



# تأثیر معیت و الگوی زندگی در بروز

سبطان

مؤلفین:

دکتر فاطمه عبدی

دکتر ساکو میرزائی

اکبر نوربخش

چیاکو فرشاد فر

الناز حسینی نژادیان کوشکی

انتشارات اندیشه فاضل

|                     |                                                                                            |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : عبدی فاطمه ۱۳۶۰ -                                                                        |
| عنوان و نام پدیدآور | : تاثیر محیط و الگوی زندگی در بروز سرطان/مؤلفین فاطمه عبدی ... [و دیگران].                 |
| مشخصات نشر          | : تهران: اندیشه فاضل، ۱۳۹۸.                                                                |
| مشخصات ظاهری        | : ۱۶۴ ص.                                                                                   |
| شابک                | : ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۷۴۵-۴-۶                                                                        |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیبا                                                                                     |
| موضوع               | : سرطان -- سبب شناسی / Tobacco -- Physiological effect                                     |
| موضوع               | : Cancer -- Etiology / دخانیات -- اثر فیزیولوژیکی / سرطان -- جنبه های زیست محیطی / پیشگیری |
| یادداشت             | : مؤلفین فاطمه عبدی، ساکو میرزائی، الناز حسینی نژادیان کوشکی، اکبر نوربخش، چیاکو فرشادفر.  |
| رده ی دیویی         | : RC۲۶۸/۴۸                                                                                 |
| رده بندی کنگره      | : ۶۱۶/۹۹۴۰۷۱                                                                               |
| شمار کتابخانه       | : ۵۹۳۵۹۱۸                                                                                  |

مرکز پخش: انتشارات اندیشه فاضل

[www.bisheh-fazel.ir](http://www.bisheh-fazel.ir)

تهران، میدان انقلاب، پان کارگر جنوبی، ابتدای خیابان روانمهر، کوچه دولتشاهی

پلاک ۱ و ۴، تان: ۶۶۹۵۴۰۱۸ - همراه: ۰۹۱۲۱۹۷۹۹۷۰

## تاثیر محیط و الگوی زندگی در بروز سرطان

|            |                                                                                              |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| مؤلفین     | دکتر فاطمه عبدی-دکتر ساکو میرزائی<br>اکبر نوربخش چیاکو فرشاد فر<br>الناز حسینی نژادیان کوشکی |
| ناشر       | اندیشه فاضل                                                                                  |
| ناشر همکار | بیشه                                                                                         |
| نوبت چاپ   | اول- ۱۳۹۸                                                                                    |
| شمارگان    | ۵۰۰ نسخه                                                                                     |
| قیمت       | ۳۵۰۰۰ تومان                                                                                  |
| شابک       | ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۷۴۵-۴-۶                                                                            |

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

هرگونه کپی برداری و تهیه جزوه از متن کتاب، استفاده از طرح روی جلد و عنوان کتاب جرم است و متخلفان طبق قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

## فهرست مطالب

|    |                                   |
|----|-----------------------------------|
| ۵  | فصل 1                             |
| ۵  | استعمال دخانیات                   |
| ۱۶ | فصل 2                             |
| ۱۶ | فاکتورهای رژیم غذا                |
| ۲۶ | فصل 3                             |
| ۲۶ | پیشگیری و درمان چاقی              |
| ۳۷ | فصل 4                             |
| ۳۷ | فعالیت بدنی                       |
| ۴۹ | فصل 5                             |
| ۴۹ | شغل و مکان شغلی                   |
| ۵۹ | فصل 6                             |
| ۵۹ | استعداد ژنتیک                     |
| ۶۷ | فصل 7                             |
| ۶۷ | عوامل باروری و خطر ابتلا به سرطان |
| ۷۶ | فصل 8                             |
| ۷۶ | وضعیت اجتماعی و اقتصادی           |
| ۹۰ | فصل 9                             |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| آلودگی محیطی.....                  | ۹۰  |
| فصل 10.....                        | ۱۰۵ |
| نور ماوراء بنفش.....               | ۱۰۵ |
| فصل 11.....                        | ۱۲۳ |
| پرتوها.....                        | ۱۲۳ |
| فصل 12.....                        | ۱۳۹ |
| داروهای تجویزی.....                | ۱۳۹ |
| فصل 13.....                        | ۱۴۸ |
| میدان های الکتریکی و مغناطیسی..... | ۱۴۸ |