

۳۵۷ ۷۷۷۷

به نام خدا



خانه خودتوسعه‌ای

مجموعه خودتوسعه‌ای

خودتوسعه‌ای؛

از راهبرد ناآرادی‌م

تألیف:

دکتر ابراهیم مزاری

(دکتری دانشگاه تهران)





سوزننامه	۱	مزاري، ابراهيم، ۱۳۴۷ -
موضوع و نام ریداتور	۱	خودتوسعه‌ای: از راهبردها تا پارادایم / تألیف ابراهیم مزاري، [برای] خانه خودتوسعه‌ای.
هشتمین نشر	۱	تهران: انتشارات نیل، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱	۷۸ ص، ۱۰ تصویر (رنگی)، ۱۳×۱۷ س.م.
ايروست	۱	مجموعه خودتوسعه‌ای.
شابک	۱	978-964-6417-95-3
وضعیت فهرست نویسی	۱	فبا
یادداشت	۱	کتابخانه: ص. ۴۷.
موضوع	۱	خودسازی
موضوع	۱	Self-actualization (Psychology)
موضوع	۱	الگوی دانش
موضوع	۱	Paradigm (Theory of knowledge)
سازمان اسناد و کتابخانه ملی	۱	خانه خود توسعه‌ای
ردیف ملی کتاب	۱	۵۴۱۲۷
ردیف کتابخانه ملی	۱	۱۵۹/۱
کتابخانه ملی	۱	۵۹/۲۰۲۹



پایان: انتداب مقابل دانشگاه تهران-خیابان ۱۲ فروردین

توجه: آدرس: پلاک ۱۶- واحد ۱ / تلفکس: ۶۶۴۱۵۱۰۳

صندوق پستی: ۸۹۰۰ - ۱۳۱۴۵ - تلفن: ۶۶۴۰۱۹۸۳

تلفن: ۰۹۱۰۱۲۲۸۱۸۵

خودتوسعه‌ای: از راهبردها تا پارادایم

تألیف: دکتر ابراهیم مزاري

(دکتری دانشگاه تهران)

ویراستاران: محسن کرمانی پور، نادر موسوی

چاپ اول/سال ۱۳۹۸/چاپ و صحافی: محسن

قطع: جیبی/۷۸ صفحه / تیراژ: ۲۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۴۱۷-۹۵-۳

طراح: سمانه سادات حجازی / اجرای طرح مهنوش امیری

«کلیه حقوق محفوظ است.»

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

فهرست

صفحه	عنوان
۹	مقدمه
۱۱	راه خود توسعه‌ای
۱۹	سیاست خود توسعه‌ای
۲۷	فرهنگ خود توسعه‌ای
۴۳	رویکرد خود توسعه‌ای
۵۵	پارادایم خود توسعه‌ای
۶۵	سخن آخر
۶۷	منابع

خودتوسعه‌ای یک مفهوم سهل و ممتنع یعنی ساده و دشوار است! سادگی یا دشواری آن بستگی به میزان مفهوم‌سازی، خودتوسعه‌ای دارد. هر چه یک فرد در خودتوسعه‌ای پیشرفت کند، کیفیت مفهومی که از آن در ذهن او ساخته می‌شود، به تدریج بهبود می‌یابد و سطح خودتوسعه‌ای رفیع‌تر می‌گردد.

از "راهبرد تا پارادایم منعکس‌کننده بهبود تدریجی خودتوسعه‌ای در یک مدل ارتباطی آگاهی به این مفهوم تا عالی‌ترین درجه آن است.

ما براین باوریم انسان به‌صورت ذاتی از ابتدای عمر در حال خودتوسعه‌ای است. او فقط ممکن است با این مفهوم با زبانی علمی آشنا نباشد ولی آن را پیوسته در درون زندگی خود به اجرا در آورد.

متن اندیشه‌نگار حاضر به‌گونه‌ای نوشته‌شده است که به‌وسیله خودتوسعه‌ای را در روند تدریجی متن نیز می‌توان دید.

حرکت از راهبرد به سمت پارادایم یک فرایند خودتوسعه‌ای است.

اندیشه‌نگار حاضر مخاطب را با تعریف راهبرد وارد خودتوسعه‌ای نموده و تا پیچیده‌ترین سطح مفهوم‌سازی آن یعنی پارادایم، پیش می‌برد. به این ترتیب یک فرایند خودتوسعه‌ای در درون ذهن فرد شکل خواهد گرفت. دریافت نظرات آینده شما موجبات بلوغ مفهومی و کاربردی محتوای این کتاب فراهم خواهد نمود. پیشاپیش منتظر نظرهای ارزنده و سازنده شما هستیم.

مؤلف

دکتر ابوالحسین مزاری

راه‌های ارتباطی با مؤلف:

Website: WWW.HSDHome.COM

Email: mazari.abolhossein@gmail.com

Tel: +9151200445