این شاخه به آن شاخه جهت بگیرد، نبوغ اصلی خود را بشناسید. هدف رسالت شما باید در دلتان شور پیدا کند. از کاری که انجام می‌دهید لذت ببرید و در آن بدرخشید. اگر هنوز نتوانسته‌اید آرمان بزرگ زندگی خود را دریابید، از سماع بی‌ان الهی بپرسید که خداوند: رسالت من در این جهان چیست و این داشته باشید که جهان هستی پیام را به شما منتقل خواهد کرد.