

۲۰۵۱۲۴۸

السلامة للجميع

تأثير ورزش بر بیماری که استنت کرونر دارند

مؤلف:

فریده احمدیان



جمهوری اسلامی ایران

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

سجش نش

انتشارات

تیرت ۸۷۱۸

سرشناسه	: احمدیان، فریده، ۱۳۴۷-
عنوان و نام پدیدآور	: تأثیر ورزش بر بیماری که استنت کرونر دارند/مؤلف فریده احمدیان.
مشخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش: گروه آموزشی مدرس، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۶۳ص: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۰۸۲۳-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: بیماران قلبی -- ایران -- توانبخشی -- نمونه پژوهی
موضوع	: Heart -- Diseases -- Patients -- Rehabilitation -- Iran -- Case studies
موضوع	: قلب -- بیماری ها -- ایران -- ورزش درمانی -- نمونه پژوهی
موضوع	: Heart -- Diseases -- Iran -- Exercise therapy -- Case studies
رده بندی کنگره	: ۶۸۲RC
رده بندی دیویی	: ۱۲۰۳/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۴۶۸۵۱

عنوان: تأثیر ورزش بر بیماری که استنت کرونر دارند

مؤلف: فریده احمدیان

ناشر: انتشارات سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

صفحه آرائی: مهدیه مخیری

طراح جلد: مهتاب دوستی

ناظر: نسرين خانی

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بهاء: ۲۵۰۰۰۰ ریال

چاپ و نشر: تهران، ملارد، مارلیک، بلوار هفت تیر، مجتمع تجاری اداری امیر، آکادمی تخصصی دکتری تلفن تماس: ۰۲۱-۶۵۱۴۰۰۲۷
فروشگاه: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶، وب سایت: www.sanjesh.ir پست الکترونیک: etab.sanjesh@gmail.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول	۱
مقدمه و طرح مجموعه	۱
مقدمه	۲
تعریف نظری و عملیاتی واژه های مجموعه	۱۴
تعریف نظری	۱۴
تمرین توان بخشی	۱۴
بازتوانی قفسی	۱۴
سنتت	۱۵
سنتت گذاری	۱۵
حالت استراحت	۱۵
اوج	۱۵
بارکار	۱۵
خستگی	۱۵
صرفیت عملکردی	۱۶
METS	۱۶
کسر جهشی یا کسر تخلیه ای	۱۶
انتر یو متر بک	۱۶
کوکاردیو گرافی	۱۶
تست ورزش	۱۷
ریو اسکولاریزاسیون	۱۷
آیروکتومی	۱۷
AST\SGOT	۱۷

۱۷	ALT,SGPT
۱۷	HDL
۱۸	LDL
۱۸	TG تری گلیسرید
۱۸	تعریف عملیاتی
۱۹	روش مجموعه
۱۹	معیارهای ورود به مطالعه
۲۰	قلمرو مجموعه
۲۱	فصل دوم
۲۱	مبانی نظری و پیشینه
۲۲	مبانی نظری
۲۳	تاثیر بازتوانی بر ظرفیت عملکردی
۲۵	تاثیر بازتوانی قلبی بر عضلات اسکلتی
۲۵	تاثیر بازتوانی بر عملکرد قلب
۲۵	تاثیر بازتوانی بر قدرت بدنی و استقامت
۲۶	برنامه بازتوانی قلبی و سیگار
۲۶	برنامه بازتوانی قلبی و چربی خون
۲۶	برنامه بازتوانی قلبی و فشارخون
۲۷	برنامه بازتوانی قلبی و افراد مسن
۲۸	پیشینه
۲۸	تاثیر برنامه بازتوانی قلبی و تمرین ورزشی بر عملکرد قلب بیماران
۳۲	جمع بندی کلی
۳۲	تاثیر برنامه های قلبی بر عوامل روانی
۳۲	تاثیر بازتوانی بر ساختار قلب

۳۲	تأثیر بازتوانی قلبی بر عضلات اسکلتی
۳۲	تأثیر بازتوانی بر قدرت بدنی و استقامت
۳۲	برنامه بازتوانی قلبی و جریبی خون
۳۵	برنامه بازتوانی قلبی و فشارخون
۳۵	برنامه بازتوانی قلبی و افراد مسن
۳۶	ترک سیگار
۳۶	بازگشت به کار
۳۷	تمرین هوازی و مقاومتی در برنامه های بازتوانی قلبی
۴۱	فصل سوم
۴۱	روش‌شناسی مجموعه
۴۲	روش
۴۲	جامعه و نمونه آماری
۴۳	متغیرهای مجموعه
۴۳	الف: متغیر مستقل
۴۳	ب: متغیر وابسته
۴۴	روش اجرای مجموعه
۴۴	ابزارهای اندازه گیری
۴۵	روش جمع آوری اطلاعات
۴۷	روش آماری
۴۷	قابلیت اطمینان
۴۸	فصل چهارم
۴۸	یافته‌های مجموعه
۴۹	مقدمه
۵۰	توصیف یافته های مجموعه

۵۰ مشخصات آزمودنی ها

۵۱ آزمون فرضیه

۵۱ فرضیه اول

۵۱ ظرفیت عملکردی

۵۱ Mets

۶۳ منابع:

www.ketab.ir