

سلامت روان از منظر حافظ



سیده مطهره نبوی

www.ketab.ir



نیوک، سیده مطهره، ۱۳۶۰ -	سیرتنامه
سلامت روان از منظر حافظ/ سیده مطهره نیوک،	عنوان و نام پدیدآور
گرگان: یاقوت سرخ، ۱۳۹۸.	مشخصات نشر
۸۷ ص.، ۲۱×۱۴ سم.	مشخصات ظاهری
۲۵۰۰۰۰ ریال - 978-622-6022-30-9	شابک
فیبا	وضعیت فهرست نویسی
کتابنامه: ص، ۸۱.	یادداشت
حافظ، شمس‌الدین محمد، - ۷۹۲ق. - دیدگاه درباره بهداشت روانی	موضوع
Hafiz, Shamsoddin Muhammad, 14th century - Views on mental health	موضوع
حافظ، شمس‌الدین محمد، - ۷۹۲ق. - نقد و تفسیر	موضوع
Hafiz, Shamsoddin Mohamad, 14th Century - Criticism and interpretation	موضوع
بهداشت روانی در ادبیات	موضوع
Mental health in literature	موضوع
شعر فارسی - قرن ۸ق. - تاریخ و نقد	موضوع
Persian poetry -- 14th century -- History and criticism	موضوع
PIR5۲۲۷	رده بندی کنگره
۸۵۱/۲۲	رده بندی دیویی
۵۸۰۲۷۹۲	شماره کتابشناسی ملی



سیده مطهره نبوی	مؤلف
سلامت روان از منظر حافظ	عنوان
اول ۱۳۹۸	نوبت چاپ
۵۰۰ نسخه	شمارگان
فهیمة اسبومحلی	طرح جلد
سارا بازوی	ویراستار
رقعی	قطع
۹ - ۳۰ - ۶۰۲۲ - ۶۲۲ - ۹۷۸	شابک
۲۵۰۰۰۰	قیمت

گرگان، بلوار جانبازان، جانباز ۲۲، انتشارات یاقوت سرخ - کد پستی: ۴۹۱۶۶۴۴۷۳۵

Hossein.yaghooti491@gmail.com

تلفن: ۰۹۱۱۷۷۰۴۹۱ - ۰۹۱۱۷۲۰۴۹۱

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	مقدمه
۳	فصل اول
۶	نظریه‌های سلامت روان
۶	الگوی پیشنهادی آلپورت
۷	الگوی پیشنهادی راجرز
۷	الگوی پیشنهادی فروم
۱۰	الگوی پیشنهادی یونگ
۱۰	الگوی پیشنهادی فرانکل
۱۱	الگوی پیشنهادی پرلز
۱۲	الگوی پیشنهادی دایر
۱۲	نظریه سلامت روان اسکینر
۱۳	نظریه سلامت روان اریکسون
۱۳	نظریه سلامت روان موری
۱۵	فصل دوم
۱۵	رویکردهای تحلیل روانی
۱۶	رویکردهای رفتارگرایی
۱۷	رویکردهای انسان‌گرایی
۲۱	فصل سوم
۲۲	دیدگاه حافظ و سلامت روان در ارتباط با خود
۳۹	دیدگاه حافظ و سلامت روان در ارتباط با دیگری
۵۹	دیدگاه حافظ، سلامت روان در ارتباط با شرایط
۷۸	فصل چهارم
۷۸	خلاصه و نتیجه‌گیری
۸۱	منابع

مقدمه

سلامت روان جنبه‌ای از مفهوم کلی سلامت جسمی، روانی و اجتماعی است. علی‌رغم تلاش‌های زیادی که از سوی پیشگامان سلامت روان در جهان به منظور تأمین هر چه بیشتر سلامتی انسان به عمل آمده، هنوز معیار قاطعی در زمینه تعریف و مصداق کامل سلامتی روانی در افراد وجود ندارد و یا تعریف نشده است.

توجه به سلامت فکر و روان پس از جنگ جهانی اول در برخی از دانشکده‌های اروپا به تدریج متداول شد تا جایی که نوزده کشور در اروپا و آمریکا در سال ۱۹۴۴ دارای جمعیت طرفدار بهداشت روان شدند. ولی پس از جنگ بین المللی دوم و بر ملا شدن وقایع وحشت انگیز آن موضوع سلامت فکر و بهداشت روانی با تأکید بر کیفیت روابط افراد بشر، مورد توجه جدی و عمیق حکما و فلاسفه پزشکان، کارشناسان، مربیان تعلیم و تربیت، دانشمندان، روحانیون و متفکران علوم اجتماعی قرار گرفت.

در سال ۱۹۴۸ با مشارکت نمایندگان ۴۸ کشور از جمله ایران «فدراسیون جهانی، سلامتی فکر» در لندن تأسیس شد و مقرر شد که هر چهار سال یکبار، کنگره جهانی سلامت فکر با حضور نمایندگان کشورها و با هدف بررسی مسائل مربوط به روابط فرد با خانواده، فرد با اجتماع، فرد با مسایل و



مشکلات زندگی مدرن ماشینی و ... برگزار شود و مورد بحث قرار گیرد. به نظر می‌رسد سلامت روان علاوه بر بدن سالم، به محیط و شرایط زندگی سالم نیاز دارد.

امروزه روان‌شناسی رویکردهای مختلفی را مطرح کرده است که به نظر نگارنده مجموعه این رویکردها می‌تواند علاوه بر جنبه‌های صرفاً علمی آمیخته به دانش بومی هر منطقه نیز باشد. این دانش را می‌توان در ادبیات عامیانه و کلاسیک هر یک از مناطق جغرافیایی یافت، برای نمونه می‌توان اشعار و ادبیات متثور دانشمندان و شعرای مشهور و مفاخر هر کشوری را در این زمینه مورد بررسی قرار داد. این مجموعه که به سلامت روان در غزلیات حافظ اختصاص دارد، چنین هدفی را در پی دارد تا به این شناخت برسد که حافظ در ارتباط با سلامت روان چه نگرشی دارد و چه توصیه‌هایی می‌کند؟

کارشناسان سازمان بهداشت جهانی سلامت فکر و روان را قابلیت ارتباط موزون و هماهنگ با دیگران، تغییر و اصلاح محیط فردی و اجتماعی و حل تضادها و تمایلات شخصی به طور منطقی و عادلانه می‌دانند. سلامت روانی چگونگی احساس فرد نسبت به خود، دنیای اطراف، محل زندگی اطرفیان «خصوصاً با توجه به مسئولیتی که در مقابل دیگران دارد» و چگونگی سازش و با درآمد خود و شناخت موقعیت مکانی و زمانی خویشتن تعریف نموده است. (غضنفری، ۱۳۸۵)

