

داروی دل

مریم صالحی

صالحی، مریم، ۱۳۲۵.

داروی دل / مریم صالحی. - قم: زمزم هدایت، ۱۳۸۴.

۶۰ ص.

ISBN 964 - 8769 - 54 - 0 :ریال: ۳۰۰۰

از ساحت معنا:

۱. آرامش و آسایش -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام. ۲. شعر زندگی -- جنبه‌های مذهبی --

اسلام. ۳. راه و رسم زندگی (اسلام)، الف. عنوان.

۲۹۷/۶۳

BP ۲۵۰ / ص ۱۶۵۲

م ۸۴ - ۲۰۰۶۲

کتابخانه ملی ایران

زمزم
هدایت

نام کتاب: داروی دل

نویسنده: مریم صالحی

ناشر: زمزم هدایت

حروفچینی و صفحه‌آرایی: پژوهشکده تحقیقات اسلامی

چاپ: الهادی

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: بهار ۱۳۸۵

تیراژ: ۲۰۰۰

قیمت: ۳۰۰ تومان

شابک: - - ۵۴ - ۸۷۶۹ - ۹۶۴

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

مراکز توزیع: قم، دورشهر، نبش فاطمی ۳، انتشارات زمزم هدایت

تلفن: ۷۷۳۰۷۲۵ همراه: ۲۵۳ ۲۸۸۷ ۰۹۱۲

کرمان: چهارراه جویبار، بلوار ولی عصر (عج) خیابان حافظان قرآن، فروشگاه کتاب زمزم هدایت

تلفن: ۲۲۲۲۶۳۷ - ۴۲۱۴۵۵۰ ۰۲۲۱

فهرست

۷	مقدمه
۹	تجویز شراب حقیقی برای آرامش دل
۱۲	معرفی ساغر و ساقی می
۱۶	توصیه حضرت رسول اکرم(ص) برای نشاط روح و سلامت دل
۲۳	توصیه‌های قرآن برای رسیدن به نشاط روحی
۳۰	برنامه‌ریزی جالب در زندگی برای خوب زیستن
۳۸	آرامش را چگونه به دست آوریم و حفظ کنیم؟
۴۴	نمازهای اولیاء خدا و تأثیر آنها در فرد و جامعه
۴۹	انواع دوستان و تأثیر هر کدام بر روحیه انسان

مقدمه

با توجه به اینکه بیماریهایی چون ناراحتی فکر و بی آرامی قلب و دلمردگی و تنش روانی و اضطراب و استرس و مشکلاتی از این دست، دیگر گرفتاریهای جوامع را تحت الشعاع خود قرار داده و از طرفی هم پزشکی دلسوز حاذق و توانا و از همه مهمتر معصوم و عادل در دسترس ماست و آماده نجات جهان، ولی ما دست در دستان پر مهر و گره گشایش نمی گذاریم، بر آن شدم با همه توان اندکم به وسیله نوشتن این کتاب گامی هر چند کوتاه در جهت حل معضلات زندگی متلاطم امروز بردارم و چون امنیت روانی و نشاط روحی به معنی واقعی کلمه محقق نمی شود مگر در زمان حکومت سراسر رحمت و عدالت آن منجی مهربان حضرت صاحب الزمان (ع)

این اثر ناچیز را تقدیم می‌کنم به ساحت مقدس آن یار غریب سفر
کرده گرچه:

ران ملخی نزد سلیمان بردن

عیب است ولیکن هنر است از موری

مریم صالحی - بهار ۸۴

www.ketab.ir