

کریس پرنتمیس

ترجمه مینا غرویان



بنگاه ترجمه و نشر
کتاب پارسه

سرشناسه: پرنیتس، کریس، ۱۹۳۶ م. Prentiss, Chris
عنوان و نام پدیدآور: ذن هنر شادمانی / کریس پرنیتس / ترجمه مینا غروی
مشخصات نشر: تهران: بنگاه ترجمه و نشر کتاب پارسه ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری: ۱۳۶ ص
شابک: ۵-۵۳۷-۲۵۳-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: zen and the art of happiness

موضوع: زندگی مذهبی (ع) / خوشبختی -- جنبه‌های مذهبی -- بودیسم / ذن -- عقاید

رده‌بندی کنگره: BQ ۹۲۸۶

رده‌بندی دیویی: ۲۹۴/۳۴۴

شماره کتابشناسی ملی: ۵۷۸۷۵۱۵



■ ذن، هنر شادمانی

کریس پرنیتس	ترجمه مینا غروی
آماده‌سازی و تولید:	بنگاه ترجمه و نشر کتاب پارسه
طراحی گرافیک: پرویز بیانی	پ و صحافی: کهنمویی‌زاده
نوبت و شمارگان: چاپ اول ۱۳۹۸، ۱۱۰۰ نسخه	

همه حقوق چاپ و نشر برای بنگاه ترجمه و نشر کتاب پارسه محفوظ است.
هرگونه اقتباس از این اثر، منوط به دریافت اجازه کتبی از ناشر است.

بنگاه ترجمه و نشر کتاب پارسه

دفتر مرکزی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، خیابان شهدای ژاندارمری شرقی، پلاک ۷۴،

طبقه سوم، تلفن، ۶۶۴۷۷۴۰۵

www.parsehbook.com / info@parsehbook.com

@ketabeparseh

فروشگاه: تهران، خیابان ولیعصر، نرسیده به خیابان مطهری، پلاک ۱۹۴۱

تلفن: ۸۸۸۹۱۸۹۴

فهرست

۱۱.....	شادی
۱۳.....	راه
۲۵.....	ما خود هر لحظه از آینده خویش را می بینیم
۳۵.....	تجربه نو
۴۵.....	مسیر درون
۵۵.....	شادی آگاهانه
۷۱.....	در عالم هستی چه چیزی حقیقت دارد
۸۹.....	سازگاری با تغییر
۱۰۷.....	استرس و تصورات شما
۱۱۹.....	گذشته را شفا دهید
۱۲۷.....	زبان کائنات