

ذن و هنر شادمانی

کریس پرنٹیس

ترجمه

نگار سنجرى فر

سرشناسه : پرتیس، کریس، ۱۹۳۶ - م.

Prentiss, Chris

عنوان و نام پدیدآور : ذن و هنر شادمانی / کریس پرتیس؛ ترجمه نگار سنجری فر.

مشخصات نشر : تهران: ارمغان تاریخ، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۱۲۸ ص.

شابک : 978-600-8079-14-9

وضعیت فهرست : فیبا

نویسی

یادداشت : عنوان اصلی: Zen and the art of happiness.

موضوع : زندگی مذهبی (ذن)

موضوع : Religious life -- Zen Buddhism :

موضوع : خوشبختی -- جنبه‌های مذهبی -- بودیسم

موضوع : Happiness -- Religious aspects -- Buddhism :

موضوع : ذن -- عقاید

موضوع : Zen Buddhism -- Doctrines

شناسه افزود : سنجری فر، نگار، ۱۳۶۱ -، مترجم

رده بندی کنگره : ۱۵۴.۱۸۶

رده بندی دیویی : ۲۹۴/۱۱۰۱۱

شماره کتابشناسی : ۵۸۸۸۰۵۷

ملی



ذن و هنر شادمانی

کریس پرنٹیس

ترجمه: نگار سنجری فر

ارمغان تاریخ

تهران، ۱۳۹۸

۵۰۰

۲۵۰۰۰ تومان

محمود خانی

۹۷۸-۶۰۰-۸۰۷۹-۱۴-۱

ارمغان

ناشر

چاپ و

شمارگار

قیمت

صفحه آرای و طرح بلد

شابک

چاپخانه

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است

انتشارات و توزیع:

آدرس: تهران. میدان انقلاب، ابتدای خ کارگر جنوبی،

کوچه رشتچی، پلاک ۱۳، واحد ۴، تلفن: ۶۶۹۴۶۶۵۶-

۰۹۳۶۶۰۶۹۱۲۳

پست الکترونیک: armaghan.tarikh@gmail.com

فهرست مطالب

۹	درباره نویسنده
۱۰	یادداشت مترجم
۱۳	فصل یک. مسیر
۲۱	فصل دو. ماییم که هر لحظه را رقم می‌زنیم
۲۹	فصل سه. یک تجربه جدید
۳۷	فصل چهار. مسیر درون
۴۵	فصل پنج. تفکر شاد
۶	فصل شش. حقائق کائنات
۸۱	فصل هفت. پذیرفتن تغییر
۱۰۱	فصل هشت. تصورات ذهنی و استرس
۱۱۳	فصل نه. شفای گذشته
۱۱۹	فصل ده. زبان جهان هستی